

# UM innendørs

## Stevnerapport

---

Navn: UM innendørs  
Sted: Bærum Idrettspark  
Arrangør: Idrettslaget Tyrving  
Dato: 03.03.2017 - 05.03.2017

Dag:

Kontaktp Matias Lavik  
Telefon 45204125  
E-Post friidrett@tyrving.no  
Kommentar

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### G-15

60 m

#### Heat: 1

1	17	Jonas Andre Ose	(02) Dimna IL	7,39 Q
2	47	Frank Odin Niyokindi	(02) Osterøy IL	7,69 Q
3	14	Tobias Bergvik	(02) BUL-Tromsø	7,73 Q
4	63	Lars Ådland	(02) Tyrving IL	8,00
5	8	Hendrik Woie Flølo	(02) Bergens TF	8,03
6	53	Simen Peterson	(02) Sem IF	8,13
7	57	Sander Dalbu	(02) Steinkjer FIK	8,15
8	56	Trym Steiro-Daren	(02) Sortland FIK	8,18

#### Heat: 2

1	25	Didrik Grøm	(02) Fredrikstad IF	7,47 Q
2	46	Martin Pettersen	(02) Orion FIK	7,76 Q
3	49	Sebastian Kristensen Selnes	(02) Overhalla IL	7,92 Q
4	41	Christian Frich Mæhlum	(02) Laksevåg TIL	7,93 q
5	35	Dean Peter Godfrey	(02) Hovding, TIL	8,27
6	23	Sander Rye Daae	(02) Fana IL	8,42
	59	Josue Ilunga Kongolo	(02) Søndre Land IL	DQ:R162,6

#### Heat: 3

1	3	Tobias Windjusveen	(02) Asker SK	7,50 Q
2	38	Aleksander Haug	(02) Kongsvinger IL	7,73 Q
3	48	Jørgen Homstad	(02) Overhalla IL	7,89 Q
4	62	Christian Andrés Lervik	(02) Tyrving IL	7,92 q
5	34	Eirik Brage Moen	(02) Herkules Friidrett	7,93 q
6	6	Christian Vik Pettersen	(02) Bergens TF	8,19
7	51	Lasse Nordås	(02) Romerike Friidrett	8,29
8	19	Andreas Kårstad	(02) Fana IL	8,30

#### Heat: 4

1	22	Per Bucher Johannessen	(02) Fana IL	7,70 Q
2	33	Jacob Hansen Gomez	(02) Halden IL	7,73 Q
3	28	Joachim Teleb	Fredrikstad IF	7,84 Q
4	60	Sondre Yri Aaberg	(02) Tvedestrand Turn Og I	7,92 q
5	64	Ådne Øines	(02) Ullensaker/Kisa IL	7,98
6	27	Hans Olav Alfheim	(02) Fredrikstad IF	8,07
7	58	Mads Weiseth	(02) Stjørdal FIK	8,44
8	26	Fredrik Persen	(02) Fredrikstad IF	8,79

### G-15

60 m, finale

1	17	Jonas Andre Ose	(02) Dimna IL	7,26
2	25	Didrik Grøm	(02) Fredrikstad IF	7,38
3	3	Tobias Windjusveen	(02) Asker SK	7,46
4	47	Frank Odin Niyokindi	(02) Osterøy IL	7,56
5	33	Jacob Hansen Gomez	(02) Halden IL	7,59
6	46	Martin Pettersen	(02) Orion FIK	7,63
7	14	Tobias Bergvik	(02) BUL-Tromsø	7,70
8	38	Aleksander Haug	(02) Kongsvinger IL	7,73

### G-15

60 m, semifinale

#### Heat: 1

1	17	Jonas Andre Ose	(02) Dimna IL	7,37 Q
2	33	Jacob Hansen Gomez	(02) Halden IL	7,54 Q
3	46	Martin Pettersen	(02) Orion FIK	7,63 Q

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### G-15

#### 60 m, semifinale

4	47	Frank Odin Niyokindi	(02) Osterøy IL	7,66 Q
5	22	Per Bucher Johannessen	(02) Fana IL	7,67
6	34	Eirik Brage Moen	(02) Herkules Friidrett	7,91
7	62	Christian Andrés Lervik	(02) Tyrving IL	8,03
	49	Sebastian Kristensen Selnes	(02) Overhalla IL	DNS

#### Heat: 2

1	25	Didrik Grøm	(02) Fredrikstad IF	7,41 Q
2	3	Tobias Windjusveen	(02) Asker SK	7,49 Q
3	14	Tobias Bergvik	(02) BUL-Tromsø	7,69 Q
4	38	Aleksander Haug	(02) Kongsvinger IL	7,69 Q
5	48	Jørgen Homstad	(02) Overhalla IL	7,83
6	28	Joachim Teleb	Fredrikstad IF	7,91
7	41	Christian Frich Mæhlum	(02) Laksevåg TIL	7,92
8	60	Sondre Yri Aaberg	(02) Tvedestrand Turn Og I	8,10

### G-15

#### 800 m

#### Heat: 1

1	18	Mats Fredriksen	(02) Dimna IL	2,16,96
2	15	Daniel Ottesen	(02) Dimna IL	2,17,15
3	21	Fredrik Liland	(02) Fana IL	2,17,99
4	32	Sondre Grini	Fredrikstad IF	2,18,85
5	13	Jesper Lundin	(02) BUL-Tromsø	2,20,55
6	16	Eivind Andreas Teige Grov	(02) Dimna IL	2,20,77
7	30	Numan Khogyanai	(02) Fredrikstad IF	2,20,88
8	61	Archie Hall	Tyrving IL	2,25,19

#### Heat: 2

1	55	Salim Bukari	(02) Skjalg IL	2,08,47
2	39	Christoffer Røstad	(02) Kristiansand Løpeklubb	2,09,32
3	24	Svein Oscar Skilleås	(02) Fana IL	2,09,67
4	29	Nils Christian Christensen	(02) Fredrikstad IF	2,09,80
5	54	Johannes Tørlen	(02) Skjalg IL	2,10,93
6	37	Sander Aae Skotheim	(02) Koll IL	2,11,74
7	12	Haakon Andreas Hangstad	(02) BUL-Tromsø	2,12,11
8	5	Mathias Lillehagen	(02) Aure IL	2,12,14
9	43	Håvard Bentdal Ingvaldsen	(02) Moelven IL	2,12,66
10	40	Georg Ovesen	(02) Kristiansand Løpeklubb	2,13,84

#### Plassering Totalt

1	55	Salim Bukari	Skjalg IL	2,08,47
2	39	Christoffer Røstad	Kristiansand Løpeklubb	2,09,32
3	24	Svein Oscar Skilleås	Fana IL	2,09,67
4	29	Nils Christian Christensen	Fredrikstad IF	2,09,80
5	54	Johannes Tørlen	Skjalg IL	2,10,93
6	37	Sander Aae Skotheim	Koll IL	2,11,74
7	12	Haakon Andreas Hangstad	BUL-Tromsø	2,12,11
8	5	Mathias Lillehagen	Aure IL	2,12,14
9	43	Håvard Bentdal Ingvaldsen	Moelven IL	2,12,66
10	40	Georg Ovesen	Kristiansand Løpeklubb	2,13,84
11	18	Mats Fredriksen	Dimna IL	2,16,96
12	15	Daniel Ottesen	Dimna IL	2,17,15
13	21	Fredrik Liland	Fana IL	2,17,99
14	32	Sondre Grini	Fredrikstad IF	2,18,85
15	13	Jesper Lundin	BUL-Tromsø	2,20,55
16	16	Eivind Andreas Teige Grov	Dimna IL	2,20,77
17	30	Numan Khogyanai	Fredrikstad IF	2,20,88
18	61	Archie Hall	Tyrving IL	2,25,19

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### G-15

#### Lengde

#### Grop 1

1	59	Josue Ilunga Kongolo	(02)	Søndre Land IL	6,11
	5,59	6,11	x	5,70	5,87
					x
2	22	Per Bucher Johannessen	(02)	Fana IL	6,03
	x	5,99	5,81	5,73	x
					6,03
3	37	Sander Aae Skotheim	(02)	Koll IL	5,95
	5,95	5,90	5,94	5,79	5,93
					x
4	17	Jonas Andre Ose	(02)	Dimna IL	5,61
	5,41	5,61	5,43	5,32	5,28
					-
5	8	Hendrik Woie Flølo	(02)	Bergens TF	5,41
	5,12	5,38	5,25	5,41	x
					5,12
6	56	Trym Steiro-Daren	(02)	Sortland FIK	5,37
	5,21	5,28	5,36	5,37	5,35
					5,34
7	34	Eirik Brage Moen	(02)	Herkules Friidrett	5,35
	4,81	5,05	5,35	5,28	5,34
					5,13
8	10	Theodore Einar Fremstad-waldron	(02)	BUL, IL i	5,33
	5,27	5,23	5,33	5,10	x
					5,31
9	27	Hans Olav Alfheim	(02)	Fredrikstad IF	5,28
	5,20	5,28	5,13		
10	60	Sondre Yri Aaberg	(02)	Tvedestrand Turn Og I	5,26
	4,89	5,16	5,26		
11	63	Lars Ådland	(02)	Tyrving IL	5,17
	5,17	4,90	4,93		
12	58	Mads Weiseth	(02)	Stjørdal FIK	5,10
	x	5,10	5,02		
13	6	Christian Vik Pettersen	(02)	Bergens TF	5,10
	x	5,10	x		
14	62	Christian Andrés Lervik	(02)	Tyrving IL	4,86
	4,86	4,47	x		
15	50	Ivar Løwø	(02)	Pioner IL	4,63
	4,63	4,60	4,44		
16	53	Simen Peterson	(02)	Sem IF	4,62
	4,43	4,41	4,62		
17	35	Dean Peter Godfrey	(02)	Hovding, TIL	4,51
	4,41	4,38	4,51		

### G-15

#### Stav

2	50	Ivar Løwø	(02)	Pioner IL	3,15
	2,60	2,80	3,00	3,15	3,25
	o	o	o	xxo	xxx
3	42	Finnur Thor Gudmundsson	(02)	Modum FIK	2,80
	2,80	3,00			
	o	xxx			
4	7	Eskil Njerve	(02)	Bergens TF	2,80
	2,60	2,80	3,00		
	o	xxo	xxx		

