

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

G-15

60 m

Heat: 1

1	115	Bjørnar Lie (98)	FIK Orion	7,39
2	110	Christopher Lawther (98)	Fana IL	7,74
2	344	Andreas Mowinkel Nilsen (98)	Os Turnforening	7,74
4	208	Even Magnus Dale (98)	Herkules Friidrett	7,82
5	150	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal Friidrettsklubb	7,97
6	101	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker-Kvikk, IF	8,03
7	634	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	8,04
8	152	Tollak Lunde (98)	Gausdal Friidrettsklubb	8,41

Heat: 2

1	612	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal Friidrettsklubb	7,52
2	16	Kieran Leon (98)	Bjarg IL	7,67
3	176	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	7,74
4	434	Mats Thorsø Hansen (98)	Selsbakk IF	7,78
5	151	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal Friidrettsklubb	7,92
6	332	Martin S Velvin (98)	Nesodden IF	8,16
7	476	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,24
8	490	Marius Kristoffer Tronslien (98)	Sturla, IF	8,69

Heat: 3

1	614	Bartek Sakowski (98)	Vidar, Sportsklubben	7,53
2	396	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	7,60
3	76	Sander Bergan (98)	Byåsen IL	7,88
4	331	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	7,91
5	327	Bendik S. Thorbjønsen (98)	Nesodden IF	7,96
6	43	Magnus Kringstad (98)	BUL, IL i	8,00
7	637	Nils Johan Rogstad Sørheim (9)	Ås IL	8,41
8	348	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	8,88

G-15

60 m, finale

1	115	Bjørnar Lie	FIK Orion	7,39
2	612	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	7,44
3	614	Bartek Sakowski	Vidar, Sportsklubben	7,53
4	396	Henrik Skulevold	Sandnes IL	7,61
5	16	Kieran Leon	Bjarg IL	7,71
6	344	Andreas Mowinkel Nilsen	Os Turnforening	7,74

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

G-15

60 m, finale

7	110	Christopher Lawther	Fana IL	7,77
8	176	Sondre Rinde	Gneist,IL	7,81

G-15

800 m

1	165	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	2,02,90
2	517	Thomas Jefferson Byrkjeland (Tjalve, IK	2,03,34
3	445	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	2,08,19
4	151	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal Friidrettsklubb	2,14,05
5	285	Magnus Torvund (98)	Mandal og Halse IL-Friidrett	2,14,49
6	476	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,20,18
7	598	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	2,23,06
8	351	Siemen Skarland (98)	Overhalla IL	2,30,84
9	471	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,36,36

G-15

Høyde

1	634	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	1,77					
		1,60	1,65	1,68	1,71	1,74	1,77	1,81	
		o	o	o	o	o	o	xxx	
2	159	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	1,74					
		1,50	1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,74	1,77
		o	o	o	o	o	xo	o	xxx
3	190	Håvard Sæther Pedersen (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,71					
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,74
		o	o	o	o	o	o	o	xxx
4	350	Mathias Wester (98)	Overhalla IL	1,68					
		1,60	1,65	1,68	1,71				
		o	xo	o	xxx				
5	150	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal Friidrettsklubb	1,65					
		1,55	1,60	1,65	1,68				
		o	o	o	xxx				
6	455	Eirik Sangolt (98)	Skogsvåg IL	1,65					
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68		
		o	o	o	o	xo	xxx		
7	112	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	1,55					
		1,45	1,50	1,55	1,60				
		o	o	o	xxx				
7	434	Mats Thorsø Hansen (98)	Selsbakk IF	1,55					
		1,45	1,50	1,55	1,60				
		o	o	o	xxx				

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

G-15

Høyde

9	344	Andreas Mowinkel Nilsen (98)	Os Turnforening	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	xo	o	xxx
10	331	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55
	xo	o	xxo	o
				xxx
11	348	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60
	xo	o	xo	xxx
12	196	Thomas Andersen Onsrud (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	xxo	xxx
12	152	Tollak Lunde (98)	Gausdal Friidrettsklubb	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	xxo	xxx
	408	Rasmus Sundby Øxnevad (98)	Sandnes IL	DNS
	DN			
	S			
	o			

G-15

Stav

1	229	Audun Bakke Jensen (98)	IL Koll	3,80
	3,40	3,65	3,80	4,00
	xo	xo	o	xxx
2	159	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	3,50
	2,50	2,70	2,90	3,10
	o	o	o	o
				o
				xxo
				o
				3,40
				3,50
				3,55
				xxx

G-16

60 m

Heat: 1

1	114	Abou Granli Diomandè (97)	FIK Orion	7,30
2	311	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	7,71
3	233	Sivert Eikrem (97)	IL Koll	7,81
4	554	Lars Gausemel Stølen (97)	Tyrving IL	7,89
5	559	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	7,90
6	164	Henrik Almenningen (97)	Gneist,IL	8,00
7	588	Jørgen Opaker (97)	Ullensaker/Kisa IL	8,07

Heat: 2

1	98	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	7,60
2	25	Erik Lund (97)	Brandbu IF	7,62
3	232	Odin Hallquist (97)	IL Koll	7,76
4	246	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	7,77

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

G-16

60 m

5	31	Daniel M.Y.Agard Stenberg (97)	BUL, IL i	7,81
6	66	Martin Schaal Mortensen (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	7,98
7	364	Jonas Høiseith Aagaard (97)	Ranheim IL	8,00

Heat: 3

1	96	Nicolas Roppen Masters (97)	Dimna IL	7,56
2	309	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	7,71
3	568	Thomas Karlsnes (97)	Tyrving IL	7,72
4	527	Bendik Skarstad (97)	Trones IL	7,79
5	609	Petter Sørnum Hagen (97)	Veldre Friidrett	7,80
6	472	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,97
7	58	Erik Folkow (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	8,01
8	60	Henrik Sæthermoen Solvang (BUL-Tromsø, Friidrett	8,16

Heat: 4

1	567	Theo Griffin Halvorsen (97)	Tyrving IL	7,64
2	466	Julius James Ebarle (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,67
3	639	Helge Sveindal Rosfjord	Viking, TIF	7,71
4	640	Nicolay C. Iverin	Hellas, IF	7,74
5	53	Thomas Bjerkan (97)	BUL, IL i	7,86
6	209	Håkon Fossum Heldal (97)	Herkules Friidrett	7,88
7	274	Anders Bergmann Hommen (9	Lyngdal IL	7,96
8	87	Per Inge Brenno Gagnás (97)	Børsa IL	8,25

Heat: 5

1	231	Marius Kristoffersen (97)	IL Koll	7,62
2	570	Vemund Lenschow (97)	Tyrving IL	7,64
3	162	Emil Engelsen Holm (97)	Gneist,IL	7,71
4	44	Martinius Røste (97)	BUL, IL i	7,84
5	275	Kevin Lien Hagen (97)	Lyngdal IL	7,99
6	376	Sindre Tømmervik (97)	Ranheim IL	8,02
7	237	Nikita Arosen (97)	Jægervatnet IL	8,22
8	277	Simon B. Eikeland (97)	Lyngdal IL	8,37

G-16

60 m, finale

1	114	Abou Granli Diomandè	FIK Orion	7,31
2	311	Håkon Elvsås Hovland	Moss IL	7,56
3	570	Vemund Lenschow	Tyrving IL	7,58

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

G-16

60 m, finale

4	98	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL	7,59
5	96	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL	7,59
6	231	Marius Kristoffersen	IL Koll	7,63
7	25	Erik Lund	Brandbu IF	7,67
8	639	Helge Sveindal Rosfjord	Viking, TIF	7,74

G-16

60 m, Semifinale

Heat: 1

1	114	Abou Granli Diomandè	FIK Orion	7,29
2	311	Håkon Elvsås Hovland	Moss IL	7,56
3	231	Marius Kristoffersen	IL Koll	7,57
4	25	Erik Lund	Brandbu IF	7,64
5	246	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	7,67
6	466	Julius James Ebarle	Steinkjer Friidrettsklubb	7,71
7	568	Thomas Karlsnes	Tyrving IL	7,72
8	162	Emil Engelsen Holm	Gneist,IL	7,90

