

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

### Funksjonshem Spyd

600gr

1	135	Ida Yessica Nesse (92)	Tyrving IL	29,80		
	28,86	29,55	27,43	27,22	29,80	x
2	834	Hanne Vadseth	Vidar, Sportsklubben	22,14		
	20,67	19,65	21,12	21,82	22,14	19,40

### G-11

600 m

1	562	Aiden Vincent (04)	Romerike Friidrett	1,48,80
2	526	Simen Gløgård Stensrud (05)	Nittedal IL	1,49,80
3	472	Filip Osnes-Ringen (04)	Lyn Ski	1,50,19
4	707	Jonathan Hertwig-Ødegaard (0)	Tyrving IL	1,51,23
5	299	Julius Horgheim (04)	Fredrikstad IF	1,51,70
6	687	Andreas Fjeld Halvorsen (05)	Tyrving IL	1,52,97
7	271	Gudmund Andre Garvik (04)	Fagernes IL	2,11,74
8	506	Simon Amdal Rabe (04)	Nesodden IF	2,20,60

### G-12

600 m

1	259	Sondre Røkenes (03)	Bækkelagets SK	1,42,24
2	557	Milan Spijker (03)	Ren-Eng, FIK	1,44,04
3	505	Erik Olaussen (03)	Nesodden IF	1,49,00
4	512	Erlend Gløgård Stensrud (03)	Nittedal IL	1,51,72
5	527	Sondre Grasbekk Pedersen (0)	Nittedal IL	1,52,43
6	253	Kristoffer Hval (03)	Bækkelagets SK	1,53,48
7	724	William Randmæl Jones (03)	Tyrving IL	1,54,06
8	240	Axel Kristiansen (03)	Bækkelagets SK	1,55,12
9	823	Peder Henriksen Dingsør (03)	Tyrving IL	1,55,20
10	387	Kevin Bergh (03)	IK Orient	1,57,08
11	639	Jo Norheim Høverstad (03)	Sturla IF	1,57,69
12	503	Eirik Enbusk (03)	Nesodden IF	2,00,90

### G-13

Diskos

0,75kg

1	180	Vebjørn Sæten Skre (02)	Asker Sk. Friidrett	36,34		
	x	36,34	x	29,89	x	32,84

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

### G-13

#### Diskos

#### 0,75kg

2	177	Sondre Jahren (04)		Asker Sk. Friidrett	26,16
	22,67	25,09	25,09	25,49	x 26,16
3	664	Noah Sebastian Haver (02)		Sørild FIK	22,00
	21,75	21,30	22,00	x	19,56 21,62
4	822	Nikolai Elde Holmboe (02)		Tyrving IL	20,40
	x	x	14,71	13,90	17,22 20,40
5	838	Mats-William Marrot (03)		Bækkelagets SK	20,23
	x	19,42	20,23	x	- -
6	818	Aleksander Elde Holmboe (02)		Tyrving IL	18,19
	14,13	x	16,58	18,19	13,28 18,09

### G-13

#### Lengde

#### Grop 2

1	412	Sander Aae Skotheim (02)		IL Koll	5.17
	-1,4	+0,3	-1,7	+0,6	+1,3 +1,3
	4,84	5,17	5,11	4,89	5,04 5,13
2	838	Mats-William Marrot (03)		Bækkelagets SK	4.91
	-1,8	-1,0	+0,2		-0,2
	4,24	4,56	4,53	x	x 4,91
3	822	Nikolai Elde Holmboe (02)		Tyrving IL	4,53
	-2,1	+0,5	+0,1	-0,3	+1,4 -0,2
	4,39	4,38	4,53	4,41	4,51 4,36
4	818	Aleksander Elde Holmboe (02)		Tyrving IL	4,51
			+0,6	+1,1	+0,3
	x	x	4,34	4,08	x 4,51
5	436	Mats Tjøm Flottorp (02)		Kristiansands IF-Friidrett	4.25
	-1,6		-0,1		+1,4 +0,7
	4,23	x	4,08	x	4,10 4,25

### G-14

#### Diskos

#### 1,0kg

1	438	Oliver Engen (01)		Krødsherad IL	42,73
	x	x	42,62	42,73	x x
2	321	Håvard Rinde (01)		Gneist,IL	30,65
	x	30,65	x	x	25,37 28,43
3	178	Theodor Kleven Svendsen (01)		Asker Sk. Friidrett	28,70
	28,13	27,55	x	22,85	25,75 28,70
4	447	Markus Rooth (01)		Lambertseter IF	25,01
	x	23,47	x	23,37	20,07 25,01
5	617	Simen Guttormsen (01)		Ski IL Friidrett	22,19
	21,77	22,19	x	20,81	x x