### G-16

#### 60 m

#### Heat: 1

1	91	Pål Haugen Lillefosse	(01)	Gneist,IL	7,29 Q
2	123	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	7,45 Q
3	84	Anders Seim Berentsen	(01)	Fana IL	7,53 Q
4	128	Mads Rognerud	(01)	Ås IL	7,70
5	90	Håvard Rinde	(01)	Gneist,IL	7,95
6	120	DANIEL BORØY	(01)	Søgne IL	8,11

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### G-16

#### 60 m

7 122 Einar Bjøru (01) Sømna IL 8,29

#### Heat: 2

1 89 Andreas Haara Bakketun (01) Gneist,IL 7,36 Q  
2 80 Thomas Graftås (01) BUL, IL i 7,48 Q  
3 72 Anders Nikolai Bovolden (01) BUL, IL i 7,51 Q  
4 85 Andreas Dixon (01) Fana IL 7,95  
5 101 Alfred Hauane (01) Larvik Turn & IF 7,97  
6 113 Shamali Sulemankheil (01) Sarpsborg IL 8,19  
98 Ruben Ødegaard (01) Kragerø IF DQ:R162,6

#### Heat: 3

1 79 Stephan Skogheim Kyeremeh (01) BUL, IL i 7,42 Q  
2 127 Jo Magnus Ryen Aalerud (01) Ås IL 7,51 Q  
3 92 Atle Skundberg (01) Hattfjelldal IL 7,55 Q  
4 69 Peter Horvati Svoren (01) Asker SK 7,69  
5 67 Jesper Jensen (01) Ask Friidrett 7,83  
6 87 Sondre Vie Ytterne (01) Fana IL 7,91  
7 110 Oliver Skov Vær (01) Rjukan IL 8,61

#### Heat: 4

1 117 Jacob Vaula (01) Stord IL 7,36 Q  
2 78 Philip Jason Omollo (01) BUL, IL i 7,50 Q  
3 108 Martin Anthony Fjeldstad (01) Nordre Fjell 7,51 Q  
4 74 Brage Hogstad (01) BUL, IL i 7,57 q  
5 75 Erik Viktor Sulen Treider (01) BUL, IL i 7,87  
6 109 Amund Lillemo (01) Orion FIK 7,91

#### Heat: 5

1 88 Ben Jeffrey Bennett (01) Florø Tog IF 7,37 Q  
2 76 Jonathan Holen (01) BUL, IL i 7,45 Q  
3 100 Oliver Engen (01) Krødsherad IL 7,64 Q  
4 116 Sigve Hårberg (01) Steinkjer FIK 7,68  
5 93 Lars-thomas Sparrok Larsen (01) Hattfjelldal IL 7,72  
6 71 Ludvig Elias Engen (01) Askim IF 7,79

### G-16

#### 60 m, finale

1 91 Pål Haugen Lillefosse (01) Gneist,IL 6,92  
2 79 Stephan Skogheim Kyeremeh (01) BUL, IL i 7,07  
3 89 Andreas Haara Bakketun (01) Gneist,IL 7,10  
4 117 Jacob Vaula (01) Stord IL 7,23  
5 88 Ben Jeffrey Bennett (01) Florø Tog IF 7,29  
6 76 Jonathan Holen (01) BUL, IL i 7,30  
7 123 Markus Rooth (01) Tjalve, IK 7,39  
8 78 Philip Jason Omollo (01) BUL, IL i 7,51

### G-16

#### 60 m, semifinale

#### Heat: 1

1 91 Pål Haugen Lillefosse (01) Gneist,IL 7,14 Q  
2 79 Stephan Skogheim Kyeremeh (01) BUL, IL i 7,23 Q  
3 88 Ben Jeffrey Bennett (01) Florø Tog IF 7,27 Q  
4 78 Philip Jason Omollo (01) BUL, IL i 7,47 Q  
5 108 Martin Anthony Fjeldstad (01) Nordre Fjell 7,49  
6 80 Thomas Graftås (01) BUL, IL i 7,50  
7 84 Anders Seim Berentsen (01) Fana IL 7,55

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### G-16

#### 60 m, semifinale

8	100	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	7,65
---	-----	--------------	------	---------------	------

#### Heat: 2

1	89	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	7,19 Q
2	76	Jonathan Holen	(01)	BUL, IL i	7,23 Q
3	117	Jacob Vaula	(01)	Stord IL	7,38 Q
4	123	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	7,46 Q
5	72	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	7,48
6	127	Jo Magnus Ryen Aalerud	(01)	Ås IL	7,55
7	92	Atle Skundberg	(01)	Hattfjelldal IL	7,59
8	74	Brage Hogstad	(01)	BUL, IL i	7,62

### G-16

#### 800 m

#### Heat: 1

1	106	Jakob Granheim	(01)	Målselv IL	2,12,07
2	112	Elias Røyneberg	(01)	Sarpsborg IL	2,12,87
3	125	Håvard Fluge Petterson	(01)	Tønsberg FIK	2,12,97
4	97	Pelle Pastoor	(01)	Hellas, IF	2,14,15
5	96	Kasper Ween	(01)	Hellas, IF	2,26,25

#### Heat: 2

1	114	Mouhamed Abounnachat	(01)	Sem IF	2,01,11
2	68	Ole Lyngbø	(01)	Ask Friidrett	2,01,47
3	119	Harald Lund Johansen	(01)	Sunddal IL	2,01,49
4	82	Theodor Berre Jacobsen	(01)	Bækkelagets SK	2,06,59
5	95	Vegard Steinbakken	(01)	Hattfjelldal IL	2,10,01
	111	Hans Magne Asheim	(01)	Sandnes IL	DQ:R,163,3

#### Plassering Totalt

1	114	Mouhamed Abounnachat	Sem IF	2,01,11
2	68	Ole Lyngbø	Ask Friidrett	2,01,47
3	119	Harald Lund Johansen	Sunddal IL	2,01,49
4	82	Theodor Berre Jacobsen	Bækkelagets SK	2,06,59
5	95	Vegard Steinbakken	Hattfjelldal IL	2,10,01
6	106	Jakob Granheim	Målselv IL	2,12,07
7	112	Elias Røyneberg	Sarpsborg IL	2,12,87
8	125	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg FIK	2,12,97
9	97	Pelle Pastoor	Hellas, IF	2,14,15
10	96	Kasper Ween	Hellas, IF	2,26,25
	111	Hans Magne Asheim	Sandnes IL	DQ:R,163,3

### G-16

#### Lengde

#### Grop 2

1	124	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg FIK	6,60	
	x	x	6,11	5,61	4,78	6,60
2	123	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	6,20	
	5,87	6,15	6,17	x	6,20	x
3	87	Sondre Vie Ytrearne	(01)	Fana IL	6,17	
	5,55	5,92	x	5,75	6,08	6,17
4	74	Brage Hogstad	(01)	BUL, IL i	6,14	
	5,96	5,95	x	5,70	6,14	6,02
5	73	Bereket Geda Wayu	(01)	BUL, IL i	5,94	
	5,80	5,83	5,72	5,67	5,94	5,93
6	100	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	5,85	
	5,43	x	5,00	x	5,85	5,66
7	84	Anders Seim Berentsen	(01)	Fana IL	5,74	
	5,42	5,41	5,74	5,47	5,47	4,19

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### G-16

#### Lengde

#### Grop 2

8	128	Mads Rognerud	(01)	Ås IL	5,59	5,39	x	x	x	5,59
9	93	Lars-thomas Sparrok Larsen	(01)	Hattfjelldal IL	5,42	5,27				5,42
10	104	Kristian T Steen	(01)	Larvik Turn & IF	5,26	5,13				5,26
11	94	Sondre Mjølkarlid	(01)	Hattfjelldal IL	5,16	5,25				5,25
12	71	Ludvig Elias Engen	(01)	Askim IF	5,13	5,23				5,12
13	97	Pelle Pastoor	(01)	Hellas, IF	4,81	4,95				5,18
14	86	Carl Erik Landsvik	(01)	Fana IL	x	5,04			x	5,04
15	113	Shamali Sulemankheil	(01)	Sarpsborg IL	4,87	4,68			4,20	4,87
16	109	Amund Lillemo	(01)	Orion FIK	4,40	x			x	4,40
	120	DANIEL BORØY	(01)	Søgne IL	-	-			-	-

### G-16

#### Stav

	100	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	3,25	3,35	3,45	3,55	3,65	3,55
					o	o	xo	xo	xxx	
1	91	Pål Haugen Lillefosse	(01)	Gneist,IL	4,45	4,65	4,85	4,95	5,05	5,21
					o	o	o	o	xo	xxx
2	115	Simen Guttormsen	(01)	Ski IL Friidrett	3,75	4,05	4,15	4,35		4,05
					o	o	xx-	x		
4	123	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	3,25	3,35	3,45	3,55		3,45
					o	o	o	xxx		

### G-17

#### 60 m

#### Heat: 1

1	140	Filip Bøe	(00)	Fana IL	7,07	Q
2	154	Andreas Frich Mæhlum	(00)	Laksevåg TIL	7,34	Q
3	147	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	7,42	q
4	181	Martin Bulow-Kristiansen	(00)	Tønsberg FIK	7,53	
5	161	Elias Sanden Søvik	(00)	Norna-Salhus IL	7,66	
6	168	Fredrik Tjemslund	(00)	Sandnes IL	7,88	

#### Heat: 2

1	170	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	7,29	Q
2	145	Kristoffer Persen	(00)	Fredrikstad IF	7,34	Q
3	178	Johan Magnus Bjørgan	(00)	Sørild FIK	7,53	
4	177	Caleb Muamba Kongolo	(00)	Søndre Land IL	7,61	
5	152	Sivert Fløgstad Sellevold	(00)	Hovding, TIL	7,68	
6	151	Ruben Aadland	(00)	Hovding, TIL	7,80	
7	146	Joel Rørbakken	(00)	FRI IL	7,89	

#### Heat: 3

1	155	Patrick Johannessen	(00)	Lørenskog FIL	7,17	Q
2	137	Sondre Matias Rudi	(00)	Fagernes IL	7,32	Q

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### G-17

#### 60 m

3	133	Parwiz Akhtari	(00)	BUL, IL i	7,35 q
4	167	Fredrik Selliken	(00)	Sandnes IL	7,56
5	135	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelagets SK	7,56
6	173	Faustas Kavaliauskas	(00)	Ski IL Friidrett	7,67
7	165	Trygve Weglo	(00)	Overhalla IL	7,70

