

Junior NM

Stevnerapport

Navn	Junior NM
Sted	Askøy
Arrangør	Ask Friidrett
Dato	30.07.2021 - 01.08.2021
Dag	
Kontaktperson	
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

Junior NM

Resultatliste

31.07.2021

U20 Kvinner 200 m

Heat: 1

Vind: +2.9

1	371	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL	24,77
2	281	Anna Kolstø Jensen	Haugesund Idrettslag	25,67
3	425	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	25,90
4	122	Sigri Hundven Eliassen	Ask Friidrett	26,67
5	232	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL (Allianse)	26,67
6	451	Julie Børge Madsen	Sandefjord Turn & Idre	26,68
7	454	Elsie Hjartholm Seger	Sandnes IL	26,68
8	394	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus IL	27,27

Heat: 2

Vind: +3.4

1	521	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	25,06
2	167	Solveig Emilie Johansen	BUL, IL i	25,28
3	561	Miranda Lauvstad	Tyrving IL	25,50
4	156	Nora Jazz Werenskiold Proctor	BUL, IL i	26,39
5	556	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL	26,53
6	238	Emilie Engelbrektsen	Gloppen Friidrettslag	26,82
7	285	Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bj	Haugesund Idrettslag	26,88
8	401	Serine Brakstad	Norna-Salhus IL	26,96

Heat: 3

Vind: +1.4

1	166	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i	25,34
2	357	Malin Furuhaug	Lillehammer IF	26,01
3	426	Ane Skjetne	Ranheim IL	26,20
4	582	Mia Prøsch Johnsen	Vidar, Sportsklubben	26,42
5	363	Stine Stora	Målselv Idrettslag	26,68
6	176	Andrea Skaar Berg	Dimna IL	27,44
7	321	Ylva Eline Walle Tøtterman	IK Hind	27,57
8	302	Thea Lovise Nordanger	Herkules Friidrett	28,25

Heat: 4

Vind: +0.5

1	463	Nora Haugen	Sandnes IL	25,10
2	115	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett	25,66
3	385	Nora Kvervavik Bakkom	Nittedal IL	25,91
4	465	Victoria Sørland	Sandnes IL	26,55
5	369	Johanne Bentdal Ingvaldsen	Moelven IL	27,05
6	437	Sophie Sund	Ranheim IL	27,13
7	147	Dorothy Mcmanus Ampong	BUL, IL i	27,47
8	545	Aislin Féliot	Tyrving IL	28,54

Heat: 5

Vind: +3.5

1	190	Laura Tietje Johanna van der Veen	Fagernes IL	24,97
2	484	Iselin Evensen	Sømna IL	25,65
3	299	Linnea Birkelid Lekman	Herkules Friidrett	26,41
4	107	Anna Kolstad Silseth	Ask Friidrett	26,54
5	537	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg Friidrettsklub	26,90
6	189	Ingrid Johanne Solheim	Fagernes IL	27,23
7	546	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL	27,69
8	392	Ingrid Sætre Ellingsen	Norna-Salhus IL	28,20

Heat: 6

Vind: +3.0

1	430	Nora Aune	Ranheim IL	25,33
2	184	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag	25,67
3	571	Nora Eikeng	Urædd Friidrett	26,25
4	435	Sanna Johnsen Møkkelgård	Ranheim IL	26,36
5	226	Mille Matilde Røsæg	Fredrikstad IF	26,93
6	191	Sunniva Fjeld	Fagernes IL	26,97
7	335	Ingvild Welander Bjørge	Kristiansands IF	27,24
8	318	Ida-Louise Øverland	IK Hind	27,45

Junior NM

Resultatliste

31.07.2021

U20 Kvinner 200 m

U20 Kvinner 800 m

Heat: 1

1	230	Ingeborg Østgård	Friidrettsklubben Ren-	2,17,92
2	355	Selma Alison Boesen Skisaker	Larvik Turn & IF	2,17,96
3	219	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF	2,18,11
4	389	Andrea Nygård Vie	Norna-Salhus IL	2,21,93
5	106	Amalie Melby Arnesen	Ask Friidrett	2,23,40
6	338	Linn Andrea Svensson Lindevik	Kristiansands IF	2,23,64
7	408	Hedda Høntorp	Oppegård IL	2,29,63
8	518	Dordi Forseth	Sunndal II Friidrett	2,30,55
9	517	Tuva Kylland	Sturla IF	2,33,00