Heat: 2

1	96	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL	7,55
2	98	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL	7,57
3	639	Helge Sveindal Rosfjord	Viking, TIF	7,58
4	570	Vemund Lenschow	Tyrving IL	7,63
5	567	Theo Griffin Halvorsen	Tyrving IL	7,64
6	640	Nicolay C. Iverin	Hellas, IF	7,71
7	232	Odin Hallquist	IL Koll	7,80
	309	Eric MENCHINI Pedersen	Moss IL	DNF

G-16

800 m

Heat: 1

1	167	Jens Larsen Åstveit (97)	Gneist,IL	2,09,54
2	600	Tore Klungland (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,10,86
3	555	Lars Giske (97)	Tyrving IL	2,12,01
4	562	Mathias Fjeldberg Nerby (97)	Tyrving IL	2,14,60
5	380	Yohannes Benhur Semeve (97)	Ranheim IL	2,16,01
6	149	Ahmed Husein Ali (97)	Gausdal Friidrettsklubb	2,17,92
7	275	Kevin Lien Hagen (97)	Lyngdal IL	2,18,09

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

G-16

800 m

8	133	Vegard Nordbø (97)	Flekkefjord IF	2,33,55
	241	Kristoffer Sannes (97)	Kristiansands IF-Friidrett	DNF

Heat: 2

1	66	Martin Schaal Mortensen (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	2,04,37
2	81	Sondre Aksel Qvale (97)	Bøler IF - Friidrett	2,06,85
3	584	Jon Gunnar Alfsen (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,08,29
4	119	Fredrik Myrvang (97)	FIK Orion	2,08,67
5	177	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	2,08,84
6	527	Bendik Skarstad (97)	Trones IL	2,09,20
7	257	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	2,11,01
8	545	Haakon Rode (97)	Tyrving IL	2,11,37

Heat: 3

1	426	abdurrahman hir (97)	Selsbakk IF	1,58,58
2	479	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,00,39
3	92	Joakim Sundgot Gustavsen (9	Dimna IL	2,01,96
4	443	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	2,02,08
5	77	Eivind Trym Wikshåland (97)	Bækkelaget SK	2,04,40
6	369	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	2,04,74
7	592	Markus Einan (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,07,77
8	629	Marius-Emil Salvanes (97)	Åkra IL	2,11,76
9	582	Henrik Hanssen (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,14,83

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

G-16

800 m

Plassering Totalt

1	426	abdurrahman hir	Selsbakk IF	1,58,58
2	479	Lars Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,00,39
3	92	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna IL	2,01,96
4	443	Andreas Wathne	Skjalg IL	2,02,08
5	66	Martin Schaal Mortensen	BUL-Tromsø, Friidrett	2,04,37
6	77	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelaget SK	2,04,40
7	369	Magnar Fosshakken Lundberg	Ranheim IL	2,04,74
8	81	Sondre Aksel Qvale	Bøler IF - Friidrett	2,06,85
9	592	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	2,07,77
10	584	Jon Gunnar Alfssen	Ullensaker/Kisa IL	2,08,29
11	119	Fredrik Myrvang	FIK Orion	2,08,67
12	177	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	2,08,84
13	527	Bendik Skarstad	Trones IL	2,09,20
14	167	Jens Larsen Åstveit	Gneist,IL	2,09,54
15	600	Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	2,10,86
16	257	Sondre Strøm	Laksevåg TIL	2,11,01
17	545	Haakon Rode	Tyrving IL	2,11,37
18	629	Marius-Emil Salvanes	Åkra IL	2,11,76
19	555	Lars Giske	Tyrving IL	2,12,01
20	562	Mathias Fjeldberg Nerby	Tyrving IL	2,14,60
21	582	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL	2,14,83
22	380	Yohannes Benhur Semeve	Ranheim IL	2,16,01
23	149	Ahmed Husein Ali	Gausdal Friidrettsklubb	2,17,92
24	275	Kevin Lien Hagen	Lyngdal IL	2,18,09
25	133	Vegard Nordbø	Flekkefjord IF	2,33,55
	241	Kristoffer Sannes	Kristiansands IF-Friidrett	DNF

G-16

Høyde

1	241	Kristoffer Sannes (97)	Kristiansands IF-Friidrett	1,76			
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,80
	o	o	o	o	xo	o	xxx
2	87	Per Inge Brenno Gagnås (97)	Børsa IL	1,76			
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,80
	o	o	o	o	o	xxo	xxx
3	309	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	1,73			
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	
	o	o	o	xo	xo	xxx	
4	489	Didrik Nyhus (97)	Sturla, IF	1,73			
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	
	o	xo	xo	xo	xo	xxx	
5	209	Håkon Fossum Heldal (97)	Herkules Friidrett	1,65			
	1,55	1,60	1,65	1,70			
	o	o	o	xxx			
6	133	Vegard Nordbø (97)	Flekkefjord IF	1,60			
	1,50	1,55	1,60	1,65			
	o	o	xxo	xxx			

G-16

Stav

1	10	Thorbjørn Vika Tholo (97)	Bergens TF	3,55				
	2,90	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,55	3,65
	o	o	o	o	o	o	xxo	o

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

G-16

Stav

2	230	Johannes Bergh (97)			IL Koll		3,40
		2,90	3,10	3,20	3,20	3,40	3,50
		o	xo	o	o	xxo	xxx

G-17

60 m

Heat: 1

1	93	Karsten Warholm (96)		Dimna IL	7,27
2	537	Eivind Hvistendahl (96)		Tyrving IL	7,35
3	198	Imran Sesay (96)		Hellas, IF	7,43
4	264	Odin Stangvik (96)		Larvik Turn og IF	7,67
5	569	Thomas Riis (96)		Tyrving IL	7,75
6	94	Kristian Dragsund Mork (96)		Dimna IL	7,76
7	266	Viktor Henriksen (96)		Larvik Turn og IF	8,00

Heat: 2

1	131	Øystein Klareng (96)		FIK Orion	7,13
2	499	Even Meinseth (96)		Sørild FIK	7,17
3	260	Martin Nikolai Kanestrøm (96)		Lambertseter IF	7,47
4	102	Eivind Kleven Hagen (96)		Fagernes IL	7,68
5	355	Steffen Kildegård (96)		Rana Friidrettsklubb	7,96
6	573	Henrik Semb (96)		Tønsberg Friidrettsklubb	7,99
7	245	Bjarne Snarberg Martinsen (96)		Laksevåg TIL	8,10

Heat: 3

1	55	Yobe Najjar (96)		BUL, IL i	7,34
2	219	Marius Bull Hjeltnes (96)		Hovding, TIL	7,43
3	203	Patrick Bifuko (96)		Hellas, IF	7,56
4	207	Endre Eikenes Røsaker (96)		Herkules Friidrett	7,64
5	294	Jonas Bergkvist Melå (96)		Moelven IL	7,74
6	328	Daniel Verheugen Hvidsten (96)		Nesodden IF	7,96
7	249	Joachim Heier (96)		Laksevåg TIL	8,43

Heat: 4

1	519	Ingar Kiplesund (96)		Trondheim Friidrett - Friidrett	7,30
2	122	Jonathan Quarcoo (96)		FIK Orion	7,32
3	154	Amund Sjursen (96)		Gneist,IL	7,32
4	41	Knut Joachim Berglyd (96)		BUL, IL i	7,57
5	446	Henrik Akre Thorup (96)		Skjalg IL	7,66
6	214	Bendik Micheeff (96)		Hind, IK	7,80