### G-14

#### Lengde

#### Grop 1

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

<b>G-14</b>		<b>Lengde</b>				<b>Grop 1</b>		
1	323	Pål Haugen Lillefosse (01)				Gneist,IL		6.15
		-1.4	+0.5	-0.6	+0.6	-0.4	+0.8	
		6.15	6.01	6.12	x	6.00	5.98	
2	447	Markus Rooth (01)				Lambertseter IF		5.68
		+0.3					+0.4	
		5.53	x	x	x	x	5.68	
3	725	Henrik Flåtnes (01)				Tønsberg Friidrettsklubb		5.63
		+2.6	+0.3	-0.6	+1.1	-0.3	+0.1	
		5.63	5.39	5.40	5.25	5.08	5.60	
4	438	Oliver Engen (01)				Krødsherad IL		5.04
			+1.9			+0.2	+0.2	
		x	4.91	x	x	5.04	4.67	
5	178	Theodor Kleven Svendsen (01)				Asker Sk. Friidrett		4.66
		+0.5	+0.7		+0.7	+0.3	+0.8	
		2.68	4.25	x	4.21	4.36	4.66	
6	702	Haakon Petersen Amble (01)				Tyrving IL		4.57
		0.0	+0.8	-1.5	+0.4	-0.4	+0.6	
		4.37	4.56	4.57	4.55	4.38	4.53	
7	617	Simen Guttormsen (01)				Ski IL Friidrett		4.55
		+0.9	-0.0	-0.9	+0.8	+0.8	+0.3	
		4.20	4.49	4.24	4.41	4.54	4.55	
8	380	David Tengblad (01)				IK Orient		4.22
		+1.2	+0.2	-1.0	+1.2	+0.4	-0.1	
		4.00	4.14	3.94	4.22	4.14	3.95	

<b>G-14</b>		<b>Slegge</b>				<b>4,0kg/119,5cm</b>		
1	438	Oliver Engen (01)				Krødsherad IL		39,06
		x	x	32,30	x	39,06	x	
2	811	Ruben Martinsen (01)				Romerike Friidrett		32,46
		32,46	32,08	x	x	x	x	

<b>G-15</b>		<b>Kule</b>				<b>4,0kg</b>		
1	276	Ragnar Carlsson (00)				Falun IK		14.36
		x	14.36	x	x	x	13.99	
2	785	Simen Sebastian Hansen (00)				Ås IL		13.35
		12.28	x	11.26	12.90	13.35	12.91	
3	320	Gjert Høie Sjursen (00)				Gneist,IL		13.06
		x	12.24	13.06	13.16	13.03	12.35	
4	754	David Vorren (00)				Vadsø Turnforening		11.96
		11.72	11.96	11.49	11.24	11.45	11.05	
5	841	Sebastian Marrot (00)				Bækkelaget SK		11.76
		11,32	10,46	x	10,74	11,59	11,76	
6	300	Kevin Andreas Lysell (00)				Fredrikstad IF		10.69
		9.92	9.71	10.69	x	8.25	9.25	

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

### G-15

#### Kule

#### 4,0kg

7	268	Sander Mikkelsen (00)			Eidanger Idrettslag	10.26
	10.00	10.26	9.91	9.97	10.19	9.27
8	292	Eskil Pedersen (00)			Fredrikstad IF	10.09
	8.96	10.09	9.21	9.65	9.31	9.73

### G-15

#### Slegge

#### 4,0kg/119,5cm

1	276	Ragnar Carlsson (00)			Falu IK	68,19
	x	x	x	66,68	68,19	66,97
2	581	Håkon Hjelle Roset (00)			Sandane Turn og Idrettslag	47,53
	47,08	x	x	x	x	47,53
3	785	Simen Sebastian Hansen (00)			Ås IL	39,66
	38,55	x	36,68	39,66	39,30	39,02
4	754	David Vorren (00)			Vadsø Turnforening	38,73
	34,15	x	37,00	38,73	x	x
5	300	Kevin Andreas Lysell (00)			Fredrikstad IF	37,40
	32,20	31,35	x	x	37,40	27,15
6	292	Eskil Pedersen (00)			Fredrikstad IF	30,03
	x	x	x	x	30,03	x
7	841	Sebastian Marrot (00)			Bækkelagets SK	23,64
	22,36	23,64	x	x	23,19	x

### G-15

#### Tresteg

#### Grop 1

1	194	Gudbrand Wirstad Dynna (00)			Brandbu IF	11.94
	+1.6	+0.6	+0.4	+0.3		+0.6
	11.55	11.94	11.74	10.61	-	11.80
2	204	Brage Hogstad (01)			BUL, IL i	10.80
	+1.0		+0.6		+0.2	+0.8
	10.80	-	10.72	-	10.15	10.66
3	233	Theodor Eskeland (00)			BUL, IL i	10.60
		+0.2				
	x	10.60	x	x	x	x
4	838	Mats-William Marrot (03)			Bækkelagets SK	10.22
	0.0	+1.6	+0.6			
	9.77	9.13	10.22	-	-	-