Heat: 2

1	297	Eilén Brenne	Herkules Friidrett	2,22,89
2	436	Sigrud Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	2,22,99
3	529	Kristin Maltun Helland	Tjalve, IK	2,23,43
4	304	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL	2,23,64
5	461	Ingrid Ingebrigtsen	Sandnes IL	2,24,96
6	228	Vilde-Sofie Torvund	FRI IL	2,25,20
7	315	Thea Bjorland	Idrettslaget Skjalg	2,29,69
8	119	Pia Norheim	Ask Friidrett	2,31,03

Heat: 3

1	440	Malin Hoelsveen	Raufoss Friidrett	2,16,78
2	312	Sara Busic	Idrettslaget Skjalg	2,16,92
3	309	Line Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg	2,18,49
4	493	Mathea Melberg	Stavanger Friidrettsklu	2,21,09
5	460	Ingrid Feliza Remoquin Fuglestad	Sandnes IL	2,22,87
6	347	Siri Gamst Glitterberg	Laksevåg TIL	2,23,03
7	378	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforen	2,29,51
8	113	Julia Varsi	Ask Friidrett	2,31,84

U20 Kvinner 1500 m, Finale

1	230	Ingeborg Østgård	Friidrettsklubben Ren-	4,19,95
2	448	Ina Halle Haugen	Runar, IL	4,20,85
3	312	Sara Busic	Idrettslaget Skjalg	4,21,53
4	436	Sigrud Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	4,23,45
5	307	Freya Mjølunes	Idrettslaget Skjalg	4,29,49
6	474	Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg IL	4,31,97
7	418	Nora Bergan	Osterøy IL	4,35,39
8	305	Hedda Leirvik	Hommelvik IL	4,38,18
9	540	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklub	4,39,68
10	473	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL	4,44,87
11	493	Mathea Melberg	Stavanger Friidrettsklu	4,54,51
12	187	Norah Sand-Hanssen	Eiker-Kvikk, IF	4,59,75

U20 Kvinner 200 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: +2.4

1	371	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL	24,69
2	166	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i	24,81

Junior NM

Resultatliste

31.07.2021

U20 Kvinner 200 m, Semifinale

3	561	Miranda Lauvstad	Tyrving IL	25,59
4	357	Malin Furuhaug	Lillehammer IF	25,75
5	167	Solveig Emilie Johansen	BUL, IL i	25,77
6	465	Victoria Sørland	Sandnes IL	26,41
7	435	Sanna Johnsen Møkkelgård	Ranheim IL	26,46
8	299	Linnea Birkelid Lekman	Herkules Friidrett	26,66

Heat: 2 Vind: +2.2

1	430	Nora Aune	Ranheim IL	24,77
2	190	Laura Tietje Johanna van der Veen	Fagernes IL	24,83
3	184	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag	25,34
4	484	Iselin Evensen	Sømna IL	25,60
5	571	Nora Eikeng	Urædd Friidrett	26,19
6	425	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	26,29
7	107	Anna Kolstad Silseth	Ask Friidrett	26,52
8	156	Nora Jazz Werenskiold Proctor	BUL, IL i	26,61

Heat: 3 Vind: +2.9

1	521	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	25,14
2	463	Nora Haugen	Sandnes IL	25,28
3	115	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett	25,63
4	281	Anna Kolstø Jensen	Haugesund Idrettslag	25,91
5	385	Nora Kvervavik Bakkom	Nittedal IL	25,99
6	426	Ane Skjetne	Ranheim IL	26,25
7	582	Mia Prøsch Johnsen	Vidar, Sportsklubben	26,42
8	556	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL	26,75

U20 Kvinner 400 m hekk 76,2 35m

Heat: 1

1	590	Marin Stray Gautadottir	Idrettslaget Skjalg	1,03,66
2	479	Ada Medea Westerlund	Sem IF	1,05,44
3	564	Sigrid Alvik	Tyrving IL	1,06,61
4	223	Jamila Isman	Fredrikstad IF	1,08,69
5	552	Ida Sophie Leir	Tyrving IL	1,08,86
6	450	Anne-Grete L Stillerud	Sandefjord Turn & Idre	1,12,76

Heat: 2

1	464	Synne Eikeland	Sandnes IL	1,06,25
2	221	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	1,06,55
3	218	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	1,06,72
4	383	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	1,07,10
5	313	Sarah Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg	1,10,39
6	284	Irene Storstein	Haugesund Idrettslag	1,10,94

