

Norgeslekene

Stevnerapport

Navn Norgeslekene
Sted Jessheim Friidrettsstadion
Arrangør Ull/Kisa
Dato 07.08.2020 - 09.08.2020
Dag

Kontaktperson
Telefon
E-Post
Kommentar

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

7 år Fellesklass 60 m

Vind: +1,2

1	595	Christian Nitteberg	(12)	Nesodden IF	11,44
---	-----	---------------------	------	-------------	-------

Løper med G8, J8

7 år Fellesklass Lengde

satssone

1	372	Benjamin Folland Dahl	(13)	Drøbak-Frogn IL	3,09
	+0,8	+0,9	+1,5	+1,6	
	3,09	2,91	2,99	3,04	
2	595	Christian Nitteberg	(12)	Nesodden IF	2,76
	+1,7	+0,3	+0,7	+1,0	
	2,76	2,37	2,60	2,69	

Opprop øvelse 20min før

7 år Fellesklass Liten Ball

1	372	Benjamin Folland Dahl	(13)	Drøbak-Frogn IL	20,08
	13,06	11,56	x	20,08	-
2	595	Christian Nitteberg	(12)	Nesodden IF	18,80
	18,80	15,87	15,70	x	17,15 -

Opprop øvelse 20min før

G-9 60 m

Vind: +0.7

1	573	Chika Jonathan Okeke	(12)	Lørenskog Friidrettslag	9,32
2	554	Oscar Strand Bjørtomt	(19)	Hurdal IL	10,11
3	557	Torjus Stokstad	(11)	Hvam IL	10,13

Løper med J9

G-9 Lengde

satssone

554	Oscar Strand Bjørtomt	(19)	Hurdal IL	3,02
	+0,5	+0,8	+1,3	+1,9
	2,57	2,96	3,02	2,82
557	Torjus Stokstad	(11)	Hvam IL	3,17
	+1,6	+1,5	+2,0	+1,3
	3,17	3,13	2,97	2,97

Opprop øvelse 20min før

G-9 Liten Ball

150gr

557	Torjus Stokstad	(11)	Hvam IL	15,48
	13,10	x	x	15,48
554	Oscar Strand Bjørtomt	(19)	Hurdal IL	17,70
	17,70	17,03	-	

Opprop øvelse 20min før

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

G-10

60 m

1	375	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	9,22
2	562	Mats Spiten	(10)	Kongsberg IF	9,34

G-10

600 m

1	562	Mats Spiten	(10)	Kongsberg IF	1,52,76
2	621	Sander Orø Olsen	(11)	Ringerike Friidrettsklub	2,01,17
3	375	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	2,06,79
4	45	Lukas Jåvøll Hagen	(11)	Brandbu IF	2,06,96

G-10

Kule

2,0kg

375	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	4,42	
3,89	4,17	4,36	4,42	x	x

Opprop øvelse 20min før

G-10

Lengde

satssone

375	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	4,03
+1,5	+1,0	+2,3	+1,6	
3,88	3,80	3,93	4,03	

Opprop øvelse 20min før

G-11

200 m

Vind: +2.7

1	572	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	29,01
2	1513	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	30,45
3	574	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	31,06
4	630	Per August Halle Haugen	(09)	Runar, IL	31,88
5	1567	Sebastian Mannerud Hoff	(09)	Lørenskog Friidrettslag	36,25
6	549	Andreas Nordgård	(09)	Hurdal IL	38,35

G-11

600 m

1	1513	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,45,54
2	630	Per August Halle Haugen	(09)	Runar, IL	1,50,03
3	601	Ask Fjøsne-Hexeberg	(09)	Nittedal IL	1,50,49
4	549	Andreas Nordgård	(09)	Hurdal IL	2,26,34
	555	Robin Tomtsveen Rødfoss	(09)	Hurdal IL	DNS

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: +3.3

1	572	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	10,36
---	-----	-----------------------	------	-------------------------	-------

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

2	574	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	10,48
3	1513	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	11,30
4	549	Andreas Nordgård	(09)	Hurdal IL	14,97
	555	Robin Tomtsveen Rødfoss	(09)	Hurdal IL	DNS

G-11

Kule

2,0kg

1	1513	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	6,84
	6,74	6,82	6,84	6,82	-
2	549	Andreas Nordgård	(09)	Hurdal IL	4,89
	4,12	4,63	4,47	4,89	4,35 3,34

Opprop øvelse 20min før

G-11

Lengde

satssone

1	574	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	4,39
	+1,3	+2,5	+0,9	+2,1	
	4,20	4,39	4,13	4,09	
2	1567	Sebastian Mannerud Hoff	(09)	Lørenskog Friidrettslag	3,73
	+0,0	+2,4	+1,4	+2,1	
	3,73	3,57	3,66	3,45	
3	549	Andreas Nordgård	(09)	Hurdal IL	3,18
	+1,8	+2,0	+1,9	+1,8	
	2,86	2,61	3,08	3,18	
	1513	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	nm
	x	x	x	x	