### G-16

#### Kule

#### 5,0kg

1	360	Patrik Lindstedt (99)			Hässelby SK	16.13
	15.59	15.56	16.13	x	15.69	x
2	537	Mathias Melheim (99)			Olden IL	13.88
	13.81	13.88	13.07	x	x	11.98

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

### G-16

#### Kule

5,0kg

### G-16

#### Slegge

5,0kg/120,0cm

1	360	Patrik Lindstedt (99)			Hässelby SK	68,05
	64,22	68,05	65,51	x	65,36	x
2	809	Joakim Martinsen (99)			Romerike Friidrett	41,57
	x	x	x	40,27	40,72	41,57

### G-16

#### Tresteg

Grop 1

1	540	Sander Eliassen (99)			Oppstad IL	12.40
	+0.6		0.0			
	12.40	x	12.27	x	x	x
2	824	Sigurd Fluge Petterson (99)			Tønsberg Friidrettsklubb	11.94
	+1.3		+0.2	+0.1	+0.6	
	11.82	x	11.94	11.70	11.92	x

### G-17

#### 100 m

Vind: +0.2

1	286	Lasse Solheim Angelshaug (98)			Florø Tog IF	11,16
2	278	Emmanuel Odai Quarcoo (98)			FIK Orion	11,46
3	383	Erik Dahlqvist (98)			IK Orient	11,79
4	220	Magnus Kringstad (98)			BUL, IL i	11,81
5	348	Even Magnus Dale (98)			Herkules Friidrett	11,83
6	324	Sondre Rinde (98)			Gneist,IL	11,99
7	502	Bendik Schartum Thorbjørnsen			Nesodden IF	12,29
8	560	Anders Gaarud (98)			Ringerike Friidrettsklubb	12,35

### G-17

#### 2000 m hinder

91,4

1	182	Fredrik Sandvik (98)			Askim IF	6,29,39
---	-----	----------------------	--	--	----------	---------

### G-17

#### Slegge

5,0kg/120,0cm

1	815	Martin Kornerud (98)			Sturla IF	55,86
	x	x	55,86	x	x	x

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

### G-17

#### Slegge

5,0kg/120,0cm

2	172	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker Sk. Friidrett	40,20		
	40,20	x	x	40,17	x	x

### G-18/19

#### 100 m

Vind: +0.1

1	69	Josh-kevin Ramirez Talm (96)	Norna-Salhus IL	10,79
2	804	Sebastian Gullien Perez (97)	Norna-Salhus IL	11,04
3	139	Theo Halvorsen (97)	Tyrving IL	11,22
4	343	Patrick Monga Bifuko (96)	Hellas, IF	11,33
5	251	Isak Aaby (97)	Bækkelagets SK	11,34
6	414	Sivert Eikrem (97)	IL Koll	11,71
7	121	Odin Hallquist (97)	IL Koll	11,75
8	314	Tage Unnland Weiseth (97)	FRI IL	11,93

### G-18/19

#### Slegge

6,0kg/121,5cm

1	179	Thor Olav Rosvold (96)	Asker Sk. Friidrett	46,43		
	x	x	45,19	x	x	46,43

### J-11

#### 600 m

1	766	Anna Marie Nordengen Sirevåg	Vidar, Sportsklubben	1,52,98
2	826	Julie Hammer (04)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,54,65
3	551	Synne Børresen Bollingmo (04)	Raufoss IL -Friidrett	2,03,02
4	808	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	2,08,99
5	542	Anette Tveitå (04)	Otra IL	2,09,12
6	638	Henriette Collet-Østensen (04)	Sturla IF	2,11,13
7	205	Cathrine Grønbech (04)	BUL, IL i	2,14,79
8	260	Stella Jahrmann Lauvstad (04)	Bækkelagets SK	2,23,04

### J-11

#### Høyde

1	188	Sofie Mehl Lode (04)	Bergens TF	1,35	
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,41
	o	o	xo	xxo	xxx

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

### J-11

#### Høyde

2	410	Martine Fiskerstrand Blekeli (0)	IL Koll	1,25			
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28
	o	o	o	o	o	xo	xxx
3	697	Hedvig Kallåk (04)	Tyrving IL	1,20			
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	o	xxo	xxo	xxx	
4	808	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	1,15			
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	o	o	xo	xxx	
4	551	Synne Børresen Bollingmo (04)	Raufoss IL -Friidrett	1,15			
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	xo	o	o	xxx		
5	762	Hedda Berglund (04)	Vestby IL	1,15			
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
	xo	o	xo	o	xxx		
7	631	Anouk de Haas (04)	Sturla IF	1,10			
	1,00	1,05	1,10	1,15			
	o	o	o	xxx			
8	451	Sofie Rooth (05)	Lambertseter IF	1,10			
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	xo	xxx		
9	241	Camilla Haugan (05)	Bækkelagets SK	1,05			
	1,00	1,05	1,10				
	o	o	xxx				
9	205	Cathrine Grønbech (04)	BUL, IL i	1,00			
	0,95	1,00	1,05				
	o	o	xxx				