G-17**60 m****G-17****60 m, finale**

1	93	Karsten Warholm	Dimna IL	7,03
2	499	Even Meinseth	Sørild FIK	7,10
3	154	Amund Sjørusen	Gneist,IL	7,16
4	131	Øystein Klareng	FIK Orion	7,21
5	519	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,28
6	122	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	7,31
7	55	Yobe Najjar	BUL, IL i	7,33
8	198	Imran Sesay	Hellas, IF	7,44

G-17**60 m, Semifinale****Heat: 1**

1	131	Øystein Klareng	FIK Orion	7,17
2	122	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	7,27
3	519	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,27
4	198	Imran Sesay	Hellas, IF	7,43
5	537	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	7,43
6	203	Patrick Bifuko	Hellas, IF	7,53
7	41	Knut Joachim Berglyd	BUL, IL i	7,62
8	264	Odin Stangvik	Larvik Turn og IF	7,68

Heat: 2

1	93	Karsten Warholm	Dimna IL	7,12
2	499	Even Meinseth	Sørild FIK	7,13
3	154	Amund Sjørusen	Gneist,IL	7,16
4	55	Yobe Najjar	BUL, IL i	7,36
5	260	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	7,47
6	219	Marius Bull Hjeltnes	Hovding, TIL	7,49
7	207	Endre Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	7,64
8	446	Henrik Akre Thorup	Skjalg IL	7,65

G-17**800 m**

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

G-17

800 m

Heat: 1

1	19	Jakob Eiring	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	2,05,41
2	128	Sigurd Ruud Skjeseth (96)	FIK Orion	2,05,87
3	59	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	2,05,95
4	500	Johan Sebastian Steenfath Eve	Sørild FIK	2,06,22
5	21	Jostein Steffensen (96)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	2,08,12
6	585	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL	2,09,28
7	153	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	2,13,09
8	245	Bjarne Snarberg Martinsen (96)	Laksevåg TIL	2,13,98
9	205	Andreas Minesjord (96)	Herkules Friidrett	2,14,98

Heat: 2

1	416	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	2,01,87
2	546	Haavard Olav Herness Lien (9)	Tyrving IL	2,02,17
3	336	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	2,03,10
4	452	Markus Borge Harbo (96)	Skjalg IL	2,03,87
5	341	Jostein Sætra Schefte (96)	Oppegård IL	2,03,95
6	409	Rune Reimertz (96)	Sandnes IL	2,04,77
7	449	John Gopal Bjerga (96)	Skjalg IL	2,06,93
8	32	Endre Wigaard (96)	BUL, IL i	2,07,60

Plassering Totalt

1	416	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	2,01,87
2	546	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving IL	2,02,17
3	336	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	2,03,10
4	452	Markus Borge Harbo	Skjalg IL	2,03,87
5	341	Jostein Sætra Schefte	Oppegård IL	2,03,95
6	409	Rune Reimertz	Sandnes IL	2,04,77
7	19	Jakob Eiring	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	2,05,41
8	128	Sigurd Ruud Skjeseth	FIK Orion	2,05,87
9	59	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL-Tromsø, Friidrett	2,05,95
10	500	Johan Sebastian Steenfath Eve	Sørild FIK	2,06,22
11	449	John Gopal Bjerga	Skjalg IL	2,06,93
12	32	Endre Wigaard	BUL, IL i	2,07,60
13	21	Jostein Steffensen	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	2,08,12
14	585	Jonas Haarberg Bolgen	Ullensaker/Kisa IL	2,09,28
15	153	Aleksander Lie	Gneist,IL	2,13,09
16	245	Bjarne Snarberg Martinsen	Laksevåg TIL	2,13,98
17	205	Andreas Minesjord	Herkules Friidrett	2,14,98

G-17

Høyde

1	93	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	2,05				
	1,75	1,81	1,84	1,87	1,90	1,93	1,96	2,05
	o	o	o	o	o	xxo	o	o
2	418	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	1,93				
	1,75	1,81	1,84	1,87	1,90	1,93	1,96	
	o	o	o	xo	xxo	o	xxx	

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

G-17

Høyde

3	18	Eric Alberto Marhaug (96)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	1,84
		1,60 1,75 1,81 1,84		
		o o o o		
4	464	Isak Jerpstad (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,81
		1,60 1,65 1,70 1,75	1,78 1,81 1,84	
		o o xxo o	o o xxx	
5	169	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	1,81
		1,60 1,65 1,70 1,75	1,78 1,81 1,84	
		o o o o	o xo xxx	
6	293	Jon Simen Mangseth Hilstad (9)	Moelven IL	1,65
		1,60 1,65 1,70		
		o o xxx		
7	355	Steffen Kildegård (96)	Rana Friidrettsklubb	1,60
		1,60 1,65		
		o xxx		
	214	Bendik Micheeff (96)	Hind, IK	DNS
		DN		
		S		
		o		

G-17

Stav

1	294	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	3,60
		3,20 3,30 3,50 3,60	3,70	
		o o xxo xo	xxx	
2	293	Jon Simen Mangseth Hilstad (9)	Moelven IL	3,40
		3,00 3,20 3,30 3,40	3,50	
		o o o o	xxx	
3	169	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	3,00
		2,50 2,70 2,90 3,00	3,10	
		o o o o	xxx	

G-18/19

60 m

Heat: 1

1	550	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	7,11
2	52	Sivert Korshavn-Jartoft (95)	BUL, IL i	7,22
3	399	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	7,29
4	444	Asgeir Uthaug (94)	Skjalg IL	7,38
5	262	Byamungu Kabiraba (95)	Larvik Turn og IF	7,44
6	289	Peter Edwardes (94)	Minerva Idrettsskole	7,68
7	111	Håvard H Kristiansen (94)	Fana IL	7,73

Heat: 2

1	75	Tomas Bjerknesli (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	7,19
2	387	Ådne Karstad (95)	Runar, IL	7,31

G-18/19**60 m**

3	542	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	7,35
4	312	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	7,42
5	263	Lars Forum Skaara (95)	Larvik Turn og IF	7,54
6	406	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	7,63
7	74	Svenn-Helge Vatne (94)	BUL-Tromsø, Friidrett	8,04

Heat: 3

1	308	Daniel Engen Lauritzen (94)	Moss IL	7,18
2	518	Gilbert Ofori (94)	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,31
3	47	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	7,32
4	457	Aksel Fossvik (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,43
5	565	Sharanan Kulam (95)	Tyrving IL	7,45
6	493	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	7,55
7	347	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	7,58

Heat: 4

1	272	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	7,14
2	552	Kathan Yohanathan (94)	Tyrving IL	7,27
3	453	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	7,32
4	632	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	7,41
5	295	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	7,42
6	42	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	7,46
7	497	Christian Kongol (95)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	7,52

Heat: 5

1	48	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	7,23
2	90	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	7,26
3	129	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	7,38
4	69	Morten Osvalden (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	7,43
5	288	Erik Rømcke (94)	Minerva Idrettsskole	7,69
6	202	Omar Jøhannsson (95)	Hellas, IF	8,29
7	199	Jakob jilani Habib Wang (94)	Hellas, IF	8,80

Heat: 6

1	451	Kåre Vedvik (94)	Skjalg IL	7,26
2	50	Samuel Gyedu (94)	BUL, IL i	7,30
3	34	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	7,40
4	216	Markus Olaves Johansen (95)	Hind, IK	7,56
5	261	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	7,57
6	67	Martin Trane (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	7,66
7	530	Mathias Skarstad (94)	Namsen Friidrettsforening	8,17

G-18/19**60 m****G-18/19****60 m, finale**

1	550	Jonas Halonen	Tyrving IL	7,01
2	75	Tomas Bjerknesli	BUL-Tromsø, Friidrett	7,07
3	90	Henrik Overvåg	Dimna IL	7,09
4	272	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	7,12
5	308	Daniel Engen Lauritzen	Moss IL	7,12
6	552	Kathan Yohanathan	Tyrving IL	7,16
7	50	Samuel Gyedu	BUL, IL i	7,18
8	451	Kåre Vedvik	Skjalg IL	7,20