U20 Kvinner 400 m hekk, Finale 76,2 35m

1	590	Marin Stray Gautadottir	Idrettslaget Skjalg	1,01,29
2	464	Synne Eikeland	Sandnes IL	1,02,50
3	218	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	1,03,87
4	221	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	1,04,21
5	383	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	1,04,66
6	564	Sigrid Alvik	Tyrving IL	1,06,10
7	479	Ada Medea Westerlund	Sem IF	1,07,64
8	223	Jamila Isman	Fredrikstad IF	1,09,06

Junior NM

Resultatliste

31.07.2021

U20 Kvinner 400 m hekk, Finale 76,2 35m

U20 Kvinner 400 m, Finale

1	463	Nora Haugen	Sandnes IL	55,39
2	300	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett	57,98
3	464	Synne Eikeland	Sandnes IL	58,62
4	309	Line Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg	58,99
5	426	Ane Skjetne	Ranheim IL	1,00,06
6	219	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF	1,00,29
7	514	Nora Berg Fiske	Strindheim il	1,00,61
8	223	Jamila Isman	Fredrikstad IF	1,04,22

U20 Kvinner Diskos 1,0kg

1	141	Lotta Flatum	Brandbu IF	47,23
		47,23		
2	124	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett	42,32
		x 37,32 42,32		
3	421	Emelia Tveitå	Otra IL	38,11
		x 37,45 38,11		
4	391	Helene Mariel Ramslien	Norna-Salhus IL	35,98
		35,98 x x		
5	481	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	Ski IL Friidrett	34,02
		x 32,87 34,02		
6	424	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL	33,95
		33,95 x 31,90		
7	505	Helle Margrethe Aspaas	Stjørdal Friidrettsklubb	33,60
		30,82 33,60 x		
8	282	Hanna Haugsvær	Haugesund Idrettslag	32,90
		x 32,90 x		
9	276	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL	32,77
		32,77 31,60 29,28		
10	173	Maiken Rose Bjerknesli	BUL-Tromsø, Friidrett	32,64
		32,64 31,85 x		
11	541	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg Friidrettsklub	31,60
		30,57 31,60 x		
12	459	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL	31,55
		x 31,55 x		
13	125	Julia Eveline Refvik	Asker Sk. Friidrett	28,73
		25,78 x 28,73		
14	127	Tora Pedersen Bergan	Asker Sk. Friidrett	28,35
		28,34 26,42 28,35		
15	399	Nora Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	27,97
		27,47 27,97 26,61		
16	292	Thea Marianne Dahl	Haugesund Idrettslag	27,39
		x 27,39 x		
17	413	Thea Olsvold Hausberg	Os Turnforening	24,86
		21,93 23,99 24,86		

U20 Kvinner Lengde, Finale

1	587	Vilde Marstein	Vidar, Sportsklubben	5,96
		+1,4 +2,2 +1,7 +1,4 +1,7 +2,9		
		5,40 5,69 5,36 5,61 5,65 5,96		

Junior NM

Resultatliste

31.07.2021

U20 Kvinner

Lengde, Finale

2	591	Lisa Wilker					Tingvoll FIK	5,83
		+1,6		+2,6	+2,9			
		5,52	x	5,83	5,78	x	x	
3	522	Hedda Kronstrand	Kvalvåg				Tjalve, IK	5,82
		+1,8	+4,5		+3,0	+0,9		
		5,64	5,82	x	5,53	5,73	x	
4	180	Kornelia Roppen					Dimna IL	5,79
		+2,2	+2,5	+3,0	+3,7	+1,5	+3,2	
		5,54	5,59	4,56	4,69	5,57	5,79	
5	246	Emma Dahl Sørbo					Gneist,IL	5,46
		+1,5	+2,5	+1,0	+1,1	+2,7	+1,4	
		5,25	5,29	5,46	5,02	5,42	5,30	
6	233	Lea Alise Gundersen					Fyllingen IL (Allianse)	5,29
		+2,7	+1,5		+2,0	+3,5		
		5,27	5,29	5,04	5,07	5,09	x	
7	204	Mathilde Handeland					Fana IL	5,27
		+1,7	+2,7	+2,1				
		5,21	5,25	5,27	x	x	-	
8	259	Una Haukanes					Gneist,IL	5,23
		+0,8	-0,4	+4,2	+1,4	+2,4	+1,8	
		5,18	5,04	5,07	5,08	5,20	5,23	
9	490	Madelen Haaheim	Sveinungsen				Sørild FIK	5,18
		+2,4	+1,4	+3,7				
		4,72	4,57	5,18				
10	340	Tora Ugland	Damsgaard				Kristiansands IF	5,00
		+2,1	+0,7	+4,2				
		5,00	4,73	4,93				
11	394	Julie Bakke	Liland				Norna-Salhus IL	4,90
		+4,3	+1,2					
		4,90	4,85	x				
	348	Andrea Rooth					Lambertseter IF	DNS
	--							