Opprop øvelse 20min før

G-12

200 m

Vind: +4.1

1	638	Siver Olavsbråten Ebbestad	(08)	Sandvin, IL	29,76
2	1566	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	30,14
3	576	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	31,25
4	661	Tarun Gurudutt Verma	(08)	Ski IL Friidrett	32,26

G-12

600 m

1	602	Martin Sølvberg Tjelle	(08)	Nittedal IL	1,45,26
2	563	Petter Spiten	(08)	Kongsberg IF	1,45,54
3	636	Haakon Alexander Kollerud Johanse	(08)	Sandvin, IL	1,46,44
4	1532	Andreas Fyksen Aas	(08)	Vidar, Sportsklubben	1,48,88
5	635	Christoffer Vråle Rønning	(08)	Sandvin, IL	1,51,43
6	638	Siver Olavsbråten Ebbestad	(08)	Sandvin, IL	1,51,89
7	1551	Sindre Njå Bjørkmann	(08)	Vidar, Sportsklubben	1,52,16
8	1535	Fredrik Fyksen Aas	(08)	Vidar, Sportsklubben	1,52,29

Hvis flere enn 8 må det bli 2 heat.

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +1.9

1	576	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	10,71
2	638	Siver Olavsbråten Ebbestad	(08)	Sandvin, IL	10,76
3	661	Tarun Gurudutt Verma	(08)	Ski IL Friidrett	12,30
	635	Christoffer Vråle Rønning	(08)	Sandvin, IL	DNS

G-12

Lengde

satssone

1	1566	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	4,28
	+1,7	+3,0	+2,08		
	4,25	x	4,28	4,06	
2	638	Siver Olavsbråten Ebbestad	(08)	Sandvin, IL	4,18
	+1,9	+1,6	+2,0	+1,5	
	4,18	4,10	4,06	4,07	
3	576	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	4,07
	+3,1	+3,1	+2,0	+2,0	
	4,07	3,97	3,93	3,87	
4	636	Haakon Alexander Kollerud Johanse	(08)	Sandvin, IL	3,93
		+2,1	+1,5	+1,1	
	x	3,78	3,93	3,74	

Opprop øvelse 20min før

G-13

200 m

Vind: +2.7

1	591	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07)	Moss IL	25,11
2	663	Markus Aseged Nesholen	(07)	Snøgg Friidrett	26,66
3	1543	Lars Johansson Hauge	(07)	Vidar, Sportsklubben	28,17
4	617	Nicholas Reklev	(07)	Raumnnes & Årnes IL	30,66

G-13

600 m

Heat: 1

1	663	Markus Aseged Nesholen	(07)	Snøgg Friidrett	1,32,73
2	1552	Sondre Strande Omland	(07)	Vidar, Sportsklubben	1,33,23
3	568	Henrik Melbø-Hammershaug	(07)	Lillehammer IF	1,40,22
4	1543	Lars Johansson Hauge	(07)	Vidar, Sportsklubben	1,40,82
5	422	Albert Juvik Tveitnes	(07)	Fossum IF	1,41,29
6	611	Jonas Mæland Rosholt	(07)	Oppegård IL	1,42,06
7	570	Markus Nordgren Mykkeltvedt	(07)	Lyn Ski	1,46,40
8	1538	Håkon Prøsch Johnsen	(07)	Vidar, Sportsklubben	1,47,15

Heat: 2

1	578	Sondre Søgård Lehmann	(07)	Lørenskog Friidrettslag	1,33,22
---	-----	-----------------------	------	-------------------------	---------

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

G-13

600 m

Plassering Totalt

1	663	Markus Aseged Nesholen	Snøgg Friidrett	1,32,73
2	578	Sondre Søgård Lehmann	Lørenskog Friidrettslag	1,33,22
3	1552	Sondre Strande Omland	Vidar, Sportsklubben	1,33,23
4	568	Henrik Melbø-Hammershaug	Lillehammer IF	1,40,22
5	1543	Lars Johansson Hauge	Vidar, Sportsklubben	1,40,82
6	422	Albert Juvik Tveitnes	Fossum IF	1,41,29
7	611	Jonas Mæland Rosholt	Oppegård IL	1,42,06
8	570	Markus Nordgren Mykkeltvedt	Lyn Ski	1,46,40
9	1538	Håkon Prøsch Johnsen	Vidar, Sportsklubben	1,47,15

Heat 2 med G14

G-13

Lengde

satssone

1	611	Jonas Mæland Rosholt	(07) Oppegård IL	4,54
	+2,6	+1,4	+3,3	+2,0
	4,54	4,32	4,44	4,31
2	568	Henrik Melbø-Hammershaug	(07) Lillehammer IF	4,50
		+4,1	+1,6	+1,5
	x	4,50	4,28	4,41
3	1543	Lars Johansson Hauge	(07) Vidar, Sportsklubben	4,33
	+1,3	+3,0	+1,7	+2,0
	4,30	4,13	4,33	4,20