### G-17

#### 60 m, finale

1	170	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	6,99
2	140	Filip Bøe	(00)	Fana IL	7,02
3	155	Patrick Johannessen	(00)	Lørenskog FIL	7,17
4	137	Sondre Matias Rudi	(00)	Fagernes IL	7,23
5	154	Andreas Frich Mæhlum	(00)	Laksevåg TIL	7,32
6	145	Kristoffer Persen	(00)	Fredrikstad IF	7,33
7	147	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	7,35
8	133	Parwiz Akhtari	(00)	BUL, IL i	7,43

### G-17

#### 800 m

1	169	Jakob Ingebrigtsen	(00)	Sandnes IL	1,52,91
2	136	Kjetil Brenno Gagnås	(00)	Børsa IL	1,59,24
3	172	Sondre Rishøi	(00)	Sarpsborg IL	1,59,85
4	185	Andreas Vangsnes	(00)	Ålesund FIK	2,00,27
5	148	Thomas Blücher	(00)	Gneist,IL	2,00,47
6	142	Martin Mæle	(00)	Fana IL	2,01,92
7	157	Gaute Nørve	(00)	Mandal og Halse IL	2,04,07
8	186	Håkon Stavik	(00)	Ålesund FIK	2,05,92
9	149	Trym Tønnesen	(00)	Halden IL	2,06,75
10	134	Tristan Hellstrand	(00)	BUL, IL i	2,09,71

### G-17

#### Lengde

#### Grop 2

1	162	Viljar Gjerde	(00)	Norna-Salhus IL	6,52
	5,43	6,17	6,31	6,30	6,37
					6,52
2	147	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	6,37
	x	6,13	6,32	x	x
					6,37
3	179	Aroran A. Philip	(00)	Tyrving IL	6,12
	5,96	5,89	6,06	x	x
4	163	Iver Øvereng	(00)	Overhalla IL	5,94
	5,68	5,89	5,79	5,79	5,94
					x
5	175	Tobias Heskestad	(00)	Strindheim IL	5,87
	5,66	5,72	x	5,86	5,87
					5,59
6	150	Mathias Kollberg	(00)	Hellas, IF	5,85
	5,59	4,46	5,70	5,73	5,79
					5,85
7	161	Elias Sanden Søvik	(00)	Norna-Salhus IL	5,84
	x	5,84	4,13	x	x
8	178	Johan Magnus Bjørgan	(00)	Sørild FIK	5,76
	x	5,58	5,76	5,41	-
					-
9	144	Vetle Raa Ellingsen	(00)	Fana IL	5,64
	5,09	5,59	5,64		
10	181	Martin Bulow-Kristiansen	(00)	Tønsberg FIK	5,64
	5,64	5,53	5,42		



# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### G-17

#### Lengde

#### Grop 2

11	177	Caleb Muamba Kongolo	(00)	Søndre Land IL	5,59
	5,57	5,26	5,59		
12	143	Mikael Solheim	(00)	Fana IL	5,24
	5,10	5,22	5,24		
	187	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	DNS
	-	-	-		

### G-17

#### Stav

1	182	Filip Aas	(00)	Ullensaker/Kisa IL	4,25
	3,85	4,05	4,15	4,25	
	o	xo	o	xxo	xxx
2	135	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelagets SK	3,20
	2,80	3,00	3,20	3,35	
	o	o	xxo	xxx	
3	159	Lavrants Kongssund	(00)	Moelven IL	3,00
	3,00	3,20			
	o	xxx			
4	188	Simen Sebastian Hansen	(00)	Ås IL	3,00
	2,80	3,00	3,20		
	o	xxo	xxx		

### G-18/19

#### 60 m

#### Heat: 1

1	253	Mathias Hove Johansen	(98)	Skjalg IL	7,16 Q
2	254	Stephen Owusu	(98)	Skjalg IL	7,36 Q
3	215	Jakob Jamt Anonli	(99)	Gneist,IL	7,37 Q
4	236	Atcha Prommetta	(99)	Moss IL	7,45
5	252	Sondre Guttormsen	(99)	Ski IL Friidrett	7,48
6	224	Vegard Hope Bjørge	(98)	Hellas, IF	7,58
7	248	Henrik Skulevold	(98)	Sandnes IL	7,59
8	209	Hans Kristian Drege Bø	(98)	Gausdal FIK	7,91

#### Heat: 2

1	192	Edem Agbo	(99)	BUL, IL i	7,24 Q
2	221	Bjørnar Apeland	(99)	Haugesund IL	7,29 Q
3	272	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	7,30 Q
4	280	Jan Robert Nijmeijer	(98)	Urædd Friidrett	7,49
5	229	Myron Weinberg	(99)	Kristiansands IF	7,50
6	250	Sander Bergan	(98)	Selsbakk IF	7,50
7	266	Vegard Dragsund Nilsen	(99)	Tjalve, IK	7,59
8	245	Anders Gaarud	(98)	Ringerike FIK	7,77

#### Heat: 3

1	239	Muhammed Jatta	(98)	Norna-Salhus IL	7,23 Q
2	217	Alexander Skammelsrud	(99)	Halden IL	7,27 Q
3	268	Carsten Skipper Grønli	(99)	Tyrving IL	7,30 Q
4	271	Jan Kristian Hynne	(99)	Tyrving IL	7,51
5	231	Heine Goos Elvevoll	(98)	Kvæfjord IL	7,54
6	195	Magnus Kringstad	(98)	BUL, IL i	7,55
7	258	Sander Bjørkli Stigum	(98)	Steinkjer FIK	7,60
8	210	Martin Simengård	(99)	Gausdal FIK	7,73

#### Heat: 4

1	233	Sindre Olsvik	(98)	Lista IL	7,25 Q
2	201	Lasse Solheim Angelshaug	(98)	Florø Tog IF	7,25 Q

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### G-18/19

#### 60 m

3	226	Iver Koppen	(99)	Hind IK	7,29 Q
4	207	Emiliano Vuillermoz	(99)	Frol IL	7,33 q
5	200	Sondre Lindaas Gjesdal	(98)	Fil Aks-77	7,39
6	240	Sondre Rinde	(98)	Norna-Salhus IL	7,48
7	220	Ståle Jarmund	(99)	Hattfjelldal IL	7,69
8	260	Marius Kristoffer Tronslien	(98)	Sturla IF	7,97

#### Heat: 5

1	189	Daniel Johnsen	(98)	Ask Friidrett	7,09 Q
2	219	Erik Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	7,20 Q
3	230	Emil Helsingeng	(99)	Kvæfjord IL	7,34 Q
4	264	Isak Aleksander Skar Bulling	(99)	Tingvoll FIK	7,42
5	206	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	FRI IL	7,47
6	213	Sindre S. Kallestad	(99)	Gausdal FIK	7,48
7	274	Jørgen Svenni	(99)	Tyrving IL	7,49
8	237	Magnus Andersen Knarvik	(99)	Moss IL	7,50

### G-18/19

#### 60 m, finale

1	253	Mathias Hove Johansen	(98)	Skjalg IL	6,93
2	189	Daniel Johnsen	(98)	Ask Friidrett	7,09
3	192	Edem Agbo	(99)	BUL, IL i	7,10
4	219	Erik Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	7,15
5	254	Stephen Owusu	(98)	Skjalg IL	7,19
6	272	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	7,22
7	221	Bjørnar Apeland	(99)	Haugesund IL	7,23
8	217	Alexander Skammelsrud	(99)	Halden IL	7,28

### G-18/19

#### 60 m, semifinale

#### Heat: 1

1	253	Mathias Hove Johansen	(98)	Skjalg IL	6,97 Q
2	272	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	7,21 Q
3	221	Bjørnar Apeland	(99)	Haugesund IL	7,22 Q
4	217	Alexander Skammelsrud	(99)	Halden IL	7,26 Q
5	233	Sindre Olsvik	(98)	Lista IL	7,28
6	268	Carsten Skipper Grønli	(99)	Tyrving IL	7,29
7	239	Muhammed Jatta	(98)	Norna-Salhus IL	7,36
8	207	Emiliano Vuillermoz	(99)	Frol IL	7,36

#### Heat: 2

1	219	Erik Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	7,09 Q
2	189	Daniel Johnsen	(98)	Ask Friidrett	7,09 Q
3	192	Edem Agbo	(99)	BUL, IL i	7,12 Q
4	254	Stephen Owusu	(98)	Skjalg IL	7,19 Q
5	201	Lasse Solheim Angelshaug	(98)	Florø Tog IF	7,21
6	226	Iver Koppen	(99)	Hind IK	7,25
7	230	Emil Helsingeng	(99)	Kvæfjord IL	7,25
8	215	Jakob Jamt Anonli	(99)	Gneist,IL	7,39

### G-18/19

#### 800 m

#### Heat: 1

1	267	Carl Valdemar Ebbesen	(99)	Tyrving IL	2,03,51
---	-----	-----------------------	------	------------	---------

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### G-18/19

### 800 m

2	222	Tedros gebretensai Haile	(99)	Haugesund IL	2,03,64
3	249	Mattias Paul	(99)	Sandnes IL	2,04,60
4	235	Marcus Frandsen	(99)	Mandal og Halse IL	2,07,96
5	202	Ahmed Ali	(98)	Fredrikstad IF	2,13,86
6	212	Simen Offigstad	(99)	Gausdal FIK	2,20,34
	214	Andreas Jensen	(98)	Gneist,IL	DNS

### Heat: 2

1	282	Noah Abraha	(99)	Vollan I.K.	2,02,36
2	265	Simon Steinshamn	(99)	Tingvoll FIK	2,02,56
3	257	Mathias Flak	(99)	Steinkjer FIK	2,02,60
4	225	Halvor Nymoer Winberg	(99)	Herkules Friidrett	2,04,33
5	194	Kristoffer Vincent Kulseth Larsen	(98)	BUL, IL i	2,04,77
	196	Tobias Hylleseth	(98)	Bøler IF	DNF

### Heat: 3

1	238	Sondre Juven	(99)	Nesbyen IL	1,56,22
2	281	Ola Kroken	(98)	Vidar, SK	1,58,26
3	216	Kristoffer Blücher	(99)	Gneist,IL	1,59,60
4	256	Kristian Skage Nordlund	(99)	Steinkjer FIK	1,59,71
5	244	Sigurd Landsverk Evjen	(99)	Ranheim IL	2,00,46
	283	Helge Helø Klemetsdal	(98)	Ås IL	DNF

