

# UM 2017

## Stevnerapport

---

Navn: UM 2017  
Sted: Fana stadion  
Arrangør: Fana IL  
Dato: 01.09.2017 - 03.09.2017  
Dag:  
  
Kontaktp: Anita Bolstad Raa  
Telefon: 900 33 294  
E-Post: friidrett@fanail.no  
Kommentar

**G-15****100 m****Heat: 1**

Vind: +0,9

1	105	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	11,74
2	19	Tobias Windjusveen	(02)	Asker Sk. Friidrett	11,77
3	441	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	11,96
4	134	Johannes Stenhouse Ytreaune	(02)	Fana IL	11,98
5	637	Tarjei Lindbergsengen Nesheim	(02)	Tyrving IL	12,03
6	160	Sindre Østgård	(02)	FIK Orion	12,68
	155	Marcus Henriksen	(02)	FIK Orion	DNF
	180	Joachim Teleb	(02)	Fredrikstad IF	DQ:R162.6

**Heat: 2**

Vind: -0,2

1	430	Frank Odin Mahoro Niyokindi	(02)	Osterøy IL	11,74
2	315	Aleksander Haug	(02)	Kongsvinger IL Friidrett	11,96
3	156	Martin Pettersen	(02)	FIK Orion	11,97
4	443	Sebastian Kristensen Selnes	(02)	Overhalla IL	12,05
5	302	Hans Kristian Bjørge Kværum	(02)	IL Koll	12,14
6	255	Thomas Harris-Christensen	(02)	Haugesund Idrettslag F	12,21
7	266	Eirik Brage Moen	(02)	Herkules Friidrett	12,43
8	299	Andreas Støwer-Rohdin	(02)	IL Koll	12,86

**Heat: 3**

Vind: +0,1

1	572	Ilunga Josue Kongolo	(02)	Søndre Land IL, Friidret	11,67
2	222	Jacob Antonio Hernandez Gomez Ha	(02)	Halden IL	11,99
3	259	Jonas Berggård Skåden	(02)	Havørn Alliansidrettsla	12,21
4	657	Ådne Opaker Øines	(02)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	12,25
5	264	Benjamin Rød	(02)	Herkules Friidrett	12,30
6	41	Henrik Lünell Alstadhaug	(02)	Bodø Friidrettsklubb	12,31
7	605	Sondre Yri Aaberg	(02)	Tvedestrand Turn Og I	12,64
8	479	Rasmus Aagaard	(02)	Sandefjord Turn & Idrett	12,81

**G-15****100 m, finale**

Vind: -1,1

1	105	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	11,27
2	572	Ilunga Josue Kongolo	(02)	Søndre Land IL, Friidret	11,52
3	19	Tobias Windjusveen	(02)	Asker Sk. Friidrett	11,69
4	430	Frank Odin Mahoro Niyokindi	(02)	Osterøy IL	11,81
5	156	Martin Pettersen	(02)	FIK Orion	11,95
6	315	Aleksander Haug	(02)	Kongsvinger IL Friidrett	12,00
7	222	Jacob Antonio Hernandez Gomez Ha	(02)	Halden IL	12,18
8	441	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	12,19

**G-15****1500 m hinder****76,2**

1	300	Armann Saastad Haugan	(02)	IL Koll	4,43,95
2	610	Brage Buseth Hammerstad	(02)	Tyrving IL	4,44,39
3	80	Haakon Andreas Hangstad	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,48,24
4	47	Kaya Van Hulst Sahin	(02)	Breimsbygda IL	4,52,30
5	78	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	4,52,98
6	81	Jesper Andreas Matsson Lundin	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,58,63

**G-15****300 m hekk****76,2 35m**

**G-15****300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	296	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	43,57
2	637	Tarjei Lindbergsengen Nesheim	(02)	Tyrving IL	44,34
3	627	Lars Ådland	(02)	Tyrving IL	45,11
4	229	Sigurd Farbu	(02)	Hattfjelldal IL Fridrett	45,96
5	479	Rasmus Aagaard	(02)	Sandefjord Turn & Idrett	46,60

**Heat: 2**

1	208	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	40,40
2	141	Per Bucher Johannessen	(02)	Fana IL	40,47
3	248	Markus Aalo Flood	(02)	Haugesund Idrettslag F	41,97
4	410	Benjamin Færeststrand	(02)	Norna-Salhus IL	42,82
5	331	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	44,07
	307	Sander Aae Skotheim	(02)	IL Koll	DQ:R162.6

**Plassering Totalt**

1	208	Herman Ellingsen	Gneist,IL	40,40
2	141	Per Bucher Johannessen	Fana IL	40,47
3	248	Markus Aalo Flood	Haugesund Idrettslag Friidrett	41,97
4	410	Benjamin Færeststrand	Norna-Salhus IL	42,82
5	296	Robert David Sheath	IK Hind	43,57
6	331	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL	44,07
7	637	Tarjei Lindbergsengen Nesheim	Tyrving IL	44,34
8	627	Lars Ådland	Tyrving IL	45,11
9	229	Sigurd Farbu	Hattfjelldal IL Fridrett	45,96
10	479	Rasmus Aagaard	Sandefjord Turn & Idrettsforen	46,60
	307	Sander Aae Skotheim	IL Koll	DQ:R162.6

**G-15****Diskos****1,0kg**

1	20	Vebjørn Sæten Skre	(02)	Asker Sk. Friidrett	52,49
	46,38	52,49	49,67	x	x
					51,21
2	3	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	51,38
	47,08	x	47,47	49,75	51,38
					46,25
3	587	Sondre Løkke Hagen	(02)	Tingvoll IL	38,10
	x	x	38,10	x	x
					32,10
4	184	Sondre Nygaard Grini	(02)	Fredrikstad IF	36,77
	x	x	33,53	x	36,77
					32,32
5	529	Trym Steiro-Darén	(02)	Sortland Friidrettsklubb	32,60
	26,67	32,60	x	x	x
6	568	Eirik Skrede Valvik	(02)	Syril IL	32,05
	32,05	30,27	31,34	x	x
7	299	Andreas Støver-Rohdin	(02)	IL Koll	31,52
	x	x	31,52	30,81	x
					28,80
8	39	Andreas Peters Fuglestad	(02)	Bodø Friidrettsklubb	28,46
	27,83	28,46	x	24,74	28,27
					25,04
9	248	Markus Aalo Flood	(02)	Haugesund Idrettslag F	26,97
	x	26,97	x		

**G-15****Stav**

1	30	Christian Vik Pettersen	(02)	Bergens TF	3,61
	2,96	3,11	3,21	3,41	3,46
	o	o	o	o	o
					3,56
					3,61
					3,71
					o
					xxx

**G-15****Stav**

2	311	Ivar Løwø			(02) IL Pioner Friidrett	3,51
	2,41	2,61	2,81	2,96	3,11 3,21 3,31	3,41 3,46 3,51
	xo	o	o	o	xo o xo	o o o
	356					
	xxx					
3	31	Eskil Reier Njerve			(02) Bergens TF	3,21
	2,41	2,61	2,81	2,96	3,11 3,21 3,31	
	o	o	xo	o	o o xxx	
	369	Amund Solberg Stølen			(02) Midsund IL	NM
	2,41					
	xxx					

**G-15****Tresteg**

1	307	Sander Aae Skotheim			(02) IL Koll	13,69
	+0,4	-0,2		-1,2	-0,3	
	13,33	13,69	x	13,61	13,51 x	
2	572	Ilunga Josue Kongolo			(02) Søndre Land IL, Friidret	13,59
	+3,0			-0,3		
	12,72	x	13,59	r		
3	141	Per Bucher Johannessen			(02) Fana IL	13,50
	-0,2		+0,3	+0,5	+1,0	
	13,39	x	13,50	13,42	13,43 x	
4	529	Trym Steiro-Darén			(02) Sortland Friidrettsklubb	12,14
		-0,5	+0,6	+0,6		
	x	12,14	11,72	11,44	- -	
5	76	Theodore Einar Fremstad-Waldron			(02) BUL, IL i	11,95
	+0,7	-0,2		-1,5	+1,6 +0,4	
	11,88	11,95	x	11,33	11,62 11,26	
6	259	Jonas Berggård Skåden			(02) Havørn Alliansetidrettsla	11,94
	+0,0	+0,3	-0,9	-2,1	+0,7 -0,9	
	11,03	11,63	11,79	11,49	11,59 11,94	
7	142	Sander Rye Daae			(02) Fana IL	11,86
	-0,3	+0,8			+2,6 +0,4	
	11,55	11,85	x	x	11,86 11,31	
8	33	Hendrik Woie Flølo			(02) Bergens TF	11,65
	-0,2	-0,2		-0,2	-0,4	
	11,32	11,52	x	11,34	x 11,65	
9	255	Thomas Harris-Christensen			(02) Haugesund Idrettslag F	11,43
	+1,2	-1,8	-0,5			
	11,43	11,21	11,20			
10	387	Elias Lein Staven			(02) Namsen Friidrettsforeni	11,23
	-0,4	+0,9				
	11,37	11,16	x			
11	525	Søndre Mork Kasin			(02) Snøgg Friidrett	11,12
	+0,7	+0,7	+0,6			
	11,12	10,67	10,82			
12	587	Søndre Løkke Hagen			(02) Tingvoll IL	10,83
	+0,9	-0,1				
	10,83	10,54	x			
13	627	Lars Ådland			(02) Tyrving IL	10,59
	+0,8	-0,1	+0,3			
	10,59	10,27	9,00			

