

Junior NM

Stevnerapport

Navn	Junior NM
Sted	Askøy
Arrangør	Ask Friidrett
Dato	30.07.2021 - 01.08.2021
Dag	
Kontaktperson	
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U20 Kvinner 100 m

Heat: 1

Vind: +1.8

1	115	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett	12,37
2	430	Nora Aune	Ranheim IL	12,40
3	281	Anna Kolstø Jensen	Haugesund Idrettslag	12,68
4	167	Solveig Emilie Johansen	BUL, IL i	12,71
5	299	Linnea Birkelid Lekman	Herkules Friidrett	12,99
6	176	Andrea Skaar Berg	Dimna IL	13,20
7	545	Aislin Féliot	Tyrving IL	13,73

Heat: 2

Vind: +1.0

1	348	Andrea Rooth	Lambertseter IF	12,01
2	149	Elea Jørstad Bock	BUL, IL i	12,50
3	561	Miranda Lauvstad	Tyrving IL	12,67
4	385	Nora Kvervavik Bakkom	Nittedal IL	12,93
5	465	Victoria Sørland	Sandnes IL	13,03
6	188	Edel Halle	Fagernes IL	13,04
7	363	Stine Storaa	Målselv Idrettslag	13,18

Heat: 3

Vind: +0.1

1	371	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL	12,14
2	527	Kajsa Rooth	Tjalve, IK	12,58
3	226	Mille Matilde Røsæg	Fredrikstad IF	12,59
4	318	Ida-Louise Øverland	IK Hind	13,15
5	117	Mina Sofie Rong Hostad	Ask Friidrett	13,20
6	556	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL	13,21
7	332	Camilla Kristiane Mendes Uldal	Kristiansands IF	13,29
8	558	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL	13,54

Heat: 4

Vind: -1.0

1	184	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag	12,40
2	246	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL	12,60
3	107	Anna Kolstad Silseth	Ask Friidrett	12,87
4	233	Lea Alise Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)	13,04
5	156	Nora Jazz Werenskiold Proctor	BUL, IL i	13,06
6	335	Ingvild Welander Bjørgø	Kristiansands IF	13,20
7	147	Dorothy Mcmanus Ampong	BUL, IL i	13,48

Heat: 5

Vind: +1.3

1	166	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i	12,25
2	180	Kornelia Roppen	Dimna IL	12,51
3	259	Una Haukanes	Gneist,IL	12,85
4	582	Mia Prøsch Johnsen	Vidar, Sportsklubben	12,86
5	435	Sanna Johnsen Møkkelgård	Ranheim IL	12,99
6	451	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idre	13,09
7	402	Sophie Ulla-Zahl	Norna-Salhus IL	13,15

Heat: 6

Vind: -0.1

1	521	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	12,29
2	357	Malin Furuhaug	Lillehammer IF	12,42
3	225	Juliane Rosenvinge Grell	Fredrikstad IF	12,71
4	401	Serine Brakstad	Norna-Salhus IL	12,92
5	484	Iselin Evensen	Sømna IL	12,93
6	285	Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bj	Haugesund Idrettslag	13,10
7	189	Ingrid Johanne Solheim	Fagernes IL	13,35

Heat: 7

Vind: -0.9

1	190	Laura Tietje Johanna van der Veen	Fagernes IL	12,43
2	578	Hedda Ekrem Johansen	Vidar, Sportsklubben	12,67
3	537	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg Friidrettsklub	12,92
4	238	Emilie Engelbrektsen	Gloppen Friidrettslag	13,11
5	232	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL (Allianse)	13,14

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U20 Kvinner 100 m

6	122	Sigri Hundven Eliassen	Ask Friidrett	13,17
7	437	Sophie Sund	Ranheim IL	13,29

U20 Kvinner 400 m

Heat: 1

1	309	Line Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg	58,35
2	464	Synne Eikeland	Sandnes IL	58,60
3	514	Nora Berg Fiske	Strindheim il	1,00,28
4	304	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL	1,01,78
5	122	Sigri Hundven Eliassen	Ask Friidrett	1,02,46
6	546	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL	1,03,90

Heat: 2

1	463	Nora Haugen	Sandnes IL	56,31
2	426	Ane Skjetne	Ranheim IL	59,92
3	223	Jamila Isman	Fredrikstad IF	1,00,49
4	189	Ingrid Johanne Solheim	Fagernes IL	1,00,64
5	338	Linn Andrea Svensson Lindevik	Kristiansands IF	1,01,94
6	450	Anne-Grete L Stillerud	Sandefjord Turn & Idre	1,03,59
7	302	Thea Lovise Nordanger	Herkules Friidrett	1,03,71

Heat: 3

1	300	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett	57,98
2	219	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF	58,85
3	191	Sunniva Fjeld	Fagernes IL	1,00,61
4	321	Ylva Eline Walle Tötterman	IK Hind	1,01,07
5	460	Ingrid Feliza Remoquin Fuglestad	Sandnes IL	1,01,88
6	552	Ida Sophie Leir	Tyrving IL	1,02,07