G-18/19**60 m, Semifinale****Heat: 1**

1	550	Jonas Halonen	Tyrving IL	7,06
2	90	Henrik Overvåg	Dimna IL	7,08
3	75	Tomas Bjerknesli	BUL-Tromsø, Friidrett	7,10
4	552	Kathan Yohanathan	Tyrving IL	7,11
5	48	Ousman Touray	BUL, IL i	7,28
6	518	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,28
7	542	Halvard Hornes	Tyrving IL	7,43
	387	Ådne Karstad	Runar, IL	DNS

Heat: 2

1	272	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	7,12
2	308	Daniel Engen Lauritzen	Moss IL	7,12
3	451	Kåre Vedvik	Skjalg IL	7,18
4	50	Samuel Gyedu	BUL, IL i	7,19
5	52	Sivert Korshavn-Jartoft	BUL, IL i	7,23
6	453	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	7,26
7	399	Joachim Sandberg	Sandnes IL	7,29
8	47	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	7,30

G-18/19**800 m**

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

G-18/19

800 m

Heat: 1

1	503	Abdullahi Ali Omar (94)	Tjalve, IK	2,09,36
2	400	Johannes Rudjord Volden (95)	Sandnes IL	2,09,73
3	586	Jonas Krossøy (95)	Ullensaker/Kisa IL	2,09,89
4	460	Fredrik Agdestein (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,10,12
5	174	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	2,10,69
6	529	ISAK SKARSTAD (95)	Trones IL	2,11,71
7	88	Andreas Lillerovde (95)	Dimna IL	2,12,44
8	155	Anders Strømblad Hansen (94)	Gneist,IL	2,12,91
9	571	Åsmund Vetle Solli (95)	Tyrving IL	2,18,67

Heat: 2

1	186	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	1,59,73
2	425	Abduljaleel Hir (95)	Selsbakk IF	2,00,35
3	454	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	2,01,09
4	483	Birger Mortensen Bjørnstad (94)	Strindheim il	2,02,17
5	163	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	Gneist,IL	2,02,97
6	486	Mats Bjørgum (94)	Strindheim il	2,06,30
7	392	Christopher Rettedal Fardan (9)	Sandnes IL	2,07,65
8	539	Felix Sundem Petersson (95)	Tyrving IL	2,08,25

Plassering Totalt

1	186	Ådne Andersen	Hareid IL	1,59,73
2	425	Abduljaleel Hir	Selsbakk IF	2,00,35
3	454	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	2,01,09
4	483	Birger Mortensen Bjørnstad	Strindheim il	2,02,17
5	163	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist,IL	2,02,97
6	486	Mats Bjørgum	Strindheim il	2,06,30
7	392	Christopher Rettedal Fardan	Sandnes IL	2,07,65
8	539	Felix Sundem Petersson	Tyrving IL	2,08,25
9	503	Abdullahi Ali Omar	Tjalve, IK	2,09,36
10	400	Johannes Rudjord Volden	Sandnes IL	2,09,73
11	586	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL	2,09,89
12	460	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	2,10,12
13	174	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	2,10,69
14	529	ISAK SKARSTAD	Trones IL	2,11,71
15	88	Andreas Lillerovde	Dimna IL	2,12,44
16	155	Anders Strømblad Hansen	Gneist,IL	2,12,91
17	571	Åsmund Vetle Solli	Tyrving IL	2,18,67

G-18/19

Lengde

1	48	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	6,69		
	6,32	6,16	6,26	5,95	x	6,69
2	129	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	6,35		
	5,90	6,00	4,81	x	6,35	4,80

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

G-18/19

Lengde

3	121	Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	6,25
	6,25	6,25	6,25	6,15
			6,16	6,19
4	261	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	6,25
	5,74	5,63	5,67	5,89
			5,82	6,25
5	497	Christian Kongol (95)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	6,02
	5,62	5,76	5,44	5,26
			5,54	6,02
6	356	Tobias Sommernes (95)	Rana Friidrettsklubb	5,73
	5,52	x	x	5,73
			5,65	x
7	193	Leonard Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	5,70
	5,62	5,70	5,45	5,38
			5,52	5,48
8	148	Håvard S Rosenlund (95)	Frol IL	5,59
	5,12	5,59	5,42	5,56
			5,37	5,10
9	223	Håkon Hammeren (95)	Hurdal IL	5,45
	x	5,45	4,79	
10	111	Håvard H Kristiansen (94)	Fana IL	5,42
	5,42	4,94	5,01	
11	530	Mathias Skarstad (94)	Namsen Friidrettsforening	5,42
	5,42	3,31	x	

G-18/19

Stav

1	366	Jørgen Skevik (94)	Ranheim IL	4,60
	4,00	4,20	4,40	4,50
			4,60	4,70
	o	xo	o	xxo
			xo	xxx
2	141	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	4,40
	4,40	4,60		
	o	xxx		
3	234	Bjørn Øivind Berger (94)	IL Pioner Friidrett	4,40
	4,00	4,20	4,30	4,40
			4,45	
	o	xxo	o	o
			xxx	
4	143	Kristian Hansen Bruvik (94)	FRI IL	4,20
	3,60	3,80	4,00	4,10
			4,20	4,30
	o	xo	xxo	o
			xo	xxx
5	228	Andreas F. T. Gjesdal (95)	IL Koll	4,00
	3,40	3,60	3,80	4,00
			4,10	
	o	o	o	xo
			xxx	
6	361	Fredrik Weiseth (94)	Ranheim IL	3,60
	3,60	3,80		
	o	xxx		
	261	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	x
	3,20			
	xxx			

G-20/22

60 m

Heat: 1

1	70	Nikolai Bjerkan (92)	BUL-Tromsø, Friidrett	7,05
---	----	----------------------	-----------------------	------

G-20/22**60 m**

2	523	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,06
3	515	Per Magnus Arjun Solli (91)	Tjalve, IK	7,14
4	526	Øivind Hjelle (91)	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,34
5	516	Rolf Einar Vikanes (92)	Tjalve, IK	7,48
6	305	Vegard Kim Iversen (93)	Moelven IL	7,61
7	255	Robin Kallekleiv (91)	Laksevåg TIL	8,03

Heat: 2

1	391	Andres Stokka Andersen (92)	Sandnes IL	7,13
2	200	Kristian Iverin (91)	Hellas, IF	7,14
3	139	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Tog IF	7,20
4	20	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	7,29
5	510	John Huse Olsen (93)	Tjalve, IK	7,33
6	65	Martin Grødahl (93)	BUL-Tromsø, Friidrett	7,62

Heat: 3

1	201	Nickolai Jallow (91)	Hellas, IF	7,08
2	618	Kjartan Løvoll (92)	Vidar, Sportsklubben	7,19
3	606	Even Pettersen (93)	Urædd Friidrett	7,20
4	302	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL	7,20
5	183	Peter Quarcoo (93)	Gular, IL	7,40
6	373	Martin Gjertsen (93)	Ranheim IL	7,46

G-20/22**60 m, finale**

1	70	Nikolai Bjerkan	BUL-Tromsø, Friidrett	6,87
2	523	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,00
3	201	Nickolai Jallow	Hellas, IF	7,09
4	391	Andres Stokka Andersen	Sandnes IL	7,10
5	200	Kristian Iverin	Hellas, IF	7,12
6	515	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve, IK	7,14
7	302	Martin Forbergskog	Moelven IL	7,15
8	618	Kjartan Løvoll	Vidar, Sportsklubben	7,25

G-20/22**800 m**

1	579	Elias Ottosen (93)	Ullensaker/Kisa IL	2,02,55
---	-----	--------------------	--------------------	---------

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

G-20/22

800 m

2	601	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	2,02,77
3	514	Martin Smebye (93)	Tjalve, IK	2,06,80
4	14	Jørgen Møklebust Austvik (92)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,08,08
5	564	Sebastian Selbekk (93)	Tyrving IL	2,08,26
6	13	Jørgen Jensen Axelsen (93)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,09,44
7	563	Petter Rød Gulliksen (93)	Tyrving IL	2,15,28