**G-16****100 m****Heat: 1**

Vind: +1,3

1	216	Pål Haugen Lillefosse			(01) Gneist,IL	11,07
2	62	Jonathan Holen			(01) BUL, IL i	11,37

**G-16****100 m**

3	173	Ben Jeffrey Benert	(01) Florø Tog IF	11,42
4	125	Eirik Veland Liland	(01) Fana IL	11,78
5	54	Brage Hogstad	(01) BUL, IL i	11,90
6	120	Anders Seim Berentsen	(01) Fana IL	11,93
7	144	Sondre Vie Ytrearne	(01) Fana IL	11,95

**Heat: 2**

Vind: +0,9

1	77	Thomas Graftås	(01) BUL, IL i	11,48
2	53	Anders Nikolai Bovolden	(01) BUL, IL i	11,51
3	696	Jo Magnus Ryen Aalerud	(01) Ås IL	11,59
4	270	Kim Baliruno Kamanzi	(01) Herkules Friidrett	11,72
5	538	Sigve Brandtzæg Hårberg	(01) Steinkjer Friidrettsklubb	11,90
6	697	Mads Rognerud	(01) Ås IL	11,99
7	174	Eirik Nekkøy Klokkernes	(01) Florø Tog IF	12,05
8	23	Ludvig Elias Engen	(01) Askim IF	12,23

**Heat: 3**

Vind: +0,2

1	545	Jacob Vaula	(01) Stord IL (Allianseidrettsl)	11,31
2	226	Atle Skundberg	(01) Hattfjelldal IL Friidrett	11,38
3	461	Beskan Bewianberg	(01) Romerike Friidrett	11,70
4	240	Helge Sampson	(01) Haugesund Idrettslag F	11,98
5	4	Jesper Jensen	(01) Ask Friidrett	12,10
6	341	Kristian Trigueno Steen	(01) Larvik Turn & IF	12,11
7	353	Stian Frostad Gulichsen	(01) Loddefjord IL	12,22
8	16	Peter Horvati Svoren	(01) Asker Sk. Friidrett	12,28

**G-16****100 m, finale**

Vind: +0,2

1	216	Pål Haugen Lillefosse	(01) Gneist,IL	10,68
2	545	Jacob Vaula	(01) Stord IL (Allianseidrettsl)	11,31
3	226	Atle Skundberg	(01) Hattfjelldal IL Friidrett	11,32
4	173	Ben Jeffrey Benert	(01) Florø Tog IF	11,45
5	62	Jonathan Holen	(01) BUL, IL i	11,58
6	53	Anders Nikolai Bovolden	(01) BUL, IL i	11,62
7	77	Thomas Graftås	(01) BUL, IL i	11,65
8	696	Jo Magnus Ryen Aalerud	(01) Ås IL	11,80

**G-16****1500 m hinder****76,2**

1	404	Lars Agnar Hjelmset	(01) Nittedal IL	4,15,85
2	8	Ole Lyngbø	(01) Ask Friidrett	4,17,47
3	204	André Seliussen	(01) Gneist,IL	4,31,66
4	291	Stian Birkeland	(01) Idrettslaget Skjalg	4,41,19
5	498	Tim Oskar Huusko	(01) Sandnes IL	4,45,79
6	504	Elias Røyneberg	(01) Sarpsborg IL	4,54,66
7	386	Tarjei Peder Vestjord	(01) Målselv Idrettslag	5,01,86

**G-16****300 m hekk****84,0 35m****Heat: 1**

1	4	Jesper Jensen	(01) Ask Friidrett	41,55
2	336	Alfred Hauane	(01) Larvik Turn & IF	42,33
3	228	Lars-Thomas Sparrok Larsen	(01) Hattfjelldal IL Friidrett	44,40

**G-16****300 m hekk****84,0 35m**

4	185	Viktor Andresen	(01)	Fredrikstad IF	45,97
5	696	Jo Magnus Ryen Aalerud	(01)	Ås IL	1,04,69

**Heat: 2**

1	205	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	37,83
2	121	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana IL	38,94
3	124	Carl Erik Hjellevstad Landsvik	(01)	Fana IL	40,79
4	230	Sondre Mjølkarlid	(01)	Hattfjelldal IL Fridrett	41,18
5	640	Håvard Fluge Petterson	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	42,00

**Plassering Totalt**

1	205	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL	37,83
2	121	Andreas Joseph Dixon	Fana IL	38,94
3	124	Carl Erik Hjellevstad Landsvik	Fana IL	40,79
4	230	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL Fridrett	41,18
5	4	Jesper Jensen	Ask Friidrett	41,55
6	640	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklubb	42,00
7	336	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF	42,33
8	228	Lars-Thomas Sparrok Larsen	Hattfjelldal IL Fridrett	44,40
9	185	Viktor Andresen	Fredrikstad IF	45,97
10	696	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	1,04,69

**G-16****Diskos****1,5kg**

1	324	Fabian Weinberg	(01)	Kristiansands IF-Friidret	57,36
	x	56,63	53,41	x	54,65
2	328	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	39,60
	39,38	39,60	x	x	x
3	350	Hallgeir Høgåsen	(01)	Lillehammer IF	34,80
	x	28,80	28,70	28,96	34,80
4	681	Elias Hovden Nilsen	(01)	Ørsta IL	34,40
	32,58	34,40	27,99	x	x
5	598	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	32,43
	27,63	31,57	30,15	32,43	31,23
6	459	Viljar Ørnes	(01)	Rjukan Idrettslag	30,77
	x	30,77	28,31	27,63	x
7	458	Thomas Naper Kristiansen	(01)	Rjukan Idrettslag	28,62
	x	26,26	x	28,62	x
8	456	Oliver Skov Væer	(01)	Rjukan Idrettslag	21,06
	19,98	x	21,06	x	x

**G-16****Høyde**

1	639	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	1,85
	1,70	1,76	1,76	1,85	1,97
	o	o	o	xo	xxx
2	598	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	1,73
	1,61	1,66	1,70	1,73	1,76
	o	o	o	xo	xxx
3	328	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	1,70
	1,61	1,66	1,70	1,73	
	xxo	xxo	xo	xxx	
4	350	Hallgeir Høgåsen	(01)	Lillehammer IF	1,70
	1,61	1,66	1,70	1,73	
	o	o	xxo	xxx	
5	148	Amund Lillemo	(01)	FIK Orion	1,61
	1,56	1,61	1,66		
	xo	o	xxx		

**G-16****Høyde****G-16****Spyd****700gr**

1	548	Bendik Espenes			(01)	Strindheim il	62,54
	62,54	60,66	x	49,64	x	58,97	
2	598	Markus Rooth			(01)	Tjalve, IK	59,14
	57,52	x	58,26	x	57,77	59,14	
3	466	Ruben Martinsen			(01)	Romerike Friidrett	54,54
	50,60	52,82	x	46,75	48,64	54,54	
4	681	Elias Hovden Nilsen			(01)	Ørsta IL	52,28
	x	52,28	48,87	x	x	51,89	
5	354	André Rosseland Salte			(01)	Lye IL	52,25
	x	47,29	46,18	52,25	x	x	
6	209	Håvard Oppedal Rinde			(01)	Gneist,IL	52,14
	48,72	48,55	47,08	47,86	50,37	52,14	
7	338	Haldor Andersen Knive			(01)	Larvik Turn & IF	45,19
	44,70	44,31	x	44,29	45,19	x	
8	662	Jonas Busk Krøvel-Velle			(01)	Vadsø Atletklubb	41,69
	41,69	36,13	x	37,67	37,49	40,59	
9	577	Emil Kleven Rød			(01)	Sørild FIK	34,95
	34,95	x	x				
	458	Thomas Naper Kristiansen			(01)	Rjukan Idrettslag	x
	x	x	x				

**G-16****Stav**

1	216	Pål Haugen Lillefosse			(01)	Gneist,IL	5,16
	4,61	4,81	4,91	5,01	5,16	5,32	
	o	o	o	o	o	xxx	
2	598	Markus Rooth			(01)	Tjalve, IK	3,91
	3,21	3,31	3,41	3,51	3,61	3,71	3,91
	o	o	o	xo	xxo	xxo	o
							xxx
3	328	Oliver Engen			(01)	Krødsherad IL	3,61
	3,46	3,61	3,71				
	o	o	xxx				

**G-17****100 m****Heat: 1**

Vind: -0,6

1	499	Tomasz Siemieniuch			(00)	Sandnes IL	11,29
2	67	Per Tinius Fremstad-Waldron			(00)	BUL, IL i	11,33
3	330	Andreas Frich Mæhlum			(00)	Laksevåg TIL	11,40
4	482	Fredrik Selliken			(00)	Sandnes IL	11,57
5	444	Trygve Totsås Weglo			(00)	Overhalla IL	11,90
6	275	Sivert Fløgstad Sellevold			(00)	Hovding, TIL	12,06
7	372	Lavrants Kongssund			(00)	Moelven IL	12,20

**Heat: 2**

Vind: +1,7

1	359	Patrick Bjørkhaug Johannessen			(00)	Lørenskog Friidrettslag	11,31
2	703	Johan Hjeltnes			(00)	Ulvik IL	11,44
3	286	Oscar Alm Harestad			(00)	Idrettslaget Skjalg	11,77
4	129	Erlend Haukeland Moe			(00)	Fana IL	11,78
5	579	Johan Magnus Bjørgan			(00)	Sørild FIK	11,84
6	609	Aroran Antony Philip			(00)	Tyrving IL	11,92