U20 Kvinner 1500 m

Heat: 1

1	473	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL	4,40,64
2	448	Ina Halle Haugen	Runar, IL	4,40,92
3	307	Freya Mjølssnes	Idrettslaget Skjalg	4,41,48
4	493	Mathea Melberg	Stavanger Friidrettsklub	4,47,19
5	106	Amalie Melby Arnesen	Ask Friidrett	4,50,28
6	315	Thea Bjorland	Idrettslaget Skjalg	5,02,74
7	408	Hedda Høntorp	Oppegård IL	5,09,54
8	113	Julia Varsi	Ask Friidrett	5,29,97
	186	Julie Sand-Hanssen	Eiker-Kvik, IF	DNF
	499	Nora Amalie Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklub	DNF

Heat: 2

1	230	Ingeborg Østgård	Friidrettsklubben Ren-	4,43,43
2	418	Nora Bergan	Osterøy IL	4,44,07
3	474	Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg IL	4,44,53
4	540	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklub	4,45,11
5	576	Anna Marie Nordengen Sirevåg	Vidar, Sportsklubben	4,48,30
6	228	Vilde-Sofie Torvund	FRI IL	4,52,63
7	373	Elise Bredesen Øvereng	Mosjøen IL	5,02,81
8	517	Tuva Kylland	Sturla IF	5,15,72
9	283	Hedda Børø Opsøen	Haugesund Idrettslag	5,32,92
10	110	Hanne Stamnesfet Næss	Ask Friidrett	5,39,60

Heat: 3

1	312	Sara Busic	Idrettslaget Skjalg	4,51,66
---	-----	------------	---------------------	---------

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U20 Kvinner 1500 m

2	305	Hedda Leirvik	Hommelvik IL	4,51,74
3	436	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	4,51,80
4	187	Norah Sand-Hanssen	Eiker-Kvik, IF	4,52,28
5	461	Ingrid Ingebrigtsen	Sandnes IL	4,53,31
6	447	Gjendine Gjelstad Rebård	Runar, IL	4,59,16
7	263	Ida Grytaas Forsmo	Gular, IL	5,00,89
8	518	Dordi Forseth	Sunndal II Friidrett	5,02,57
9	236	Andrine Slettum Ruud	Gausdal Friidrettsklubb	5,11,51
10	119	Pia Norheim	Ask Friidrett	5,12,40

U20 Kvinner 100 m, Finale

Vind: +1.5

1	371	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL	11,81
2	166	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i	12,11
3	190	Laura Tietje Johanna van der Veen	Fagernes IL	12,13
4	521	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	12,15
5	184	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag	12,34
6	430	Nora Aune	Ranheim IL	12,36
7	149	Elea Jørstad Bock	BUL, IL i	12,50
348		Andrea Rooth	Lambertseter IF	DNF

U20 Kvinner 100 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: +0.6

1	348	Andrea Rooth	Lambertseter IF	12,08
2	430	Nora Aune	Ranheim IL	12,43
3	190	Laura Tietje Johanna van der Veen	Fagernes IL	12,43
4	527	Kajsa Rooth	Tjalve, IK	12,61
5	246	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL	12,69
6	259	Una Haukanes	Gneist,IL	12,99
7	401	Serine Brakstad	Norna-Salhus IL	13,10
8	167	Solveig Emilie Johansen	BUL, IL i	13,11

Heat: 2

Vind: -1.4

1	371	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL	12,20
2	184	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag	12,42
3	115	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett	12,59
4	578	Hedda Ekrem Johansen	Vidar, Sportsklubben	12,78
5	180	Kornelia Roppen	Dimna IL	12,85
6	107	Anna Kolstad Silseth	Ask Friidrett	13,02
7	281	Anna Kolstø Jensen	Haugesund Idrettslag	13,02
8	582	Mia Prøsch Johnsen	Vidar, Sportsklubben	13,06

Heat: 3

Vind: -1.0

1	166	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i	12,16
2	521	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	12,26
3	149	Elea Jørstad Bock	BUL, IL i	12,32
4	357	Malin Furuhaug	Lillehammer IF	12,44
5	561	Miranda Lauvstad	Tyrving IL	12,71
6	225	Juliane Rosenvinge Grell	Fredrikstad IF	12,80
7	537	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg Friidrettsklub	12,84
226		Mille Matilde Røsæg	Fredrikstad IF	DQ:R162.8

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U20 Kvinner 3000 m hinder 76,2

1	564	Sigrid Alvik	Tyrving IL	11,04,38
2	286	Kristine Alne	Haugesund Idrettslag	11,15,39
3	581	Ingvild Julie Schrøder Brennhovd	Vidar, Sportsklubben	11,18,54
	572	Thea Charlotte Knutsen	Varegg Fleridrett	DNS

U20 Kvinner 3000 m Kappgang Kappgang 3000 m

1	347	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL	13,41,76
2	515	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF	13,48,52
3	135	Malin Opdahl	Beitstad IL	15,28,44
4	342	Amanda Totland Osa	Laksevåg TIL	15,58,45