G-20/22

Lengde

1	509	Jesper Vestbø (92)	Tjalve, IK	6,25		
	6,05	5,77	6,18	x	6,25	5,99
2	253	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	5,92		
	5,39	5,63	5,92	5,88	x	x
3	255	Robin Kallekleiv (91)	Laksevåg TIL	5,30		
	5,10	4,50	5,30	5,04	4,96	5,00

G-20/22

Stav

1	407	Per Magne Florvaag (93)	Sandnes IL	5,00
	4,80	5,00	5,15	
	o	o	xxx	
2	375	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	4,70
	4,50	4,70	5,00	
	xxo	xo	xxx	
3	300	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	4,00
	3,80	4,00	4,10	
	xo	xo	xxx	

J-15

60 m

Heat: 1

1	544	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	8,00
2	127	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	8,16
3	226	Ylva Rognstad (98)	Hurdal IL	8,55
4	301	Marte Lier (98)	Moelven IL	8,63
5	270	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF	8,72
6	360	Emma Kristina B Jacobsen (98)	Ranheim IL	8,74
7	247	Helene Brekke (98)	Laksevåg TIL	9,16

Heat: 2

1	502	Nathalie O Johnsen (98)	Sørild FIK	8,13
---	-----	-------------------------	------------	------

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

J-15

60 m

2	616	Helle Marie Forseth (98)	Vidar, Sportsklubben	8,66
3	477	Hanne Eidem (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,69
4	638	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	8,91
5	303	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL	9,36
	105	Kristine Berger Akervold (98)	Fagernes IL	DQ:R162,6
	109	Cathrine Harris (98)	Fana IL	DNS

Heat: 3

1	390	Wendel Marie Håvardstun (98)	Sandefjord TIF	8,15
2	136	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	8,39
3	543	Hedda Hauge Hornes (98)	Tyrving IL	8,52
4	83	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	8,67
5	419	Heidi Gustavsen (98)	Sarpsborg IL	8,71
6	536	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	8,89
7	365	Julie Brown Skagen (98)	Ranheim IL	9,01

Heat: 4

1	315	Linn Oppegaard (98)	Moss IL	7,95
2	57	Emma Hansdatter Olsen (98)	BUL-Tromsø, Friidrett	8,31
3	106	Naruemon Rattanarin (98)	Fagernes IL	8,47
4	86	Nora Linn Aunet (98)	Børsa IL	8,50
5	343	Sunniva Steen Tellesbø (98)	Oppegård IL	8,59
6	463	Ingvild Nerland (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,69
7	278	Aimy Helena Brunstad (98)	Lørenskog Friidrettslag	8,83

Heat: 5

1	611	Andrea Pettersen Slørdahl (98)	Verdal Friidrettsklubb	8,31
2	170	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	8,35
2	412	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	8,35
4	132	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	8,54
5	501	Line Myrestøl Johansson (98)	Sørild FIK	8,69
6	633	Sigrid Stoknes Eikrem (98)	Ålesund FIK	8,74
7	342	Snøfrid Steen Tellesbø (98)	Oppegård IL	8,76
8	560	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	8,78

J-15

60 m, finale

1	544	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,78
2	315	Linn Oppegaard	Moss IL	7,94

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

J-15

60 m, finale

3	502	Nathalie O Johnsen	Sørild FIK	8,03
4	127	Rikke Hauan	FIK Orion	8,19
5	390	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord TIF	8,28
6	170	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	8,32
7	57	Emma Hansdatter Olsen	BUL-Tromsø, Friidrett	8,33
8	611	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal Friidrettsklubb	8,42

J-15

60 m, Semifinale

Heat: 1

1	315	Linn Oppegaard	Moss IL	7,94
2	390	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord TIF	8,14
3	170	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	8,27
4	611	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal Friidrettsklubb	8,34
5	412	Vilde Aasmo	Sandnes IL	8,39
6	106	Naruemon Rattanarin	Fagernes IL	8,46
7	86	Nora Linn Aunet	Børsa IL	8,46
8	226	Ylva Rognstad	Hurdal IL	8,50

Heat: 2

1	544	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,91
2	502	Nathalie O Johnsen	Sørild FIK	8,08
3	127	Rikke Hauan	FIK Orion	8,16
4	57	Emma Hansdatter Olsen	BUL-Tromsø, Friidrett	8,28
5	136	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	8,38
6	132	Kristina Thunem	Fiskå IL	8,65
7	616	Helle Marie Forseth	Vidar, Sportsklubben	8,65
8	543	Hedda Hauge Hornes	Tyrving IL	8,67

J-15

800 m

Heat: 1

1	480	Eline Sandnes Fosse (98)	Strandebarm IL	2,37,65
2	528	Ingeborg Skarstad (98)	Trones IL	2,38,41
3	247	Helene Brekke (98)	Laksevåg TIL	2,44,82
4	171	Maria Josefine Berg (98)	Gneist,IL	2,57,58
5	578	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	3,23,50

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

J-15

800 m

Heat: 2

1	557	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	2,31,37
2	175	Renate Lie (98)	Gneist,IL	2,32,02
3	279	Ingrid Ragnarsøn (98)	Lørenskog Friidrettslag	2,36,06
4	403	Madeleine Rettore (98)	Sandnes IL	2,36,10
5	57	Emma Hansdatter Olsen (98)	BUL-Tromsø, Friidrett	2,39,46
6	602	Victoria Børresen (98)	Ullensaker/Kisa IL	2,41,24

Plassering Totalt

1	557	Mari Drabløs	Tyrving IL	2,31,37
2	175	Renate Lie	Gneist,IL	2,32,02
3	279	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog Friidrettslag	2,36,06
4	403	Madeleine Rettore	Sandnes IL	2,36,10
5	480	Eline Sandnes Fosse	Strandebarm IL	2,37,65
6	528	Ingeborg Skarstad	Trones IL	2,38,41
7	57	Emma Hansdatter Olsen	BUL-Tromsø, Friidrett	2,39,46
8	602	Victoria Børresen	Ullensaker/Kisa IL	2,41,24
9	247	Helene Brekke	Laksevåg TIL	2,44,82
10	171	Maria Josefine Berg	Gneist,IL	2,57,58
11	578	Ebba Beyer	Ullensaker/Kisa IL	3,23,50

J-15

Kule

3,0kg

1	488	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	12,70		
	11,60	11,85	12,70	x	12,34	12,04
2	132	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	11,86		
	11,11	11,53	11,36	10,93	11,47	11,86
3	413	Elise Gravningen (98)	Sandvin, IL	11,12		
	10,89	11,12	11,12	11,03	10,76	11,04
4	324	Nora Holstad Nordmelan (98)	Namsen Friidrettsforening	10,72		
	9,86	10,26	x	10,00	10,72	10,44
5	410	Seline Bruun Berg (98)	Sandnes IL	10,46		
	10,08	10,31	9,90	10,46	10,03	10,26
6	610	Veronika Brekke Zlamalik (98)	Veldre Friidrett	10,41		
	9,68	9,08	9,06	9,66	9,71	10,41
7	226	Ylva Rognstad (98)	Hurdal IL	9,94		
	9,86	9,13	9,67	9,71	9,94	9,45
8	477	Hanne Eidem (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,84		
	8,94	8,04	9,67	9,84	9,47	8,93
9	578	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	8,99		
	8,99	8,35	8,97	-	-	-
10	321	Andrea Berg Skarland (98)	Namsen Friidrettsforening	8,45		
	8,32	8,45	8,16	-	-	-
11	424	Trude Slind (98)	Selbu IL	7,98		
	7,98	7,19	6,93	-	-	-
12	86	Nora Linn Aunet (98)	Børsa IL	7,80		
	6,77	7,80	7,66	-	-	-