**G-17****100 m**

7	263	Mathias Kollberg	(00)	Hellas, IF	12,03
<b>Heat: 3</b> Vind: +0,2					
1	182	Kristoffer Persen	(00)	Fredrikstad IF	11,47
2	118	Sondre Matias Kui Rudi	(00)	Fagernes IL	11,54
3	49	Robert André Moldestad	(00)	Breimsbygda IL	11,55
4	574	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidret	11,80
5	110	Sture Måseide	(00)	Dimna IL	11,88
6	644	Martin Bulow-Kristiansen	(00)	Tønsberg Friidrettsklub	12,16
7	672	Jon Vaardal-Lunde	(00)	Viking, TIF	12,20

**G-17****100 m, finale**

Vind: +0,9

1	499	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	11,15
2	67	Per Tinius Fremstad-Waldron	(00)	BUL, IL i	11,32
3	330	Andreas Frich Mæhlum	(00)	Laksevåg TIL	11,38
4	118	Sondre Matias Kui Rudi	(00)	Fagernes IL	11,40
5	359	Patrick Bjørkhaug Johannessen	(00)	Lørenskog Friidrettslag	11,51
6	182	Kristoffer Persen	(00)	Fredrikstad IF	11,55
7	703	Johan Hjeltnes	(00)	Ulvik IL	11,55
8	49	Robert André Moldestad	(00)	Breimsbygda IL	11,68

**G-17****110 m hekk**

Vind: +0,9

1	206	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	14,26
2	699	Simen Sebastian Hansen	(00)	Ås IL	15,32
3	286	Oscar Alm Harestad	(00)	Idrettslaget Skjalg	15,55
4	440	Iver Strand Øvereng	(00)	Overhalla IL	16,03
5	147	Vetle Raa Ellingsen	(00)	Fana IL	16,94
6	655	Victor Rosenlind	(00)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	16,95

**G-17****3000 m**

1	700	Jakob Ingebrigtsen	(00)	Sandnes IL	8,00,01
2	689	Håkon Stavik	(00)	Ålesund FIK	8,33,11
3	686	Andreas Vangsnes	(00)	Ålesund FIK	8,33,99
4	158	Petter Myhr	(00)	FIK Orion	8,36,27
5	641	Jonatan Andersen Vedvik	(00)	Tønsberg Friidrettsklub	8,46,41
6	433	Magnus Gjerstad	(00)	Osterøy IL	8,48,33
7	223	Trym Halvard Sagstuen Tønnesen	(00)	Halden IL	8,48,94
8	96	Sivert Antonsen Eggen	(00)	Bøler IF - Friidrett	8,50,46
9	253	Simon Østreng Veland	(00)	Haugesund Idrettslag F	9,01,55
10	139	Martin Mæle	(00)	Fana IL	9,11,01
11	186	Andreas Vågen	(00)	FRI IL	9,22,64
12	363	Gaute Sløgedal Nørve	(00)	Mandal og Halse IL-Frii	9,25,50
13	575	Olav Bergan Stuedal	(00)	Søndre Land IL, Friidret	9,30,04
14	468	Magnus Mortensen Hellum	(00)	Røa IL	9,35,40
15	676	Olve Ure	(00)	Voss IL	9,40,90

**G-17****400 m**



**G-17****400 m****Heat: 1**

1	217	Thomas Antonio Blücher	(00)	Gneist,IL	52,13
2	95	Jan Marcus Nielsen Solheim	(00)	Bøler IF - Friidrett	52,57
3	373	Magnus Bentsdal Ingvaldsen	(00)	Moelven IL	53,13
4	66	Mohamed Akli	(00)	BUL, IL i	53,82
5	527	Mathias Sandvik	(00)	Sola Friidrett	54,58
6	411	Elias Sanden Søvik	(00)	Norna-Salhus IL	55,91
	552	Andreas Endalkachew Christiansen	(00)	Sturla IF	DQ:R163.3

**Heat: 2**

1	321	Sigurd Tveit	(00)	Kristiansand Løpeklubb	49,56
2	700	Jakob Ingebrigtsen	(00)	Sandnes IL	51,03
3	98	Kjetil Brenno Gagnås	(00)	Børsa IL	51,31
4	275	Sivert Fløgstad Sellevold	(00)	Hovding, TIL	52,31
5	400	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00)	Nesodden IF	52,44
6	512	Sondre Rishøi	(00)	Sarpsborg IL	52,54
7	118	Sondre Matias Kui Rudi	(00)	Fagernes IL	53,95

**Plassering Totalt**

1	321	Sigurd Tveit	Kristiansand Løpeklubb	49,56
2	700	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes IL	51,03
3	98	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	51,31
4	217	Thomas Antonio Blücher	Gneist,IL	52,13
5	275	Sivert Fløgstad Sellevold	Hovding, TIL	52,31
6	400	Leon Samuel Douglas Mjaaland	Nesodden IF	52,44
7	512	Sondre Rishøi	Sarpsborg IL	52,54
8	95	Jan Marcus Nielsen Solheim	Bøler IF - Friidrett	52,57
9	373	Magnus Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	53,13
10	66	Mohamed Akli	BUL, IL i	53,82
11	118	Sondre Matias Kui Rudi	Fagernes IL	53,95
12	527	Mathias Sandvik	Sola Friidrett	54,58
13	411	Elias Sanden Søvik	Norna-Salhus IL	55,91
	552	Andreas Endalkachew Christian	Sturla IF	DQ:R163.3

**G-17****Kule****5,0kg**

1	128	Erlend Bolstad Raa	(00)	Fana IL	14,04
		10,80 11,52 14,04 12,72		13,83 13,26	
2	206	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	14,02
		13,43 13,35 13,73 x		13,86 14,02	
3	48	Leiv Arne Støyva Sårheim	(00)	Breimsbygda IL	13,15
		10,39 12,01 12,84 12,39		12,58 13,15	
4	698	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	13,09
		12,48 12,34 10,94 11,92		12,85 13,09	
5	699	Simen Sebastian Hansen	(00)	Ås IL	12,64
		12,64 12,39			
6	505	Fredrik Gudheim Haraldstad	(00)	Sarpsborg IL	11,33
		x 11,25 11,33 11,06		11,28 x	

**G-17****Slegge****5,0kg/120,0cm**

1	6	Kristen Brosvik	(00)	Ask Friidrett	62,37
		56,28 57,04 x 58,97		57,28 62,37	
2	469	Håkon Hjellev Roset	(00)	Sandane Turn og Idrett	59,42
		x 58,28 57,26 58,13		59,42 x	
3	276	Magnus Rygg Storsletten	(00)	Hyen IL	57,60
		x x 57,60 x		x x	

**G-17****Slegge****5,0kg/120,0cm**

4	171	Håkon Fjellestad			(00) Fjellhug/Vereide IL	47,64
	x	46,46	46,80	45,98	47,64	x

**G-17****Tresteg**

1	128	Erlend Bolstad Raa			(00) Fana IL	14,64
	-0,9	-0,5	+0,4	+1,3	+0,7	
	14,06	14,21	14,59	14,47	14,64	x
2	411	Elias Sanden Søvik			(00) Norna-Salhus IL	13,57
	+0,3	-0,7	+0,3	+0,4		
	12,88	12,88	13,57	12,99	x	x
3	698	Per Ellef Ryen Aalerud			(00) Ås IL	13,12
	0,0	-0,2	-0,3	+0,7	+1,7	+0,0
	12,95	13,12	13,10	13,08	12,95	12,73
4	440	Iver Strand Øvereng			(00) Overhalla IL	13,12
	+0,0	+0,6	+0,3	+0,8		+0,9
	12,76	12,77	13,12	12,70	x	12,66
5	147	Vetle Raa Ellingsen			(00) Fana IL	12,87
	+0,6	+0,3	-0,3		-0,2	+0,7
	12,63	12,36	12,44	x	12,62	12,87
6	249	Pawel Kucaj			(00) Haugesund Idrettslag F	12,71
	+0,4	+0,3				
	12,71	12,23	x	r		
7	522	Steffen Peder Gaustad			(00) Ski IL Friidrett	12,65
		+0,3	+0,4	+0,5	+0,1	-0,5
	x	12,15	11,92	12,25	12,31	12,65
8	44	Gudbrand Wirstad Dynna			(00) Brandbu IF	12,61
		+1,7	+0,1		+1,6	+1,6
	x	12,24	12,52	x	12,61	12,44
9	574	Muamba Caleb Kongolo			(00) Søndre Land IL, Friidret	11,55
		-0,7				
	x	11,55	x			
	140	Mikael Solheim			(00) Fana IL	x
	x	x	x			
	138	Lars Jørgen Haugland			(00) Fana IL	x
	x	x	x			

**G-18/19****100 m****Heat: 1**

Vind: +0,5

1	285	Mathias Hove Johansen			(98) Idrettslaget Skjalg	11,18
2	177	Lasse Solheim Angelshaug			(98) Florø Tøg IF	11,33
3	280	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen			(98) Idrettslaget Skjalg	11,39
4	219	Alexander Skammelsrud			(99) Halden IL	11,55
5	612	Carsten Skipper Grønli			(99) Tyrving IL	11,58
6	381	Magnus Andersen Knarvik			(99) Moss IL	11,59
7	65	Magnus Kringstad			(98) BUL, IL i	11,95

**Heat: 2**

Vind: -1,4

1	2	Daniel Alejandro Johnsen			(98) Ask Friidrett	11,08
2	290	Stephen Owusu			(98) Idrettslaget Skjalg	11,21
3	190	Sondre Faugstad Amundsen			(98) FRI IL	11,32
4	167	Sondre Lindaas Gjesdal			(98) Fil Aks-77	11,56
5	636	Syver Røinaas			(99) Tyrving IL	11,59
6	625	Jørgen Svenni			(99) Tyrving IL	11,79
	149	David Arntsen Grøttå			(99) FIK Orion	DNS