U20 Kvinner Høyde

1	551	Hedvig Kallåk	Tyrving IL	1,78
		1,63 1,66 1,69 1,72	1,74 1,76 1,78	1,80
		o o o o	xo o o	xxx
2	490	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild FIK	1,74
		1,60 1,63 1,66 1,69	1,72 1,74 1,76	
		o o o o	o xo xxx	
3	223	Jamila Isman	Fredrikstad IF	1,60
		1,50 1,55 1,60 1,63		
		xo xo xo xxx		
4	294	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF	1,55
		1,55 1,60		
		o xxx		
5	521	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	1,50
		1,50 1,55		
		xo xxx		
	348	Andrea Rooth	Lambertseter IF	DNS

U20 Kvinner Kule 4,0kg

1	124	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett	12,26 Q
		12,26		
2	589	Mariell Hetlesæter Morken	Voss IL	12,19 Q
		12,19		
3	421	Emelia Tveitå	Otra IL	12,07 Q
		12,07		
4	459	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL	11,43 Q
		11,00 x 11,43		
5	591	Lisa Wilker	Tingvoll FIK	11,11 Q
		11,11 10,32 10,61		
6	282	Hanna Haugsvær	Haugesund Idrettslag	10,82 Q
		10,82 10,66 9,90		
7	481	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	Ski IL Friidrett	10,77 Q
		9,08 10,37 10,77		
8	327	Tonje Sundal	Jølster IL	10,26 Q
		9,84 10,26 r		
9	391	Helene Mariel Ramslien	Norna-Salhus IL	10,24 Q
		9,45 10,24 10,22		

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U20 Kvinner			Kule	4,0kg				
10	173	Maiken Rose Bjerknesli	10,15	x	9,97	BUL-Tromsø, Friidrett	10,15	Q
11	424	Unni Olavsdotter Tveitå	9,36	9,72	10,14	Otra IL	10,14	Q
12	289	Maria Pedersen Døske	8,90	8,67	10,09	Haugesund Idrettslag	10,09	Q
13	420	Anette Tveitå	9,89	10,05	8,96	Otra IL	10,05	
14	292	Thea Marianne Dahl	9,64	9,97	9,90	Haugesund Idrettslag	9,97	
15	454	Elsie Hjartholm Seger	9,93	9,88	x	Sandnes IL	9,93	
16	541	Mari Hytten Skyvang	9,07	9,29	9,80	Tønsberg Friidrettsklub	9,80	
17	377	Frida Elise Havik	9,34	9,47	x	Namsen Friidrettsforen	9,47	
18	215	Anna Leonora Isdal Dolmen	8,69	9,33	8,76	FIL AKS-77	9,33	
19	278	Mina Madeleine Hofstad	8,44	9,30	8,15	Hattfjelldal IL	9,30	
20	527	Kajsa Rooth	8,67	9,03	x	Tjalve, IK	9,03	
21	413	Thea Olsvold Hausberg	8,19	8,30	8,56	Os Turnforening	8,56	
22	521	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	7,29	-	7,55	Tjalve, IK	7,55	
23	529	Kristin Maltun Helland	7,16	7,54	6,97	Tjalve, IK	7,54	

U20 Kvinner			Kule, Finale				4,0kg		
1	421	Emelia Tveitå	12,19	12,71	11,94	12,44	12,03	13,01	Otra IL
2	589	Mariell Hetlesæter Morken	x	12,04	12,50	x	12,88	12,72	Voss IL
3	124	Elisabeth Thon Rosvold	x	11,99	12,68	12,46	12,64	12,60	Asker Sk. Friidrett
4	459	Inga Rabben Reimers	10,67	11,08	11,25	x	x	11,07	Sandnes IL
5	481	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	10,65	10,80	10,67	11,19	10,99	10,75	Ski IL Friidrett
6	591	Lisa Wilker	10,87	x	x	10,77	x	11,11	Tingvoll FIK
7	282	Hanna Haugsvær	10,43	10,25	11,10	10,64	10,06	10,54	Haugesund Idrettslag
8	391	Helene Mariel Ramslien	10,60	10,40	10,45	10,21	10,49	10,25	Norna-Salhus IL
9	173	Maiken Rose Bjerknesli	10,57	9,96	10,48				BUL-Tromsø, Friidrett
10	424	Unni Olavsdotter Tveitå	9,77	x	10,35				Otra IL
11	327	Tonje Sundal	x	9,77	9,30				Jølster IL
12	289	Maria Pedersen Døske	9,11	9,09	9,75				Haugesund Idrettslag

U20 Kvinner Lengde,Pulje1

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U20 Kvinner

Lengde,Pulje1

1	522	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjalve, IK	5,76
		+1,1		
	x	5,76		
2	587	Vilde Marstein	Vidar, Sportsklubben	5,71
		-1,5		
		5,71		
3	348	Andrea Rooth	Lambertseter IF	5,70
		+0,4		
		5,70		
4	180	Kornelia Roppen	Dimna IL	5,56
		+0,2		
		5,56		
5	394	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus IL	5,07
		+0,2	+1,2	+1,3
		5,07	x	5,00
6	340	Tora Ugland Damsgaard	Kristiansands IF	5,07
		+0,9	+1,5	
	x	5,07	4,70	
7	556	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL	5,03
		-1,6	+0,5	+1,1
		4,75	4,78	5,03
8	521	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	4,99
		-0,2	+3,1	0,4
		4,83	4,52	4,99
9	337	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF	4,86
		+1,2	+0,3	-1,4
		4,84	4,78	4,86
10	332	Camilla Kristiane Mendes Uldal	Kristiansands IF	4,78
		+0,5	+0,3	
	x	4,75	4,78	
11	191	Sunniva Fjeld	Fagernes IL	4,65
		+0,1	+2,9	+1,4
		4,65	4,61	4,51
12	545	Aislin Féliot	Tyrving IL	4,16
			+2,0	
	x	x	4,16	
	181	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL	DNS