Opprop øvelse 20 min før

G-14

200 m

Vind: +3.9

1	695	Christian Nicholas Wright	(06) Tyrving IL	25,15
2	639	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	27,44

G-14

600 m

Heat: 2

1	571	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	(06) Lørenskog Friidrettslag	1,32,45
2	639	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	1,35,15
3	1577	Torjus Brusveen-Jensen	(06) Vidar, Sportsklubben	1,42,51

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: +2.2

1	588	Martin Beitnes Kreken	(06) Modum Friidrettsklubb	12,50
2	639	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	13,07

G-14

Lengde

1	639	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	4,92
		+4,4	+1,4	
	x	x	4,92	x
			4,91	

Opprop øvelse 20 min før

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

G-15

100 m hekk

84,0 8,5

Vind: +2.9

1 1578 Michael Reklev (05) Raumnnes & Årnes IL 14,91

G-17

110 m hekk

91,4 9,14

Vind: +0.8

1 545 Scott Ygård (03) Hellas, IF 15,01

G-18/19

2000 m hinder

1 657 Eric Westberg (02) SK Bore 6,27,13

J-8

60 m

Vind: +1,2

1 556 Thea Nordgård (12) Hurdal IL 13,05
Løper med F7, G8

J-8

Lengde

satssone

556 Thea Nordgård (12) Hurdal IL 1,88
+0,1 +1,4 +1,0
1,88 1,76 x 1,77

Opprop øvelse 20min før

J-8

Liten Ball

150gr

556 Thea Nordgård (12) Hurdal IL 6,89
6,89 6,31 6,37 5,38 -

Opprop øvelse 20min før

J-9

60 m

Vind: +0.7

1 551 Julie Øverli (11) Hurdal IL 11,13
2 550 Isabel Phythian Aspdahl (11) Hurdal IL 13,28

Løper med G9

J-9

Lengde

satssone

1506 Ella Hjeltnes (11) Ullensaker/Kisa IL Friid 2,49
+1,0 +1,0 +2,1 +0,7
2,39 2,46 2,49 2,35
551 Julie Øverli (11) Hurdal IL 3,18
+1,0 +1,4 +1,4 +1,0
2,72 3,11 3,18 2,86

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

J-9

Lengde

satssone

550	Isabel	Phythian	Aspdahl	(11)	Hurdal IL	2,13
		+1,6	+1,2			
	x	2,13	1,93			1,95

Opprop øvelse 20min før

J-9

Liten Ball

150gr

1506	Ella	Hjeltnes	(11)	Ullensaker/Kisa IL Friid	17,26	
	17,26	14,55	12,59	13,94	14,62	
551	Julie	Øverli	(11)	Hurdal IL	13,80	
	12,11	10,85	x	-		
550	Isabel	Phythian	Aspdahl	(11)	Hurdal IL	10,94
	x	8,30	8,79	-		

Opprop øvelse 20min før

J-10

60 m

Vind: +2.7

1	1527	Vie	Rudi Lund	(10)	Ullensaker/Kisa IL Friid	9,76
2	1512	Hermine	Marie Opsahl Torgersen	(10)	Ullensaker/Kisa IL Friid	10,05

J-10

600 m

1	644	Klara	Helen Homlung Prøitz	(10)	Sarpsborg IL	2,05,25
2	1527	Vie	Rudi Lund	(10)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,16,50
3	1512	Hermine	Marie Opsahl Torgersen	(10)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,18,38

J-10

Kule

2,0kg

1574	Helle	Skinnehaugen	(10)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,38
	4,33	4,09	4,53	5,19	4,80
1506	Ella	Hjeltnes	(11)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,20
	4,24	4,31	4,07	5,20	4,87
					5,16

Opprop øvelse 20min før

J-10

Lengde

satssone

1527	Vie	Rudi Lund	(10)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,29
	+0,9	+1,3	+1,5		+1,2
	3,04	3,16	3,27		3,29
644	Klara	Helen Homlung Prøitz	(10)	Sarpsborg IL	3,43
	+1,7	+0,5	+1,3		+1,6
	3,39	2,32	3,43		3,43
1512	Hermine	Marie Opsahl Torgersen	(10)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,16
	+1,7	+0,7	+1,4		+2,2
	2,81	2,81	3,07		3,16

Opprop øvelse 20min før

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

J-11

200 m

Vind: +2.1

1	1545	Lotte Koubova Tangen	(09)	Vidar, Sportsklubben	30,99
2	1526	Tuva Anna Isabell Forsbacka	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	33,36
3	1570	Yulieth Hagen	(09)	Ringerike Friidrettsklub	35,21
4	26	Selma Stensrud Jillnevik	(09)	Aremark IF	36,21

