

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### KJ 19

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +0.6

1	449	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	12,35
2	509	Caroline Kuvaas (95)	Vidar, Sportsklubben	12,57
3	220	Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF	13,02
4	22	Elise Una Mikkelsen (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	13,12
5	98	Natalie Sosulska Moen (95)	FIK Orion	13,19
6	358	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,47
7	265	marte sand (98)	Oppstad IL	13,77

#### Heat: 2

Vind: +0.2

1	395	Ingvild Meinseth (99)	Sørild FIK	12,41
2	102	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	12,50
3	503	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	12,81
4	442	Christine Gloppestad (97)	Tyrving IL	13,09
5	289	Eline Netland (95)	Sandnes IL	13,18
6	236	Marte Lier (98)	Moelven IL	13,36
7	532	Helle Forseth	Vidar, Sportsklubben	13,50

#### Heat: 3

Vind: +0.5

1	85	Sidsel Bjørge Adam (95)	Fagernes IL	12,57
2	197	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	12,62
3	229	Ingrid Storlien (99)	Moelven IL	13,01
4	472	Synne Aga (96)	Tyrving IL	13,10
5	310	Magdeli Støten (98)	Sarpsborg IL	13,16
6	99	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	13,35
7	309	Lise Marie Meland (99)	Sarpsborg IL	13,56

#### Heat: 4

Vind: +0.3

1	530	Vilde Gjesbakk (96)	Rana Friidrettsklubb	12,62
2	285	Oda Mohus (97)	Runar, IL	12,74
3	270	Helén Strand (97)	Rana Friidrettsklubb	12,84
4	448	Hedda Hauge Hornes (98)	Tyrving IL	12,96
5	177	Sara Holtan Løken (96)	Herkules Friidrett	13,27
6	211	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn og IF	13,47
7	313	Nora Evensen (98)	Sarpsborg IL	13,64

#### Heat: 5

Vind: +0.1

1	113	Madelen Andersen (96)	Fredrikstad IF	12,79
2	222	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	12,82
3	149	Live Haugstad Hilton (99)	Gular, IL	12,83
4	195	Emma Natalie Hagen Dhir (99)	Kristiansands IF-Friidrett	12,90

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### KJ 19

#### 100 m

5	95	Ingeborg Bjertnes Mellum (97)	FIK Orion	13,29
6	92	Helene A. Lillebakken (97)	FIK Orion	13,39
7	366	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,68

#### Heat: 6

Vind: +1.0

1	522	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	12,48
2	274	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	12,50
3	533	Wendel Marie Håvardstun (98)	Sandefjord Turn og IF	13,14
4	283	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	13,20
5	165	Fride Bru Waage (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	13,31
6	467	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	13,60
7	198	Mari Katrine Breilid (98)	Kristiansands IF-Friidrett	13,65
	371	Thale Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	DQ:R162.6

6 Heat - 2 Beste + 4 Tider til 2 Semifinaler

### KJ 19

#### 100 m finale

Vind: +3.8

1	449	Helene Rønningen	Tyrving IL	11,95
2	395	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	12,18
3	102	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	12,24
4	85	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	12,26
5	274	Marianne Evensen	Ranheim IL	12,27
6	113	Madelen Andersen	Fredrikstad IF	12,35
7	509	Caroline Kuvaas	Vidar, Sportsklubben	12,42
8	197	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	12,50

### KJ 19

#### 100 m semifinale

#### Heat: 1

Vind: +2.3

1	449	Helene Rønningen	Tyrving IL	11,98
2	274	Marianne Evensen	Ranheim IL	12,21
3	85	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	12,22
4	509	Caroline Kuvaas	Vidar, Sportsklubben	12,46
5	530	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb	12,50
6	503	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	12,64
7	195	Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansands IF-Friidrett	12,66
8	222	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	12,69