### J-12

#### 600 m

1	769	Christina Osnes-Ringen (03)	Vidar, Sportsklubben	1,42,19
2	402	Johanna Tofte Ågesen (03)	IL Koll	1,46,44
3	574	Ina Halle Haugen (03)	Runar, IL	1,50,86
4	393	Anna Mathilde Blegen (03)	IL Koll	1,53,32
5	789	Emilie Lysaker Høgne (03)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,54,31
6	787	Andrea Wiik (03)	Askim IF	1,55,13
7	747	Solveig Emilie Johansen (03)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,56,18
8	643	Mathilde Magnusson (03)	Sturla IF	2,00,64
9	368	Jarlini Pathmanathan (03)	Høybråten og Stovner IL - Frii	2,01,56
10	635	Emmy Margrethe Rismark (03)	Sturla IF	2,21,81
	640	Maren Karlsen Bekkestad (03)	Sturla IF	DNF

### J-12

#### Høyde

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

### J-12

#### Høyde

1	661	Kristine Moland Leiknes (03)	Sørild FIK	1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	xo	xxx
2	572	Synne Mangen (03)	Romerike Friidrett	1,35
	1,10	1,15	1,20	1,25
	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	xo
			xo	o
				xxx
3	284	Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77	1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	xxx
4	446	Kajsa Rooth (03)	Lambertseter IF	1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	xo	o	xxx
5	516	Ingrid Marie Løiten Dalhus (03)	Nittedal IL	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	1,30			
	o	o	xo	o
			xxx	
6	635	Emmy Margrethe Rismark (03)	Sturla IF	1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20
	1,25			
	o	o	xo	o
			xxx	
7	561	Hannah Bentzen (03)	Ringerike Friidrettsklubb	1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20
	1,25			
	o	o	o	xo
			xxx	

### J-13

#### 60 m hekk

##### Heat: 1

Vind: +1.0

1	543	Emelia Tveitå (02)	Otra IL	10,59
2	693	Cornelia Johnsen Braseth (02)	Tyrving IL	10,77
3	498	Tuva M Jacobsen (02)	Moss IL	11,18
4	376	Alice Gunnarsson (02)	IK Orient	11,43
5	246	Cecilie Haugan (02)	Bækkelagets SK	11,52
6	609	Siril Glad Bratvold (02)	Sem IF	11,71

##### Heat: 2

Vind: -0.1

1	442	Andrea Rooth (02)	Lambertseter IF	9,79
2	287	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	10,04
3	544	Unni Tveitå (02)	Otra IL	10,34
4	798	Hedda Kronstrand Kvalvåg (02)	Lambertseter IF	10,35
5	390	Martina Olsson (02)	IK Orient	10,78
	452	Vilde Marstein (02)	Lambertseter IF	DNS



# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

### J-13

#### 60 m hekk

##### Plassering Totalt

1	442	Andrea Rooth	Lambertseter IF	9,79
2	287	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	10,04
3	544	Unni Tveitå	Otra IL	10,34
4	798	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Lambertseter IF	10,35
5	543	Emelia Tveitå	Otra IL	10,59
6	693	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	10,77
7	390	Martina Olsson	IK Orient	10,78
8	498	Tuva M Jacobsen	Moss IL	11,18
9	376	Alice Gunnarsson	IK Orient	11,43
10	246	Cecilie Haugan	Bækkelaget SK	11,52
11	609	Siril Glad Bratvold	Sem IF	11,71
	452	Vilde Marstein	Lambertseter IF	DNS

### J-13

#### Diskos

#### 0,6kg

1	171	Elisabeth Thon Rosvold (02)	Asker Sk. Friidrett	38,51
	35,18	x	x	35,04
				33,63
				38,51
2	198	Lotta Flatum Fallingen (02)	Brandbu IF	33,38
	x	x	x	x
				33,38
3	544	Unni Tveitå (02)	Otra IL	29,12
	24,91	x	x	x
				29,12
4	543	Emelia Tveitå (02)	Otra IL	28,91
	18,93	26,88	x	28,91
				25,82
				x
5	269	Sarah Mikkelsen (02)	Eidanger Idrettslag	27,35
	x	x	25,09	x
				27,35
6	516	Ingrid Marie Løiten Dalhus (03)	Nittedal IL	24,41
	23,75	24,41	23,97	23,21
				x
				x
7	298	Johanne Skovly (02)	Fredrikstad IF	23,06
	16,24	23,06	19,93	18,62
				22,41
				x
8	455	Elise Svardal (02)	Larvik Turn & IF	19,70
	17,31	17,98	17,07	19,70
				x
				x
9	457	Jennie Marie Hegelstad (02)	Larvik Turn & IF	18,89
	x	x	15,02	17,53
				18,89
				16,54