J-11

600 m

1	1570	Yulieth Hagen	(09)	Ringerike Friidrettsklub	2,32,64
---	------	---------------	------	--------------------------	---------

Løper med J-10

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: +1.5

1	1526	Tuva Anna Isabell Forsbacka	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	12,50
2	26	Selma Stensrud Jillnevik	(09)	Aremark IF	13,45
3	1570	Yulieth Hagen	(09)	Ringerike Friidrettsklub	14,11

J-11

Kule

2,0kg

1	1526	Tuva Anna Isabell Forsbacka	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,53
		4,70 4,97 5,43 5,12		5,53 4,48	
2	1570	Yulieth Hagen	(09)	Ringerike Friidrettsklub	5,16
		4,61 4,68 5,16 4,66		4,51 4,89	

Opprop øvelse 20min før

J-11

Lengde

satssone

1	1526	Tuva Anna Isabell Forsbacka	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,66
		+1,7 +1,3 +0,8 +2,0			
		3,51 3,64 3,66 3,66			
2	26	Selma Stensrud Jillnevik	(09)	Aremark IF	3,61
		+1,2 +1,7 +1,6 +1,9			
		3,61 3,47 3,59 3,35			
3	1570	Yulieth Hagen	(09)	Ringerike Friidrettsklub	3,21
		+1,4 +2,2 +1,3 +1,8			
		3,03 3,21 3,14 3,08			

Opprop øvelse 20min før

J-12

200 m

Vind: +0.6

1	1550	Sienna Dankworth	(08)	Vidar, Sportsklubben	28,39
2	566	Alva Margareth Boesen Skisaker	(08)	Larvik Turn & IF	29,78
3	720	Oda Hytten Skyvang	(08)	Tønsberg Friidrettsklub	30,38
4	553	Marie Øverli	(08)	Hurdal IL	31,51
5	701	Hanna Fiva Øiestad	(08)	Tyrving IL	34,07

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

J-12

600 m

1 22 Ida Stensrud Jillnevik (08) Aremark IF 1,59,71

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +3.4

1 566 Alva Margareth Boesen Skisaker (08) Larvik Turn & IF 11,08
2 709 Lina Svarlien (08) Tyrving IL 11,19
3 22 Ida Stensrud Jillnevik (08) Aremark IF 11,31

J-12

Lengde

satssone

1 709 Lina Svarlien (08) Tyrving IL 4,53
+2,8 +1,7 +2,8 +1,6
4,53 4,52 4,41 4,41
2 22 Ida Stensrud Jillnevik (08) Aremark IF 4,35
+2,1 +1,8 +2,3 +2,1
4,06 4,14 4,14 4,35
3 701 Hanna Fiva Øiestad (08) Tyrving IL 3,90
+1,7 +2,5 +2,2 +2,1
3,87 3,90 3,80 3,86
4 553 Marie Øverli (08) Hurdal IL 3,89
+2,3 +0,8 +3,1 +1,6
3,77 3,56 3,89 3,80
5 720 Oda Hytten Skyvang (08) Tønsberg Friidrettsklub 3,79
+2,8 +3,1 +2,4 +3,0
3,78 3,75 3,79 3,71

Opprop øvelse 20min før

J-13

200 m

Vind: +3.1

1 30 Susanne Tveit Amundsen (07) Asker Sk. Friidrett 27,99
2 1544 Laura Koubova Tangen (07) Vidar, Sportsklubben 28,11
3 1505 Elena Teresa Haugan-Teixeira (07) Ullensaker/Kisa IL Friid 30,40
4 1522 Sara Isabella Bertheussen (07) Ullensaker/Kisa IL Friid 32,38
5 513 Hedda Njå (07) Gjøvik Friidrettsklubb 32,90
6 512 Arja Martine Hellebust (07) Gjøvik Friidrettsklubb 34,03

J-13

600 m

1 1539 Ida Marie Sirevåg Nordengen (07) Vidar, Sportsklubben 1,42,90
2 30 Susanne Tveit Amundsen (07) Asker Sk. Friidrett 1,43,26
3 1528 Wilma Anna Bekkemoen Torbiörnss (07) Ullensaker/Kisa IL Friid 1,48,55
4 1530 Adeline Spornich (07) Vidar, Sportsklubben 1,52,06
5 47 Mali Jåvoll Hagen (07) Brandbu IF 1,54,96
6 513 Hedda Njå (07) Gjøvik Friidrettsklubb 1,58,65
7 1505 Elena Teresa Haugan-Teixeira (07) Ullensaker/Kisa IL Friid 2,00,73

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +5.4

1	30	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	10,12
	552	Liv Tindra Høgmo	(07) Hurdal IL	DNF