**G-18/19****100 m****Heat: 3**

Vind: -1,0

1	151	Emmanuel Odai Quarcoo	(98) FIK Orion	11,22
2	227	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99) Hattfjelldal IL Fridrett	11,35
3	295	Iver Lars Håvard Koppen	(99) IK Hind	11,37
4	61	Johannes Enli Kalleberg	(98) BUL, IL i	11,45
5	584	Isak Aleksander Skar Bulling	(99) Tingvoll Friidrettskl.	11,47
6	603	Vegard Dragsund Nilsen	(99) Tjalve, IK	11,81
7	622	Jan Kristian Hynne Romnæs	(99) Tyrving IL	12,06
8	377	Atcha Prommetta	(99) Moss IL	12,17

**G-18/19****100 m, finale**

Vind: -0,3

1	285	Mathias Hove Johansen	(98) Idrettslaget Skjalg	10,84
2	2	Daniel Alejandro Johnsen	(98) Ask Friidrett	11,16
3	190	Sondre Faustad Amundsen	(98) FRI IL	11,23
4	290	Stephen Owusu	(98) Idrettslaget Skjalg	11,23
5	151	Emmanuel Odai Quarcoo	(98) FIK Orion	11,28
6	295	Iver Lars Håvard Koppen	(99) IK Hind	11,29
7	177	Lasse Solheim Angelshaug	(98) Florø Tog IF	11,33
8	227	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99) Hattfjelldal IL Fridrett	11,34

**G-18/19****110 m hekk**

Vind: +0,5

1	112	Toralv Opsal	(98) Dimna IL	14,66
2	421	Sondre Oppedal Rinde	(98) Norna-Salhus IL	16,35
3	345	Markus Henriksen	(99) Larvik Turn & IF	16,88
	520	Håvard Becker	(99) Sem IF	DQ:R166.5

**G-18/19****3000 m**

1	602	Thomas Jefferson Byrkjeland	(98) Tjalve, IK	8,20,12
2	467	Simen Halle Haugen	(99) Runar, IL	8,30,59
3	22	Fredrik Sandvik	(98) Askim IF	8,30,93
4	490	Narve Gilje Nordås	(98) Sandnes IL	8,34,15
5	536	Mathias Flak	(99) Steinkjer Friidrettsklubb	8,34,43
6	254	Tedros Gebretensai Haile	(99) Haugesund Idrettslag F	8,37,54
7	586	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn	(99) Tingvoll Friidrettskl.	8,54,27
8	621	Henrik Bjørnstad Koppang	(99) Tyrving IL	8,55,49
9	198	Vetle Uhre Hammersvik	(99) Førde IL	8,58,07
10	313	Matias Andersen Førde	(98) Jølster IL	9,02,87
11	59	Herman Foss	(99) BUL, IL i	9,04,44
12	52	Isak Helstad Amundsen	(99) Brønnøysund IL	9,06,05
13	237	Daniel Lundegaard Jacobsen	(98) Haugesund Idrettslag F	9,11,00
14	220	Amaru Raighendler Jeasar Wijman	(99) Halden IL	9,20,01
15	51	Eirik Johan Rosland Johansen	(99) Brønnøysund IL	9,23,65
16	422	Torbjørn Espeseth	(99) Norna-Salhus IL	9,25,47
17	318	Benjamin Joachim Malz	(99) Kristiansand Løpeklubb	9,53,26

**G-18/19****400 m**

**G-18/19****400 m****Heat: 1**

1	674	Noah Abraha	(99)	Vollan I.K.	52,66
2	396	Bendik Schartum Thorbjørnsen	(98)	Nesodden IF	52,90
3	539	Elias Bjørnevik	(98)	Stjørdal Friidrettsklubb	52,98
4	84	Sigurd Suraj Benjaminsen	(99)	BUL-Tromsø, Friidrett	53,92
5	451	Sigurd Landsverk Evjen	(99)	Ranheim IL	53,93
6	652	Sondre Opaker Øines	(98)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	54,17
7	453	Thomas Bjørn Olivier Jenssen	(98)	Ranheim IL	54,52

**Heat: 2**

1	537	Sander Bjørkli Stigum	(98)	Steinkjer Friidrettsklubb	51,71
2	531	Martin Føll	(99)	Stadsbygd IL - Friidrett	52,34
3	365	Jesper Møll Vårdal	(99)	Mandal og Halse IL-Frii	53,07
4	611	Carl Valdemar Ebbesen	(99)	Tyrving IL	53,11
5	199	Erik Solbakken Ring	(98)	Gausdal Friidrettsklubb	53,24
6	251	Robin Wathne Nedrehagen	(99)	Haugesund Idrettslag F	53,82
	530	Øystein Steinsvik Evjen	(99)	Sortland Friidrettsklubb	DQ:R163.3

**Heat: 3**

1	439	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99)	Overhalla IL	48,77
2	420	Muhammed Dodou Jatta	(98)	Norna-Salhus IL	49,24
3	151	Emmanuel Odai Quarcoo	(98)	FIK Orion	49,29
4	617	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tyrving IL	50,53
5	280	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen	(98)	Idrettslaget Skjalg	50,59
6	623	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	51,02
7	669	Ola Kroken	(98)	Vidar, Sportsklubben	52,29

**Plassering Totalt**

1	439	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla IL	48,77
2	420	Muhammed Dodou Jatta	Norna-Salhus IL	49,24
3	151	Emmanuel Odai Quarcoo	FIK Orion	49,29
4	617	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL	50,53
5	280	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen	Idrettslaget Skjalg	50,59
6	623	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL	51,02
7	537	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	51,71
8	669	Ola Kroken	Vidar, Sportsklubben	52,29
9	531	Martin Føll	Stadsbygd IL - Friidrett	52,34
10	674	Noah Abraha	Vollan I.K.	52,66
11	396	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	52,90
12	539	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	52,98
13	365	Jesper Møll Vårdal	Mandal og Halse IL-Friidrett	53,07
14	611	Carl Valdemar Ebbesen	Tyrving IL	53,11
15	199	Erik Solbakken Ring	Gausdal Friidrettsklubb	53,24
16	251	Robin Wathne Nedrehagen	Haugesund Idrettslag Friidrett	53,82
17	84	Sigurd Suraj Benjaminsen	BUL-Tromsø, Friidrett	53,92
18	451	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim IL	53,93
19	652	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	54,17
20	453	Thomas Bjørn Olivier Jenssen	Ranheim IL	54,52
	530	Øystein Steinsvik Evjen	Sortland Friidrettsklubb	DQ:R163.3

**G-18/19****Lengde**

1	112	Toralv Opsal	(98)	Dimna IL	6,80
	+0,8	+1,1	-0,5	+0,5	
	6,29	6,32	x	6,49	x
				6,80	
2	285	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	6,71
	+0,9	+0,5	+2,2	+0,3	+1,1
	5,94	6,29	6,34	6,49	6,71
				6,57	6,57
3	601	Storm Håkon Koksvik	(98)	Tjalve, IK	6,68
	+1,2	+0,5	-0,4	+1,8	+1,1
	6,25	6,29	6,14	6,60	6,68
				6,56	6,56

**G-18/19****Lengde**

4	520	Håvard Becker			(99) Sem IF	6,67
	+0,8	+0,8			+0,3 +1,0	
	6,16	5,14	x	x	6,61 6,67	
5	421	Sondre Oppedal Rinde			(98) Norna-Salhus IL	6,54
	-0,2	+0,8	+0,3		+1,8	
	5,97	6,11	6,35	x	x 6,54	
6	326	Myron Weinberg			(99) Kristiansands IF-Friidret	6,49
	-0,9		+1,0		+1,1	
	6,11	x	6,23	x	6,49 x	
7	150	Donavan Miloss			(99) FIK Orion	6,26
	+0,8	+1,5	+0,5			
	6,26	6,02	4,79	r		
8	646	Sigurd Fluge Pettersen			(99) Tønsberg Friidrettsklub	5,88
	+0,6			+0,9	+0,2 +1,7	
	5,86	x	x	5,88	5,67 5,84	
9	618	Erik Lønskog			(99) Tyrving IL	5,83
	+0,3	-0,2	+0,1			
	5,73	5,82	5,83			
10	231	Ståle Hagen Jarmund			(99) Hattfjelldal IL Fridrett	5,61
	+0,2	-0,2	+0,6			
	5,49	5,61	5,61			
11	603	Vegard Dragsund Nilsen			(99) Tjalve, IK	5,48
	-0,3					
	5,48	r				

**G-18/19****Slegge****6,0kg/121,5cm**

1	564	Martin Kornerud			(98) Sturla IF	64,25
	61,40	64,25	x	62,31	x x	
2	10	Erik Johannes Rosvold			(98) Asker Sk. Friidrett	41,92
	41,87	41,92	x	x	41,80 x	
3	172	Steffen Fjellestad			(99) Fjellhug/Vereide IL	35,59
	x	x	x	x	35,59 x	

**J-15****100 m****Heat: 1**

Vind: -0,1

1	73	Solveig Bustgård Gran			(02) BUL, IL i	13,11
2	329	Mathilde Amalie Skreddernes			(02) Kvæfjord Idrettslag Allia	13,24
3	449	Liv Karoline Grimstad			(02) Ranheim IL	13,52
4	273	Eva Moldestad			(02) Hovding, TIL	13,72
5	460	Amelia Elizbieta Mysiara			(02) Romerike Friidrett	14,06
6	17	Sandra Judy Rasch			(02) Asker Sk. Friidrett	14,07
	157	Mia Evensen			(02) FIK Orion	DQ:R162.6