J-15**Kule****3,0kg****J-15****Lengde**

1	502	Nathalie O Johnsen (98)	Sørild FIK	5,48
	5,15	5,35	5,36	5,33
			x	5,48
2	136	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	5,28
	3,01	5,28	5,14	5,24
			5,22	5,16
3	170	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	5,19
	5,11	5,19	5,11	x
			x	4,99
4	419	Heidi Gustavsen (98)	Sarpsborg IL	5,02
	5,02	4,58	4,73	4,68
			4,72	4,60
5	106	Naruemon Rattanarin (98)	Fagernes IL	4,98
	3,20	3,69	4,78	4,75
			4,87	4,98
6	281	Thaniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	4,95
	x	4,82	4,95	-
			-	-
7	337	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	4,86
	x	4,85	4,86	4,84
			4,69	4,59
8	498	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	4,83
	4,70	4,53	4,77	4,65
			4,83	4,66
9	109	Cathrine Harris (98)	Fana IL	4,71
	4,71	4,53	4,45	
10	315	Linn Oppegaard (98)	Moss IL	4,65
	4,65	4,53	4,55	
11	343	Sunniva Steen Tellesbø (98)	Oppegård IL	4,57
	4,35	4,57	4,34	
12	390	Wendel Marie Håvardstun (98)	Sandefjord TIF	4,50
	4,01	4,50	4,47	
13	324	Nora Holstad Nordmelan (98)	Namsen Friidrettsforening	4,50
	4,45	4,40	4,50	
14	437	Amanda marie Grefstad Frøyn	Sem IF	4,50
	4,50	4,19	x	
15	560	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	4,44
	4,44	x	x	
16	132	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	4,43
	4,43	x	x	
17	83	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	4,34
	4,30	4,02	4,34	
18	633	Sigrd Stoknes Eikrem (98)	Ålesund FIK	4,32
	4,13	4,20	4,32	
19	536	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	4,28
	4,11	4,08	4,28	
20	360	Emma Kristina B Jacobsen (98)	Ranheim IL	4,16
	4,16	4,08	3,93	
21	301	Marte Lier (98)	Moelven IL	4,04
	3,58	3,74	4,04	

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

J-15

Lengde

22	342	Snøfrid Steen Tellesbø (98)	Oppegård IL	3.92
	3.92	3,84	x	

J-16

60 m

Heat: 1

1	630	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	7,94
2	61	Kristin Bjørgo (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	8,26
3	265	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn og IF	8,28
4	130	Synne Kringsjaa (97)	FIK Orion	8,34
5	353	Helén Strand (97)	Rana Friidrettsklubb	8,35
6	323	Julie Dahl (97)	Namsen Friidrettsforening	9,05
7	334	Signe Fridèn Melhus (97)	Nidelv IL	9,08

Heat: 2

1	607	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	8,23
2	108	Synnøve Bjørgo Adam (97)	Fagernes IL	8,27
3	388	Marit Holst (97)	Sandefjord TIF	8,34
4	384	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	8,42
5	235	Emilie Berge (97)	Iveland IL	8,50
6	62	Linn Mari Moen (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	8,93
7	367	Karen Lund Hellandsjø	Ranheim IL	9,32

Heat: 3

1	386	Oda Mohus (97)	Runar, IL	8,17
2	485	Julie Landrø Vigdal (97)	Strindheim il	8,31
3	442	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	8,37
4	325	Oda Aakervik (97)	Namsen Friidrettsforening	8,51
5	23	Vilde Røed (97)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	8,69
6	280	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	8,82

Heat: 4

1	296	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	8,21
2	549	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	8,22
3	142	Julie Viken (97)	FRI IL	8,35
4	120	Helene A. Lillebakken (97)	FIK Orion	8,36
5	269	Ingrid Bjørklund (97)	Lillehammer IF	8,48
6	541	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	8,98

J-16**60 m, finale**

1	630	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	7,84
2	386	Oda Mohus	Runar, IL	8,11
3	549	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	8,12
4	108	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	8,12
5	607	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	8,20
6	61	Kristin Bjørgo	BUL-Tromsø, Friidrett	8,25
7	353	Helén Strand	Rana Friidrettsklubb	8,42
8	130	Synne Kringsjaa	FIK Orion	8,47

J-16**60 m, Semifinale****Heat: 1**

1	630	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	7,92
2	549	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	8,18
3	607	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	8,23
4	353	Helén Strand	Rana Friidrettsklubb	8,31
5	142	Julie Viken	FRI IL	8,33
6	485	Julie Landrø Vigdal	Strindheim il	8,35
7	265	Synne Frydenlund	Larvik Turn og IF	8,41
8	384	Astrid Mohus	Runar, IL	8,45

Heat: 2

1	386	Oda Mohus	Runar, IL	8,12
2	61	Kristin Bjørgo	BUL-Tromsø, Friidrett	8,24
3	130	Synne Kringsjaa	FIK Orion	8,33
4	108	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	8,33
5	442	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	8,35
6	388	Marit Holst	Sandefjord TIF	8,36
7	120	Helene A. Lillebakken	FIK Orion	8,37
8	296	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	8,38

J-16**800 m****Heat: 1**

1	292	Emilie Fossumstuen Grøterud (Moelven IL	2,31,75
2	322	Clara Sagnes Wågan (97)	Namsen Friidrettsforening	2,31,77
3	533	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	2,31,90

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

J-16

800 m

4	271	Marte Kristine Håkenåsen (97)	Lillehammer IF	2,32,43
5	581	Helena Seland Myhre (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,32,93
6	589	Malene Fjellestad (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,36,09
7	558	Mari Jahren Herud (97)	Tyrving IL	2,38,80
8	345	Hilde Eirin Lohne (97)	Os Turnforening	2,46,81
9	628	Maria Tamires Sortland Birkela	Ørsta IL	2,48,48
	462	Ida Gran (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF
	56	Ada Paulsen (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	DNS

Heat: 2

1	82	Johanna Sofie K. Jansson (97)	Børsa IL	2,20,89
2	8	Inger Emilie Bryn Mathisen (97)	Askim IF	2,21,05
3	84	Kristine Gundersen (97)	Børsa IL	2,22,69
4	113	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Fana IL	2,23,12
5	561	Martine Svendsen (97)	Tyrving IL	2,24,60
6	117	Emilie Larsen (97)	FIK Orion	2,25,02
7	438	Benedicte Myhre (97)	Sem IF	2,26,05
8	160	Elina Drivenes (97)	Gneist,IL	2,28,09
9	524	Linn-Kristine Bloch Børke (97)	Trondheim Friidrett - Friidrett	2,28,94
10	404	Malin Nyfors (97)	Sandnes IL	2,30,13
11	157	Anna Serine Røsland (97)	Gneist,IL	2,32,80

Plassering Totalt

1	82	Johanna Sofie K. Jansson	Børsa IL	2,20,89
2	8	Inger Emilie Bryn Mathisen	Askim IF	2,21,05
3	84	Kristine Gundersen	Børsa IL	2,22,69
4	113	Målfrid Pettersen Lunde	Fana IL	2,23,12
5	561	Martine Svendsen	Tyrving IL	2,24,60
6	117	Emilie Larsen	FIK Orion	2,25,02
7	438	Benedicte Myhre	Sem IF	2,26,05
8	160	Elina Drivenes	Gneist,IL	2,28,09
9	524	Linn-Kristine Bloch Børke	Trondheim Friidrett - Friidrett	2,28,94
10	404	Malin Nyfors	Sandnes IL	2,30,13
11	292	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL	2,31,75
12	322	Clara Sagnes Wågan	Namsen Friidrettsforening	2,31,77
13	533	Anita Hundseid	Tyrving IL	2,31,90
14	271	Marte Kristine Håkenåsen	Lillehammer IF	2,32,43
15	157	Anna Serine Røsland	Gneist,IL	2,32,80
16	581	Helena Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL	2,32,93
17	589	Malene Fjellestad	Ullensaker/Kisa IL	2,36,09
18	558	Mari Jahren Herud	Tyrving IL	2,38,80
19	345	Hilde Eirin Lohne	Os Turnforening	2,46,81
20	628	Maria Tamires Sortland Birkela	Ørsta IL	2,48,48
	462	Ida Gran	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF
	56	Ada Paulsen	BUL-Tromsø, Friidrett	DNS