### J-13

#### Lengde

#### Grop 2

1	679	Lakeri Ertzgaard (02)	Tjalve, IK	4.96
		+0,6	-1,6	-0,5
	x	4.95	4.76	4.69
				x
				4.96
2	798	Hedda Kronstrand Kvalvåg (02)	Lambertseter IF	4.81
	+0,1	+0,1	+0,1	-1,2
	4.76	4.81	4.78	4.75
				4.67
				4.79
3	391	Sofia Wingård (02)	IK Orient	4.78
	-0,1			-0,2
	4.44	x	x	x
				4.78
				x
4	442	Andrea Rooth (02)	Lambertseter IF	4.71
	-0,9	-1,7	-0,2	0,0
	4.57	4.24	4.45	4.25
				-0,3
				-0,7
				4.69
				4.71

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

<b>J-13</b>		<b>Lengde</b>				<b>Grop 2</b>		
5	287	Margrete Strømmen Kjerpeset			Florø Tog IF			4.61
			-0,2				-0,7	
	x		4.49	x	x		4.61	
6	544	Unni Tveitå (02)			Otra IL			4.56
			+0,1	-0,4			0,0	
			4.55	4.56	4.50	4.48	4.43	x
7	543	Emelia Tveitå (02)			Otra IL			4.43
			-0,3	-0,3			+0,4	-1,8
			4.43	4.21	4.24	4.15	4.20	4.27
8	693	Cornelia Johnsen Braseth (02)			Tyrving IL			4.32
			-0,3	-0,5			+0,2	-1,5
			4.32	4.21	4.24	4.09	4.23	4.11
9	538	Marthe Dragsund Nilsen (02)			Oppegård IL			4.29
			+0,3	-0,6			-1,6	
			4.29	4.15	4.10			
10	274	Sigrid Andrine Garvik (02)			Fagernes IL			4.29
			+0,8				-0,6	
			3.81	x	4.29			
11	390	Martina Olsson (02)			IK Orient			4.29
			+0,1					
			4.29	x	x			
12	498	Tuva M Jacobsen (02)			Moss IL			4.14
			-1,5	-0,5			+0,2	
			3.98	4.11	4.14			
13	376	Alice Gunnarsson (02)			IK Orient			4.13
			+0,6	-0,5			+0,4	
			4.13	4.11	4.08			
14	298	Johanne Skovly (02)			Fredrikstad IF			4.13
			+0,1				-1,3	
			4.13	x	3.99			
15	366	Gaaviga Sureskaran (02)			Høybråten og Stovner IL - Frii			4.05
			-1,3	-0,5			-0,1	
			3.93	4.05	3.83			
16	198	Lotta Flatum Fallinge (02)			Brandbu IF			4.03
			-0,8	-0,5				
			3.98	4.03	x			
17	370	Mathuya Nakulan (02)			Høybråten og Stovner IL - Frii			3.92
			-0,4	+0,2			+0,2	
			3.90	3.92	3.87			
18	313	Synne-Helen Torvund (02)			FRI IL			3.91
			-0,8	-0,5			-0,4	
			3.91	3.72	3.62			
19	609	Siril Glad Bratvold (02)			Sem IF			3.91
			-0,1					
			3.91	x	x			
20	246	Cecilie Haugan (02)			Bækkelaget SK			3.84
			-1,7				+0,3	
			3.84	x	2.57			
21	192	Tilde Johansson (02)			Bokenäs IF			3.73
			+0,8	-1,8			-0,7	
			3.73	3.57	3.68			

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

### J-13

		Lengde			Grop 2	
22	510	Amanda Horten Brouwer (02)	Nittedal IL		3.66	
	-0,6	-0,2	-0,8			
	3.43	3.66	3.63			
23	455	Elise Svardal (02)	Larvik Turn & IF		3.16	
		-1.0				
	x	3.16	x			