### Plassering Totalt

1	238	Sondre Juven		Nesbyen IL	1,56,22
2	281	Ola Kroken		Vidar, SK	1,58,26
3	216	Kristoffer Blücher		Gneist,IL	1,59,60
4	256	Kristian Skage Nordlund		Steinkjer FIK	1,59,71
5	244	Sigurd Landsverk Evjen		Ranheim IL	2,00,46
6	282	Noah Abraha		Vollan I.K.	2,02,36
7	265	Simon Steinshamn		Tingvoll FIK	2,02,56
8	257	Mathias Flak		Steinkjer FIK	2,02,60
9	267	Carl Valdemar Ebbesen		Tyrving IL	2,03,51
10	222	Tedros gebretensai Haile		Haugesund IL	2,03,64
11	225	Halvor Nymoer Winberg		Herkules Friidrett	2,04,33
12	249	Mattias Paul		Sandnes IL	2,04,60
13	194	Kristoffer Vincent Kulseth Lars		BUL, IL i	2,04,77
14	235	Marcus Frandsen		Mandal og Halse IL	2,07,96
15	202	Ahmed Ali		Fredrikstad IF	2,13,86
16	212	Simen Offigstad		Gausdal FIK	2,20,34
	283	Helge Helø Klemetsdal		Ås IL	DNF
	196	Tobias Hylleseth		Bøler IF	DNF
	214	Andreas Jensen		Gneist,IL	DNS

### G-18/19

### Høyde

### Stativ 1

1	223	Øyvind Ræstad Vikse	(99)	Haugesund IL	1,88
		1,80	1,84	1,86	1,88
		o	xo	xo	o
		o	xxx	x	x
		o	o	o	o
2	251	Håvard Becker	(99)	Sem IF	1,88
		1,80	1,84	1,86	1,88
		xo	xo	o	o
		o	xxx	x	x
		o	o	o	o
3	199	Inge Eide Johnsen	(98)	Fana IL	1,88
		1,75	1,80	1,84	1,86
		o	o	xxo	xo
		o	o	xxx	o
		o	o	o	o
4	269	Erik Lønskog	(99)	Tyrving IL	1,86
		1,75	1,80	1,84	1,86
		o	o	xxo	xxo
		o	o	xxx	o
		o	o	o	o
5	242	Sander Eliassen	(99)	Oppstad IL	1,84
		1,70	1,75	1,80	1,84
		o	o	xxo	o
		o	o	xxx	o

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### G-18/19

#### Høyde

#### Stativ 1

6	262	Christoffer Tvinneheim	(99)	Søndre Land IL	1,80
	1,70	1,75	1,80	1,84	
	o	xxo	o	xxx	
7	247	Kasper Berg Jansen	(99)	Sandefjord Turn & IF	1,75
	1,70	1,75	1,80		
	xo	o	xxx		

### G-18/19

#### Stav

	228	Gudmundur Smari Danielsson	(98)	Kristiansands IF	3,85
	3,85	3,95			
	xo	-			
1	227	Audun Bakke Jensen	(98)	Koll IL	4,60
	4,45	4,60	4,70		
	xo	xo	xxx		
2	280	Jan Robert Nijmeijer	(98)	Urædd Friidrett	4,05
	3,85	4,05	4,25		
	o	o	xxx		
4	246	Jonas Aasland	(99)	Sandefjord Turn & IF	3,65
	3,35	3,50	3,65	3,75	
	xo	o	o	xxx	
5	236	Atcha Prommetta	(99)	Moss IL	3,50
	3,50	3,65			
	o	xxx			
6	247	Kasper Berg Jansen	(99)	Sandefjord Turn & IF	3,50
	3,50	3,65			
	xo	xxx			

### G-20/22

#### 60 m

#### Heat: 1

1	690	Mike Lubsen	(95)	Skjalg IL	6,95 Q
2	702	Jonas Halonen	(95)	Tyrving IL	7,04 Q
3	703	Kenneth Vik Gulbrandsen	(97)	Tyrving IL	7,14 q
4	688	Soban M Inayat	(97)	Sandnes IL	7,32
5	696	Martin Nikolai Kanestrøm	(96)	Tjalve, IK	7,40
6	667	Ole Woldseth Ytterli	(97)	Frol IL	7,76

#### Heat: 2

1	698	Sebastian Guillen Perez	(97)	Tjalve, IK	7,07 Q
2	666	Nicolas Masters	(97)	Dimna IL	7,26 Q
3	686	Hans Christian Walker	(95)	Sandnes IL	7,31
4	671	Aleksander Fikru Amlie	(95)	Herkules Friidrett	7,41
5	672	Sondre Tungard	(97)	Herkules Friidrett	7,62
	680	Josh-kevin Ramirez Talm	(96)	Norna-Salhus IL	DQ:R162.6

#### Heat: 3

1	687	Joachim Sandberg	(95)	Sandnes IL	7,12 Q
2	682	Patrick Monga Bifuko	(96)	Norna-Salhus IL	7,19 Q
3	684	Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord	(96)	Ranheim IL	7,26 q
4	665	Erik Lund	(97)	BUL, IL i	7,40
5	679	Imad Ismail	(96)	Norna-Salhus IL	7,49
6	675	Helge Sveindal Rosfjord	(97)	Lyngdal IL	7,50

### G-20/22

#### 60 m, finale

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### G-20/22

#### 60 m, finale

1	690	Mike Lubsen	(95)	Skjalg IL	6,95
2	702	Jonas Halonen	(95)	Tyrving IL	7,00
3	687	Joachim Sandberg	(95)	Sandnes IL	7,02
4	698	Sebastian Guillen Perez	(97)	Tjalve, IK	7,03
5	682	Patrick Monga Bifuko	(96)	Norna-Salhus IL	7,10
6	703	Kenneth Vik Gulbrandsen	(97)	Tyrving IL	7,10
7	684	Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord	(96)	Ranheim IL	7,24
8	666	Nicolas Masters	(97)	Dimna IL	7,31

### G-20/22

#### 800 m

1	689	Abduljaleel Hir	(95)	Selsbakk IF	2,00,39
2	683	Magnar Fossbakken Lundberg	(97)	Ranheim IL	2,02,30
3	681	Mats Nordanger	(97)	Norna-Salhus IL	2,05,76
4	704	Tore Klungland	(97)	Ullensaker/Kisa IL	2,06,00

### G-20/22

#### Høyde

#### Stativ 1

1	676	Jon Simen Mangset	(96)	Moelven IL	1,97
		1,75    1,80    1,86    1,90		1,94    1,97    2,00	
		o    o    o    xo		xxo    xo    xxx	
2	677	Bjørnulf Brekke	(96)	Målselv IL	1,84
		1,75    1,84    1,88			
		o    o    xxx			
3	700	Per Inge Brenno Gagnås	(97)	Trondheim Friidrett	1,75
		1,65    1,75    1,80			
		o    o    xxx			

### J-15

#### 60 m

#### Heat: 1

1	324	Vilde Marstein	(02)	Koll IL	8,11 Q
2	342	Maiken Andreassen	(02)	Orion FIK	8,48 Q
3	331	Eir Storrustløyken Nyfløt	(02)	Lillehammer IF	8,56 Q
4	308	Erika Hoffmann	(02)	Fagernes IL	8,58
5	350	Liv Karoline Grimstad	(02)	Ranheim IL	8,60
6	300	Anette Lydersen	(02)	Dimna IL	9,23
7	299	Yme Seglsten Thompson	(02)	Bækkelaget SK	9,26

#### Heat: 2

1	328	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	8,22 Q
2	339	Gro Marcela Tvedt	(02)	Nesbyen IL	8,40 Q
3	332	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	8,40 Q
4	367	Malin Gran	(02)	Stryn T og IL	8,64
5	333	Maria Tesfamichael	(02)	Lillehammer IF	8,80
6	335	Karen Plukkerud	(02)	Løten Friidrett	8,92
7	351	Åsne Stræte Opdahl	(02)	Ranheim IL	9,47

#### Heat: 3

1	369	Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	8,24 Q
2	343	Mia Evensen	(02)	Orion FIK	8,40 Q
3	317	Amanda B Knutsen	(02)	Fredrikstad IF	8,52 Q
4	371	Cornelia Johnsen-braseth	(02)	Tyrving IL	8,68

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### J-15

#### 60 m

5	352	Gaaviga Sureskaran	Romerike Friidrett	8,80
6	309	Ayne Kifle Aalen	(02) Fana IL	9,48
7	346	Jannicke Furu	(02) Pioner IL	9,88

#### Heat: 4

1	321	Maria Skår	(02) Fyllingen IL	8,17 Q
2	313	Kitty Friele Faye	(02) Fana IL	8,46 Q
3	296	Victoria Karlsen	(02) BUL-Tromsø	8,52 Q
4	292	Sara Furnes	(02) BUL, IL i	8,56
5	288	Susanne Nisansela Bye	(02) Asker SK	8,66
6	316	Linnea Henriksen	(02) Fiskå IL	8,69
7	306	Oline Rise Kvalen	(02) Dimna IL	9,45

#### Heat: 5

1	293	Solveig Bustgård Gran	(02) BUL, IL i	8,13 Q
2	370	Anna Maria Langeland	(02) Tyrving IL	8,33 Q
3	301	Anna Kleven	(02) Dimna IL	8,40 Q
4	325	Mathilde Amalie Skreddernes	(02) Kvæfjord IL	8,42 q
5	379	Hanna Hoggen Gjærset	(02) Ørsta IL	8,47 q
6	320	Hanna Oksmo	(02) Fredrikstad IF	8,77
7	312	Ingrid Aarsæther	(02) Fana IL	9,16

#### Heat: 6

1	361	Josefine Biørnstad	(02) Sarpsborg IL	8,28 Q
2	344	Emelia Tveitå	(02) Otra IL	8,40 Q
3	358	Sikia Masters Heien	(02) Sandnes IL	8,43 Q
4	378	Erle Musum Lyng	(02) Verdal FIK	8,49
5	337	Lill-Joelle Miltz	(02) Midsund IL	8,85
6	326	Fride Vågen	(02) Laksevåg TIL	8,86
7	366	Ine Tronstad	(02) Steinkjer FIK	8,89
8	291	Maybel Boateng	(02) BUL, IL i	9,41