J-13

Lengde

satssone

1	615	Frida Rimstad	(07) Raumes & Årnes IL	5,21
		+1,9 +1,9 +2,5 +2,0		
		5,21 5,18 5,09 4,94		
2	30	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	4,80
		+1,8		
		x x 4,80 x		
3	512	Arja Martine Hellebust	(07) Gjøvik Friidrettsklubb	3,60
		+1,5 +2,7 +3,9 +1,0		
		3,60 3,55 3,31 2,87		
4	1522	Sara Isabella Bertheussen	(07) Ullensaker/Kisa IL Friid	3,59
		+1,8 +1,5 +1,7		
		x 3,59 3,42 3,36		
5	513	Hedda Njå	(07) Gjøvik Friidrettsklubb	3,55
		+1,6 +3,4 +2,6 +2,1		
		3,21 3,39 3,18 3,55		
6	552	Liv Tindra Høgmo	(07) Hurdal IL	3,16
		+1,9 +4,3		
		3,16 x 2,84 x		

Opprop øvelse 20 min før

J-14

200 m

Vind: +2.9

1	626	Sofia Chayanis Aamillom	(06) Romerike Friidrett	27,02
2	238	Nora Jazz Werenskiold Proctor	(06) BUL, IL i	27,31
3	650	Emma Hagen	(06) Seljord Idrettslag	27,42
4	594	Amalie Hammersmark Nitteberg	(06) Nesodden IF	29,29

J-14

600 m

1	567	Selma Alison Boesen Skisaker	(06) Larvik Turn & IF	1,40,91
2	387	Julie Sand-Hanssen	(06) Eiker-Kvik, IF	1,41,54
3	647	Malin Sørtorp Solberg	(06) Sarpsborg IL	1,41,84
4	389	Norah Sand-Hanssen	(06) Eiker-Kvik, IF	1,43,12
5	710	Mille Haneberg	(06) Tyrving IL	1,43,85
6	564	Ingeborg Rosager	(06) Kongsvinger IL Friidrett	1,45,11
7	612	Malin Høntorp	(06) Oppegård IL	1,59,24

Hvis flere enn 8 så må det deles i 2 heat.

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +5.4

1	1559	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar	9,83
---	------	------------------------	--------	------

Løper med J-13

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

J-14

Lengde

1	650	Emma Hagen			(06)	Seljord Idrettslag	4,84
	+1,4	+2,7	+1,3		+3,4	+1,5	
	4,75	4,83	4,84	x	4,38	4,55	
2	238	Nora Jazz Werenskiold Proctor			(06)	BUL, IL i	4,52
	+2,1	+2,3	+2,8	+3,6	+0,8	+2,5	
	4,28	4,52	4,34	4,27	4,09	4,49	
3	295	Tida Katrine Köller Sanyang			(06)	BUL, IL i	4,43
		+1,6			+1,9		
	x	3,31	x	x	4,43	x	

Opprop øvelse 20 min før

J-15

1500 m hinder

76,2

1	643	Ingrid Elise Kullerud			(05)	Sarpsborg IL	5,41,34
2	296	Victoria Hammersmark Nitteberg			(03)	BUL, IL i	u.k. 5,55,01
3	672	Emelie Olsson			(05)	Säffle FIK	5,55,52

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Vind: +3.3

1	565	Pernille Eun Haug			(05)	Kongsvinger IL Friidrett	13,01
2	559	June Marie Rønning			(05)	IL Jardar	13,79
	484	Viktoria Magnussen			(05)	Fredrikstad IF	DNF

J-16

80 m hekk

76,2 8m

Vind: +3,3

1	702	Hedvig Kallåk			(04)	Tyrving IL	12,48
---	-----	---------------	--	--	------	------------	-------

J-18/19

100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: +2.2

1	652	Ada Medea Westerlund			(02)	Sem IF	15,22
2	707	Lea Mathilde Trong-Johansen			(02)	Tyrving IL	15,95

KS

400 m

1	682	Line Maltun Helland			(01)	Tjalve, IK	58,18
2	546	Lisa Maylen Stensøy			(04)	Herkules Friidrett	58,30

KS

1500 m

1	628	Ina Halle Haugen			(03)	Runar, IL	4,26,39
2	633	Christina Maria Toogood			(89)	Sandnes IL	4,26,94
3	1583	Vilde Våge Henriksen			(00)	Haugesund Idrettslag F	4,30,72
4	629	Maren Halle Haugen			(03)	Runar, IL	4,31,92
5	696	Christine Næss			(00)	Tyrving IL	4,32,09

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

KS

1500 m

6	510	Ingeborg Østgård	(03)	Friidrettsklubben Ren-	4,33,41
7	718	Leona Andersen Vedvik	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	4,33,66
8	1581	Emilie Mo	(01)	Vidar, Sportsklubben	4,41,58
9	1533	Anna Marie Nordengen Sirevåg	(04)	Vidar, Sportsklubben	4,43,26
10	646	Maiken Homlung Prøitz	(04)	Sarpsborg IL	4,47,62
11	1515	Josefin Victoria Heier	(96)	Ullensaker/Kisa IL Friid	4,50,54
12	608	Vilde Martinsen	(03)	Nittedal IL	5,04,14
13	147	Lone Karin Brochmann	(86)	BUL, IL i	5,05,67
14	1519	Marthe Skryten Ervik	(96)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,05,87
15	1579	Mathilde Hagen	(00)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,19,12
16	1568	Ida Madeleine Fuglset	(05)	Nittedal IL	5,32,42