### J-14

		60 m hekk			76,2 7,5m	
<b>Heat: 1</b>		Vind: +0.5				
1	686	Anastasia Schnell (01)	Tyrving IL		10,24	
2	734	Hedda Algarheim Tverås (01)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett		10,47	
3	589	Line Aasland (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore		10,57	
4	480	Helle Henriksen Hvidsten (01)	Modum Friidrettsklubb		10,99	
5	588	Kristine Løwe Stillerud (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore		11,42	
<b>Heat: 2</b>		Vind: +0.1				
1	600	Juni Evensen (01)	Sarpsborg IL		9,44	
2	250	Iben Carnhed (01)	Bækkelagets SK		9,49	
3	833	Selma Løchen Engdahl (01)	IL Koll		9,68	
4	753	Frida Kaasi Hysing (01)	Urædd Friidrett		9,75	
5	493	Hedda Marie Kjølberg Hauge (	Moss IL		9,85	
6	282	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77		10,10	

### Plassering Totalt

1	600	Juni Evensen	Sarpsborg IL		9,44	
2	250	Iben Carnhed	Bækkelagets SK		9,49	
3	833	Selma Løchen Engdahl	IL Koll		9,68	
4	753	Frida Kaasi Hysing	Urædd Friidrett		9,75	
5	493	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Moss IL		9,85	
6	282	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77		10,10	
7	686	Anastasia Schnell	Tyrving IL		10,24	
8	734	Hedda Algarheim Tverås	Ullensaker/Kisa IL Friidrett		10,47	
9	589	Line Aasland	Sandefjord Turn & Idrettsfore		10,57	
10	480	Helle Henriksen Hvidsten	Modum Friidrettsklubb		10,99	
11	588	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idrettsfore		11,42	

### J-14

		Lengde				Grop 1	
1	282	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77		5.25		
	+0.4	+0.3	+1.4	+0.4	+0.5		
	4.88	5.00	4.82	4.95	5.25	x	
2	833	Selma Løchen Engdahl (01)	IL Koll		5.23		
	+1.6	0.0	+0.4	+0.6	+0.4	+0.1	
	5.23	4.88	4.80	4.99	4.95	4.91	
3	201	Elina Bergman (01)	Brattås CK		4.96		
	0.0	+0.4	+1.3	+0.3	+1.2	+1.2	
	4.48	4.73	4.96	4.90	4.72	4.84	

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

<b>J-14</b>		<b>Lengde</b>			<b>Grop 1</b>		
4	753	Frida Kaasi Hysing (01)			Urædd Friidrett		4.87
	+0.8		+0.7	+1.2	+0.6	+1.5	
	4.87	x	4.72	4.81	4.72	4.87	
5	601	Lone Malmberg (01)			Sarpsborg IL		4.84
		-0.1	+0.7	+1.0	+0.2	+0.6	
	x	4.69	4.68	x	4.60	4.84	
6	600	Juni Evensen (01)			Sarpsborg IL		4.73
	+0.4	+0.2	+1.1	+0.5	+0.8	+0.8	
	4.33	4.33	4.73	4.59	4.55	x	
7	686	Anastasia Schnell (01)			Tyrving IL		4.70
	+0.7		+1.7	+1.0	+0.4	+0.9	
	4.68	x	4.70	4.31	4.33	4.47	
8	450	Sofie Ahsan Edvardsen (01)			Lambertseter IF		4.67
	+0.5	+0.9	0.0	+0.4	+0.6	+1.0	
	4.65	4.30	4.40	4.40	4.37	4.67	
9	250	Iben Carnhed (01)			Bækkelaget SK		4.64
	+0.5	-0.5	+0.7				
	3.76	4.50	4.64				
10	583	Amilia Bolsø Mediaa (01)			Sandefjord Turn & Idrettsfore		4.57
		+0.9	+0.1				
	x	4.46	4.57				
11	628	Linnea Borrman (01)			Strömstads IF		4.55
		0.0	+0.8				
	x	4.35	4.55				
12	388	Linnea Lindh (01)			IK Orient		4.46
	+0.4	+0.5	+1.8				
	3.92	4.21	4.46				
13	613	Hannah Hasfjord-lia (01)			Ski IL Friidrett		4.43
		+0.1					
	x	4.43	x				
14	589	Line Aasland (01)			Sandefjord Turn & Idrettsfore		4.31
		+0.1	+0.9				
	x	4.11	4.31				
15	588	Kristine Løwe Stillerud (01)			Sandefjord Turn & Idrettsfore		3.95
	+1.2	0.0	+0.4				
	3.55	3.88	3.95				

<b>J-14</b>		<b>Slegge</b>			<b>3,0kg/119,5cm</b>		
1	187	Oda Marie Myklebust (01)			Bergens TF		50,93
	47,91	47,35	50,93	49,92	50,01	49,52	
2	480	Helle Henriksen Hvidsten (01)			Modum Friidrettsklubb		47,54
	43,16	44,59	x	47,54	x	x	
3	269	Sarah Mikkelsen (02)			Eidanger Idrettslag		36,95
	34,95	x	35,99	35,96	36,95	36,85	
4	171	Elisabeth Thon Rosvold (02)			Asker Sk. Friidrett		36,35
	36,35	x	35,79	x	x	x	
5	611	Hilde Hagajordet (01)			Sigdal Friidrettsklubb		32,07
	x	x	30,09	31,85	32,07	33,76	