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### KJ 19

#### 100 m semifinale

##### Heat: 2

Vind: +2.0

1	395	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	12,14
2	102	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	12,30
3	197	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	12,37
4	113	Madelen Andersen	Fredrikstad IF	12,44
5	285	Oda Mohus	Runar, IL	12,46
6	522	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	12,53
7	149	Live Haugstad Hilton	Gular, IL	12,64
8	270	Helén Strand	Rana Friidrettsklubb	12,67

### KJ 19

#### 3000 m

1	226	Heidi Mårtensson (95)	Modum Friidrettsklubb	9,47,99
2	364	Live Solheimdal (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,50,47
3	504	Christina Ellefsen Hopland (97)	Varegg Fleridrett	10,09,69
4	28	Ingvild Myking (99)	BFG Bergen Friidrettsklubb	10,24,76
5	280	Sofie Nordsveen Hustad (96)	Raumnes & Årnes IL	10,28,92
6	20	Anna Serine Røssland (97)	BFG Bergen Friidrettsklubb	10,30,58
7	342	Kristine Holst (96)	Skjalg IL	10,35,20
8	281	Ida Meli Narbuvoll (95)	Ren-Eng, FIK	10,36,00
9	339	Ida Elise Eriksen (96)	Skjalg IL	10,43,58
10	130	Rebekka Sem (96)	Gjerpen IF Allianse - Friidrett	10,46,07
11	518	Hanne Mjøen Maridal (96)	Vollan I.K.	11,01,59
12	328	Vilde Nilsen Oppberget (97)	Skarphedin, Idrettslaget	11,11,25
13	30	Linn Seliussen (98)	BFG Bergen Friidrettsklubb	11,36,82

### KJ 19

#### 400 m

##### Heat: 1

1	359	Emily Rose Norum (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	57,34
2	521	Hanne Andve (96)	Våg, IK	57,56
3	523	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	58,53
4	235	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	1,00,02
5	384	Ane Bakken Hodt (95)	Sturla, IF	1,00,47
6	7	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker Sk. Friidrett	1,01,38
7	351	Runa Berget Hedegart (96)	Snøgg Friidrett	1,03,33

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### KJ 19

#### 400 m

##### Heat: 2

1	44	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	56,17
2	209	Malin Edland (99)	Larvik Turn og IF	56,48
3	464	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	57,39
4	111	Ingrid Linn Nordahl (97)	Fredrikstad IF	59,48
5	191	Amalie Sæten (97)	Kristiansands IF-Friidrett	1,00,61
6	436	Linn-kristine Bloch Børke (97)	Trondheim Friidrett - Friidrett	1,02,04
7	218	Solveig Høgåsen (97)	Lillehammer IF	1,03,85

##### Heat: 3

1	40	Vilde Lund Bjørnsen (96)	BFG Bergen Friidrettsklubb	58,14
2	397	Karoline Daland (99)	Sørild FIK	58,52
3	34	Renate Lie (98)	BFG Bergen Friidrettsklubb	58,98
4	185	Emilie Berge (97)	Iveland IL	59,13
5	248	Thea Lindam (96)	Nittedal IL	1,00,65
6	386	June Bakken Hodt (95)	Sturla, IF	1,02,74
7	297	Malin Nyfors (97)	Sandnes IL	1,06,62
	250	Amalie Lekva (96)	Norna-Salhus IL	DNF

3 Heat: 2 + 2 til finale

### KJ 19

#### 400 m hekk

76,2 cm

##### Heat: 1

1	289	Eline Netland (95)	Sandnes IL	1.04.90
2	112	Katinka Vaag Prestøy (98)	Fredrikstad IF	1.05.02
3	246	Thale Augensen (99)	Narvik IL	1.06.90
4	451	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	1.07.86
5	500	Andrea Sætersdal (95)	Urædd Friidrett	1.10.90

##### Heat: 2

1	117	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	1.03.51
2	465	Marie Skjæggestad (99)	Tyrving IL	1.03.63
3	329	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	1.04.73
4	166	Ingrid Halvorsen Verpe (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1.09.50