U20 Kvinner

Lengde,Pulje2

1	591	Lisa Wilker	Tingvoll FIK	5,46
		+0,3	-0,7	+1,3
		5,45	5,20	5,46
2	246	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL	5,40
		+0,0	+2,4	+0,1
		5,18	5,40	5,32
3	233	Lea Alise Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)	5,37
		+3,2	-0,2	
		5,37	4,97	x
4	204	Mathilde Handeland	Fana IL	5,30
		+0,8	+0,7	
	x	5,30	5,02	
5	490	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild FIK	5,26
		+1,8	+1,7	-1,1
		5,24	5,26	4,85
6	259	Una Haukanes	Gneist,IL	5,21
		+1,3	+2,9	
	x	5,13	5,21	

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U20 Kvinner

Lengde,Pulje2

7	561	Miranda Lauvstad			Tyrving IL	4,94
		-1,0		+0,3		
		4,94	x	4,78		
8	118	Pernille Hvamsal	Sagevik		Ask Friidrett	4,91
		x	x	4,91		
9	197	Frida Sætrum			Fana IL	4,89
		+1,5	+1,4	+1,4		
		4,53	4,89	4,73		
10	363	Stine Storaas			Målselv Idrettslag	4,87
		+0,9	+1,2	+0,2		
		4,87	4,49	4,76		
11	335	Ingvild Welander	Bjørgo		Kristiansands IF	4,71
		+0,7	+1,0	+2,3		
		4,71	4,67	4,51		
	279	Sigrid Forsmo	Kapskarmo		Hattfjelldal IL	nm
		x	x	x		

U20 Kvinner

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	144	Sarah-Christine Kouamé	Mikkelsen		Brevik Idrettslag	54,82
		48,82	48,14	51,30	49,57	54,82
		x		x	x	x
2	365	Ruth-Magrethe Austad	Nilsen		Modum Friidrettsklubb	53,47
		x	50,27	x	x	53,47
3	388	Tiril Lappegård			Nittedal IL	47,12
		42,01	44,07	x	x	47,12
4	541	Mari Hytten	Skyvang		Tønsberg Friidrettsklub	46,32
		38,38	40,24	44,65	46,13	46,32
		x		x	x	x
5	170	Aurora Fremnesvik			BUL-Tromsø, Friidrett	45,66
		45,66	x	43,46	43,58	43,14
		x		x	x	x
6	143	Mia Ribe Brun			Brevik Idrettslag	44,20
		x	41,74	41,90	42,19	44,20
						41,32
7	177	Henrikke Antonsen			Dimna IL	44,14
		42,98	x	x	44,14	x
		x		x	x	x
8	364	Linnea-Kristine Nilsen			Modum Friidrettsklubb	42,11
		x	42,11	40,66	40,96	41,04
						x
9	443	Maria Elise Calizo	Bugge		Rjukan Idrettslag	40,38
		40,38	39,54	38,80		
10	444	Elina Ingrid Kjølberg			Romerike Friidrett	39,56
		37,83	38,83	39,56		
11	196	Frida Rose Dixon			Fana IL	38,73
		38,73	x	x		
12	391	Helene Mariel Ramslien			Norna-Salhus IL	38,64
		37,57	x	38,64		
13	361	Thea Engen Olsen			Løten Friidrett	36,64
		x	36,64	36,56		
14	217	Stina Leivestad	Morvik		FIL AKS-77	36,04
		32,75	33,05	36,04		
15	276	Guro Martine Brøndbo	Dahl		Hattfjelldal IL	35,43
		x	x	35,43		
	292	Thea Marianne Dahl			Haugesund Idrettslag	nm
		x	x	x		
	399	Nora Ekroll	Jaidi		Norna-Salhus IL	nm
		x	x	x		

U20 Kvinner

Stav

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U20 Kvinner

Stav

1	200	Kitty Augusta Friele Faye				Fana IL	3,90
		3,50	3,60	3,75	3,90	4,00	
		o	o	o	xo	xxx	
2	425	Agnes Elisabeth Morud				Ranheim IL	3,50
		3,30	3,40	3,50	3,60	3,65	
		o	xo	xo	xx-	x	
3	559	Maren Rønnevig				Tyrving IL	3,35
		3,00	3,15	3,20	3,25	3,30	3,35
		xo	o	o	xo	xxo	3,40
							xxx
4	585	Sara Benedikte Guttormsen				Vidar, Sportsklubben	3,30
		2,90	3,00	3,10	3,25	3,30	3,35
		o	o	o	xxo	xo	3,65
							x
5	204	Mathilde Handeland				Fana IL	3,25
		3,00	3,10	3,20	3,25	3,30	
		xxo	o	xxo	xo	xxx	
6	571	Nora Eikeng				Urædd Friidrett	3,20
		2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,25
		o	o	o	xxo	o	3,30
							x
7	182	Sarah Saunes Moldskred				Dimna IL	3,00
		2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	
		o	o	xo	xxo	xxx	