KS

3000 m

1	1549	Runa Skrove Falch	(90)	Vidar, Sportsklubben	9,46,36
2	679	Kristine Eikrem Engeset	(88)	Tjalve, IK	10,02,10
3	666	Liv Landmark Nordengen	(98)	Strindheim il	10,15,81
4	692	Astrid Brathaug Sørset	(90)	Tyrving IL	10,18,19
5	693	Bertine Haneberg	(03)	Tyrving IL	10,37,67
6	74	Anne Skuggedal Hansen	(91)	BUL, IL i	11,07,17
7	691	Astrid Bakke	(02)	Tyrving IL	11,45,66
8	610	Hedda Høntorp	(04)	Oppegård IL	11,50,67
	1523	Silje Fjørtoft	(87)	Ullensaker/Kisa IL Friid	DNF
	100	Delphine Catherine Poirot	(95)	BUL, IL i	DNS
	620	Marte Bagaasen Mork	(02)	Ringerike Friidrettsklub	DNS

KS

100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: +2.2

1	434	Marlen Elisabeth Johansson Aakre	(93)	Fredrikstad IF	13,88
2	645	Magdeli Støten	(98)	Sarpsborg IL	14,09
3	1584	Helene Oulie	(01)	Vidar, Sportsklubben	15,46
	1540	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar, Sportsklubben	DNF

KS

400 m hekk

76,2 35m

1	429	Emma Skibstad Bekkevik	(04)	Fredrikstad IF	1,05,16
2	1582	Tina Helen Bergem	(94)	Kristiansand IF	1,08,69

KS

Lengde

1	430	Ida Andrea Breigan	(04)	Fredrikstad IF	5,78
		+3,6 +1,8 +2,7 +2,7		+2,5 +4,6	
		5,60 5,48 5,48 5,57		5,59 5,78	
2	417	Mia Evensen	(02)	FIK Orion	5,77
		+2,4 +2,0 +4,0		+2,9 +3,2	
		x 5,60 5,63 5,63		5,66 5,77	
3	302	Iben Carnhed	(01)	Bækkelagets SK	5,60
		+1,8 +3,0 +2,7		+2,2 +2,2	
		x 5,33 5,12 5,45		5,60 5,55	

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

KS

Lengde

4	420	Thale Wenger Svenningsen	(05) FIK Orion	5,11
		+2,3	+2,4 +3,7	
	x	5,11	x 4,98 4,93 4,57	

Opprop øvelse 20 min før

MS

400 m

Heat: 1

1	1507	Emil Nordal	(03) Ullensaker/Kisa IL Friid	52,69
2	641	Elias Røyneberg	(01) Sarpsborg IL	53,61
3	251	Rune Bråten Liholt	(76) BUL, IL i	53,67
4	625	Max Seeberg	(03) Romerike Friidrett	53,93
5	29	Lukas Casey Øiseth	(04) Asker Sk. Friidrett	54,28
6	1547	Nikolai Solum	(05) Vidar, Sportsklubben	55,05
7	533	Nii Mensah Narh	(98) GTI Friidrettsklubb - gr.	56,74

Heat: 2

1	146	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00) BUL, IL i	48,95
2	1563	Torbjørn Lysne	(90) Gular, IL	49,25
3	181	Luca Thompson	(00) BUL, IL i	50,01
4	712	Peter Horvati Svoren	(01) Tyrving IL	51,96
5	614	Michael Løland	(92) Oslostudentenes IK	52,69
6	1561	Rolv Kristian Heitmann	(85) BUL, IL i	52,86
	1564	Mike Lubsen	(95) Idrettslaget Skjalg	DNS

Plassering Totalt

1	146	Leon Samuel Douglas Mjaaland	BUL, IL i	48,95
2	1563	Torbjørn Lysne	Gular, IL	49,25
3	181	Luca Thompson	BUL, IL i	50,01
4	712	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL	51,96
5	1507	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	52,69
6	614	Michael Løland	Oslostudentenes IK	52,69
7	1561	Rolv Kristian Heitmann	BUL, IL i	52,86
8	641	Elias Røyneberg	Sarpsborg IL	53,61
9	251	Rune Bråten Liholt	BUL, IL i	53,67
10	625	Max Seeberg	Romerike Friidrett	53,93
11	29	Lukas Casey Øiseth	Asker Sk. Friidrett	54,28
12	1547	Nikolai Solum	Vidar, Sportsklubben	55,05
13	533	Nii Mensah Narh	GTI Friidrettsklubb - gr.	56,74
	1564	Mike Lubsen	Idrettslaget Skjalg	DNS

