

# NM Junior

## Stevnerapport

---

Navn	NM Junior
Sted	Sigdal
Arrangør	Sigdal IL
Dato	23.08.2019 - 25.08.2019
Dag	
Kontaktperson	
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

### U20 Kvinner 3000 m

1	326	Ina Halle Haugen	(03)	Runar, IL	9,45,95
2	327	Maren Halle Haugen	(03)	Runar, IL	9,47,98
3	445	Julie Hammer	(04)	Ullensaker/Kisa IL	9,52,09
4	456	Emilie Mo	(01)	Vidar, Sportsklubben	9,53,93
5	455	Anna Marie Nordengen Sirevåg	(04)	Vidar, Sportsklubben	9,55,09
6	166	Emma Kirkeberg Mørk	(02)	Hellas, IF	9,58,33
7	184	Freya Mjøsnes	(03)	Idrettslaget Skjalg	10,00,72
8	193	Thea Austbø	(01)	Idrettslaget Skjalg	10,04,91
9	114	Nora Midttun	(01)	FRI IL	10,20,68
10	50	Abelone Holm Irgens	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	10,36,54
11	105	Astrid Stigen	(04)	Fredrikstad IF	10,36,68
12	245	Emma Hanstveit	(04)	Mjøsдалen IL	10,37,23
13	244	Anna Hanstveit	(04)	Mjøsдалen IL	10,41,27

### U20 Kvinner 100 m hekk 84,0 8,5m

#### Heat: 1

Vind: +0.1

1	221	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	13,94
2	37	Elea Jørstad Bock	(02)	BUL, IL i	14,54
3	274	Andrea Thorsheim	(01)	Norna-Salhus IL	15,21
	330	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	DNS

#### Heat: 2

Vind: -0.7

1	283	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	14,18
2	24	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	14,70
3	469	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	14,71
4	424	Lea Mathilde Trong-Johansen	(02)	Tyrving IL	15,74

### U20 Kvinner 100 m hekk, Finale

Vind: -0.9

1	283	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	13,74
2	221	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	13,92
3	469	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	14,59
4	24	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	14,73
5	274	Andrea Thorsheim	(01)	Norna-Salhus IL	15,43
	37	Elea Jørstad Bock	(02)	BUL, IL i	DNF

### U20 Kvinner 200 m, Finale

Vind: -0.8

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	24,22
2	236	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	24,99
3	391	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	25,08
4	479	Frida Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,57
5	176	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	26,00
	385	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	DNS

### U20 Kvinner 800 m, Finale

### U20 Kvinner 800 m, Finale

1	173	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	2,09,16
2	203	Anne Hjorth Arntsen	(01)	Kristiansand Løpeklubb	2,11,38
3	410	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	2,11,63
4	118	Ingeborg Østgård	(03)	Friidrettsklubben Ren-E	2,12,57
5	393	Kristin Maltun Helland	(02)	Tjalve, IK	2,12,70
6	192	Sara Basic	(02)	Idrettslaget Skjalg	2,13,89
7	312	Sigrd Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	2,14,41
8	160	Margrete Jørgensen Baustad	(00)	Haugesund Idrettslag F	2,15,49
9	390	Johanna Ågesen Tofte	(03)	Tjalve, IK	2,19,28

### U20 Kvinner Diskos 1,0kg

1	11	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	47,40
	x	44,54	x	46,96	47,36
					47,40
2	29	Lotta Flatum Fallinggen	(02)	Brandbu IF	46,68
	46,68	x	44,77	44,80	x
					46,41
3	25	Oda Marie Myklebust	(01)	Bergens TF	36,74
	34,78	35,65	35,88	36,74	35,39
					33,92
4	296	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	34,45
	31,63	31,96	x	33,59	x
					34,45
5	342	Helle Margrethe Aspaas	(02)	Selbu IL	34,20
	29,90	30,36	34,20	x	x
					32,94
6	443	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL	33,94
	33,94	31,40	33,71	32,50	x
					33,41
7	298	Unni Olavsdotter Tveitå	(02)	Otra IL	33,64
	30,87	33,64	33,36	32,74	32,17
					32,76
8	271	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	28,75
	28,75	28,54	27,22	26,45	x
					x
9	440	Mari Hytten Skyvang	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	28,10
	28,10	x	26,69		