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

### J-14

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

6	350	Hera Ørlygsdottir (01)	Herkules Friidrett	28,20		
	25,39	28,20	x	x	25,41	x
7	520	Marina Weidem Christiansen (	Nittedal IL	20,00		
	x	20,00	17,61	19,27	x	18,46
8	588	Kristine Løwe Stillerud (01)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	17,93		
	17,93	15,52	16,52	17,40	x	x

### J-15

#### 80 m hekk

76,2 8m

#### Heat: 1

Vind: +0.2

1	592	Emilie Sandberg (00)	Sandnes IL	12,20
2	633	Emma de Haas (00)	Sturla IF	12,23
3	245	Caroline Haugan (00)	Bækkelagets SK	12,67
4	185	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	12,76
5	362	Anna Sofie Dietrichson (00)	Høybråten og Stovner IL - Frii	13,84

### J-15

#### Kule

3,0kg

1	185	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	9.95		
	9.13	x	8.81	9.95	x	x
2	604	Julie Noraberg Nilsen (00)	Seljord Idrettslag	9.84		
	9.71	9.66	9.72	9.84	9.81	9.06
3	301	Maja Nødtveidt Andersen (00)	Fredrikstad IF	8.52		
	8.15	8.39	7.78	8.43	8.52	8.27
3	515	Henriette Christiansen (00)	Nittedal IL	8.52		
	8.01	7.72	8.52	7.70	7.77	7.31

### J-15

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

1	385	Ida Wingård (00)	IK Orient	36,10		
	x	36,10	35,60	x	x	34,56
2	515	Henriette Christiansen (00)	Nittedal IL	25,08		
	25,08	x	24,71	x	x	x
3	301	Maja Nødtveidt Andersen (00)	Fredrikstad IF	20,54		
	x	x	16,77	17,21	20,54	18,78

### J-16

#### 3000 m

1	843	Christine Næss (00)	Asker Sk. Friidrett	10,17,44
---	-----	---------------------	---------------------	----------

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

### J-16

3000 m

### J-16

80 m hekk

76,2 8m

Heat: 1

Vind: +0.0

1	500	Thale Augensen (99)	Narvik IL	11,91
2	138	Marie Skjæggestad (99)	Tyrving IL	12,01
3	200	Astrid Lees (99)	Brattås CK	12,89

### J-16

Kule

3,0kg

1	653	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	11.62		
	11.05	10.96	11.55	11.08	10.57	11.62
2	467	Mathilde Brenden Skjellerud (9)	Lillehammer IF	10.11		
	9.47	9.77	9.60	8.83	10.11	9.36

### J-16

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	500	Thale Augensen (99)	Narvik IL	42,88		
	x	37,34	x	42,88	x	x

### J-17

100 m

Heat: 1

Vind: +0.7

1	23	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	12,61
2	434	Mari Katrine Breilid (98)	Kristiansands IF-Friidrett	13,18
3	821	Hedda Hauge Hornes (98)	Tyrving IL	13,46

### J-17

3000 m

1	303	Nadine Ohla (98)	Fredrikstad IF	11,44,19
---	-----	------------------	----------------	----------

### J-17

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	673	Ebba Sophie Reimers (98)	Tjalve, IK	44,03		
	x	42,69	x	42,06	44,03	42,59

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

### J-17

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

2	594	Elise Gravningen (98)	Sandvin, IL	40,68		
	36,11	37,85	35,52	34,97	40,68	x
3	335	Josefine Elders (98)	Halden IL	37,19		
	35,42	34,72	37,19	x	x	x
4	632	Berit Stunes Isene (98)	Sturla IF	37,16		
	31,07	35,21	37,16	x	34,42	32,11

### J-17

#### Spyd

500gr

1	731	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	24,39		
	19,18	24,39	22,80	23,38	21,74	23,96

### J-18/19

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +0.2

1	501	Grace Ogoti (97)	Nesbyen IL	12,64
2	691	Christine Gloppestad (97)	Tyrving IL	12,68
3	576	Oda Mohus (97)	Runar, IL	12,72
4	602	Magdeli Støten (98)	Sarpsborg IL	12,91
5	474	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	13,09
6	489	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	13,42
7	610	Victoria Vermelid (97)	Sem IF	14,06

### J-18/19

#### Spyd

600gr

1	615	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	37,75		
	37,75	x	x	33,07	33,43	34,02

### KS

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +1.3

1	620	Elisabeth Slettum (86)	Skjalg IL	11,84
2	658	Ingvild Meinseth (99)	Sørild FIK	12,05
3	816	Alvilde Grønneberg (92)	Tjalve, IK	12,48
	488	Karen Leonila Clemente Skanc	Moelven IL	DNS