MS

1500 m

Heat: 1

1	592	Sondre Aleksii Piiksi	(03) Moss IL	4,34,46
2	1541	Jens Kristian Aas	(05) Vidar, Sportsklubben	4,34,47
3	673	John Kristian Finstad	(05) Tistedalen FL	4,36,02
4	671	Yoom Eebbissa Nagaraa	(05) Sturla IF	4,37,24
5	603	Odin Fjøsne-Hexeberg	(05) Nittedal IL	4,37,99
6	680	Lars Wold Møller	(05) Tjalve, IK	4,38,59
7	674	Per Morten Finstad	(05) Tistedalen FL	4,39,97
8	1534	Fredrik Camilo Halsbog	(84) Vidar, Sportsklubben	4,40,25
9	1554	Thomas Patey	(73) Vidar, Sportsklubben	4,41,35
10	606	Tobias Finstad Mandt	(05) Nittedal IL	4,42,41
11	1542	Jonas Kveen	(03) Vidar, Sportsklubben	4,42,83
12	668	Casper Granheim Åkvik	(05) Sturla IF	4,55,24
	597	Fredrik Rose	(99) Nesodden IF	DNF

Heat: 2

1	536	Johannes Teigland	(95) Gular, IL	3,57,05
---	-----	-------------------	----------------	---------

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

MS

1500 m

2	640	Benjamin Olsen	(04)	Sarpsborg IL	4,00,65
3	1531	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	4,00,82
4	632	Benjamin Storm Rettore	(03)	Sandnes IL	4,02,76
5	502	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-	4,03,75
6	80	Bendik Schartum Thorbjørnsen	(98)	BUL, IL i	4,05,91
7	547	Marius Liljeberg Wang	(01)	Herkules Friidrett	4,09,93
8	607	Trym Fjøsne-Hexeberg	(03)	Nittedal IL	4,10,69
9	253	Samuel Hafsahl	(77)	BUL, IL i	4,12,02
10	642	Emil Kullerud	(00)	Sarpsborg IL	4,17,05
11	1585	Bastian Bøgh-Tobiassen	(05)	Kristiansand IF	4,18,16
	649	Sindre Fredriksen	(03)	Sarpsborg IL	DNF
	1575	Nani Kula	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friid	DNF

Heat: 3

1	634	Narve Gilje Nordås	(98)	Sandnes IL	3,41,40
2	535	Jacob Boutera	(96)	Gular, IL	3,42,80
3	1573	Fredrik Sandvik	(98)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,49,61
4	717	Jonatan Andersen Vedvik	(00)	Tønsberg Friidrettsklub	3,50,23
5	293	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn	(99)	BUL, IL i	3,51,60
6	288	Simen Seeberg-Rommetveit	(00)	BUL, IL i	3,52,42
7	1555	Callum Jones	(94)	West Athletics Club	3,52,46
8	631	Simen Halle	(99)	Runar, IL	3,55,87
9	539	Sondre Arne Hoff	(93)	Gular, IL	3,56,29
10	1504	Abdirahim Abdullahi Dahir	(94)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,57,37
11	532	Martin Mæle	(00)	Gneist,IL	4,00,08
12	1501	Oliver Andersen Vedvik	(98)	Tønsberg Friidrettsklub	4,06,32
13	675	Abdullahi Hassan Ali	(94)	Tjalve, IK	4,16,10
	1525	Thomas Arne Roth	(91)	Ullensaker/Kisa IL Friid	DNF