U20 Kvinner

Spyd

600gr

1	481	Ellevine Kathleen	Artesia Octavia Sv				Ski IL Friidrett	45,90
		43,79	44,75	44,43	42,36	43,41	45,90	
2	459	Inga Rabben	Reimers				Sandnes IL	42,12
		38,66	42,12	x	39,10	x	x	
3	327	Tonje Sundal					Jølster IL	41,41
		36,11	37,03	x	36,89	41,41	38,67	
4	399	Nora Ekroll	Jaidi				Norna-Salhus IL	34,92
		33,03	34,92	31,75	32,07	30,24	33,71	
5	420	Anette Tveitå					Otra IL	30,04
		x	x	29,16	27,37	30,04	x	
6	521	Astri Ayo Lakeri	Ertzgaard				Tjalve, IK	21,45
		21,12	20,24	20,93	x	21,45	17,70	

U20 Kvinner

Tresteg

1	522	Hedda Kronstrand	Kvalvåg				Tjalve, IK	12,08
				+0,5				
		x	x	12,08				
2	294	Lillian Amponsah	Washington				Hellas, IF	11,90
		+0,8						
		11,90						

Junior NM

Resultatliste

31.07.2021

U20 Kvinner

Tresteg

3	376	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss IL	11,28
		+0,5		
		11,28		
4	204	Mathilde Handeland	Fana IL	11,15
		+1,3		
	x	x		11,15
5	466	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen IL	11,01
		+1,9		
	x	11,01	-	
6	197	Frida Sætrum	Fana IL	10,86
		+1,9	+1,5	
		10,86	10,40	
7	489	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK	10,79
		+2,1	+1,9	
	x	10,76	10,79	
8	332	Camilla Kristiane Mendes Udal	Kristiansands IF	10,72
		+1,0	+1,3	+1,7
		10,44	10,72	10,04
9	221	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	10,67
		+1,0		
	x	10,67	x	
10	118	Pernille Hvamsal Sagevik	Ask Friidrett	10,53
		+0,8	+0,8	
	x	10,22	10,53	
11	340	Tora Ugland Damsgaard	Kristiansands IF	10,37
		+0,9		
	x	x	10,37	
12	558	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL	10,16
		+1,4	+2,0	+1,8
		9,79	10,16	9,59
13	337	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF	9,92
		+2,3		
	x	x	9,92	
14	378	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforen	9,90
		+1,3	+2,0	+1,5
		9,69	9,60	9,90
15	202	Maria Vie Ytrearne	Fana IL	9,83
		+0,5		
	x	9,83	x	
	485	Solveig Bjøru	Sømna IL	nm
		x	x	

U20 menn

200 m

Heat: 1

Vind: +2.3

1	462	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL	21,92
2	557	Kristian Brede Drabløs	Tyrving IL	22,61
3	543	Sebastian Berntsen	Tønsberg Friidrettsklub	22,73
4	467	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin, IL	23,02
5	568	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friid	23,30
6	550	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL	23,44
7	423	Sindre Fidje Andersen	Otra IL	23,75

Heat: 2

Vind: +2.7

1	220	Didrik Grøm	Fredrikstad IF	22,72
2	336	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	Kristiansands IF	22,74
3	257	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL	22,77
4	154	Mads Gravrák Hjort-Larsen	BUL, IL i	23,11
5	457	Eskild Gjesdal Hillesund	Sandnes IL	23,55
6	429	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL	23,78
7	427	Magnus Klüver Ulseth	Ranheim IL	24,35

Junior NM

Resultatliste

31.07.2021

U20 Menn

200 m

Heat: 3

Vind: +1.4

1	496	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklub	22,33
2	565	Sigurd Clementsen	Tyrving IL	22,87
3	349	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	Lambertseter IF	23,06
4	501	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklub	23,30
5	458	Håvard Haugen	Sandnes IL	23,57
6	504	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklub	23,65
7	164	Simon Stornes	BUL, IL i	23,67

Heat: 4

Vind: +1.6

1	528	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve, IK	23,01
2	234	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen IL (Allianse)	23,17
3	410	Johannes Eiksund	Ørsta IL	23,36
4	247	Filip Holdhus	Gneist,IL	23,43
5	554	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL	23,44
6	329	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL	23,47
381		Odin Johan Widsteen	Narvik IL	DNS