#### Heat: 2

Vind: +0.9

1	685	Mari Gilde Brubak (90)	Trondheim Friidrett - Friidrett	12,09
2	767	Astrid Mangen Cederkvist (94)	Vidar, Sportsklubben	12,10

# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

### KS

#### 100 m

3	127	Tina Helen Bergem (94)	Tjalve, IK	13,10
4	830	Marit Aarvaag Storaker (88)	Vidar, Sportsklubben	13,14
	326	Christine Bjelland Jensen (94)	Gular, IL	DNS

### KS

#### 100 m, A-Finale

Vind: +1.0

1	620	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	11,71
2	767	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	11,91
3	658	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	11,99
4	685	Mari Gilde Brubak	Trondheim Friidrett - Friidrett	12,01
5	127	Tina Helen Bergem	Tjalve, IK	13,01
6	830	Marit Aarvaag Storaker	Vidar, Sportsklubben	13,01
	816	Alvilde Grønneberg	Tjalve, IK	DNS

### KS

#### 3000 m

1	626	Live Solheimdal (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,45,84
2	792	Kjersti Fresvik (92)	Gular, IL	9,58,00
3	803	Maria Sagnes Wågan (92)	Namdal løpeklubb	10,12,51
4	217	Lene Sandem (88)	BUL, IL i	10,32,26
5	612	Lisa Maria Thomassen (94)	Skarphedin, Idrettslaget	10,37,32
6	677	Juni Osnes Lund (94)	Tjalve, IK	10,37,98
7	78	Tessa den Heijer (96)	Ren-Eng, FIK	10,39,21
8	212	Hedvig Røsberg Gjerde (86)	BUL, IL i	10,45,44

### MS

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: +0.3

1	99	Even Meinseth (96)	Sørild FIK	10,89
2	12	Riquelvis Santiago (87)	BUL, IL i	11,07
3	105	Alexander Dahlstrøm Winger (	Tjalve, IK	11,15
4	325	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	11,32
5	252	Khoa Henrik Luong (93)	Bækkelagets SK	11,42
6	128	Vegard Lie (86)	Tjalve, IK	12,19
	745	Martin Lundemo Syvertsen (92)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS



# Mizuno Tjalvelekene

## Resultatliste

07.08.2015

### MS

#### 100 m

35 Torbjørn Lysne (90) Gular, IL DNS

#### Heat: 2

Vind: +0.2

1	91	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	10,97
2	55	Michael Rosenberg (90)	Lillehammer IF	11,02
3	11	Peter Efe Rasmussen Osazuw	BUL, IL i	11,08
4	13	Samuel Blessing Elonga (94)	BUL, IL i	11,16
5	535	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	11,26
6	5	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	11,51
7	424	Johan Glenderød Tovari (93)	Kongsvinger IL Friidrett	12,48

#### Heat: 3

Vind: -0.2

1	24	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Tog IF	10,91
2	54	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	10,91
3	56	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	11,05
4	222	Mickey Joe (91)	BUL, IL i	11,07
5	10	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	11,34
6	62	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	11,67
7	541	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK - Friidrett	11,79

#### Heat: 4

Vind: +0.8

1	227	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	10,91
2	133	Hallgeir Martinsen (89)	Tyrving IL	10,99
3	836	Samuel Gyedu	Norna-Salhus IL	11,01
4	328	Joakim Dang (90)	Gular, IL	11,05
5	547	Martin Trondseth Gjertsen (93)	Ranheim IL	11,38
6	189	Jevis Akvama (89)	Bodø Friidrettsklubb	11,50
7	825	Ebrima Jobe (62)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	11,69

### MS

#### 100 m, A-Finale

Vind: +0.6

1	99	Even Meinseth	Sørild FIK	10,65
2	24	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	10,82
3	227	Ousman Touray	BUL, IL i	10,83
4	91	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	10,91
5	54	Håkon Morken	Lillehammer IF	10,93
6	55	Michael Rosenberg	Lillehammer IF	10,95
7	133	Hallgeir Martinsen	Tyrving IL	11,04
8	836	Samuel Gyedu	Norna-Salhus IL	11,05

### **MS**

#### **100 m, A-Finale**

### **MS**

#### **100 m, B-Finale**

Vind: +1.1

1	222	Mickey Joe	BUL, IL i	10,81
2	56	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	10,90
3	105	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve, IK	10,94
4	12	Riquelvis Santiago	BUL, IL i	11,01
5	535	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	11,03
6	328	Joakim Dang	Gular, IL	11,05
7	13	Samuel Blessing Elonga	BUL, IL i	11,14
	11	Peter Efe Rasmussen Osazuw	BUL, IL i	DNS