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

MS

1500 m

Plassering Totalt

1	634	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL	3,41,40
2	535	Jacob Boutera	Gular, IL	3,42,80
3	1573	Fredrik Sandvik	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,49,61
4	717	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	3,50,23
5	293	Simon Nebijo Karlsen Steinsha	BUL, IL i	3,51,60
6	288	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i	3,52,42
7	1555	Callum Jones	West Athletics Club	3,52,46
8	631	Simen Halle	Runar, IL	3,55,87
9	539	Sondre Arne Hoff	Gular, IL	3,56,29
10	536	Johannes Teigland	Gular, IL	3,57,05
11	1504	Abdirahim Abdullahi Dahir	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,57,37
12	532	Martin Mæle	Gneist,IL	4,00,08
13	640	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL	4,00,65
14	1531	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben	4,00,82
15	632	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL	4,02,76
16	502	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-Eng	4,03,75
17	80	Bendik Schartum Thorbjørnsen	BUL, IL i	4,05,91
18	1501	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	4,06,32
19	547	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett	4,09,93
20	607	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	4,10,69
21	253	Samuel Hafsaahl	BUL, IL i	4,12,02
22	675	Abdullahi Hassan Ali	Tjalve, IK	4,16,10
23	642	Emil Kullerud	Sarpsborg IL	4,17,05
24	1585	Bastian Bøgh-Tobiassen	Kristiansand IF	4,18,16
25	592	Sondre Aleksii Piiksi	Moss IL	4,34,46
26	1541	Jens Kristian Aas	Vidar, Sportsklubben	4,34,47
27	673	John Kristian Finstad	Tistedalen FL	4,36,02
28	671	Yoom Eebbissa Nagaraa	Sturla IF	4,37,24
29	603	Odin Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	4,37,99
30	680	Lars Wold Møller	Tjalve, IK	4,38,59
31	674	Per Morten Finstad	Tistedalen FL	4,39,97
32	1534	Fredrik Camilo Halsbog	Vidar, Sportsklubben	4,40,25
33	1554	Thomas Patey	Vidar, Sportsklubben	4,41,35
34	606	Tobias Finstad Mandt	Nittedal IL	4,42,41
35	1542	Jonas Kveen	Vidar, Sportsklubben	4,42,83
36	668	Casper Granheim Åkvik	Sturla IF	4,55,24
	1575	Nani Kula	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNF
	649	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL	DNF
	1525	Thomas Arne Roth	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNF
	597	Fredrik Rose	Nesodden IF	DNF

MS

3000 m

Heat: 1

1	31	Magnus Halvorsrud Salberg	(88) Aurskog - Høland Friidr	9,27,41
2	371	Roger Thompson	(76) Driv Idrettslag	9,27,68
3	598	Habtom Gebremeskel Negash	(00) Nesodden IF	9,31,26
4	599	Mekonen Tekle Abraha	(02) Nesodden IF	9,33,03
5	137	Hamza Mohammad	(02) BUL, IL i	10,07,66
6	1509	Gaute Fosstveit	(02) Ullensaker/Kisa IL Friid	10,12,79
7	1508	Erlend Magnus Homble	(04) Ullensaker/Kisa IL Friid	10,30,47

Heat: 2

1	677	Jørgen Hågensen	(96) Tjalve, IK	8,54,20
2	665	Mathias Vanem Aas	(04) Steinkjer Friidrettsklub	8,55,35
3	1546	Mikkel Bakken	(05) Vidar, Sportsklubben	8,55,45
4	618	Mads Orø Olsen	(02) Ringerike Friidrettsklub	8,56,68
5	339	Sigurd Lund Røer	(95) Bækkelagets SK	9,06,20
6	1576	Sander Dybwad Mathiesen	(03) Vidar, Sportsklubben	9,11,65
7	506	Henrik Velle	(91) Friidrettsklubben Ren-	9,15,08
8	345	Simen Munch Wahl	(98) Bækkelagets SK	9,22,49
9	522	Mårten Soleng Skinstad	(97) Gjøvik Friidrettsklubb	9,30,31

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

MS

3000 m

600 Sondre Martinsen (03) Nesodden IF DNF

Plassering Totalt

1	677	Jørgen Hågensen	Tjalve, IK	8,54,20
2	665	Mathias Vanem Aas	Steinkjer Friidrettsklubb	8,55,35
3	1546	Mikkel Bakken	Vidar, Sportsklubben	8,55,45
4	618	Mads Orø Olsen	Ringerike Friidrettsklubb	8,56,68
5	339	Sigurd Lund Røer	Bækkelagets SK	9,06,20
6	1576	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar, Sportsklubben	9,11,65
7	506	Henrik Velle	Friidrettsklubben Ren-Eng	9,15,08
8	345	Simen Munch Wahl	Bækkelagets SK	9,22,49
9	31	Magnus Halvorsrud Salberg	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,27,41
10	371	Roger Thompson	Driv Idrettslag	9,27,68
11	522	Mårten Soleng Skinstad	Gjøvik Friidrettsklubb	9,30,31
12	598	Habtom Gebremeskel Negash	Nesodden IF	9,31,26
13	599	Mekonen Tekle Abraha	Nesodden IF	9,33,03
14	137	Hamza Mohammad	BUL, IL i	10,07,66
15	1509	Gaute Fosstveit	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,12,79
16	1508	Erlend Magnus Homble	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,30,47
	600	Sondre Martinsen	Nesodden IF	DNF

MS

400 m hekk

91,4 35m

1	655	Håvard Becker	(99) Sem IF	52,67
2	534	Andreas Haara Bakketun	(01) Gular, IL	54,85
3	681	Leonard-Johan Nesheim	(95) Tjalve, IK	57,42

MS

Lengde

1	684	Marius Bull Hjeltnes	(96) Tjalve, IK	7,18
	+2,5	+3,7	+1,8	
	7,08	7,18	7,03	x
2	1502	Sebastian Berntsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	6,63
	+2,4	+2,3	+2,9	+2,8
	6,63	x	6,63	6,54
			6,13	x

Opprop øvelse 20 min før