U20 Menn

100 m

Heat: 1

Vind: +1.8

1	250	Herman Ellingsen				Gneist,IL	11,25
2	510	Julian Skimmeland Aasheim				Stord IL (Allianseidrett)	11,42
3	303	Tobias Dybos Larsson				Herkules Friidrett	11,49
4	554	Jonathan Hertwig-Ødegaard				Tyrving IL	11,52
5	410	Johannes Eiksund				Ørsta IL	11,53
6	326	Jakob Slåtten				Jølster IL	11,71
7	457	Eskild Gjesdal Hillesund				Sandnes IL	11,75

Heat: 2

Vind: +0.7

1	543	Sebastian Berntsen				Tønsberg Friidrettsklub	11,13
2	367	August Hemstad				Moelven IL	11,28
3	179	Jonas André Ose				Dimna IL	11,45
4	247	Filip Holdhus				Gneist,IL	11,60
5	164	Simon Stornes				BUL, IL i	11,76
6	427	Magnus Klüver Ulseth				Ranheim IL	12,03
7	566	Sondre Audahl Vik				Tyrving IL	12,09

Heat: 3

Vind: -0.5

1	462	Jonas Berggård Skåden				Sandnes IL	11,19
2	160	Sander Werge Nilsen				BUL, IL i	11,39
3	329	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen				Jotun IL	11,47
4	231	Emil Gundersen				Fyllingen IL (Allianse)	11,52
5	467	Alexander Tadeusz Tomala				Sandvin, IL	11,63
6	488	Jonathan Askeland				Sørild FIK	11,66
7	380	Ludvik Iver Bredvold Johnsen				Narvik IL	12,40

Heat: 4

Vind: -0.1

1	445	Simen Nordheim Berg				Romerike Friidrett	11,04
2	494	Adrian Antero Kinnunen				Steinkjer Friidrettsklub	11,30
3	349	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz				Lambertseter IF	11,38
4	547	Christian Nicholas Wright				Tyrving IL	11,43
5	381	Odin Johan Widsteen				Narvik IL	11,55
6	344	Christian Frich Mæhlum				Laksevåg TIL	11,59

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U20 Menn 100 m

7	214	Marcus Henriksen	FIK Orion	11,63
Heat: 5 Vind: +2.0				
1	528	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve, IK	11,21
2	234	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen IL (Allianse)	11,27
3	336	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	Kristiansands IF	11,30
4	428	Marius Eidsli	Ranheim IL	11,50
5	422	Mathias Michelet Bredesen	Otra IL	11,51
6	550	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL	11,61
	222	Fredrik Persen	Fredrikstad IF	DNF
Heat: 6 Vind: +1.8				
1	220	Didrik Grøm	Fredrikstad IF	10,97
2	452	Alexander Skrede	Sandnes IL	11,09
3	501	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklub	11,41
4	169	Theodore Einar Fremstad-Waldron	BUL, IL i	11,41
5	520	Albin Muhumuza Lydersen Botez	Tjalve, IK	11,42
6	423	Sindre Fidje Andersen	Otra IL	11,52

U20 Menn 400 m

Heat: 1				
1	368	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	49,99
2	544	Timofei Porjajev	Trondheim Friidrett	50,57
3	112	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett	51,42
4	154	Mads Gravrák Hjort-Larsen	BUL, IL i	51,75
5	588	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF	52,37
6	349	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	Lambertseter IF	52,86
7	504	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklub	53,87
Heat: 2				
1	366	Andreas Grimerud	Moelven IL	50,03
2	256	Sindre Strønstad-løseth	Gneist,IL	50,17
3	260	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsk	50,28
4	319	Robert David Sheath	IK Hind	50,71
5	458	Håvard Haugen	Sandnes IL	51,53
6	565	Sigurd Clementsen	Tyrving IL	52,41
Heat: 3				
1	320	Tobias Johansen	IK Hind	50,16
2	257	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL	51,12
3	568	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friid	51,79
4	247	Filip Holdhus	Gneist,IL	51,91
5	429	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL	52,19
6	108	Elias August Bergheim	Ask Friidrett	52,63

U20 Menn 1500 m

Heat: 1				
1	104	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL	4,07,62
2	584	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar, Sportsklubben	4,08,80
3	387	Simen Gløggård Stensrud	Nittedal IL	4,10,40
4	574	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb	4,11,70
5	512	August Lunde	Strindheim il	4,13,18
6	261	Kristian Bråthen Børve	Gui Sportsklubb	4,13,52
7	171	Bendik Blix	BUL-Tromsø, Friidrett	4,15,47
8	509	Johannes Sandvik Bø	Stord IL (Allianseidrett	4,16,89
9	569	Erlend Magnus Homble	Ullensaker/Kisa IL Friid	4,17,86