#### Heat: 7

1	284	Leah Marie H Indrebø	(02) Ask Friidrett	8,13 Q
2	364	Elea Jørstad Boch	(02) Stein FIK	8,21 Q
3	360	Emma Sofie Eriksen	(02) Sandnessjøen IL	8,41 Q
4	286	Hanne Solberg Løvteit	(02) Asker SK	8,46 q
5	359	Synne Eikeland	(02) Sandnes IL	8,54
6	303	Leonita S Brandal	(02) Dimna IL	8,87
7	297	Helene Bjertnæs Valen	(02) Bækkelagets SK	9,08
8	298	Marthe Dragsund Nilsen	(02) Bækkelagets SK	9,27

### J-15

#### 60 m, finale

1	324	Vilde Marstein	(02) Koll IL	8,05
2	369	Lakeri Ertzgaard	(02) Tjalve, IK	8,06
3	328	Andrea Rooth	(02) Lambertseter IF	8,10
4	293	Solveig Bustgård Gran	(02) BUL, IL i	8,12
5	361	Josefine Biørnstad	(02) Sarpsborg IL	8,19
6	364	Elea Jørstad Boch	(02) Stein FIK	8,25
7	284	Leah Marie H Indrebø	(02) Ask Friidrett	8,27
8	370	Anna Maria Langeland	(02) Tyrving IL	8,38

### J-15

#### 60 m, semifinale

#### Heat: 1

1	324	Vilde Marstein	(02) Koll IL	8,01 Q
---	-----	----------------	--------------	--------

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### J-15

#### 60 m, semifinale

2	369	Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	8,08 Q
3	328	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	8,16 q
4	343	Mia Evensen	(02)	Orion FIK	8,32
5	301	Anna Kleven	(02)	Dimna IL	8,54
6	286	Hanne Solberg Løvteit	(02)	Asker SK	8,55
7	313	Kitty Friele Faye	(02)	Fana IL	8,55
8	331	Eir Storrustløkken Nyfløt	(02)	Lillehammer IF	8,58

#### Heat: 2

1	293	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	8,13 Q
2	361	Josefine Biørnstad	(02)	Sarpsborg IL	8,16 Q
3	364	Elea Jørstad Boch	(02)	Stein FIK	8,31 q
4	344	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	8,36
5	332	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	8,41
6	358	Sikia Masters Heien	(02)	Sandnes IL	8,42
7	296	Victoria Karlsen	(02)	BUL-Tromsø	8,48
8	379	Hanna Hoggen Gjærset	(02)	Ørsta IL	8,49

#### Heat: 3

1	284	Leah Marie H Indrebø	(02)	Ask Friidrett	8,18 Q
2	370	Anna Maria Langeland	(02)	Tyrving IL	8,27 Q
3	360	Emma Sofie Eriksen	(02)	Sandnessjøen IL	8,33
4	339	Gro Marcela Tvedt	(02)	Nesbyen IL	8,40
5	342	Maiken Andreassen	(02)	Orion FIK	8,45
6	325	Mathilde Amalie Skreddernes	(02)	Kvæfjord IL	8,48
7	317	Amanda B Knutsen	(02)	Fredrikstad IF	8,54
8	321	Maria Skår	(02)	Fyllingen IL	8,58

### J-15

#### 800 m

#### Heat: 1

1	295	Maja Kristine Eriksen	(02)	BUL-Tromsø	2,37,83
2	307	Synne Håheim	(02)	Dimna IL	2,37,84
3	290	Cordelia Hellstrand	(02)	BUL, IL i	2,37,96
4	374	Iris Almaz Eriksen	(02)	Tyrving IL	2,38,93
5	291	Maybel Boateng	(02)	BUL, IL i	2,39,09
6	365	Anna Storvig Winther	(02)	Steinkjer FIK	2,39,28
	346	Jannicke Furu	(02)	Pioner IL	DQ:R,163,3
	348	Erika Ramberg Edling	(02)	Ranheim IL	DQ:R,163,3

#### Heat: 2

1	356	Petronella Tordsdatter Halle	(02)	Sandefjord Turn & IF	2,22,61
2	327	Siri Gamst Glittenberg	(02)	Laksevåg TIL	2,25,70
3	318	Anniken Aarebrot	(02)	Fredrikstad IF	2,25,83
4	340	Hannah Berntzen Engevik	(02)	Nittedal IL	2,26,78
5	335	Karen Plukkerud	(02)	Løten Friidrett	2,29,51
6	322	Kristine Alne	(02)	Haugesund IL	2,30,96
7	354	Elisabella Hjelpdahl	(02)	Sandefjord Turn & IF	2,31,16
8	347	Johanne Møllevik Rødsjø	(02)	Rana FIK	2,34,91
9	336	Therese Torvund	(02)	Mandal og Halse IL	2,35,26

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### J-15

### 800 m

#### Plassering Totalt

1	356	Petronella Tordsdatter Halle	Sandefjord Turn & IF	2,22,61
2	327	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL	2,25,70
3	318	Anniken Aarebrot	Fredrikstad IF	2,25,83
4	340	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	2,26,78
5	335	Karen Plukkerud	Løten Friidrett	2,29,51
6	322	Kristine Alne	Haugesund IL	2,30,96
7	354	Elisabella Hjelpdahl	Sandefjord Turn & IF	2,31,16
8	347	Johanne Møllevik Rødsjø	Rana FIK	2,34,91
9	336	Therese Torvund	Mandal og Halse IL	2,35,26
10	295	Maja Kristine Eriksen	BUL-Tromsø	2,37,83
11	307	Synne Håheim	Dimna IL	2,37,84
12	290	Cordelia Hellstrand	BUL, IL i	2,37,96
13	374	Iris Almaz Eriksen	Tyrving IL	2,38,93
14	291	Maybel Boateng	BUL, IL i	2,39,09
15	365	Anna Storvig Winther	Steinkjer FIK	2,39,28
	346	Jannicke Furu	Pioner IL	DQ:R,163,3
	348	Erika Ramberg Edling	Ranheim IL	DQ:R,163,3

### J-15

### Kule

### 3,0kg

1	285	Elisabeth Thon Rosvold	(02) Asker SK	12,26
	12,26	x	x	x
2	344	Emelia Tveitå	(02) Otra IL	11,88
	10,81	11,88	11,81	11,54
			11,57	11,64
3	345	Unni Tveitå	(02) Otra IL	11,25
	11,25	x	10,97	10,94
			10,90	10,57
4	320	Hanna Oksmo	(02) Fredrikstad IF	9,88
	9,70	9,88	9,49	9,54
			9,01	9,85
5	338	Tuva M Jacobsen	(02) Moss IL	9,78
	9,62	9,78	8,92	x
			8,10	-
6	353	Mathuya Nakulan	Romerike Friidrett	8,66
	8,52	8,51	8,57	8,66
			8,60	8,20
7	378	Erle Musum Lyng	(02) Verdal FIK	8,58
	8,08	7,43	8,58	7,79
			7,87	7,93
8	316	Linnea Henriksen	(02) Fiskå IL	8,52
	7,78	8,24	8,14	7,73
			8,52	8,24
9	298	Marthe Dragsund Nilsen	(02) Bækkelaget SK	8,04
	6,53	7,48	8,04	
10	350	Liv Karoline Grimstad	(02) Ranheim IL	7,96
	7,96	7,78	7,20	
11	337	Lill-Joelle Miltz	(02) Midsund IL	7,83
	7,26	7,64	7,83	
12	305	Oline Låbakk	Dimna IL	7,44
	7,44	6,85	7,18	
13	351	Åsne Stræte Opdahl	(02) Ranheim IL	7,25
	6,83	6,87	7,25	
14	300	Anette Lydersen	(02) Dimna IL	6,92
	x	6,92	6,72	
15	306	Oline Rise Kvalen	(02) Dimna IL	6,50
	6,08	6,50	6,27	

### J-15

### Lengde

### Grop 1

1	311	Hannah Rimstad Steffensen	(02) Fana IL	5,27
	5,27	5,02	5,10	5,08
			5,27	5,27
2	323	Hedda Kronstrand Kvalvåg	(02) Koll IL	5,08
	5,08	4,76	x	x
			5,06	x



# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

<b>J-15</b>		<b>Lengde</b>			<b>Grop 1</b>		
3	364	Elea Jørstad Boch	(02)	Stein FIK	5,02		
	4,78	4,80	x	4,90	4,82	5,02	
4	368	Madelen Haaheim Sveinungsen	(02)	Sørild FIK	4,98	4,91	4,98
	x	4,80	4,40	4,96			
5	324	Vilde Marstein	(02)	Koll IL	4,88	4,84	4,96
	4,84	4,96	4,82	x			
6	343	Mia Evensen	(02)	Orion FIK	x	4,88	4,88
	4,80	4,64	x	4,58			
7	360	Emma Sofie Eriksen	(02)	Sandnessjøen IL	4,65	4,31	4,87
	4,47	4,87	4,75	4,67			
8	350	Liv Karoline Grimstad	(02)	Ranheim IL	4,61	4,47	4,72
	4,39	4,67	4,72	4,67			
9	359	Synne Eikeland	(02)	Sandnes IL			4,71
	4,53	4,32	4,71				
10	308	Erika Hoffmann	(02)	Fagernes IL			4,68
	4,12	4,59	4,68				
11	336	Therese Torvund	(02)	Mandal og Halse IL			4,62
	4,08	4,59	4,62				
12	370	Anna Maria Langeland	(02)	Tyrving IL			4,61
	4,37	4,61	4,51				
13	301	Anna Kleven	(02)	Dimna IL			4,60
	x	4,60	4,31				
14	345	Unni Tveitå	(02)	Otra IL			4,56
	4,56	x	4,50				
15	344	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL			4,54
	4,44	4,54	x				
16	292	Sara Furnes	(02)	BUL, IL i			4,53
	4,45	4,47	4,53				
17	296	Victoria Karlsen	(02)	BUL-Tromsø			4,53
	4,40	4,53	4,31				
18	338	Tuva M Jacobsen	(02)	Moss IL			4,49
	4,47	4,49	3,39				
19	352	Gaaviga Sureskaran		Romerike Friidrett			4,40
	4,38	4,28	4,40				
20	377	Synnøve Undset	(02)	Tyrving IL			4,38
	4,38	4,24	4,10				
21	371	Cornelia Johnsen-braseth	(02)	Tyrving IL			4,35
	4,35	4,29	4,28				
22	337	Lill-Joelle Miltz	(02)	Midsund IL			4,33
	4,33	4,18	3,85				
23	376	Maren Berglund Haga	(02)	Tyrving IL			4,27
	x	4,27	4,15				
24	357	Ine Marie Lodén Vidvei	(02)	Sandnes IL			4,27
	4,11	3,94	4,27				
25	367	Malin Gran	(02)	Stryn T og IL			4,26
	x	4,26	4,22				
26	302	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL			4,26
	4,17	4,26	3,82				
27	316	Linnea Henriksen	(02)	Fiskå IL			4,20
	3,48	4,20	4,14				
28	303	Leonita S Brandal	(02)	Dimna IL			4,15
	3,68	4,15	4,11				
29	358	Sikia Masters Heien	(02)	Sandnes IL			4,11
	3,59	3,93	4,11				
30	309	Ayne Kifle Aalen	(02)	Fana IL			4,07
	x	3,70	4,07				
31	372	Hanne Sagen		Tyrving IL			4,06
	4,06	3,56	x				
32	294	Frida Mikkelsen	(02)	BUL-Tromsø			3,97
	3,82	3,97	3,95				
33	353	Mathuya Nakulan		Romerike Friidrett			3,95
	3,91	3,89	3,95				