### U20 Kvinner Tresteg, Finale

1	3	Karoline Jæger	(01)	Aremark IF	11,85
	+0,0	-1,6	+0,0	-1,7	+0,0
	11,41	11,52	11,82	11,49	11,85
					x
2	27	Rachel Ombeni	(01)	Bergens TF	11,75
	+0,2	-0,8	-1,1	-2,2	-0,8
	11,34	11,50	11,33	11,31	+0,0
					11,56
					11,75
3	389	Hedda Kronstrand Kvalvåg	(02)	Tjalve, IK	11,61
	+0,0	+0,0	+0,0	-1,6	-0,1
	11,49	11,31	11,57	11,36	11,61
					x
4	85	Hannah Rimstad Steffensen	(02)	Fana IL	11,43
	x	-1,5	+0,0	+0,0	+0,2
		11,39	x	11,12	+0,0
					11,43
					10,44
5	382	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	11,41
	+0,0		+0,0	+0,0	+0,0
	10,90	x	11,32	11,30	x
					11,41
6	80	Celine Hjorth Ingebrigtsen	(04)	Fana IL	11,26
	+0,0	-1,6	+0,0	-1,3	-0,8
	10,90	11,26	11,23	11,06	-0,5
					10,99
					11,09
7	258	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	11,24
	+0,0	-0,8	-1,2	-1,2	-2,0
	11,06	11,19	11,24	10,94	11,09
					x

# NM Junior

## Resultatliste

25.08.2019

### U20 Kvinner

#### Tresteg, Finale

8	168	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	11,23
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
	10,86	10,97	10,99	10,71	x 11,23
9	291	Sofie Olsvold Hausberg		Os Turnforening	10,98
	+0,0	-0,4			
	10,72	10,98	x		
10	61	Anna Ganes Kleven	(02)	Dimna IL	10,72
	+0,0	-1,3	-1,3		
	10,29	10,72	10,52		
11	353	Nora Hegdahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,45
	-1,1	+0,0	+0,0		
	10,34	10,09	10,45		
	337	Nora Kjærnet Dullum	(00)	Sandvin, IL	DNS

### U20 Menn

#### 5000 m

1	438	Jonatan Andersen Vedvik	(00)	Tønsberg Friidrettsklub	14,49,52
2	170	Martin Kirkeberg Mørk	(01)	Hellas, IF	14,54,90
3	150	Trym Halvard Sagstuen Tønnesen	(00)	Halden IL	14,57,10
4	134	Jon Temesgen Overå Sætre	(01)	Gneist,IL	14,59,59
5	268	Lars Agnar Hjelmset	(01)	Nittedal IL	15,06,22
6	30	Magnus Tuv Myhre	(00)	Brandbu IF	15,13,52
7	45	Sivert Antonsen Eggen	(00)	BUL, IL i	15,32,23
8	117	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-E	15,41,13
9	200	Øystein Støfring	(01)	Jølster IL	16,07,44
10	183	Erik Tangen Gundersen	(01)	Idrettslaget Skjalg	16,09,66
11	198	Håvard Klakegg	(02)	Jølster IL	16,10,15
12	127	André Seliussen	(01)	Gneist,IL	16,12,86
13	189	Nikolai Magnus Gundersen	(03)	Idrettslaget Skjalg	16,17,81
14	19	Espen Aakervik	(01)	Aurskog - Høland Friidr	16,20,50
15	232	Ibrahim Buras	(01)	Lillehammer IF	16,21,55
16	201	Iver Wang Johansen	(00)	Kjelsås IL	16,23,07
17	53	Jesper Andreas Matsson Lundin	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	16,36,15
18	343	Tord Franke Ulset	(03)	Selsbakk IF	16,46,30
19	139	Philip Anders Anthelme Massacand	(02)	Gneist,IL	16,50,31
20	457	Henrik Fjeld	(02)	Vidar, Sportsklubben	18,20,97
	51	Aleksander Børstad Simonsen	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	DNF
	43	Roderick Appiadjei Duodu	(02)	BUL, IL i	DNF
	93	Svein Oscar Skilleås	(02)	Fana IL	DNF
	292	Magnus Gjerstad	(00)	Osterøy IL	DNF
	205	Kristian Pytten	(00)	Kristiansand Løpeklubb	DQ:NM25.1