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U20 Menn

1500 m

10	577	Gard Smevik Tørum	Vidar, Sportsklubben	4,19,63
11	114	Kristoffer Johnson	Ask Friidrett	4,20,12

Heat: 2

1	130	Kristoffer Sagli	Aure IL	4,04,05
2	472	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL	4,04,14
3	453	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL	4,04,90
4	308	Johannes Dalland	Idrettslaget Skjalg	4,05,83
5	491	Tobias Holdø Skog	Sortland Friidrettsklubb	4,06,76
6	131	Mathias Lillehagen	Aure IL	4,09,85
7	310	Nikolai Magnus Gundersen	Idrettslaget Skjalg	4,10,72
8	293	Trond Olav Halvorsen	Haugesund Idrettslag	4,16,04
9	111	Johannes Sture	Ask Friidrett	4,20,81
10	433	Oliver Sund	Ranheim IL	4,33,94

Heat: 3

1	575	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben	4,07,64
2	229	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-	4,08,56
3	508	Erlend Hatlem Kringeland	Stord IL (Allianseidrett)	4,09,03
4	328	August Da Silva Sveen	Jotun IL	4,09,41
5	258	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL	4,11,98
6	414	Dagfinn Gjerstad	Osterøy IL	4,13,25
7	317	Vetle Farbu-Solbakken	Idrettslaget Skjalg	4,17,54
8	252	Jon-Anders Haukøy	Gneist,IL	4,19,74
9	323	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott	4,20,26
10	185	Håkon Fleischer	Eiker-Kvik, IF	4,20,60

U20 Menn

100 m, Finale

Vind: +1.6

1	250	Herman Ellingsen	Gneist,IL	10,69
2	462	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL	10,76
3	528	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve, IK	10,97
4	445	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	11,00
5	452	Alexander Skrede	Sandnes IL	11,01
6	543	Sebastian Berntsen	Tønsberg Friidrettsklub	11,04
7	160	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i	11,26
8	234	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen IL (Allianse)	11,35

U20 Menn

100 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: -0.3

1	250	Herman Ellingsen	Gneist,IL	10,85
2	452	Alexander Skrede	Sandnes IL	11,08
3	220	Didrik Grøm	Fredrikstad IF	11,32
4	494	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer Friidrettsklub	11,34
5	510	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL (Allianseidrett)	11,45
6	169	Theodore Einar Fremstad-Waldron	BUL, IL i	11,47
7	303	Tobias Dybos Larsson	Herkules Friidrett	11,58
422	Mathias Michelet Bredesen	Otra IL	DNS	

Heat: 2

Vind: +0.6

1	445	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	11,00
2	528	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve, IK	11,08
3	234	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen IL (Allianse)	11,25
4	160	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i	11,26
5	329	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL	11,36

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U20 Menn

100 m, Semifinale

6	231	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)	11,42
7	547	Christian Nicholas Wright	Tyrving IL	11,51
8	349	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	Lambertseter IF	11,54

Heat: 3

Vind: +1.2

1	462	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL	11,00
2	543	Sebastian Berntsen	Tønsberg Friidrettsklub	11,13
3	367	August Hemstad	Mølven IL	11,37
4	336	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	Kristiansands IF	11,37
5	428	Marius Eidsli	Ranheim IL	11,55
6	501	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklub	11,57
7	520	Albin Muhumuza Lydersen Botez	Tjalve, IK	11,71
	179	Jonas André Ose	Dimna IL	DNS

U20 Menn

3000 m hinder

91,4

1	482	Vebjørn Hovdejord	Snøgg Friidrett	9,08,82
2	172	Jesper Andreas Matsson Lundin	BUL-Tromsø, Friidrett	9,29,16
3	192	Ådne Nesje Hernes	Fana IL	10,01,32
4	174	Sindre Swan Moland	BUL-Tromsø, Friidrett	10,10,71

U20 Menn

3000 m Kappgang

Kappgang 3000 m

1	356	Magnus Græsli	Leinstrand IL	13,38,78
	280	Andreas Døske	Haugesund Idrettslag	DNS

U20 Menn

Diskos

1,75kg

1	407	Steffen Melheim	Olden IL	55,32
		51,86 52,12 55,32 52,13 53,79 x		
2	126	Sondre Jahren	Asker Sk. Friidrett	50,76
		47,96 48,65 50,44 x 47,78 50,76		
3	109	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett	50,67
		42,91 x 45,12 50,67 49,50 x		
4	534	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK	48,38
		46,14 47,46 46,12 47,87 48,38 x		
5	128	Vebjørn Sæten Skre	Asker Sk. Friidrett	48,14
		44,72 44,99 45,27 46,90 47,62 48,14		
6	519	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK	44,08
		40,75 40,84 40,46 44,08 x x		
7	103	Håkon Hansesæter	Aremark IF	43,66
		43,32 43,66 42,34 x x x		
8	148	Eirik Halfdansen-Aspen	BUL, IL i	42,43
		42,43 x x x x x		
9	277	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal IL	39,20
		39,20 x 38,58		
10	483	Brage Viljar Arumairasa	Sømna IL	37,95
		x 37,95 x		
11	129	William Aleksander Kollberg	Asker Sk. Friidrett	30,93
		29,12 x 30,93		
	405	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd, IL	nm
		x x x		