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### J-15

		Lengde		Grop 1	
34	312	Ingrid Aarsæther	(02)	Fana IL	3,89
	3,89	3,65	3,85		
35	373	Hedda Lillehagen	(02)	Tyrving IL	3,76
	3,74	3,67	3,76		
36	374	Iris Almaz Eriksen	(02)	Tyrving IL	3,40
	3,17	3,40	3,09		

### J-16

60 m

#### Heat: 1

1	416	Martine Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	7,89 Q
2	450	Summer Steinsrud	(01)	Ullensaker/Kisa IL	8,20 Q
3	382	Jennifer Mjøs	(01)	Aurland IL	8,21 Q
4	399	Mariell Hellestveit	(01)	Fil Aks-77	8,31
5	438	Helene Oulie	(01)	Sturla IF	8,55
6	426	Line Aasland	(01)	Sandefjord Turn & IF	8,85
7	418	Elise Marlen Slette Eltervaag	(01)	Ranheim IL	8,98
8	390	Stella Miras	(01)	BUL, IL i	9,38

#### Heat: 2

1	441	Anastasia Lunde		Sørild FIK	7,98 Q
2	389	Ingrid Østensen Noss	(01)	BUL, IL i	8,23 Q
3	408	Cathrine Trøen	(01)	Lillehammer IF	8,24 Q
4	385	Rachel Ombeni	(01)	Bergens TF	8,29 q
5	448	Linnea Gateman	(01)	Tyrving IL	8,31
6	403	Karlijn Achterberg	(01)	Herkules Friidrett	8,55
7	430	Siri Lindanger	(01)	Sandnes IL	8,56
8	414	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	Nesodden IF	8,88

#### Heat: 3

1	431	Lone Malmberg	(01)	Sarpsborg IL	8,10 Q
2	449	Maria Aaberg	(01)	Tyrving IL	8,22 Q
3	428	Lene Alicia Fanebust	(01)	Sandnes IL	8,43 Q
4	446	Julie Von Krogh	(01)	Tyrving IL	8,49
5	396	Serine Ringstad	(01)	Dimna IL	8,54
6	434	Lotta Sommerseth Rognli	(01)	Storfjord IL	8,85
7	432	Selma Berg Folkedal	(01)	Sem IF	8,87
8	395	Mari Hatløy	(01)	Dimna IL	9,49

#### Heat: 4

1	437	Ester Holt	(01)	Sturla IF	8,07 Q
2	383	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	8,14 Q
3	451	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, SK	8,20 Q
4	415	Embla Amanda Bi Granly	(01)	Nesodden IF	8,38
5	386	Daniella Boateema	(01)	BUL, IL i	8,49
6	387	Hannah Matthews Celius	(01)	BUL, IL i	8,57
7	410	Stina Berntsen	(01)	Lyngdal IL	8,94
8	436	Rowene Wingstad	(01)	Storfjord IL	9,40

#### Heat: 5

1	435	Maria Fagerli	(01)	Storfjord IL	8,09 Q
2	433	Hedda Marie Kjølberg Hauge	(01)	Ski IL Friidrett	8,15 Q
3	392	Iben Carnhed	(01)	Bækkelagets SK	8,23 Q
4	409	Emma Havås Lorentsen	(01)	Lyngdal IL	8,57
5	397	Kari Øye	(01)	Fagernes IL	8,59
6	405	Lea Leivestad Scharff	(01)	Koll IL	8,67
7	425	Kristine Løwe Stillierud	(01)	Sandefjord Turn & IF	8,84
8	394	Kamilla Skaar Berg	(01)	Dimna IL	9,09

**J-16**

60 m

**J-16**

60 m, finale

1	416	Martine Hjørnevik	(01) Norna-Salhus IL	7,77
2	441	Anastasia Lunde	Sørild FIK	7,84
3	431	Lone Malmberg	(01) Sarpsborg IL	7,92
4	437	Ester Holt	(01) Sturla IF	7,95
5	383	Hanne Arstein	(01) Bergens TF	8,04
6	435	Maria Fagerli	(01) Storfjord IL	8,07
7	433	Hedda Marie Kjølberg Hauge	(01) Ski IL Friidrett	8,13
8	451	Frida Røe Tærum	(01) Vidar, SK	8,18

**J-16**

60 m, semifinale

**Heat: 1**

1	416	Martine Hjørnevik	(01) Norna-Salhus IL	7,89 Q
2	431	Lone Malmberg	(01) Sarpsborg IL	8,06 Q
3	435	Maria Fagerli	(01) Storfjord IL	8,11 Q
4	451	Frida Røe Tærum	(01) Vidar, SK	8,22 Q
5	389	Ingrid Østensen Noss	(01) BUL, IL i	8,28
6	450	Summer Steinsrud	(01) Ullensaker/Kisa IL	8,30
7	428	Lene Alicia Fanebust	(01) Sandnes IL	8,42
	392	Iben Carnhed	(01) Bækkelagets SK	DNS

**Heat: 2**

1	441	Anastasia Lunde	Sørild FIK	7,92 Q
2	437	Ester Holt	(01) Sturla IF	8,10 Q
3	383	Hanne Arstein	(01) Bergens TF	8,16 Q
4	433	Hedda Marie Kjølberg Hauge	(01) Ski IL Friidrett	8,17 Q
5	449	Maria Aaberg	(01) Tyrving IL	8,19
6	408	Cathrine Trøen	(01) Lillehammer IF	8,24
7	382	Jennifer Mjøs	(01) Aurland IL	8,25
8	385	Rachel Ombeni	(01) Bergens TF	8,34

**J-16**

800 m

**Heat: 1**

1	447	Julie Aarvak Bakklund	(01) Tyrving IL	2,31,77
2	393	Iselin Chemmai Sundgot	(01) Dimna IL	2,37,03
3	388	Helene S. Berge	(01) BUL, IL i	2,39,12
4	455	Amalie Langvatn Eide	(01) Ålesund FIK	2,41,09
5	420	Sarah Samuelsen	(01) Rjukan IL	2,47,17
6	395	Mari Hatløy	(01) Dimna IL	2,50,64

**Heat: 2**

1	406	Anne Hjort Arntsen	(01) Kristiansand Løpeklub	2,18,30
2	411	Kristin Svendby Otervik	(01) Lørenskog FIL	2,18,58
3	424	Andrea Modin Engesæth	(01) Sandefjord Turn & IF	2,18,88
4	445	Constance Løken Dahl	(01) Tyrving IL	2,22,94
5	404	Grethe Tyldum	(01) Hållingen IL	2,28,05
6	391	Hedda Hoff Hagen	(01) Byåsen IL	2,28,71
7	444	Anniken Jerndahl	(01) Tyrving IL	2,36,17

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### J-16

### 800 m

#### Plassering Totalt

1	406	Anne Hjort Arntsen	Kristiansand Løpeklubb	2,18,30
2	411	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	2,18,58
3	424	Andrea Modin Engesæth	Sandefjord Turn & IF	2,18,88
4	445	Constance Løken Dahl	Tyrving IL	2,22,94
5	404	Grethe Tyldum	Hållingen IL	2,28,05
6	391	Hedda Hoff Hagen	Byåsen IL	2,28,71
7	447	Julie Aarvak Bakklund	Tyrving IL	2,31,77
8	444	Anniken Jørndahl	Tyrving IL	2,36,17
9	393	Iselin Chemmai Sundgot	Dimna IL	2,37,03
10	388	Helene S. Berge	BUL, IL i	2,39,12
11	455	Amalie Langvatn Eide	Ålesund FIK	2,41,09
12	420	Sarah Samuelsen	Rjukan IL	2,47,17
13	395	Mari Hatløy	Dimna IL	2,50,64

### J-16

### Kule

### 3,0kg

1	412	Helle Henriksen Hvidsten	(01) Modum FIK	12,20		
	12,13	11,33	12,20	x	11,58	x
2	456	Birthe Franck-Petersen	(01) Ålesund FIK	11,66		
	9,51	9,42	9,69	9,97	10,37	11,66
3	433	Hedda Marie Kjølberg Hauge	(01) Ski IL Friidrett	11,29		
	x	10,45	10,57	11,08	10,60	11,29
4	392	Iben Carnhed	(01) Bækkelagets SK	10,50		
	9,93	10,10	10,44	10,50	9,80	9,86
5	384	Oda Marie Myklebust	(01) Bergens TF	10,30		
	9,94	10,01	10,28	10,04	10,13	10,30
6	419	Mathilde Eidnes Bakken	(01) Rindal IL	10,21		
	10,00	10,03	10,13	9,81	10,21	10,08
7	439	Helene Wibstad	(01) Sturla IF	9,65		
	9,51	8,47	9,14	8,89	8,53	9,65
8	402	Hera Ørlygsdottir	(01) Herkules Friidrett	9,28		
	9,08	8,73	9,28	8,91	x	9,12
9	443	Anastasia Schnell	(01) Tyrving IL	9,01		
	9,01	x	8,48			
10	442	Lina Bjerke Meisingset	(01) Tingvoll IL	8,57		
	7,68	8,24	8,57			
11	425	Kristine Løwe Stillerud	(01) Sandefjord Turn & IF	8,15		
	8,07	8,15	7,87			
12	417	Anne Ellingen	(01) Ogdal IL	7,65		
	7,65	x	7,26			
13	401	Eirin Wold Altnes	(01) Hellas, IF	7,60		
	6,96	7,30	7,60			