### U20 Menn

#### 110 m hekk

#### 100,0 9,14m

#### Heat: 1

Vind: +0.3

1	398	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	14,69
2	399	Sander Aae Skotheim	(02)	Tjalve, IK	14,84
3	132	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	14,85
4	79	Carl Erik Hjellevstad Landsvik	(01)	Fana IL	15,25
5	348	Espen Shields	(01)	Sortland Friidrettsklubb	16,21

#### Heat: 2

Vind: -0.2

1	153	Sondre Mjølkarlid	(01)	Hattfjelldal IL	14,85
2	130	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	14,92

# NM Junior

## Resultatliste

25.08.2019

### U20 Menn

#### 110 m hekk

100,0 9,14m

3	78	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana IL	15,27
4	58	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelaget SK	15,62
	214	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	DNF

### U20 Menn

#### 110 m hekk, Finale

100,0 9,14m

Vind: -1.0

1	398	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	14,44
2	399	Sander Aae Skotheim	(02)	Tjalve, IK	14,84
3	153	Sondre Mjølkarlid	(01)	Hattfjelldal IL	14,87
4	130	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	14,95
5	78	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana IL	15,35
6	132	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	16,12

### U20 Menn

#### 200 m, Finale

Vind: -0.7

1	128	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	21,63
2	84	Filip Bøe	(00)	Fana IL	21,86
3	358	Jacob Vaula	(01)	Stord IL (Allianseidretts	22,17
4	335	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	22,26
5	435	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	22,42
6	223	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	22,66

### U20 Menn

#### 800 m, Finale

1	206	Sigurd Tveit	(00)	Kristiansand Løpeklubb	1,51,73
2	41	Luca Thompson	(00)	BUL, IL i	1,51,94
3	49	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	1,53,30
4	40	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00)	BUL, IL i	1,54,23
5	341	Sondre Rishøi	(00)	Sarpsborg IL	1,54,36
6	323	Abdullahi Dahir Rabi	(03)	Runar, IL	1,55,16
7	141	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	1,55,43
8	472	Ole Jakob Høstelend Solbu	(03)	Ås IL	1,56,65
9	437	Håvard Fluge Petterson	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	1,59,68

### U20 Menn

#### Høyde

1	96	Vetle Raa Ellingsen	(00)	Fana IL	2,08			
		1,90	1,94	2,00	2,03	2,06	2,08	2,10
		o	o	o	o	o	o	-
2	399	Sander Aae Skotheim	(02)	Tjalve, IK	1,97			
		1,80	1,90	1,97	2,03	2,06	2,08	
		o	o	o	x-	x-	x	
3	435	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	1,90			
		1,80	1,90	1,94				
		xo	xxo	xxx				
4	384	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	Tjalve, IK	1,85			
		1,75	1,80	1,85	1,90			
		o	xo	o	xxx			

# NM Junior

## Resultatliste

25.08.2019

### U20 Menn

#### Høyde

5	15	Alexander Nyberget	(00)	Askim IF	1,80
	1,75	1,80	1,85		
	o	xxo	xxx		
6	95	Teodor Heldal	(04)	Fana IL	1,75
	1,75	1,80			
	xxo	xxx			
6	1	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	1,75
	1,75	1,80			
	xxo	xxx			

### U20 Menn

#### Kule, Finale

6,0kg

1	289	Steffen Melheim	(03)	Olden IL	15,37
	14,40	15,02	14,83	14,54	15,37
					x
2	299	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	15,05
	14,41	14,98	14,56	15,05	x
					x
3	125	Mathias Andreas Reksten Dale	(03)	Gloppen Friidrettslag	14,58
	12,57	14,03	14,58	x	x
4	398	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	14,01
	14,00	13,88	13,31	14,01	x
					x
5	287	Nikolai Røeggen Ulvund	(03)	Norodd, IL	14,01
	13,52	14,01	13,09	13,45	13,07
					13,78
6	212	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	13,71
	12,51	13,71	x	x	x
7	5	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	13,70
	13,70	x	x	x	x
8	355	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,95
	12,76	11,71	12,83	12,95	12,81
					12,87
9	473	Per Eilef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	12,71
	10,95	12,70	12,71		
10	83	Erlend Bolstad Raa	(00)	Fana IL	12,65
	12,45	12,28	12,65		
11	130	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	12,60
	12,35	12,06	12,60		
12	161	Pawel Kucaj	(00)	Haugesund Idrettslag F	11,77
	11,16	11,77	x		