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U20 Menn

Diskos

1,75kg

274 Arne Olav Brøndbo Dahl Hattfjelldal IL nm
x x x

U20 Menn

Lengde

1	534	Sander Aae Skotheim				Tjalve, IK	7,57
		+0,0	+1,5	+1,0	+2,9	+2,8	
		6,91	7,05	7,32	7,16	x 7,57	
2	416	Magnus Reigstad				Osterøy IL	7,09
		+3,1	+1,8	+0,0	+2,0	+0,6 +2,5	
		6,87	6,95	6,85	6,73	7,07 7,09	
3	519	Abraham Sandvin Vogelsang				Tjalve, IK	7,07
		+1,4	+0,4			+1,4	
		7,07	6,98	x	-	x 6,96	
4	419	Aanund Olavson Tveitå				Otra IL	7,02
		+0,9	+1,1		+0,6	+2,8 +1,2	
		6,44	6,42	x	6,81	7,02 6,95	
5	543	Sebastian Berntsen				Tønsberg Friidrettsklub	6,94
		+1,6	+0,6	+2,4	+1,9	+2,7	
		6,78	6,93	6,81	6,92	6,94 x	
6	496	Bastian Elnan Aurstad				Steinkjer Friidrettsklub	6,83
		+0,7	-0,4	+2,6	+1,7	+1,0 +1,2	
		6,35	6,35	6,58	6,67	6,51 6,83	
7	102	Christian André Thomassen				Aremark IF	6,79
		+3,3		+0,3			
		6,74	x	6,79	x	x x	
8	260	Aiden Floyd Vincent				Groruddalen Friidrettsk	6,46
		+2,7		+1,7			
		6,46	-	5,65	r		
9	563	Sigmund Le Fjeld				Tyrving IL	6,36
		+1,1	+1,0	+1,4			
		x	6,36	6,17			
10	554	Jonathan Hertwig-Ødegaard				Tyrving IL	6,35
		+2,6	+1,3	+1,2			
		x	5,65	6,35			
11	386	Ola Gullikstad				Nittedal IL	6,34
		+0,2					
		x	6,34	x			
12	211	Teodor Heldal				Fana IL	6,21
		+2,1		+0,7			
		6,03	x	6,21			
13	126	Sondre Jahren				Asker Sk. Friidrett	6,19
		+0,9					
		6,19	x	x			
	336	Johannes Steinsland Gulbrandsen L				Kristiansands IF	nm
		+1,9					
		x	x	x			

U23 Kvinner

100 m

Heat: 1

Vind: +1.6

1	553	Ingvild Meinseth	Tyrving IL	11,81
2	168	Thea Aase Pedersen	BUL, IL i	12,23
3	132	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	12,44
4	579	Helene Oulie	Vidar, Sportsklubben	12,56
5	439	Synnøve Julseth Frantzen	Ranheim IL	13,05

Heat: 2

Vind: +0.7

1	526	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK	12,11
---	-----	------------------------	------------	-------

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U23 Kvinner 100 m

2	251	Ingrid Sortland	Gneist,IL	12,36
3	495	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklub	12,87
4	359	Silje Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	12,91

U23 Kvinner 100 m, Finale

Vind: +0.6

1	553	Ingvild Meinseth	Tyrving IL	11,70
2	526	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK	11,94
3	168	Thea Aase Pedersen	BUL, IL i	12,16
4	251	Ingrid Sortland	Gneist,IL	12,42
5	132	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	12,47
6	579	Helene Oulie	Vidar, Sportsklubben	12,52
7	495	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklub	12,88
8	359	Silje Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	12,94

U23 Kvinner Høyde

1	404	Elise Hoel Ulseth	Norodd, IL	1,69
		1,60 1,63 1,66 1,69 1,72		
		xo xo o xo xxx		
2	295	Malene Kollberg	Hellas, IF	1,63
		1,50 1,55 1,60 1,63 1,66		
		o o xo xxo xxx		
3	468	Carolina Synnøve Hernandez Vråle	Sandvin, IL	1,60
		1,50 1,55 1,60 1,63		
		o o o xxx		

U23 Kvinner Kule 4,0kg

1	101	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	13,26
		13,26 13,15 x 13,24 x x		
2	476	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettslag	11,45
		10,62 x 11,33 11,45 11,31 x		
3	227	Helene Olsen Austnes	FRI IL	10,41
		10,25 9,88 10,41 10,03 9,88 10,39		
4	382	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden IF	10,21
		9,80 x x 10,21 10,12 9,71		

U23 Kvinner Slegge 4,0kg/119,5cm

1	138	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	55,47
		53,78 x 55,47 x 53,07 52,32		
2	101	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	48,04
		x x x x 48,04 x		
3	227	Helene Olsen Austnes	FRI IL	34,35
		34,35 32,56 31,57 33,02 x r		