### J-16

### Lengde

### Grop 1

1	424	Andrea Modin Engesæth	(01) Sandefjord Turn & IF	5,56		
	5,44	5,28	5,38	5,56	5,35	5,51
2	449	Maria Aaberg	(01) Tyrving IL	5,48		
	5,26	3,37	5,30	5,03	5,48	4,73
3	398	Andrea Thorsheim	(01) Fil Aks-77	5,37		
	x	5,24	5,18	5,37	x	4,11
4	400	Caroline Amalie Sætre	(01) Fiskå IL	5,33		
	x	4,87	5,23	5,04	5,33	5,28
5	380	Karoline Jæger	(01) Aremark IF	5,16		
	3,80	4,78	5,01	x	4,79	5,16
6	423	Amilia Bolsø Mediaa	(01) Sandefjord Turn & IF	4,97		
	4,75	4,76	4,97	4,94	x	4,85

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### J-16

#### Lengde

#### Grop 1

7	413	Astrid Skiri Refsdal	(01)	Moss IL	4,95	4,77	4,85	4,68	x	x	4,95
8	446	Julie Von Krogh	(01)	Tyrving IL	4,86	x	x	4,72	x	4,87	4,87
9	443	Anastasia Schnell	(01)	Tyrving IL	4,81	4,82	4,16				4,82
10	409	Emma Havås Lorentsen	(01)	Lyngdal IL	4,49	4,51	4,76				4,76
11	382	Jennifer Mjøs	(01)	Aurland IL	x	x	4,74				4,74
12	399	Mariell Hellestveit	(01)	Fil Aks-77	4,30	4,53	4,54				4,54
13	385	Rachel Ombeni	(01)	Bergens TF	4,53	x	4,54				4,54
14	457	Hanna Hegstad	(01)	Ås IL	4,38	4,53	4,11				4,53
15	410	Stina Bermtsen	(01)	Lyngdal IL	4,26	4,27	4,52				4,52
16	454	Åse Øyehaug	(01)	Ørsta IL	4,47	x	4,40				4,47
17	396	Serine Ringstad	(01)	Dimna IL	4,29	4,47	4,32				4,47
18	438	Helene Oulie	(01)	Sturla IF	4,34	4,44	4,25				4,44
19	418	Elise Marlen Slette Eltervaag	(01)	Ranheim IL	4,36	4,29	4,27				4,29
20	421	Anpitkiniyal Kohulan	(01)	Romerike Friidrett	4,31	4,22	4,17				4,22
21	456	Birthe Franck-Petersen	(01)	Ålesund FIK	3,72	4,02	4,20				4,02
22	390	Stella Miras	(01)	BUL, IL i	3,83	3,87	4,03				3,87
23	425	Kristine Løwe Stillerud	(01)	Sandefjord Turn & IF	3,81	x	x				3,81

### J-17

#### 60 m

#### Heat: 1

1	485	Maja Medic	(00)	Lyngdal IL	8,01	Q
2	531	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	8,25	Q
3	523	Andrea Kristiane Dammen	(00)	Tyrving IL	8,30	Q
4	493	Maria Hordvik	(00)	Norna-Salhus IL	8,41	
5	467	Caroline Haugan	(00)	Bækkelagets SK	8,46	
6	518	Anja Ødegård	(00)	Søndre Land IL	8,55	
7	470	Camilla Lauvås	(00)	Dimna IL	8,71	

#### Heat: 2

1	507	Liv Storhaug	(00)	Sandnes IL	7,97	Q
2	464	Rashida Akpana Assa	(00)	BUL, IL i	8,14	Q
3	521	Katinka Schumann	(00)	Tjalve, IK	8,32	Q
4	504	Malin Thoresen	(00)	Romerike Friidrett	8,39	q
5	510	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer FIK	8,47	
6	517	Eirin Næss Bolme	(00)	Surnadal IL	8,52	
7	514	Monica Fagerli	(00)	Storfjord IL	9,00	

#### Heat: 3

1	505	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	8,11	Q
2	527	Tonje Moen	(00)	Ullensaker/Kisa IL	8,15	Q
3	480	Linn Helene Hem	(00)	Larvik Turn & IF	8,42	Q
4	474	Elida Indrearne Røssevold	(00)	Fil Aks-77	8,51	

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### J-17

#### 60 m

5	482	Maria Helene Kinn Olsen	(00)	Larvik Turn & IF	8,56
6	465	Rebecca Henrichsen	(00)	BUL, IL i	8,86
7	471	Hanne Lydersen	(00)	Dimna IL	9,27

#### Heat: 4

1	484	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	8,22 Q
2	462	Brita Mehl Lode	(00)	Bergens TF	8,30 Q
3	512	Maria Rafoncel Storstadmo	(00)	Steinkjer FIK	8,30 Q
4	489	Rakel Maria Åfløydal	(00)	Nesodden IF	8,61
5	494	Maria Ones	(00)	Norna-Salhus IL	8,63
6	497	Michelle Askvik Gassmann	(00)	Os Turnforening	8,83

#### Heat: 5

1	511	Emilie Hermanstad	(00)	Steinkjer FIK	8,07 Q
2	520	Kaitesi Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	8,21 Q
3	495	Pernille Eide	(00)	Norna-Salhus IL	8,32 Q
4	501	Stine Lysberg	(00)	Overhalla IL	8,49
5	524	Andrine Villa	(00)	Tyrving IL	8,68
6	519	Maya Li Reiten	(00)	Tingvoll IL	8,89

### J-17

#### 60 m, finale

1	507	Liv Storhaug	(00)	Sandnes IL	7,81
2	485	Maja Medic	(00)	Lyngdal IL	7,95
3	520	Kaitesi Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	8,05
4	505	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	8,05
5	511	Emilie Hermanstad	(00)	Steinkjer FIK	8,13
6	464	Rashida Akpana Assa	(00)	BUL, IL i	8,14
7	484	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	8,23
8	527	Tonje Moen	(00)	Ullensaker/Kisa IL	8,24

### J-17

#### 60 m, semifinal

#### Heat: 1

1	507	Liv Storhaug	(00)	Sandnes IL	7,95 Q
2	505	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	8,07 Q
3	464	Rashida Akpana Assa	(00)	BUL, IL i	8,14 Q
4	484	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	8,29 Q
5	531	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	8,29
6	512	Maria Rafoncel Storstadmo	(00)	Steinkjer FIK	8,29
7	521	Katinka Schumann	(00)	Tjalve, IK	8,34
8	480	Linn Helene Hem	(00)	Larvik Turn & IF	8,48

#### Heat: 2

1	485	Maja Medic	(00)	Lyngdal IL	8,08 Q
2	520	Kaitesi Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	8,10 Q
3	511	Emilie Hermanstad	(00)	Steinkjer FIK	8,14 Q
4	527	Tonje Moen	(00)	Ullensaker/Kisa IL	8,26 Q
5	523	Andrea Kristiane Dammen	(00)	Tyrving IL	8,28
6	495	Pernille Eide	(00)	Norna-Salhus IL	8,34
7	462	Brita Mehl Lode	(00)	Bergens TF	8,35
8	504	Malin Thoresen	(00)	Romerike Friidrett	8,49

### J-17

#### 800 m

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### J-17

### 800 m

1	479	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Larvik Turn & IF	2,13,88
2	478	Marie Fiedler Amlien	(00)	Koll IL	2,20,93
3	487	Silje Gjertviksen	(00)	Mandal og Halse IL	2,21,18
4	466	Abelone Holm Irgens	(00)	BUL-Tromsø	2,23,13
5	534	Mina Lilleheier	(00)	Ås IL	2,28,14
6	486	Ingunn Nilsen Hagen	(00)	Løten Friidrett	2,40,94
7	529	Sigrud Vehus Skjerve	(00)	Verdal FIK	2,45,44

### J-17

### Kule

### 3,0kg

1	532	Sigrud Kleive	(00)	Ålesund FIK	13,54
	x	11,94 12,41 13,54		13,31 12,70	
2	503	Lotte Nordås	(00)	Romerike Friidrett	11,99
		11,61 11,99 x x		- -	
3	508	Julie Noraberg Nilsen	(00)	Seljord IL	11,29
		10,82 11,29 10,47 10,74		11,00 10,97	
4	462	Brita Mehl Lode	(00)	Bergens TF	11,22
		10,64 11,12 x 11,03		10,97 11,22	
5	500	Emma Galguften	(00)	Overhalla IL	10,79
		10,61 10,63 10,79 10,63		10,56 10,33	
6	515	Emma de Haas	(00)	Sturla IF	10,53
		9,19 9,57 x 10,12		9,63 10,53	
7	504	Malin Thoresen	(00)	Romerike Friidrett	10,31
		9,04 8,25 10,26 9,56		x 10,31	
8	533	Agnes Rogstad Sørheim	(00)	Ås IL	9,25
		8,84 9,25 x 8,30		8,83 9,02	
9	475	Maja Nødtveidt Andersen	(00)	Fredrikstad IF	8,98
		8,66 8,98 8,51			
10	529	Sigrud Vehus Skjerve	(00)	Verdal FIK	8,48
		8,15 7,35 8,48			

### J-17

### Lengde

### Grop 2

1	532	Sigrud Kleive	(00)	Ålesund FIK	5,57
		5,13 5,21 5,47 5,39		x 5,57	
2	472	Johanne Rise Kvalen	(00)	Dimna IL	5,37
		4,92 5,09 5,37 5,02		5,17 x	
3	502	Kristina Stensvoll Reppe	(00)	Ranheim IL	5,35
		5,04 5,09 3,88 5,12		5,35 5,24	
4	507	Liv Storhaug	(00)	Sandnes IL	5,10
		4,59 5,10 4,84 -		- -	
5	523	Andrea Kristiane Dammen	(00)	Tyrving IL	5,07
		4,73 4,76 4,86 4,64		4,86 5,07	
6	498	Sofie Olsvold Hausberg	(00)	Os Turnforening	5,04
		4,80 4,79 5,04 4,76		4,93 4,97	
7	499	Lise Hornnes	(00)	Otra IL	4,90
		4,90 x 4,80 4,66		4,78 4,83	
8	516	Nora Kjærnet Dullum	(00)	Sturla IF	4,83
		4,83 4,75 4,80 x		4,80 4,73	
9	467	Caroline Haugan	(00)	Bækkelagets SK	4,69
		4,46 4,61 4,69			
10	493	Maria Hordvik	(00)	Norna-Salhus IL	4,66
		4,34 4,66 x			
11	476	Anna Evensen	(00)	Gneist,IL	4,63
		4,63 x x			