Heat: 5

Vind: +1.5

1	452	Alexander Skrede	Sandnes IL	22,71
2	416	Magnus Reigstad	Osterøy IL	22,84
3	231	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)	22,99
4	169	Theodore Einar Fremstad-Waldron	BUL, IL i	23,11
5	547	Christian Nicholas Wright	Tyrving IL	23,19
6	428	Marius Eidsli	Ranheim IL	23,41
7	563	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL	23,47
8	520	Albin Muhumuza Lydersen Botez	Tjalve, IK	24,21

U20 Menn

800 m

Heat: 1

1	104	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL	1,56,79
2	229	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-	1,57,29
3	330	John Petter Stevik	Kolvareid IL	1,58,05
4	583	Nikolai Solum	Vidar, Sportsklubben	2,00,55
5	569	Erlend Magnus Homble	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,01,85
6	112	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett	2,01,89
7	114	Kristoffer Johnson	Ask Friidrett	2,02,75
8	172	Jesper Andreas Matsson Lundin	BUL-Tromsø, Friidrett	2,03,93
9	433	Oliver Sund	Ranheim IL	2,04,90

Heat: 2

1	472	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL	1,58,01
2	432	Ole Sivert Røyrhus	Ranheim IL	1,58,28
3	538	Håvard Dale Foyen Skovly	Tønsberg Friidrettsklub	1,58,48
4	341	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord Idrettslag	2,01,27
5	475	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL	2,01,37
6	509	Johannes Sandvik Bø	Stord IL (Allianseidrett)	2,02,99
7	111	Johannes Sture	Ask Friidrett	2,04,63
8	398	Kristoffer Hopland	Norna-Salhus IL	2,05,54
9	261	Kristian Bråthen Børve	Gui Sportsklubb	2,05,81

Heat: 3

1	216	Phillip Morken	FIL AKS-77	1,57,26
2	588	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF	1,57,74
3	130	Kristoffer Sagli	Aure IL	1,57,88
4	258	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL	1,59,89
5	174	Sindre Swan Moland	BUL-Tromsø, Friidrett	2,02,15

Junior NM

Resultatliste

31.07.2021

U20 Menn 800 m

6	317	Vetle Farbu-Solbakken	Idrettslaget Skjalg	2,03,54
7	161	Sean Karl Bloom	BUL, IL i	2,03,78
8	393	Johannes Hopland	Norna-Salhus IL	2,07,86
8	129	William Aleksander Kollberg	Asker Sk. Friidrett	2,07,86

U20 Menn 1500 m, Finale

1	104	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL	3,57,46
2	472	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL	3,58,63
3	575	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben	3,58,82
4	229	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-	3,59,52
5	584	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar, Sportsklubben	4,00,72
6	387	Simen Gløggård Stensrud	Nittedal IL	4,01,73
7	453	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL	4,03,39
8	328	August Da Silva Sveen	Jotun IL	4,04,70
9	130	Kristoffer Sagli	Aure IL	4,05,62
10	308	Johannes Dalland	Idrettslaget Skjalg	4,05,67
11	508	Erlend Hatlem Kringeland	Stord IL (Allianseidrett)	4,11,69
12	574	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb	4,25,55

U20 Menn 200 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: +4.3

1	462	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL	21,88
2	257	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL	22,11
3	557	Kristian Brede Drabløs	Tyrving IL	22,41
4	231	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)	22,71
5	336	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	Kristiansands IF	22,77
6	154	Mads Gravrák Hjort-Larsen	BUL, IL i	23,16
7	547	Christian Nicholas Wright	Tyrving IL	23,19
8	247	Filip Holdhus	Gneist,IL	23,21

Heat: 2

Vind: +2.9

1	528	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve, IK	21,90
2	496	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklub	21,91
3	543	Sebastian Berntsen	Tønsberg Friidrettsklub	22,62
4	349	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	Lambertseter IF	22,75
5	169	Theodore Einar Fremstad-Waldron	BUL, IL i	22,93
6	428	Marius Eidsli	Ranheim IL	23,10
	416	Magnus Reigstad	Osterøy IL	DNF
	568	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friid	DNS

Heat: 3

Vind: +1.8

1	452	Alexander Skrede	Sandnes IL	22,40
2	220	Didrik Grøm	Fredrikstad IF	22,61
3	234	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen IL (Allianse)	22,80
4	565	Sigurd Clementsen	Tyrving IL	22,87
5	467	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin, IL	23,16
6	501	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklub	23,21
7	410	Johannes Eiksund	Ørsta IL	23,30
8	550	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL	23,66