J-16

Kule

3,0kg

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

J-16

Kule

3,0kg

Rank	ID	Name (Year)	Club	Score
1	244	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	13,14
		12,63 12,19 12,66 12,89	12,98 13,14	
2	442	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	11,50
		10,97 10,98 11,50 11,11	10,64 10,24	
3	217	Elisabeth Storsveen (97)	Holum IL	11,48
		11,05 11,10 11,48 11,44	11,44 11,14	
4	235	Emilie Berge (97)	Iveland IL	9,90
		9,38 9,88 9,90 8,83	x 9,26	
5	628	Maria Tamires Sortland Birkela	Ørsta IL	9,71
		7,98 9,42 9,71 9,21	9,35 9,34	
6	296	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	9,46
		9,35 x 9,46 9,23	x x	

J-16

Lengde

Rank	ID	Name (Year)	Club	Score
1	296	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	5,12
		4,69 4,74 4,77 4,91	4,81 5,12	
2	235	Emilie Berge (97)	Iveland IL	5,06
		4,71 4,83 4,72 5,02	4,71 5,06	
3	534	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	4,86
		4,86 4,79 4,81 4,75	3,77 4,82	
4	442	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	4,78
		4,52 4,74 4,55 4,73	4,75 4,78	
5	108	Synnøve Bjørge Adam (97)	Fagernes IL	4,77
		4,68 4,63 4,77 4,77	4,66 4,53	
6	541	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	4,77
		4,77 4,28 4,66 4,48	x x	
7	372	marie Abelsen Arntsen (97)	Ranheim IL	4,50
		4,50 4,42 4,37 4,43	4,49 4,50	
8	551	Julie Marie Bressand (97)	Tyrving IL	4,50
		4,38 4,49 4,50 4,45	4,48 x	
9	333	Mia Sørhøy (97)	Nidelv IL	4,48
		4,22 4,48 4,17		
10	23	Vilde Røed (97)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	4,43
		4,09 4,43 4,43		
11	222	Eli Bekken (97)	Hurdal IL	4,43
		3,97 4,43 4,18		
12	532	Andrea Korsen Staff (97)	Tyrving IL	4,39
		4,39 x		
13	439	Mari Lähne Smedsrud (97)	Sem IF	4,36
		4,06 4,12 4,36		
14	334	Signe Fridèn Melhus (97)	Nidelv IL	4,31
		4,31 4,27 3,94		
15	271	Marte Kristine Håkenåsen (97)	Lillehammer IF	4,31
		4,18 4,31 4,16		

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

J-16

Lengde

16	56	Ada Paulsen (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,22
	4,07	x	4,22	
17	481	Ane Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	4,15
	3,83	4,11	4,15	
18	62	Linn Mari Moen (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,00
	4,00	3,78	3,75	
	607	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	DNS
	-	-	-	DNS

J-17

60 m

Heat: 1

1	220	Naomi Van den Broeck (96)	Hovding, TIL	7,76
2	211	Sara Holtan Løken (96)	Herkules Friidrett	8,06
3	5	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker Sk. Friidrett	8,09
4	72	Sara Emilie Engstad (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	8,25
5	520	Juliane Lamvik (96)	Trondheim Friidrett - Friidrett	8,34
6	398	Ingrid Øvrebø (96)	Sandnes IL	8,40
7	63	Malene Trane (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	8,57
8	525	Ragna Kristine Randeberg (96)	Trondheim Friidrett - Friidrett	8,84

Heat: 2

1	357	Vilde Gjesbakk (96)	Rana Friidrettsklubb	7,92
2	290	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	8,07
3	276	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	8,08
4	626	Hanne Andve (96)	Våg, IK	8,23
5	577	Charlotte Grasmø (96)	Ullensaker/Kisa IL	8,33
6	435	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	8,39
7	206	Elin Dale (96)	Herkules Friidrett	8,48

Heat: 3

1	242	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	8,09
2	173	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	8,09
3	3	Marie Fostvedt (96)	Asker Sk. Friidrett	8,18
4	547	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	8,18
5	137	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	8,29
6	185	Malene Liavaag (96)	Hareid IL	8,30
7	316	Maja Mollatt (96)	Moss IL	8,39

J-17

60 m, finale

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

J-17

60 m, finale

1	220	Naomi Van den Broeck	Hovding, TIL	7,73
2	357	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb	7,88
3	5	Signe Onstad Sævareid	Asker Sk. Friidrett	7,96
4	242	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	8,03
5	290	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	8,10
6	276	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	8,13
7	211	Sara Holtan Løken	Herkules Friidrett	8,14
8	173	Monika Benserud	Gneist,IL	8,18

J-17

800 m

1	433	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	2,16,90
2	188	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,17,07
3	210	Ida Holtskog (96)	Herkules Friidrett	2,19,25
4	450	Kristine Holst (96)	Skjalg IL	2,24,30
5	447	Ida Elise Eriksen (96)	Skjalg IL	2,25,08
6	189	Elisabeth Harris-Christensen (9	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,27,60
7	283	Amanda Cristina Seland (96)	Mandal og Halse IL-Friidrett	2,27,71
8	35	Ida Moldskred Steinstad	BUL, IL i	2,34,16
9	590	Maren Eriksen Skappel (96)	Ullensaker/Kisa IL	2,38,41
	548	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	DNF

J-17

Kule

4,0kg

1	144	Matilde Roe (96)	FRI IL	12,15		
	11,49	x	11,31	11,96	12,15	x
2	314	Kari Markussen (96)	Moss IL	10,01		
	10,01	9,66	x	9,09	9,49	9,77
3	626	Hanne Andve (96)	Våg, IK	9,35		
	9,32	9,14	9,35	9,03	8,49	8,70
4	631	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesund FIK	9,16		
	8,49	8,65	9,16	9,00	x	x
5	220	Naomi Van den Broeck (96)	Hovding, TIL	9,08		
	8,38	8,65	9,08	-	-	-
6	635	Guro Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	8,55		
	8,35	x	x	x	8,52	8,55

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

J-17

Kule

4,0kg

7	297	Katarina Fallsen (96)			Moelven IL		8,43
	8,28	7,97	7,94	8,27	8,37	8,43	
	318	Marie Nordqvist Sjøblom (96)			Moss IL		x
	x	x	x	x	x	x	

J-17

Lengde

1	566	Sofie Olsholt (96)			Tyrving IL		5,26
	4,93	5,17	5,26	5,18	5,13	5,21	
2	440	Caroline Fleischer (96)			Ski IL Friidrett		5,17
	4,95	4,89	4,94	4,94	5,17	5,07	
3	465	Jenny Nyborg (96)			Steinkjer Friidrettsklubb		5,16
	4,88	4,85	5,03	5,04	5,16	5,01	
4	173	Monika Benserud (96)			Gneist,IL		5,11
	x	5,10	x	x	5,11	5,09	
5	185	Malene Liavaag (96)			Hareid IL		5,08
	4,57	5,08	4,89	4,75	4,80	4,80	
6	220	Naomi Van den Broeck (96)			Hovding, TIL		4,97
	4,97	4,94	-	-	-	-	
7	626	Hanne Andve (96)			Våg, IK		4,84
	4,84	4,78	4,83	4,82	4,68	x	
8	436	Amalia Westerlund (96)			Sem IF		4,69
	4,52	4,63	4,69	x	4,64	4,62	
9	137	Lisa Sørstrand Haugen (96)			Florø Tog IF		4,62
	4,50	4,62	4,54				
10	40	Julie Gaustad (96)			BUL, IL i		4,57
	x	4,57	4,39				
11	37	Ingebjørg Rygnestad (96)			BUL, IL i		4,41
	x	4,26	4,41				
12	64	Mari Mikkelsen (96)			BUL-Tromsø, Friidrett		4,34
	4,13	4,34	4,02				
13	525	Ragna Kristine Randeberg (96)			Trondheim Friidrett - Friidrett		4,21
	x	4,20	4,21				