U23 Menn 100 m

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U23 Menn **100 m**

Heat: 1

Vind: -0.3

1	390	Filip Bøe	Norna-Salhus IL	11,00
2	311	Oscar Alm Harestad	Idrettslaget Skjalg	11,26
3	151	Jonathan Holen	BUL, IL i	11,35
4	275	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal IL	11,47
5	158	Philip Jason Omollo	BUL, IL i	11,50

Heat: 2

Vind: -0.5

1	351	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF	11,20
2	403	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL	11,34
3	145	Anders Nikolai Bovolden	BUL, IL i	11,52
4	343	Andreas Frich Mæhlum	Laksevåg TIL	11,78
5	500	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklub	11,80
6	456	Erlend Jakobsen Rødsmoen	Sandnes IL	11,88

Heat: 3

Vind: -0.2

1	157	Per Tinius Fremstad-Waldrøn	BUL, IL i	10,97
2	248	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL	11,09
3	533	Per Ellef Ryen Aalerud	Tjalve, IK	11,38
4	183	Sture Måseide	Dimna IL	11,45
5	549	Einar Johannes Rye	Tyrving IL	11,49
6	350	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF	11,70

U23 Menn **400 m**

Heat: 1

1	262	Andreas Haara Bakketun	Gular, IL	49,81
2	268	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular, IL	50,05
3	266	Sebastian Casper Plows	Gular, IL	51,22
4	500	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklub	51,89
5	183	Sture Måseide	Dimna IL	54,52

Heat: 2

1	530	Luca Thompson	Tjalve, IK	49,06
2	351	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF	49,57
3	354	Kristian Triguero Steen	Larvik Turn & IF	51,01
4	502	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer Friidrettsklub	52,14
5	434	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim IL	53,24

U23 Menn **1500 m**

Heat: 1

1	142	Magnus Tuv Myhre	Brandbu IF	4,27,12
2	477	Sondre Rishøi	Selsbakk IF	4,27,17
3	497	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklub	4,27,37
4	290	Simon Østreng Veland	Haugesund Idrettslag	4,28,15
5	162	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i	4,28,44
6	492	Alf Ante Idland Tornensis	Stavanger Friidrettsklu	4,28,97
7	503	Simen Holen	Steinkjer Friidrettsklub	4,32,87

Heat: 2

1	298	Halvor Nymoen Winberg	Herkules Friidrett	4,27,20
2	140	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	4,27,30
3	155	Martin Mæle	BUL, IL i	4,27,75
4	163	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn	BUL, IL i	4,28,08
5	523	Ibrahim Buras	Tjalve, IK	4,28,18
6	249	Hans-Magnus Haukøy	Gneist,IL	4,28,19

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U23 Menn 1500 m

U23 Menn 100 m, Finale

Vind: +1.6

1	390	Filip Bøe	Norna-Salhus IL	10,73
2	351	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF	10,78
3	157	Per Tinius Fremstad-Waldron	BUL, IL i	10,79
4	248	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL	11,04
5	403	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL	11,20
6	311	Oscar Alm Harestad	Idrettslaget Skjalg	11,25
7	151	Jonathan Holen	BUL, IL i	11,26
8	533	Per Ellef Ryen Aalerud	Tjalve, IK	11,27

U23 Menn 3000 m hinder 91,4

1	244	André Seliussen	Gneist,IL	9,57,03
---	-----	-----------------	-----------	---------

U23 Menn Diskos 2,0kg

1	334	Fabian Weinberg	Kristiansands IF	53,94
		51,79 53,94 52,81 53,87 x 51,50		
2	532	Markus Rooth	Tjalve, IK	45,77
		42,23 44,18 42,62 45,77 43,75 44,43		
3	248	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL	40,05
		37,43 x 34,70 37,94 x 40,05		
4	105	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	37,87
		x 36,11 36,76 37,42 x 37,87		
5	178	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL	36,90
		36,90 x x x x x		

U23 Menn Lengde

1	539	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklub	7,88
		+1,9 +2,4 +1,3 +1,3 +1,8		
		7,86 7,81 7,88 5,82 x 7,61		
2	532	Markus Rooth	Tjalve, IK	7,43
		+1,0 +1,8 +3,3		
		x 7,38 7,43 x x 7,33		
3	248	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL	7,15
		+1,6 +1,9 +1,3 +2,4 +1,5 +1,2		
		6,75 x 6,70 7,15 6,92 7,07		
4	296	Mathias Kollberg	Hellas, IF	6,74
		+1,9 +3,2 +0,8 +3,6		
		6,52 6,74 6,52 6,55 x r		
5	431	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL	6,43
		+2,7 +1,7 +2,1 +2,3 +2,2 +0,5		
		6,41 6,18 6,19 6,43 6,41 6,07		
6	403	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL	6,38
		+1,8 +1,2 +3,0 +2,9		
		6,13 5,55 6,38 x x 6,34		

Junior NM

Resultatliste

30.07.2021

U23 Menn

Lengde

7	105	Simen Sebastian Hansen				Ås IL	6,16
		+2,0	+1,7	+0,8	+1,9	+0,9	
		5,44	5,85	x	5,86	5,89	6,16
8	456	Erlend Jakobsen Rødsmoen				Sandnes IL	6,01
		+1,4	+1,4		+3,2		
		5,28	x	6,01	x	4,22	x