### U20 Menn

#### Spyd, Finale

1	464	Elias Hovden Nilsen	(01)	Ørsta IL	62,72
	57,94	60,80	59,67	62,72	60,96
					60,12
2	68	Iver Saunes Moldskred	(00)	Dimna IL	60,50
	53,78	55,14	56,74	55,97	60,50
					58,33
3	98	Marcus Henriksen	(02)	FIK Orion	59,47
	52,82	51,84	55,71	49,52	-
					59,47
4	57	Mats William Marrot	(03)	Bækkelagets SK	57,08
	51,71	50,22	53,20	53,10	55,91
					57,08
5	398	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	56,96
	46,19	49,23	50,26	56,96	x
					53,49
6	58	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelagets SK	55,00
	42,18	50,13	55,00	x	53,21
					54,74
7	338	Benjamin Gressløs	(02)	Sarpsborg IL	53,76
	48,84	53,01	53,11	48,53	50,45
					53,76
8	207	Daniel Thrana	(02)	Kristiansands IF	51,31
	51,31	43,08	x	x	50,01
					46,66

# NM Junior

## Resultatliste

25.08.2019

### U20 Menn

#### Spyd, Finale

9	151	Svenning Veiseth	(01)	Hareid IL	49,99
	49,99	49,81	49,96		
10	20	Nicholas Jan Spoor	(01)	Aurskog - Høland Friidr	49,60
	49,60	x	47,92		
11	320	Thomas Naper Kristiansen	(01)	Rjukan Idrettslag	46,66
	x	45,64	46,66		
	208	Fabian Weinberg	(01)	Kristiansands IF	nm
	-				

### U23 Kvinner

#### 200 m

Vind: -0.3

1	257	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	24,29
2	356	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	25,12
3	59	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	25,59

### U23 Kvinner

#### 800 m

1	314	Synnøve Antonsen Torp	(99)	Ranheim IL	2,13,84
2	402	Solveig Cristina Hernandez Vråle	(99)	Tjalve, IK	2,16,09

### U23 Kvinner

#### 3000 m

1	159	Kristine Lande Dommersnes	(99)	Haugesund Idrettslag F	9,51,19
2	146	Hilde Brennskag	(97)	Gular, IL	10,41,51

### U23 Kvinner

#### 100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: +0.0

1	339	Magdeli Støten	(98)	Sarpsborg IL	14,15
2	101	Kristi Strømme Kjerpeset	(98)	Florø Tog IF	14,75
3	379	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL, Friidre	15,37
4	194	Tonje Nedberg	(99)	Idrettslaget Skjalg	15,61

### U23 Kvinner

#### Diskos

1,0kg

1	406	Vilde Indseth Holten	(97)	Tjalve, IK	44,81
	44,81	44,81	42,89	44,62	
	x	x			
2	364	Berit Stunes Isene	(98)	Sturla IF	41,46
	41,46	x	40,14	39,28	
			39,63	40,34	
3	354	Mali Ingeborg Vollan Marstad	(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	35,45
	31,04	35,42	35,45	35,30	
			x	32,70	
4	240	Karoline Weea Johansen	(97)	Løten Friidrett	34,69
	x	x	34,69	x	
			x	x	