U20 Menn 400 m hekk

91,4 35m

Junior NM

Resultatliste

31.07.2021

U20 Menn

400 m hekk

91,4 35m

1	250	Herman Ellingsen	Gneist,IL	53,29
2	344	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL	1,00,14

U20 Menn

400 m, Finale

1	368	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	47,02
2	366	Andreas Grimerud	Moelven IL	48,69
3	257	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL	48,98
4	544	Timofei Porjajev	Trondheim Friidrett	49,38
5	260	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsk	49,90
6	319	Robert David Sheath	IK Hind	50,34
7	256	Sindre Strønstad-løseth	Gneist,IL	50,48
8	320	Tobias Johansen	IK Hind	50,50

U20 Menn

Slegge

6,0kg/121,5cm

1	362	Truls Engen Olsen	Løten Friidrett	60,45
	x	48,75 56,69 58,49	60,45 x	
2	542	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg Friidrettsklub	57,58
		56,66 x 55,53 57,24	57,58 x	
3	103	Håkon Hansesæter	Aremark IF	52,66
		51,73 x x x	50,72 52,66	
4	109	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett	52,60
		50,51 51,09 51,53 52,60	x x	
5	205	Niklas Liland	Fana IL	47,12
		46,69 46,50 44,87 43,99	46,39 47,12	
6	237	Erik Liberg	Gjesdal IL	43,14
		42,20 41,11 40,11 41,50	x 43,14	
7	241	Leif Magnus Grov Husevåg	Gloppen Friidrettslag	40,63
		x x 40,63 x	x x	
8	345	Erik Alexander Fauske Johansson	Laksevåg TIL	40,03
		34,44 36,01 40,03 x	39,75 x	
9	274	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL	39,69
		x x 39,69		
	277	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal IL	nm
		x x x		

U20 Menn

Stav

1	519	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK	4,70
		4,30 4,50 4,60 4,70 4,80		
		xo xo o o xxx		
2	516	Sander Oppen	Sturla IF	4,50
		4,20 4,30 4,40 4,50 4,60		
		o o o o xxx		
3	208	Sebastian Røed Hovland	Fana IL	4,30
		4,00 4,10 4,20 4,30 4,40 4,50		
		xo o xo o x- xx		
4	324	Ivar Løwø	IL Pioner Friidrett	4,00
		4,00 4,10		
		o xxx		

Junior NM

Resultatliste

31.07.2021

U20 Menn

Stav

5	470	Simen Johan Teigstad			Sandvin, IL	3,75
		3,40	3,60	3,75	3,90	
		o	o	xo	xxx	
6	380	Ludvik Iver Bredvold Johnsen			Narvik IL	3,75
		3,40	3,60	3,75	3,90	
		o	xxo	xxo	xxx	
7	570	Adrian Kojen			Urædd Friidrett	3,60
		3,60	3,75			
		o	xxx			
8	198	Gustav Vincent Holmefjord			Fana IL	3,40
		3,20	3,40	3,60		
		o	xo	xxx		
	136	Christian Vik Pettersen			Bergens TF	NM
		4,30				
		xxx				
	534	Sander Aae Skotheim			Tjalve, IK	DNS
	397	Kasper Fjeldstad			Norna-Salhus IL	NM
		4,00				
		xxx				

U20 Menn

Tresteg

1	126	Sondre Jahren			Asker Sk. Friidrett	14,25
		+3,3	+2,0	+2,0	+1,4	+4,1
		+3,4				+3,4
		13,84	13,75	13,38	13,82	14,25
		13,54				13,54
2	102	Christian André Thomassen			Aremark IF	14,18
		+1,9		+1,2		+2,0
		13,56	x	x	13,50	x
		14,18				14,18
3	206	Oscar Barikmo Stuhr			Fana IL	14,02
		+1,5		+2,0	+0,6	+3,1
		+2,9				+2,9
		14,02	x	13,14	13,58	13,88
		13,96				13,96
4	563	Sigmund Le Fjeld			Tyrving IL	13,86
		+4,6		+2,2		
		13,53	x	13,86	x	x
		13,86				13,86
5	260	Aiden Floyd Vincent			Groruddalen Friidrettsk	13,67
		+2,4	+1,4	+2,3		+0,4
		+1,7				+1,7
		13,17	13,34	13,39	x	13,42
		13,67				13,67
6	336	Johannes Steinsland Gulbrandsen L			Kristiansands IF	13,53
		+2,9	+1,4	+2,9		+3,5
		12,22	13,44	13,26	x	x
		13,53				13,53
7	199	Herman Skjensvold Rosenkilde			Fana IL	13,32
		+3,6		+2,3	+1,8	+0,4
		+1,8				+1,8
		13,32	x	12,99	12,93	12,83
		12,95				12,95
8	379	Henrik Utheim Borgen			Narvik IL	13,17
		+2,0	+3,2	+2,0		+1,3
		13,17	12,02	x	13,00	x
		13,16				13,16
9	386	Ola Gullikstad			Nittedal IL	12,82
			+1,6			
		x	x	12,82		
10	201	Magnus Magnussen Andersland			Fana IL	12,53
			+0,7			
		x	x	12,53		