2 beste + 4 tider

### KJ 19

#### 800 m

##### Heat: 1

1	279	Mathilde Myhrvold (98)	Raufoss IL -Friidrett	2,12,99
---	-----	------------------------	-----------------------	---------

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### KJ 19

#### 800 m

2	287	Caroline Ziesler (95)	Sandnes IL	2,13,38
3	401	Irene Johansen (96)	Sørum IL	2,16,20
4	320	Kristine Gundersen (97)	Selsbakk IF	2,19,85
5	386	June Bakken Hodt (95)	Sturla, IF	2,19,93
6	318	Hanna Eid (97)	Selsbakk IF	2,20,13
7	87	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Fana IL	2,25,18
8	193	Anette Vartdal (96)	Kristiansands IF-Friidrett	2,25,62
9	250	Amalie Lekva (96)	Norna-Salhus IL	2,26,31
10	484	Caroline Foss Høistad (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,28,76
	453	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	DNF

### Heat: 2

1	209	Malin Edland (99)	Larvik Turn og IF	2,21,55
2	244	Clara Sagnes Wågan (97)	Namsen Friidrettsforening	2,21,74
3	144	Ingrid Halvorsen Folvik (97)	Gular, IL	2,21,91
4	340	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9)	Skjalg IL	2,23,46
5	34	Renate Lie (98)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,23,96
6	191	Amalie Sæten (97)	Kristiansands IF-Friidrett	2,25,13
7	10	Inger Emilie Bryn Mathisen (97)	Askim IF	2,25,31
8	336	Christine Sekkesæter (98)	Skjalg IL	2,26,29
9	152	Mia Laastad Bjørlykke (97)	Gular, IL	2,26,81
10	297	Malin Nyfors (97)	Sandnes IL	2,30,84
	296	Madeleine Rettore (98)	Sandnes IL	DNF

### Heat: 3

1	397	Karoline Daland (99)	Sørild FIK	2,18,23
2	163	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,18,53
3	323	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	2,18,87
4	325	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF	2,19,47
5	384	Ane Bakken Hodt (95)	Sturla, IF	2,19,58
6	307	Imani Diane Modahl (95)	Sandvin, IL	2,22,12
7	228	Emilie Grøterud (97)	Moelven IL	2,22,75
8	344	Marianne Aske (98)	Skjalg IL	2,23,80
9	436	Linn-kristine Bloch Børke (97)	Trondheim Friidrett - Friidrett	2,26,36
10	468	Martine Svendsen (97)	Tyrving IL	2,28,61
11	38	Thyra Hevrøy (97)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,32,53

3 Heat - 3 beste + 2 tider til finale

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### KJ 19

#### Kule

4,0 kg

Rank	ID	Name (Age)	Club	Score
1	125	Matilde Roe (96)	FRI IL	12,20
		12,20 - -		
2	416	Linn Louise W. Kvaale (98)	Tjalve, IK	11,64
		10,89 10,57 11,64		
3	205	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	11,19
		10,86 11,19 -		
4	255	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	11,13
		11,13 - -		
5	137	Vanessa Sunde Hoel (96)	Gloppen Friidrettslag	11,10
		10,74 11,10 -		
6	251	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Norna-Salhus IL	11,02
		10,62 11,02 -		
7	304	Elise Gravningen (98)	Sandvin, IL	10,74
		10,24 10,09 10,74		
8	356	Marit Jørgenrud (95)	Spydeberg IL	10,66
		10,58 10,66 9,95		
9	385	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	10,53
		9,81 10,43 10,53		
10	181	Elisabeth Storsveen (97)	Holum IL	9,92
		9,92 x x		
11	240	Kari Markussen (96)	Moss IL	9,35
		9,35 9,34 x		
12	121	Helene Austnes (99)	FRI IL	9,34
		x 9,34 9,05		
13	245	Nora Nordmelan (98)	Namsen Friidrettsforening	9,32
		9,16 9,32 x		
14	526	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	8,90
		8,45 8,90 8,73		
15	262	Viide Emilie Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	8,62
		x 8,04 8,62		