### U23 Kvinner

#### Tresteg

# NM Junior

## Resultatliste

25.08.2019

### U23 Kvinner Tresteg

1	282	Mari Sellevåg Aarø	(98)	Norna-Salhus IL	12,29
	+0,0	+0,0		+1,0	
	12,01	x	12,25	x	12,29
2	279	Julie Marie Tangerås Bressand	(97)	Norna-Salhus IL	11,50
	-1,1	+0,1	+0,0	+1,6	+1,4
	11,32	11,42	11,44	11,23	11,42
					11,50
3	379	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL, Friidre	11,15
	+0,0	+0,0	+0,0	+1,8	+1,6
	10,37	10,77	11,15	10,25	11,09
					10,15
4	275	Elise Martinsen Nedberg	(97)	Norna-Salhus IL	11,15
	+0,20	-1,1	+0,0	+0,0	+1,5
	10,76	10,81	10,94	10,84	+1,7
				10,99	11,15
5	91	Målfrid Pettersen Lunde	(97)	Fana IL	10,37
		+0,0	+0,9	+0,0	
	x	9,95	10,05	10,37	x
					-
6	376	Gracia Thiama Kongolo	(97)	Søndre Land IL, Friidre	10,33
		-1,0	+0,0	+0,0	
	x	9,76	10,33	9,85	9,62
					x

### U23 Menn 800 m

1	414	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tyrving IL	1,54,53
2	444	Henrik Hanssen	(97)	Ullensaker/Kisa IL	1,55,75
3	16	Fredrik Sandvik	(98)	Askim IF	1,57,31
4	361	Peder Talsnes	(97)	Strindheim il	1,57,51
5	313	Sigurd Landsverk Evjen		Ranheim IL	1,58,08
6	265	Bendik Schartum Thorbjørnsen	(98)	Nesodden IF	1,58,96
7	181	Magnar Fossbakken Lundberg	(97)	Hommelvik IL	1,59,23

### U23 Menn 5000 m

1	8	Marius Garmann Sørli	(97)	Ask Friidrett	14,50,50
2	441	Oliver Andersen Vedvik	(98)	Tønsberg Friidrettsklub	14,51,19
3	234	Petter Johansen	(98)	Lillehammer IF	14,55,05
4	163	Tedros Gebretensai Haile	(99)	Haugesund Idrettslag F	15,02,83
5	383	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn	(99)	Tingvoll Friidrettskl.	15,08,11
6	145	Eldar Thomassen Fagerbakke	(97)	Gular, IL	15,13,11
7	16	Fredrik Sandvik	(98)	Askim IF	15,18,00
	351	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF
	415	Einar Johan Melsom	(99)	Tyrving IL	DNF
	156	Daniel Lundegaard Jacobsen	(98)	Haugesund Idrettslag F	DNF

### U23 Menn 110 m hekk 106,7 9,14m

Vind: -0.3

1	345	Håvard Becker	(99)	Sem IF	15,22
---	-----	---------------	------	--------	-------

### U23 Menn 200 m, Finale



# NM Junior

## Resultatliste

25.08.2019

### U23 Menn 200 m, Finale

Vind: -0.8

1	188	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	21,50
2	115	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	FRI IL	21,88
3	4	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask Friidrett	21,91
4	345	Håvard Becker	(99)	Sem IF	22,02
5	334	Soban Mortaza Inayat	(97)	Sandnes IL	22,86
6	307	Erlend Hognestad Nilsen	(98)	Ranheim IL	23,44

### U23 Menn Høyde

1	416	Erik Lønskog	(99)	Tyrving IL	1,85
	1,75	1,80	1,85	1,90	
	o	o	xxo	xxx	

### U23 Menn Kule 7,26kg

1	396	Marcus Thomsen	(98)	Tjalve, IK	20,59	20,24	20,12	20,29	19,87
2	28	Torkel Andreassen Bjørbæk	(99)	Bodø Friidrettsklubb	13,07	12,99	13,07	12,60	x
3	74	Toralv Opsal	(98)	Dimna IL	12,81	12,43	12,12	12,56	12,16
4	388	Erik Johannes Rosvold	(98)	Tjalve, IK	12,69	12,69	x	x	12,17
5	374	Herman Velle Aurdal	(99)	Sykkylven IL	12,19	12,19	11,46	x	x

### U23 Menn Spyd 800gr

1	56	Kasper Sagen	(99)	Bækkelagets SK	74,23	73,78	72,28	x	73,84
2	210	Myron Weinberg	(99)	Kristiansands IF	69,77	69,77	67,35	63,90	62,90
3	97	Donavan Miloss	(99)	FIK Orion	54,09	54,09	x	x	x
	431	Sondre Alexander Høyland	(98)	Tyrving IL	nm	-	x	x	x