**Heat: 2**

Vind: +0,4

1	310	Vilde Marstein			(02) IL Koll	12,63
2	588	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard			(02) Tjalve, IK	13,02
3	375	Sigrud Kongssund Amlie			(02) Moelven IL	13,20
4	243	Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bjor			(02) Haugesund Idrettslag F	13,49
5	42	Malin Gram Rønninghaug			(02) Bodø Friidrettsklubb	13,60
6	349	Eir Storrustløkken Nyfløt			(02) Lillehammer IF	13,65
7	215	Nora Helene Kjerland Kristensen			(02) Gneist,IL	13,66

**Heat: 3**

Vind: +2,3

1	346	Saranda Krueziu			(02) Larvik Turn & IF	12,90
2	594	Kristin Maltun Helland			(02) Tjalve, IK	13,08
3	507	Josefine Biørnstad			(02) Sarpsborg IL	13,17

**J-15****100 m**

4	394	Gro Marcela Tvedt	(02)	Nesbyen IL Friidrett	13,18
5	493	Sikia Heien	(02)	Sandnes IL	13,42
6	256	Velina Pavlova Pavlova	(02)	Haugesund Idrettslag F	13,71
7	337	Eline Hellen Johannessen	(02)	Larvik Turn & IF	13,80

**Heat: 4**

Vind: +0,1

1	7	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	12,81
2	154	Maiken Andreassen	(02)	FIK Orion	13,17
3	192	Elea Jørstad Bock	(02)	Friidrettsklubben Stein	13,21
4	550	Malin Riise Gran	(02)	Stryn T og IL	13,46
5	497	Synne Eikeland	(02)	Sandnes IL	13,69
6	85	Victoria Sujeevanie Koldingsnes Karls	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	13,77
7	364	Ida Woxen Osestad	(02)	Mandal og Halse IL-Frii	14,16

**Heat: 5**

Vind: +0,1

1	393	Abigail Ogoti	(02)	Nesbyen IL Friidrett	13,01
2	100	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	13,12
3	352	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	13,35
4	581	Madelen Haaheim Sveinungsen	(02)	Sørild FIK	13,43
5	682	Hanna Hogggen Gjærset	(02)	Ørsta IL	13,77
6	71	Sara Furnes	(02)	BUL, IL i	14,23
500		Emma Sofie Eriksen	(02)	Sandnessjøen IL	DQ:R162.6

**J-15****100 m, finale**

Vind: +1,0

1	310	Vilde Marstein	(02)	IL Koll	12,46
2	588	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	12,68
3	7	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	12,70
4	594	Kristin Maltun Helland	(02)	Tjalve, IK	12,84
5	73	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	13,06
6	393	Abigail Ogoti	(02)	Nesbyen IL Friidrett	13,06
7	154	Maiken Andreassen	(02)	FIK Orion	13,22
8	329	Mathilde Amalie Skreddernes	(02)	Kvæfjord Idrettslag Allia	13,23

**J-15****100 m, semifinal****Heat: 1**

Vind: -1,7

1	310	Vilde Marstein	(02)	IL Koll	12,73
2	393	Abigail Ogoti	(02)	Nesbyen IL Friidrett	13,11
3	73	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	13,15
4	154	Maiken Andreassen	(02)	FIK Orion	13,25
5	100	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	13,25
6	192	Elea Jørstad Bock	(02)	Friidrettsklubben Stein	13,37
7	375	Sigrud Kongssund Amlie	(02)	Moelven IL	13,45
8	394	Gro Marcela Tvedt	(02)	Nesbyen IL Friidrett	13,50

**Heat: 2**

Vind: +1,1

1	7	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	12,71
2	588	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	12,74
3	329	Mathilde Amalie Skreddernes	(02)	Kvæfjord Idrettslag Allia	12,96
4	594	Kristin Maltun Helland	(02)	Tjalve, IK	12,97
5	346	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	13,11
6	507	Josefine Biørnstad	(02)	Sarpsborg IL	13,24
7	449	Liv Karoline Grimstad	(02)	Ranheim IL	13,41
8	352	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	17,32

**J-15****100 m, semifinale****J-15****1500 m hinder****76,2**

1	402	Hannah Berntzen Engevik	(02)	Nittedal IL	5,11,54
2	97	Frida Haugskott	(02)	Børsa IL	5,15,07
3	474	Ingrid Bergene Aabrekk	(02)	Sandefjord Turn & Idrett	5,18,70
4	245	Kristine Alne	(02)	Haugesund Idrettslag F	5,24,80
5	334	Siri Gamst Glittenberg	(02)	Laksevåg TIL	5,30,94
6	510	Sara Røyneberg	(02)	Sarpsborg IL	6,03,20

**J-15****300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	519	Ada Medea Westerlund	(02)	Sem IF	46,45
2	252	Sara Østnor	(02)	Haugesund Idrettslag F	48,52
3	361	Karen Plukkerud	(02)	Løten Friidrett	49,99
4	111	Synne Håheim	(02)	Dimna IL	50,17
5	391	Tina Nygård Stavenes	(02)	Narvik IL	50,86

**Heat: 2**

1	335	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	44,27
2	127	Emma Moldestad Abotnes	(02)	Fana IL	45,06
3	664	Erle Musum Lyng	(02)	Verdal Friidrettsklubb	45,21
4	474	Ingrid Bergene Aabrekk	(02)	Sandefjord Turn & Idrett	46,52
5	106	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	50,61
6	332	Fride Rolfsdatter Vågen	(02)	Laksevåg TIL	54,85

**Plassering Totalt**

1	335	Andrea Rooth	Lambertseter IF	44,27
2	127	Emma Moldestad Abotnes	Fana IL	45,06
3	664	Erle Musum Lyng	Verdal Friidrettsklubb	45,21
4	519	Ada Medea Westerlund	Sem IF	46,45
5	474	Ingrid Bergene Aabrekk	Sandefjord Turn & Idrettsforen	46,52
6	252	Sara Østnor	Haugesund Idrettslag Friidrett	48,52
7	361	Karen Plukkerud	Løten Friidrett	49,99
8	111	Synne Håheim	Dimna IL	50,17
9	106	Kornelia Roppen	Dimna IL	50,61
10	391	Tina Nygård Stavenes	Narvik IL	50,86
11	332	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg TIL	54,85

**J-15****Diskos****0,75kg**

1	9	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	48,76
		44,63 48,76 x 45,77		44,40 46,13	
2	46	Lotta Flatum Fallingen	(02)	Brandbu IF	43,01
		42,07 41,08 x 43,01		40,47 40,71	
3	435	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	36,93
		x 34,11 36,93 x		x x	
4	437	Unni Olavsdotter Tveitå	(02)	Otra IL	32,55
		30,45 32,55 x x		32,02 30,06	
5	383	Tuva Mathilde Jacobsen	(02)	Moss IL	31,83
		x 31,83 x x		29,93 29,63	
6	38	Amalie Evjen Olsen	(02)	Bodø Friidrettsklubb	29,84
		23,54 25,29 x 26,20		29,84 26,01	

**J-15****Diskos****0,75kg**

7	690	Kristin Sæter Hånes			(02) Ålesund FIK	26,23
	19,69	26,23	x	x	26,18	x
8	514	Helle Margrethe Aspaas			(02) Selbu IL	25,51
	x	21,72	25,51	23,94	23,66	x
9	447	Kaja Kotte Fredriksen			(02) Ranheim IL	24,25
	20,45	x	24,25			
	99	Anette Lydersen			(02) Dimna IL	x
	x	x	x			

**J-15****Stav**

1	137	Kitty Augusta Friele Faye			(02) Fana IL	3,16
	3,01	3,11	3,31	3,16		
	o	o	xxx	o		
2	146	Synne Marie Engebretsen			(02) Fana IL	3,11
	2,71	2,81	3,01	3,11	3,21	3,16
	o	o	o	o	xxx	x
3	191	Synne-Helen Torvund			(02) FRI IL	2,56
	2,01	2,21	2,41	2,56	2,71	
	o	o	o	o	xxx	
4	329	Mathilde Amalie Skreddernes			(02) Kvæfjord Idrettslag Allia	2,56
	2,21	2,41	2,56	2,71		
	o	o	xo	xxx		
5	368	Therese Torvund			(02) Mandal og Halse IL-Frii	2,41
	2,21	2,41	2,56			
	o	xo	xxx			
5	486	Ine Marie Lodén Vidvei			(02) Sandnes IL	2,41
	2,41	2,56				
	xo	xxx				
7	389	Ingrid Aurvoll			(02) Narvik IL	2,21
	2,01	2,21	2,41			
	o	o	xxx			
7	405	Marina Weidemann Christiansen			(02) Nittedal IL	2,21
	2,21	2,41				
	o	xxx				
9	107	Malene Skaar Berg			(02) Dimna IL	2,21
	2,21	2,41				
	xo	xxx				

**J-15****Tresteg**

1	303	Hedda Kronstrand Kvalvåg			(02) IL Koll	12,09
			-0,2	0,0	+1,0	+0,9
	x	x	11,66	12,09	12,03	11,74
2	131	Hannah Rimstad Steffensen			(02) Fana IL	11,35
			0,0	+0,4	+0,2	
	x	10,88	11,35	10,59	10,89	x
3	500	Emma Sofie Eriksen			(02) Sandnessjøen IL	11,07
	+0,1	+0,7	+1,7	-0,3	-1,5	-0,5
	10,98	10,64	11,07	10,84	10,72	10,99
4	100	Anna Garnes Kleven			(02) Dimna IL	10,88
	+1,6	+0,5	0,0	0,0	-0,9	+1,0
	10,13	10,17	10,20	9,96	10,22	10,88
5	114	Erika Hoffmann			(02) Fagernes IL	10,84
	+1,5	+1,7	0,0	+0,4	-1,1	-1,1
	9,94	10,33	9,54	10,38	10,84	10,29