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

<b>J-17</b>		<b>Lengde</b>	<b>Grop 2</b>	
12	488 Marie Brekke	(00) Målselv IL	4,49	
	4,44 4,49 x			
13	521 Katinka Schumann	(00) Tjalve, IK	4,48	
	4,48 4,45 4,23			
14	529 Sigrid Vehus Skjerve	(00) Verdal FIK	4,46	
	x 4,37 4,46			
15	490 Regine Johansen	(00) Nesodden IF	4,40	
	4,40 4,23 4,22			
16	519 Maya Li Reiten	(00) Tingvoll IL	4,37	
	x 4,37 4,34			
17	504 Malin Thoresen	(00) Romerike Friidrett	4,34	
	4,34 4,21 4,20			
18	470 Camilla Lauvås	(00) Dimna IL	4,23	
	4,17 4,23 4,15			
19	517 Eirin Næss Bolme	(00) Surnadal IL	4,21	
	3,99 4,21 4,12			
20	518 Anja Ødegård	(00) Søndre Land IL	4,16	
	4,16 4,10 3,90			
21	473 Ingrid Cecilia Hartveit	(00) Fana IL	4,14	
	4,14 x x			
22	471 Hanne Lydersen	(00) Dimna IL	3,84	
	3,84 3,85 3,86			
	485 Maja Medic	(00) Lyngdal IL	x	
	x x x			

### J-18/19 60 m

#### Heat: 1

1	606 Ingvild Meinseth	(99) Sørild FIK	7,61 Q
2	598 Thale Leirfall Bremset	(99) Stjørdal FIK	7,90 Q
3	611 Celina Nilsen Lundevik	(99) Tyrving IL	7,90 q
4	578 Elise Hoel Ulseth	(99) Norodd, IL	8,24
5	585 Selma Líf Thorolfsdottir	(98) Sandnes IL	8,35
6	544 Udoka C. Madu	(98) BUL, IL i	8,40
7	594 Helene Eirin Stokke	(99) Sem IF	8,48

#### Heat: 2

1	623 Ida Eikeng	(99) Urædd Friidrett	7,68 Q
2	550 Kristine Berger Akervold	(98) Fagernes IL	7,88 Q
3	584 Nathalie Ommundsen Johnsen	(98) Sandnes IL	7,90 q
4	535 Frida Hjertø Høidahl	(98) Asker SK	8,13
5	564 Mari Katrine Breilid	(98) Kristiansands IF	8,13
6	603 Beate Næss Bolme	(98) Surnadal IL	8,17
7	605 Alexandra Haver	(99) Sørild FIK	8,40
8	613 Fanny Åstrand	(99) Tyrving IL	8,76

#### Heat: 3

1	586 Vilde Aasmo	(98) Sandnes IL	7,70 Q
2	539 Live Haugstad Hilton	(99) Bergens TF	7,81 Q
3	597 Emily Nyborg	(98) Steinkjer FIK	7,94
4	563 Emma Natalie Hagen Dhir	(99) Kristiansands IF	8,15
5	604 Telma Eid	(98) Søndre Land IL	8,23
6	589 Nora Evensen	(98) Sarpsborg IL	8,33
7	537 Ingeborg Frantzen	(99) Asker SK	8,67
8	618 Pernille Løwe	(99) Tyrving IL	8,87

### J-18/19 60 m, finale



# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### J-18/19

#### 60 m, finale

1	606	Ingvild Meinseth	(99)	Sørild FIK	7,47
2	623	Ida Eikeng	(99)	Urædd Friidrett	7,52
3	586	Vilde Aasmo	(98)	Sandnes IL	7,62
4	539	Live Haugstad Hilton	(99)	Bergens TF	7,75
5	598	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal FIK	7,84
6	550	Kristine Berger Akervold	(98)	Fagernes IL	7,93
7	584	Nathalie Ommundsen Johnsen	(98)	Sandnes IL	7,94
8	611	Celina Nilsen Lundevik	(99)	Tyrving IL	7,95

### J-18/19

#### 800 m

##### Heat: 1

1	582	Nora Johansen	(99)	Ranheim IL	2,24,63
2	555	Katinka Vaag Prestøy	(98)	Fredrikstad IF	2,25,49
3	602	Marie Benedicte Løken	(98)	Sturla IF	2,26,41
4	596	Marie Eide Roalkvam	(99)	Skjalg IL	2,28,80
5	557	Kine Myhre	(98)	Frol IL	2,29,80
6	542	Hedda Røttingsnes	(98)	BUL, IL i	2,32,07
7	581	Cathrine Dyrendahl	(99)	Ranheim IL	2,32,51
8	626	Selina Dybvik Kristoffersen	(99)	Ålesund FIK	2,34,62

##### Heat: 2

1	568	Malin Edland	(99)	Larvik Turn & IF	2,10,72
2	591	Kamelia Parvanova	(99)	Selsbakk IF	2,17,35
3	625	Elisabet Rørvik	(99)	Ålesund FIK	2,17,72
4	545	Marte Nyborg	(99)	Byåsen IL	2,18,06
5	595	Amelia Ward	(99)	Skjalg IL	2,18,61
6	541	Camilla Lunde Colleuille	(99)	BUL, IL i	2,18,81
7	558	Maike Verhofstad	(98)	Gneist,IL	2,19,67

##### Plassering Totalt

1	568	Malin Edland	Larvik Turn & IF	2,10,72
2	591	Kamelia Parvanova	Selsbakk IF	2,17,35
3	625	Elisabet Rørvik	Ålesund FIK	2,17,72
4	545	Marte Nyborg	Byåsen IL	2,18,06
5	595	Amelia Ward	Skjalg IL	2,18,61
6	541	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	2,18,81
7	558	Maike Verhofstad	Gneist,IL	2,19,67
8	582	Nora Johansen	Ranheim IL	2,24,63
9	555	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad IF	2,25,49
10	602	Marie Benedicte Løken	Sturla IF	2,26,41
11	596	Marie Eide Roalkvam	Skjalg IL	2,28,80
12	557	Kine Myhre	Frol IL	2,29,80
13	542	Hedda Røttingsnes	BUL, IL i	2,32,07
14	581	Cathrine Dyrendahl	Ranheim IL	2,32,51
15	626	Selina Dybvik Kristoffersen	Ålesund FIK	2,34,62

### J-18/19

#### Høyde

#### Stativ 2

1	588	Tonje Nedberg	(99)	Sandvin, IL	1,74			
	1,55	1,60	1,64	1,68	1,70	1,72	1,74	1,76
	o	o	o	o	xxo	xo	o	xxx
2	585	Selma Líf Thorolfsdottir	(98)	Sandnes IL	1,72			
	1,55	1,60	1,64	1,66	1,68	1,70	1,72	1,74
	o	o	o	xo	xo	xo	o	xxx



# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### J-18/19

Kule

4,0kg

### J-20/22

60 m

#### Heat: 1

1	647	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Selsbakk IF	7,83	Q
2	657	Oda Mohus	(97)	Trondheim Friidrett	8,04	Q
3	654	Vilde Gjesbakk	(96)	Tjalve, IK	8,04	Q
4	642	Helén Strand	(97)	Rana FIK	8,12	Q
5	644	Malin Nyfors	(97)	Sandnes IL	8,29	
6	629	Angelica Okparaebo	(97)	BUL, IL i	8,33	
7	640	Elise Søvik	(97)	Norna-Salhus IL	8,36	

#### Heat: 2

1	634	Monika Benserud	(96)	Gneist,IL	7,90	Q
2	638	Randi Victoria Vik Johannessen	(96)	Lyngdal IL	8,04	Q
3	649	Karoline Weea Johansen	(97)	Ski IL Friidrett	8,08	Q
4	655	Julie Landrø Vigdal	(97)	Trondheim Friidrett	8,09	Q
5	641	Kristin Færøvik Mork	(97)	Norna-Salhus IL	8,14	
6	651	Helene Heskestad	(95)	Strindheim IL	8,33	
7	653	Ingrid Aalberg	(96)	Tjalve, IK	8,36	
8	643	Linn Røen Skjeremo	(95)	Rindal IL	8,63	

### J-20/22

60 m, finale

1	647	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Selsbakk IF	7,77
2	634	Monika Benserud	(96)	Gneist,IL	7,85
3	654	Vilde Gjesbakk	(96)	Tjalve, IK	7,91
4	657	Oda Mohus	(97)	Trondheim Friidrett	8,00
5	655	Julie Landrø Vigdal	(97)	Trondheim Friidrett	8,04
6	638	Randi Victoria Vik Johannessen	(96)	Lyngdal IL	8,05
7	649	Karoline Weea Johansen	(97)	Ski IL Friidrett	8,16
8	642	Helén Strand	(97)	Rana FIK	8,17

### J-20/22

800 m

1	648	Caroline Fleischer	(96)	Ski IL Friidrett	2,12,26
2	660	Mina Marie Anglero	(97)	Tyrving IL	2,12,30
3	646	Hanna Eid	(97)	Selsbakk IF	2,24,53

### J-20/22

Høyde

Stativ 2

1	645	Elise Nedberg	(97)	Sandvin, IL	1,68			
		1,50	1,55	1,60	1,64	1,66	1,68	1,70
		o	o	o	o	o	xxo	xxx
2	636	Elin Maria Forsberg Dale	(96)	Herkules Friidrett	1,66			
		1,55	1,60	1,66	1,70			
		o	o	xxo	xxx			
3	641	Kristin Færøvik Mork	(97)	Norna-Salhus IL	1,60			
		1,50	1,55	1,60	1,64			
		o	o	o	xxx			

# UM innendørs

## Resultatliste

04.03.2017

### J-20/22

#### Høyde

#### Stativ 2

4	656	Malin Engan Wiseth	(97)	Trondheim Friidrett	1,60
	1,60	1,64			
	xo	xxx			

### J-20/22

#### Kule

#### 4,0kg

1	664	Guro Rogstad Sørheim	(96)	Ås IL	10,52	
	10,01	9,67	10,52	x	9,88	9,64
2	649	Karoline Weea Johansen	(97)	Ski IL Friidrett	9,68	
	9,41	9,58	9,27	9,60	9,68	x
3	648	Caroline Fleischer	(96)	Ski IL Friidrett	9,01	
	9,01	8,55	8,54	7,78	6,41	8,06