U23 Kvinner

200 m

Heat: 1

Vind: +1.2

1	553	Ingvild Meinseth			Tyrving IL	24,81
2	580	Ingrid Pernille Rismark			Vidar, Sportsklubben	24,96

Junior NM

Resultatliste

31.07.2021

U23 Kvinner 200 m

3	251	Ingrid Sortland	Gneist,IL	25,21
4	439	Synnøve Julseth Frantzen	Ranheim IL	26,20
5	359	Silje Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	26,21

Heat: 2 Vind: +2.0

1	526	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK	24,86
2	480	Josefine Tomine Eriksen	Sem IF	24,93
3	137	Hanne Arstein	Bergens TF	25,56
4	168	Thea Aase Pedersen	BUL, IL i	25,74
316		Tonje Nedberg	Idrettslaget Skjalg	DQ:R162.8

U23 Kvinner 400 m

1	480	Josefine Tomine Eriksen	Sem IF	54,93
2	526	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK	55,08
3	580	Ingrid Pernille Rismark	Vidar, Sportsklubben	56,56
4	395	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus IL	57,41
5	137	Hanne Arstein	Bergens TF	57,77

U23 Kvinner 1500 m

1	536	Solveig Cristina Hernandez Vråle	Tjalve, IK	5,00,05
2	548	Christine Næss	Tyrving IL	5,00,07
3	487	Anne Hjorth Arntsen	Sørild FIK	5,00,36
4	535	Selma Løchen Engdahl	Tjalve, IK	5,00,44
5	287	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag	5,03,55
6	121	Sarah Feyifoluwa Adekoya	Ask Friidrett	5,08,95
7	417	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy IL	5,18,31
8	269	Synne Heggøy Fjeldberg	Gular, IL	5,22,73
9	360	Ingunn Nilsen Hagen	Løten Friidrett	5,33,17

U23 Kvinner 400 m hekk 76,2 35m

1	526	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK	1,00,82
2	382	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden IF	1,11,52

U23 Kvinner Lengde

1	404	Elise Hoel Ulseth	Norodd, IL	6,05
		+3,4 +3,5 +2,4 +2,7	+2,4	
		5,84 5,93 5,90 5,99	x 6,05	
2	295	Malene Kollberg	Hellas, IF	5,43
		+2,8 +1,2 +1,8 +4,0	+3,1 +3,0	
		5,11 5,13 5,14 5,43	5,43 5,37	
3	412	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening	5,32
		+2,3 +1,4 +1,2 +3,5		
		5,32 x 5,20 5,27	5,27 x	

Junior NM

Resultatliste

31.07.2021

U23 Kvinner

Spyd

600gr

1	353	Kaja Mørch Pettersen				Larvik Turn & IF	55,53
		52,51	55,53	x	x	r	

U23 Menn

200 m

Heat: 1

Vind: +0.1

1	351	Andreas Ofstad Kulseng				Larvik Turn & IF	22,24
2	158	Philip Jason Omollo				BUL, IL i	22,60
3	562	Peter Horvati Svoren				Tyrving IL	22,74
4	403	Vegard Dragsund Sverd				Norna-Salhus IL	23,10
5	456	Erlend Jakobsen Rødsmoen				Sandnes IL	23,51
6	500	Obaidullah Obaidi				Steinkjer Friidrettsklub	23,52
	311	Oscar Alm Harestad				Idrettslaget Skjalg	DNS

Heat: 2

Vind: +2.4

1	390	Filip Bøe				Norna-Salhus IL	21,87
2	539	Henrik Flåtnes				Tønsberg Friidrettsklub	22,01
3	145	Anders Nikolai Bovolden				BUL, IL i	22,59
4	549	Einar Johannes Rye				Tyrving IL	22,61
5	183	Sture Måseide				Dimna IL	22,86
6	502	Sigve Brandtzæg Hårberg				Steinkjer Friidrettsklub	23,05