**J-15****Tresteg**

6	496	Sunniva Kulkarni	(02)	Sandnes IL	10,06	
	+0,5	-0,3	-0,5	+0,7	-2,1	+0,6
	9,17	9,70	9,84	9,36	9,42	10,06
7	523	Anne Haave	(02)	Snøgg Friidrett	9,79	
	+2,1	+1,6	+0,4	+0,2	+0,9	
	9,64	9,79	9,45	9,37	x	9,39
8	364	Ida Woxen Osestad	(02)	Mandal og Halse IL-Frii	9,73	
	+0,5	+0,6	+0,1	+0,6	+2,6	+0,5
	9,73	9,33	9,51	9,44	9,67	9,57
9	195	Nora Oline Bjørvik Flatås	(02)	Frol IL	9,70	
	+0,4	+1,3	-1,6			
	9,70	9,41	9,66			
10	486	Ine Marie Lodén Vidvei	(02)	Sandnes IL	9,47	
	+0,5	+0,4	+0,7			
	9,44	9,43	9,47			
11	528	Andrine Jørgensen	(02)	Sortland Friidrettsklubb	9,12	
	+1,6	+1,0	+0,4			
	9,02	9,12	9,05			

**J-16****100 m****Heat: 1**

Vind: +0,1

1	419	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	12,50
2	704	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	12,69
3	628	Linnea Gateman	(01)	Tyrving IL	12,97
4	470	Amilia Bolsø Mediaa	(01)	Sandefjord Turn & Idrett	13,21
5	348	Cathrine Trøen	(01)	Lillehammer IF	13,25
6	683	Sigrid Vartdal	(01)	Ørsta IL	13,26
7	60	Ingrid Østensen Noss	(01)	BUL, IL i	13,28
8	235	Cecilie Lervik Endresen	(01)	Haugesund Idrettslag F	13,45

**Heat: 2**

Vind: +1,5

1	388	Kaja Eidshaug Pedersen	(01)	Namsen Friidrettsforeni	12,43
2	509	Lone Malmberg	(01)	Sarpsborg IL	12,68
3	181	Johanna Garcia-Vevelstad	(01)	Fredrikstad IF	13,08
4	37	Rachel Ombeni	(01)	Bergens TF	13,21
5	558	Helene Oulie	(01)	Sturla IF	13,36
6	607	Anastasia Charlotte Schnell	(01)	Tyrving IL	13,41
7	166	Mariell Hellestveit	(01)	Fil Aks-77	13,45
	671	Sigrid Leseth Føyen	(01)	Vidar, Sportsklubben	DQ:R162.6

**Heat: 3**

Vind: -0,1

1	653	Summer Thalys Steinsrud	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	12,72
2	556	Ester Holt	(01)	Sturla IF	12,96
3	630	Maria Aaberg	(01)	Tyrving IL	13,02
4	305	Lea Taraldsrud Dormagen	(01)	IL Koll	13,15
5	269	Karlijn Achterberg	(01)	Herkules Friidrett	13,38
6	308	Selma Løchen Engdahl	(01)	IL Koll	13,46
7	115	Kari Øye	(01)	Fagernes IL	13,48
8	398	Embla Amanda Bi Granly	(01)	Nesodden IF	13,69

**J-16****100 m, finale**

Vind: -1,3

1	419	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	12,25
2	388	Kaja Eidshaug Pedersen	(01)	Namsen Friidrettsforeni	12,53
3	653	Summer Thalys Steinsrud	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	12,61
4	704	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	12,82

**J-16****100 m, finale**

5	509	Lone Malmberg	(01)	Sarpsborg IL	12,83
6	630	Maria Aaberg	(01)	Tyrving IL	12,89
7	556	Ester Holt	(01)	Sturla IF	13,00
8	628	Linnea Gateman	(01)	Tyrving IL	13,12

**J-16****1500 m hinder****76,2**

1	358	Kristin Svendby Ottervik	(01)	Lørenskog Friidrettslag	5,06,57
2	24	Mari Andreassen Rud	(01)	Askim IF	5,07,06
3	189	Nora Midttun	(01)	FRI IL	5,30,46
4	312	Gyrid Øygard	(01)	Jølster IL	5,30,99
5	457	Sarah Marie Samuelsen	(01)	Rjukan Idrettslag	6,05,32

**J-16****300 m hekk****Heat: 1**

1	392	Turi Nygård Stavenes	(01)	Narvik IL	48,30
2	684	Åse Øyehaug	(01)	Ørsta IL	48,36
3	477	Line Aasland	(01)	Sandefjord Turn & Idrett	49,57
4	476	Kristine Løwe Stillerud	(01)	Sandefjord Turn & Idrett	51,32
5	432	Ingvild Bergan Martinsen	(01)	Osterøy IL	51,66
6	488	Karianne Lindanger	(01)	Sandnes IL	52,65
7	694	Hanna Huseby Hegstad	(01)	Ås IL	53,75

**Heat: 2**

1	560	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	44,83
2	168	Caroline Amalie Sætre	(01)	Fiskå IL	45,06
3	32	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	45,17
4	86	Hedda Hoff Hagen	(01)	Byåsen IL	47,51
5	677	Hedda Flemmen Holum	(01)	Våg, IK	47,94
6	494	Siri Lindanger	(01)	Sandnes IL	50,55
7	559	Helene Wibstad	(01)	Sturla IF	51,42

**Plassering Totalt**

1	560	Ingrid Pernille Rismark	Sturla IF	44,83
2	168	Caroline Amalie Sætre	Fiskå IL	45,06
3	32	Hanne Arstein	Bergens TF	45,17
4	86	Hedda Hoff Hagen	Byåsen IL	47,51
5	677	Hedda Flemmen Holum	Våg, IK	47,94
6	392	Turi Nygård Stavenes	Narvik IL	48,30
7	684	Åse Øyehaug	Ørsta IL	48,36
8	477	Line Aasland	Sandefjord Turn & Idrettsforen	49,57
9	494	Siri Lindanger	Sandnes IL	50,55
10	476	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idrettsforen	51,32
11	559	Helene Wibstad	Sturla IF	51,42
12	432	Ingvild Bergan Martinsen	Osterøy IL	51,66
13	488	Karianne Lindanger	Sandnes IL	52,65
14	694	Hanna Huseby Hegstad	Ås IL	53,75

**J-16****Diskos****1,0kg**

1	36	Oda Marie Myklebust	(01)	Bergens TF	38,31	
	34,28	34,58	34,55	35,49	34,21	38,31
2	164	Hedda Hauge Aasgård	(01)	Fil Aks-77	37,79	
	32,98	35,57	35,82	x	34,49	37,79

**J-16****Diskos****1,0kg**

3	316	Ida Evelyn Seterlien	(01) Kongsvinger IL Friidrett	33,28	30,37	31,81	x	32,29	33,28
	x								
4	660	Silje Johnsrud	(01) Urædd Friidrett	27,88	25,35	29,01	29,77	28,18	26,27
5	370	Helle Henriksen Hvidsten	(01) Modum Friidrettsklubb	28,26	x	x	x	x	r
6	464	Nina Strand	(01) Romerike Friidrett	x	x	25,45	x	x	27,31
7	476	Kristine Løwe Stillerud	(01) Sandefjord Turn & Idrett	22,36	22,67	x	23,45	22,51	21,57
8	687	Birthe Franck-Petersen	(01) Ålesund FIK	x	15,04	23,29	x	21,07	x
9	233	Anna Møinichen Alsos	(01) Haugesund Idrettslag F	19,78	22,27	22,07			
	446	Elise Marlén Slette Eltervaag	(01) Ranheim IL	x	x	r			x

**J-16****Høyde**

1	607	Anastasia Charlotte Schnell	(01) Tyrving IL	1,52	1,55	1,58	1,60	1,64	1,60
				o	o	xo	o	xxx	
2	305	Lea Taraldsrud Dormagen	(01) IL Koll	1,43	1,48	1,52	1,55	1,58	1,60
				o	xo	o	o	xxo	xxx
3	562	Mari Øverby	(01) Sturla IF	1,48	1,52	1,55	1,58		
				o	o	xo	xxx		
4	162	Andrea Thorsheim	(01) Fil Aks-77	1,43	1,48	1,52	1,55	1,58	1,55
				o	xo	o	xxo	xxx	
5	446	Elise Marlén Slette Eltervaag	(01) Ranheim IL	1,43	1,48	1,52	1,55		
				o	o	xxo	xxx		
6	554	Carolina Synnøve Hernandez Vråle	(01) Sturla IF	1,43	1,48	1,52			
				o	o	xxx			
7	397	Elizabeth Pettersen Turk	(01) Nesodden IF	1,38	1,43				1,38
				xo	xxx				