J-18/19

60 m

Heat: 1

1	182	Christine Bjelland Jensen (94)			Gular, IL		7,94
2	73	Sigrid Semmingsen (95)			BUL-Tromsø, Friidrett		8,06
3	317	Malene Hellerud Angell (95)			Moss IL		8,13
4	268	Audhild Høgåsen (95)			Lillehammer IF		8,40
5	172	Marianne Benserud (95)			Gneist,IL		8,61
6	622	Ingrid Jære Stavik (94)			Vollan I.K.		8,67

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

J-18/19

60 m

7 134 Anna Catharina Mølster (95) Florø Tog IF 8,75

Heat: 2

1 45 Nadia Akpana Assa (95) BUL, IL i 7,98

2 432 Marte Jermstad (94) Selsbakk IF 8,11

3 15 Elise Una Mikkelsen (95) Bjarg IL 8,20

4 236 Mai Brit Berge (95) Iveland IL 8,30

5 431 Lene Barstad (95) Selsbakk IF 8,39

6 71 Runa Lillevoll (94) BUL-Tromsø, Friidrett 8,58

7 158 Anne-Marte Sætre (94) Gneist,IL 9,44

Heat: 3

1 240 Guro Forbord Anderssen (94) Kristiansands IF-Friidrett 7,98

2 427 Cecilia Johanna Carneiro Håke Selsbakk IF 8,10

3 17 Sara Berrefjord (95) Bjarg IL 8,15

4 146 Anne Engen Andersen (95) Frol IL 8,18

5 221 Ann Kristin G. Aslaksrud (94) Hurdal IL 8,38

6 349 Kine Terese Skarland (95) Overhalla IL 8,48

7 382 Linn Røen Skjermo (95) Rindal IL 8,88

Heat: 4

1 184 Vilde Jakobsen Svortevik (94) Gular, IL 7,96

2 107 Sidsel Bjørgo Adam (95) Fagernes IL 8,06

3 267 Anna Ødegård Lauen (94) Lillehammer IF 8,31

4 395 Hanne Berit Irgens (94) Sandnes IL 8,36

5 126 Natalie Sosulska Moen (95) FIK Orion 8,41

6 468 kristina jekthammer (95) Steinkjer Friidrettsklubb 8,45

7 636 Mari Cecilie Hansen (95) Ås IL 8,56

140 Agathe Holtan Wathne (94) FRI IL DNF

J-18/19

60 m, finale

1 182 Christine Bjelland Jensen Gular, IL 7,83

2 184 Vilde Jakobsen Svortevik Gular, IL 7,88

3 240 Guro Forbord Anderssen Kristiansands IF-Friidrett 7,89

4 107 Sidsel Bjørgo Adam Fagernes IL 7,92

5 427 Cecilia Johanna Carneiro Håke Selsbakk IF 7,98

6 73 Sigrid Semmingsen BUL-Tromsø, Friidrett 8,02

7 432 Marte Jermstad Selsbakk IF 8,13

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

J-18/19

60 m, finale

45	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	DNS
----	-------------------	-----------	-----

J-18/19

60 m, Semifinale

Heat: 1

1	182	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	7,88
2	240	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	7,97
3	432	Marte Jermstad	Selsbakk IF	8,02
4	107	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes IL	8,03
5	317	Malene Hellerud Angell	Moss IL	8,08
6	15	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	8,14
7	236	Mai Brit Berge	Iveland IL	8,27
8	221	Ann Kristin G. Aslaksrud	Hurdal IL	8,38

Heat: 2

1	45	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	7,88
2	184	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular, IL	7,93
3	73	Sigrid Semmingsen	BUL-Tromsø, Friidrett	7,96
4	427	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Selsbakk IF	8,01
5	146	Anne Engen Andersen	Frol IL	8,14
6	17	Sara Berrefjord	Bjarg IL	8,20
7	267	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	8,36
8	395	Hanne Berit Irgens	Sandnes IL	8,41

J-18/19

800 m

1	535	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	2,13,96
2	213	Veronica Undseth (94)	Herkules Friidrett	2,14,24
3	448	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9)	Skjalg IL	2,20,23
4	80	Marie Synnøve Qvale (94)	Bøler IF - Friidrett	2,22,33
5	307	Vilde Ottestad (94)	Molde Olymp - Friidrett	2,24,55
6	623	Turid Loe (94)	Vollan I.K.	2,26,39
7	91	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	2,26,60
8	250	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	2,30,23
9	181	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	2,31,92

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

J-18/19

Høyde

1	146	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	1,70	
	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73
	o	o	o	xxo	xxx
2	395	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	1,61	
	1,50	1,55	1,58	1,61	1,64
	o	xxo	xo	o	xxx
3	116	Ellinor Maurstad (95)	FIK Orion	1,58	
	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61
	o	o	o	xo	xxx
4	381	Christine Korslien (94)	Raufoss IL -Friidrett	1,50	
	1,45	1,50	1,55		
	o	xo	xxx		
5	349	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL	1,45	
	1,35	1,40	1,45	1,50	
	xo	o	xo	xxx	
6	268	Audhild Høgåsen (95)	Lillehammer IF	1,45	
	1,45	1,50			
	xxo	xxx			

J-18/19

Kule

4,0kg

1	349	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL	10,63		
	9,89	10,63	10,11	x	10,14	10,23
2	254	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	10,42		
	9,82	9,96	9,98	9,95	10,23	10,42
3	330	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	10,37		
	9,51	x	9,86	x	10,15	10,37
4	146	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	9,93		
	9,58	9,82	,9,82	9,86	9,46	9,93
5	236	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	8,90		
	x	x	8,04	x	8,90	8,13
	227	Oshin Heen (94)	Ik Grane Arendal Friidrett	DNS		
		DNS				

J-20/22

60 m

1	377	Siv Krakeli Sneen (92)	Ranheim IL	7,68
2	504	Alvilde Grønneberg (92)	Tjalve, IK	7,81
3	521	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,97
4	239	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	8,01
5	97	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	8,15
6	617	Karin Busch (92)	Vidar, Sportsklubben	8,16

UM innendørs 2013

Resultatliste

09.03.2013

J-20/22

60 m

J-20/22

800 m

1	256	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	2,23,18
2	358	Cecilie Hofstad (92)	Ranheim IL	2,27,95
3	385	Marit Liebe Harneshaug (93)	Runar, IL	2,48,30

J-20/22

Høyde

1	340	Martine Bye (93)	Ogndal IL	1,73
		1,61 1,64 1,67 1,70	1,73 1,75	
		o o o xo	xxo xxx	
2	346	Mari Eide (92)	Os Turnforening	1,50
		1,40 1,45 1,50 1,55		
		o o xo xxx		
2	572	Emilie Becker (91)	Tønsberg Friidrettsklubb	1,50
		1,50 1,55		
		xo xxx		

J-20/22

Kule

4,0kg

1	417	Silje Nordahl Disserud (91)	Sandvin, IL	12,92
		12,43 12,83 x 12,92	x x	
2	339	Eline Bye (91)	Ogndal IL	11,66
		11,66 x 10,99 11,41	11,09 11,38	
3	340	Martine Bye (93)	Ogndal IL	11,48
		10,93 11,18 11,48 x	x 10,85	
4	252	Malin Kallekleiv (93)	Laksevåg TIL	8,58
		8,25 8,30 8,58 x	8,05 x	
	504	Alvilde Grønneberg (92)	Tjalve, IK	DNS
		DNS		