U23 Menn

800 m

Heat: 1

1	165	Snorre Sliper Bonesmo				BUL, IL i	2,27,55
2	530	Luca Thompson				Tjalve, IK	2,28,15
3	477	Sondre Rishøi				Selsbakk IF	2,28,48
4	270	Timmi Brandvik Anderl				Gular, IL	2,28,62
5	249	Hans-Magnus Haukøy				Gneist,IL	2,28,85

Heat: 2

1	153	Leon Samuel Douglas Mjaaland				BUL, IL i	2,01,52
2	265	Robin Wathne Nedrehagen				Gular, IL	2,02,17
3	331	Sigurd Tveit				Kristiansands IF	2,02,17
4	140	Kjetil Brenno Gagnås				Børsa IL	2,02,36
5	146	Christian André Falkum Olsen				BUL, IL i	2,03,13

U23 Menn

1500 m, Finale

1	142	Magnus Tuv Myhre				Brandbu IF	4,01,37
2	140	Kjetil Brenno Gagnås				Børsa IL	4,01,75
3	163	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn				BUL, IL i	4,01,99
4	523	Ibrahim Buras				Tjalve, IK	4,03,02
5	477	Sondre Rishøi				Selsbakk IF	4,03,04
6	290	Simon Østreng Veland				Haugesund Idrettslag	4,03,32
7	298	Halvor Nymoen Winberg				Herkules Friidrett	4,03,42
8	497	Mathias Flak				Steinkjer Friidrettsklub	4,06,56
9	155	Martin Mæle				BUL, IL i	4,07,08
	162	Simen Seeberg-Rommetveit				BUL, IL i	DNS

Junior NM

Resultatliste

31.07.2021

U23 Menn

400 m hekk

91,4 35m

1	350	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF	54,49
2	431	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL	54,71
3	105	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	57,53
4	354	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF	57,80
5	434	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim IL	1,01,34

U23 Menn

400 m, Finale

1	262	Andreas Haara Bakketun	Gular, IL	47,11
2	351	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF	48,04
3	530	Luca Thompson	Tjalve, IK	48,39
4	266	Sebastian Casper Plows	Gular, IL	49,20
5	354	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF	51,26
6	502	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer Friidrettsklub	51,86
7	500	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklub	52,32
	268	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular, IL	DNS

U23 Menn

Slegge

7,26kg/121,5cm

1	346	Håkon Eik Litland	Laksevåg TIL	62,62
	x	61,28 60,88	x	62,62 59,02
2	322	Herman Velle Aurdal	Ikornnes IL	58,97
	58,78	56,49 x	56,89 x	58,97
3	239	Håkon Hjelle Roset	Gloppen Friidrettslag	54,05
	54,05	51,85 53,38	52,80 x	x
4	240	Kristen Brosvik	Gloppen Friidrettslag	52,10
	x	51,38 52,10	x x	48,66

U23 Menn

Stav

1	586	Simen Guttormsen	Vidar, Sportsklubben	5,50
	5,30	5,40 5,50	5,62	
	xo	o xo	xxx	
2	207	Pål Haugen Lillefosse	Fana IL	5,30
	5,30	5,50 5,55		
	xo	xx- x		
3	532	Markus Rooth	Tjalve, IK	4,90
	4,60	4,80 4,90	5,00	
	o	o o	xxx	
4	375	Atcha Prommetta	Moss IL	4,10
	3,90	4,00 4,10	4,20	
	o	o xxo	xxx	
5	248	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL	4,00
	3,75	3,90 4,00	4,10	
	xo	o o	xxx	

U23 Menn

Tresteg

Junior NM

Resultatliste

31.07.2021

U23 Menn

Tresteg

1	248	Gjert Høie Sjursen				Gneist,IL	14,24
		+3,3	+1,9	+0,6	+3,4		
		12,86	13,96	14,17	14,24	-	-
2	209	Sondre Vie Ytrearne				Fana IL	13,89
		+2,2		+3,6			
		13,89	-	11,98	--		
3	533	Per Ellef Ryen Aalerud				Tjalve, IK	13,09
		+2,2	+1,6	+3,9	+0,5	+1,5	
		12,84	12,65	13,09	12,84	-	13,05
4	105	Simen Sebastian Hansen				Ås IL	12,76
		+2,0		+2,9		+1,5	+0,1
		12,23	x	12,76	x	12,40	12,24