**J-16****Spyd****500gr**

1	316	Ida Evelyn Seterlien	(01) Kongsvinger IL Friidrett	33,61	36,06	34,70	38,90	40,24	37,01	40,24
2	638	Vilde Marsteinstredet	(01) Tyrving IL	x	x	35,82	35,81	38,49	x	38,49
3	687	Birthe Franck-Petersen	(01) Ålesund FIK	33,94	35,44	x	x	34,18	31,55	35,44
4	162	Andrea Thorsheim	(01) Fil Aks-77	x	34,53	x	27,51	29,23	x	34,53
5	454	Mathilde Eidnes Bakken	(01) Rindal IL	x	28,92	26,79	26,80	27,59	30,26	30,26
6	464	Nina Strand	(01) Romerike Friidrett	28,86	28,10	26,66	x	28,20	x	28,86
	340	Kaja Mørch Pettersen	(01) Larvik Turn & IF	x	x	x	x	x	x	x

**J-16****Spyd****500gr****J-16****Stav**

1	477	Line Aasland	(01)	Sandefjord Turn & Idrett	2,71
	2,41	2,56	2,71	2,81	
	o	o	xo	xxx	
2	488	Karianne Lindanger	(01)	Sandnes IL	2,21
	2,01	2,21	2,41		
	o	xo	xxx		
3	304	Lea Leivestad Scharff	(01)	IL Koll	2,21
	2,01	2,21	2,41		
	xxo	xo	xxx		

**J-17****100 m****Heat: 1**

Vind: -0,6

1	489	Liv Storhaug	(00)	Sandnes IL	12,59
2	355	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	12,69
3	70	Rashida Akpana Assa	(00)	BUL, IL i	13,00
4	673	Kristine Gorseth	(00)	Vollan I.K.	13,29
5	532	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,33
6	116	Maria Lill Garvik	(00)	Fagernes IL	13,35
7	357	Cassandra Baptiste Bache	(00)	Lørenskog Friidrettslag	13,41
8	570	Anja Ødegård	(00)	Søndre Land IL, Friidret	13,77

**Heat: 2**

Vind: +0,4

1	356	Maja Emilia Medic	(00)	Lyngdal IL	12,64
2	448	Kristina Stensvoll Reppe	(00)	Ranheim IL	12,66
3	675	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	13,00
4	495	Stine Skårland Jørgensen	(00)	Sandnes IL	13,20
5	306	Marie Fiedler Amlien	(00)	IL Koll	13,38
6	417	Maria Ones	(00)	Norna-Salhus IL	13,65
7	593	Katinka Li Schumann	(00)	Tjalve, IK	13,75
8	418	Maria Tysse Hordvik	(00)	Norna-Salhus IL	13,83

**Heat: 3**

Vind: -0,7

1	592	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	12,71
2	193	Thea Aase Pedersen	(00)	Friidrettsklubben Stein	12,80
3	557	Guro Roan Baklid	(00)	Sturla IF	13,08
4	342	Linn Helene Hem	(00)	Larvik Turn & IF	13,38
5	344	Maria Helene Kinn Olsen	(00)	Larvik Turn & IF	13,57
6	608	Andrea Kristiane Dammen	(00)	Tyrving IL	13,64
7	534	Maria Rafoncel Storstadmo	(00)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,89

**J-17****100 m hekk****76,2 8,5m**

Vind: +0,8

1	654	Tonje Moen	(00)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	13,87
2	555	Emma de Haas	(00)	Sturla IF	15,03
3	692	Sigrid Kleive	(00)	Ålesund FIK	15,12
4	89	Caroline Haugan	(00)	Bækkelaget SK	15,21
5	306	Marie Fiedler Amlien	(00)	IL Koll	15,94
6	524	Irun Berget Hedegart	(00)	Snøgg Friidrett	17,16
7	279	Anna Halleraker Vihovde	(00)	Idrettslaget Skjalg	18,00

**J-17****100 m hekk****76,2 8,5m****J-17****100 m, finale**

Vind: -0,1

1	489	Liv Storhaug	(00)	Sandnes IL	12,31
2	356	Maja Emilia Medic	(00)	Lyngdal IL	12,48
3	592	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	12,52
4	448	Kristina Stensvoll Reppe	(00)	Ranheim IL	12,57
5	355	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	12,63
6	193	Thea Aase Pedersen	(00)	Friidrettsklubben Stein	12,85
7	70	Rashida Akpana Assa	(00)	BUL, IL i	12,86
8	675	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	13,30

**J-17****3000 m**

1	480	Camilla Elise Øxnevad Ziesler	(00)	Sandnes IL	9,44,32
2	483	Guro Bakke Johnsen	(00)	Sandnes IL	10,15,67
3	668	Nora Sanness	(00)	Vidar, Sportsklubben	10,17,45
4	79	Abelone Holm Irgens	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	10,18,66

**J-17****400 m****Heat: 1**

1	18	Synnøve Julseth Frantzen	(00)	Asker Sk. Friidrett	1,02,22
2	90	Kaia Eide	(00)	Bækkelagets SK	1,02,25
3	427	Michelle Askvik Gassmann	(00)	Os Turnforening	1,02,81
4	417	Maria Ones	(00)	Norna-Salhus IL	1,02,87
5	367	Mathilde Ruud	(00)	Mandal og Halse IL-Frii	1,04,68
6	56	Christine Grønbech	(00)	BUL, IL i	1,06,91

**Heat: 2**

1	339	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Larvik Turn & IF	55,31
2	257	Vilde Våge Henriksen	(00)	Haugesund Idrettslag F	1,00,03
3	225	Astri Farbu	(00)	Hattfjelldal IL Friidrett	1,00,26
4	675	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	1,00,77
5	343	Margrethe Lauritzen	(00)	Larvik Turn & IF	1,01,83
	247	Margrete Jørgensen Baustad	(00)	Haugesund Idrettslag F	DQ:R163.3

**Plassering Totalt**

1	339	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn & IF	55,31
2	257	Vilde Våge Henriksen	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,00,03
3	225	Astri Farbu	Hattfjelldal IL Friidrett	1,00,26
4	675	Rakel Bakke	Vollan I.K.	1,00,77
5	343	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn & IF	1,01,83
6	18	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Sk. Friidrett	1,02,22
7	90	Kaia Eide	Bækkelagets SK	1,02,25
8	427	Michelle Askvik Gassmann	Os Turnforening	1,02,81
9	417	Maria Ones	Norna-Salhus IL	1,02,87
10	367	Mathilde Ruud	Mandal og Halse IL-Friidrett	1,04,68
11	56	Christine Grønbech	BUL, IL i	1,06,91
	247	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund Idrettslag Friidrett	DQ:R163.3

**J-17****Kule****3,0kg**

# UM 2017

## Resultatliste

01.09.2017

### J-17

#### Kule

#### 3,0kg

1	462	Lotte Nordås				(00) Romerike Friidrett	12,52
		11,71	11,89	12,51	x	12,52	x
2	692	Sigrid Kleive				(00) Ålesund FIK	12,52
		11,15	x	12,28	11,92	11,90	12,52
3	515	Julie Noraberg Nilsen				(00) Seljord Idrettslag	12,42
		12,04	12,42	11,69	10,65	11,73	11,78
4	438	Emma Galguften				(00) Overhalla IL	11,54
		10,15	11,02	10,85	10,80	10,92	11,54
5	535	Marthe Bøe Øvregård				(00) Steinkjer Friidrettsklubb	10,69
		10,00	10,14	10,39	10,37	10,69	10,56
6	465	Ragnhild Spange Brekke				(00) Romerike Friidrett	10,56
		9,97	10,29	10,15	10,44	10,56	10,35
7	45	Guro Bakken Andresen				(00) Brandbu IF	10,33
		9,55	10,12	9,95	10,33	x	x
8	573	Mari Øiom Askvig				(00) Søndre Land IL, Friidret	10,14
		10,14	9,83	9,96	10,13	x	10,08
9	693	Agnes Johanne Rogstad Sørheim				(00) Ås IL	9,21
		8,81	9,21	9,01			
	555	Emma de Haas				(00) Sturla IF	x
		x	x	x			

### J-17

#### Slegge

#### 3,0kg/119,5cm

1	413	Inga Amalie Iversen				(00) Norna-Salhus IL	55,91
		55,91	51,10	52,52	x	x	x
2	511	Sofie Skaftun				(00) Sarpsborg IL	46,39
		x	46,39	x	x	x	x
3	465	Ragnhild Spange Brekke				(00) Romerike Friidrett	45,70
		40,68	45,70	45,37	44,84	x	x
4	693	Agnes Johanne Rogstad Sørheim				(00) Ås IL	39,43
		x	38,84	39,43	x	x	34,14
5	513	Maren Stensvåg Seim				(00) Sauda IL	32,96
		29,43	32,96	x	31,62	31,90	x

### J-17

#### Tresteg

1	436	Lise Hornnes				(00) Otra IL	11,01
		+2,4	+0,9	+0,8	+0,2	+1,4	+1,1
		10,58	10,00	10,20	10,50	10,61	11,01
2	608	Andrea Kristiane Dammen				(00) Tyrving IL	10,80
		+1,4		+2,1		+1,2	+1,7
		10,24	x	9,99	x	10,71	10,80
3	565	Nora Kjærnet Dullum				(00) Sturla IF	10,79
		+1,4		+2,0	+0,6	+2,3	+2,2
		9,97	x	10,23	10,50	10,78	10,79
4	428	Sofie Olsvold Hausberg				(00) Os Turnforening	10,56
		+1,0	+0,9	-1,8	-1,0	+1,9	
		10,50	10,44	10,40	10,56	10,45	x
5	619	Helena Elisabeth Tørmo Kastelein				(00) Tyrving IL	10,27
		x		+1,0	+0,6	+1,6	+2,0
			9,88	9,88	10,01	10,27	10,09
6	133	Ingrid Cecilia Haga Hartveit				(00) Fana IL	10,06
		x	x	-0,2		+0,5	+1,6
				9,65	x	9,74	10,06

**J-17****Tresteg**

7	88	Andrea Smedsrud	Gammelgård	(00)	Bækkelaget SK	9,88
	+1,2		0,3	+0,9		
	9,43	x	9,88	x	9,77	x

**J-18/19****100 m****Heat: 1**

Vind: +0,9

1	620	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	12,02
2	323	Emma Natalie Hagen Dhir	(99)	Kristiansands IF-Friidret	12,58
3	210	Ingrid Sortland	(99)	Gneist,IL	12,61
4	613	Celina Nilsen Lundevik	(99)	Tyrving IL	12,99
5	159	Silje Therese Skyttermoen	(99)	FIK Orion	13,17
6	117	Silje Sneve	(99)	Fagernes IL	13,38
7	175	Ingalill Fredriksen Stang	(99)	Florø Tog IF	13,64

**Heat: 2**

Vind: +0,2

1	380	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	12,41
2	491	Nathalie Ommundsen Johnsen	(98)	Sandnes IL	12,49
3	11	Frida Hjertø Høidahl	(98)	Asker Sk. Friidrett	12,76
4	75	Thaniya Panchalingam	(98)	BUL, IL i	12,81
5	492	Selma Lif Thorolfsdottir	(98)	Sandnes IL	13,10
6	390	Thale Augensen	(99)	Narvik IL	13,32
7	221	Fanny Gylvik	(99)	Halden IL	13,52

**Heat: 3**

Vind: +0,8

1	161	Tonje Fjellet Kristiansen	(99)	FIK Orion	12,48
2	176	Kristi Strømme Kjerpeset	(98)	Florø Tog IF	12,55
3	547	Tone Sandtorv Brakedal	(99)	Stord IL (Allianseidrettsl)	12,66
4	582	Malin Mønsås	(99)	Sørild FIK	12,83
5	278	Alise Kåveland	(98)	Idrettslaget Skjalg	13,06
6	325	Mari Katrine Breilid	(98)	Kristiansands IF-Friidret	13,24

**J-18/19****100 m hekk****84,0 8,5m**

Vind: +0,3

1	659	Ida Eikeng	(99)	Urædd Friidrett	13,83
2	176	Kristi Strømme Kjerpeset	(98)	Florø Tog IF	14,35
3	35	Live Haugstad Hilton	(99)	Bergens TF	14,65
4	561	Josefine Grønset Løken	(99)	Sturla IF	14,93
5	547	Tone Sandtorv Brakedal	(99)	Stord IL (Allianseidrettsl)	15,39
	502	Tonje Nedberg	(99)	Sandvin, IL	DNF
	613	Celina Nilsen Lundevik	(99)	Tyrving IL	DQ:R163.2B
	580	Line Myrestøl Johansson	(98)	Sørild FIK	DNF

**J-18/19****100 m, finale**

Vind: +0,1

1	620	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	11,78
2	161	Tonje Fjellet Kristiansen	(99)	FIK Orion	12,35
3	380	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	12,38
4	176	Kristi Strømme Kjerpeset	(98)	Florø Tog IF	12,41
5	491	Nathalie Ommundsen Johnsen	(98)	Sandnes IL	12,47
6	323	Emma Natalie Hagen Dhir	(99)	Kristiansands IF-Friidret	12,60
7	210	Ingrid Sortland	(99)	Gneist,IL	12,69
8	547	Tone Sandtorv Brakedal	(99)	Stord IL (Allianseidrettsl)	12,78

**J-18/19****100 m, finale****J-18/19****3000 m**

1	211	Ingvild Myking	(99)	Gneist,IL	9,52,60
2	246	Kristine Lande Dommersnes	(99)	Haugesund Idrettslag F	9,54,21
3	705	Kristin Salvesen	(99)	Kristiansand Løpeklubb	10,21,10
4	213	Maike Verhofstad	(98)	Gneist,IL	10,29,54
5	284	Marie Eide Roalkvam	(99)	Idrettslaget Skjalg	10,35,65
6	452	Synnøve Antonsen Torp	(99)	Ranheim IL	10,44,21
7	455	Liv Nordengen	(98)	Ringerike Friidrettsklub	11,05,45
8	83	Sara Pedersen	(99)	BUL-Tromsø, Friidrett	12,07,56
	196	Inga Kårstad Skaar	(99)	Førde IL	DNF

**J-18/19****400 m****Heat: 1**

1	688	Elisabet Rørvik	(99)	Ålesund FIK	59,24
2	69	Rachael Velois Vaughns Eide	(99)	BUL, IL i	59,48
3	91	Karine Jacobsen	(99)	Bækkelagets SK	1,00,02
4	55	Camilla Lunde Colleuille	(99)	BUL, IL i	1,00,28
5	87	Marte Nyborg	(99)	Byåsen IL	1,02,74
6	153	Kristin Rosvold	(98)	FIK Orion	1,04,33

**Heat: 2**

1	566	Solveig Cristina Hernandez Vråle	(99)	Sturla IF	57,76
2	656	Vår Åsheim	(99)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	57,91
3	415	June Sæbøe Tveit	(99)	Norna-Salhus IL	58,56
4	518	Kamelia Ventsislavova Parvanova	(99)	Selsbakk IF	59,14
5	517	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98)	Selsbakk IF	59,23
6	647	Caroline Foss Høistad	(98)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	59,41
7	11	Frida Hjertø Høidahl	(98)	Asker Sk. Friidrett	59,59

**Plassering Totalt**

1	566	Solveig Cristina Hernandez Vråle	Sturla IF	57,76
2	656	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	57,91
3	415	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus IL	58,56
4	518	Kamelia Ventsislavova Parvanov	Selsbakk IF	59,14
5	517	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk IF	59,23
6	688	Elisabet Rørvik	Ålesund FIK	59,24
7	647	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	59,41
8	69	Rachael Velois Vaughns Eide	BUL, IL i	59,48
9	11	Frida Hjertø Høidahl	Asker Sk. Friidrett	59,59
10	91	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	1,00,02
11	55	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	1,00,28
12	87	Marte Nyborg	Byåsen IL	1,02,74
13	153	Kristin Rosvold	FIK Orion	1,04,33

**J-18/19****Lengde**

1	35	Live Haugstad Hilton	(99)	Bergens TF	6,06
	-1,8	+0,7	+0,0	-0,2	+0,2
	5,53	5,87	5,82	x	6,06
					5,88
2	702	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	6,03
	+0,4	+0,0	+0,2	+0,3	+0,0
					+1,1
	5,57	5,47	5,77	5,68	5,93
					6,03



**J-18/19****Lengde**

3	533	Emily Nyborg	(98) Steinkjer Friidrettsklubb	5,58		
	-1,6	+1,2	+0,0	-0,4	+1,8	
	5,18	5,58	5,29	x	5,12	5,53
4	620	Helene Rønningen	(98) Tyrving IL	5,44		
	x	x	5,44	+0,3	-	-
				5,32		
5	416	Mari Sellevåg Aarø	(98) Norna-Salhus IL	5,40		
	+0,9	-1,2	+0,1	+0,2		
	5,04	5,37	x	5,40	5,31	x
6	412	Guri Sellevåg Aarø	(99) Norna-Salhus IL	5,34		
	x	5,21	x	x	5,34	
7	261	Malene Kollberg	(99) Hellas, IF	5,22		
	-2,0	+0,8	+0,6	-0,1	+0,4	+1,7
	4,59	5,17	5,21	5,11	5,17	5,22
8	75	Thaniya Panchalingam	(98) BUL, IL i	5,17		
	-0,8	+0,6	+0,2	-0,1	-	+0,3
	5,17	5,11	4,95	4,75	-	4,80
9	542	Thea Leirfall Bremset	(99) Stjørdal Friidrettsklubb	5,07		
	-0,2	x	-0,7			
	4,91		5,07			
10	492	Selma Lif Thorolfsdottir	(98) Sandnes IL	5,02		
	-0,9	+1,6	-1,7			
	5,02	4,85	4,61			
11	547	Tone Sandtorv Brakedal	(99) Stord IL (Allianseidrettsl)	4,97		
	-0,9	+0,4	+0,3			
	4,85	4,87	4,97			
12	614	Celine Marie Tangerås Bressand	(99) Tyrving IL	4,85		
	x	+1,8	-0,6			
		4,85	4,70			
13	117	Silje Sneve	(99) Fagernes IL	4,83		
	-1,1	x	+0,0			
	4,71		4,83			
14	325	Mari Katrine Breilid	(98) Kristiansands IF-Friidret	4,44		
	+0,6	-1,1	+0,0			
	4,39	4,44	4,36			
15	55	Camilla Lunde Colleuille	(99) BUL, IL i	4,30		
	+2,0	+0,0	x			
	4,30	4,30				

**J-18/19****Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	423	Vilde Emilie Ingvaldsen	(99) Norna-Salhus IL	47,55		
	47,55	45,64	47,47	x	46,82	x
2	169	Kristina Thunem	(98) Fiskå IL	42,12		
	40,79	x	42,12	41,68	40,69	x
3	589	Ebba Sophie Reimers	(98) Tjalve, IK	36,36		
	32,23	33,24	35,46	35,78	x	36,36
4	187	Helene Olsen Austnes	(99) FRI IL	34,72		
	34,72	x	32,80	31,52	33,69	x
5	501	Elise Gravningen	(98) Sandvin, IL	32,24		
	x	x	32,24	x	31,55	x
6	327	Stella Weinberg	(98) Kristiansands IF-Friidret	25,50		
	22,63	19,66	22,23	21,71	25,50	x