### KJ 19

#### Kule finale

4,0 kg

Rank	ID	Name	Club	Score
1	125	Matilde Roe	FRI IL	12,74
		12,74 x x x 12,42 12,70		
2	255	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	12,28
		11,73 11,65 x 11,56 11,51 12,28		
3	137	Vanessa Sunde Hoel	Gloppen Friidrettslag	11,86
		11,69 x 11,61 11,62 11,81 11,86		
4	251	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus IL	11,69
		11,39 10,78 11,48 11,25 11,35 11,69		
5	416	Linn Louise W. Kvaale	Tjalve, IK	11,68
		11,39 11,08 10,88 11,42 11,68 x		
6	205	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	11,35
		10,61 11,35 11,12 11,28 x 11,08		

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### KJ 19

#### Kule finale

4,0 kg

7	356	Marit Jørgenrud					Spydeberg IL	10,51
	10,12	x	10,51	9,63	9,96	10,08		
8	385	Berit Stunes Isene					Sturla, IF	10,50
	10,02	10,50	10,02	10,11	10,36	10,30		
9	121	Helene Austnes					FRI IL	9,74
	9,74	9,55	x					
10	304	Elise Gravningen					Sandvin, IL	9,70
	9,70	9,50	x					
11	240	Kari Markussen					Moss IL	9,70
	9,44	x	9,70					
12	181	Elisabeth Storsveen					Holum IL	9,44
	8,91	9,44	9,42					

### KJ 19

#### Lengde

#### Gruppe: 1

1	63	Nadia Akpana Assa (95)					BUL, IL i	6,04
	+1,0							
	6,04	-	-					
2	329	Caroline Fleischer (96)					Ski IL Friidrett	5,41
	+0,5	+0,0	+0,5					
	5,27	5,33	5,41					
3	86	Synnøve Bjørgo Adam (97)					Fagernes IL	5,31
		+0,7	+1,4					
	x	5,16	5,31					
4	363	Jenny Nyborg (96)					Steinkjer Friidrettsklubb	5,20
	+0,5	+1,2	+0,1					
	4,91	5,00	5,20					
5	149	Live Haugstad Hilton (99)					Gular, IL	5,19
			+1,4					
	x	x	5,19					
6	371	Thale Leirfall Bremset (99)					Stjørdal Friidrettsklubb	5,17
	+0,7	+1,2						
	5,17	4,93	x					
7	308	Heidi Gustavsen (98)					Sarpsborg IL	5,04
	+1,2	0,0	+0,8					
	5,04	4,83	4,84					
8	358	Emily Nyborg (98)					Steinkjer Friidrettsklubb	5,01
	+0,2	+1,1	+1,7					
	5,01	4,78	4,96					
9	526	Åshild Opsal (99)					Ålesund FIK	4,93
	+0,6	+0,4	+0,8					
	4,52	4,90	4,93					
10	245	Nora Nordmelan (98)					Namsen Friidrettsforening	4,90
	+1,5	+0,4	+1,2					
	4,89	4,86	4,90					
11	469	Rebecka Grønli (99)					Tyrving IL	4,82
		+1,2						
	x	4,82	x					

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### KJ 19

### Lengde

12	265	marte sand (98)	Oppstad IL	4,47
	+0,5	+0,6	+0,0	
	4,47	4,21	4,35	
13	446	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	4,46
	+0,0	+0,3		
	4,46	4,24	x	
14	32	Monika Benserud (96)	BFG Bergen Friidrettsklubb	3,08
	+0,6			
	3,08	-	-	

### Gruppe: 2

1	31	Maren Haugen Lillefosse (98)	BFG Bergen Friidrettsklubb	5,56
	+1,3	+1,4		
	2,07	5,56	-	
2	127	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	5,40
	+1,7	+1,0		
	5,34	5,40	-	
3	314	Sigrid Setsaas Hoven (97)	Selbu IL	5,20
	x	x	+1,8	
	x	x	5,20	
4	471	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	5,18
	+1,4	+0,4		
	5,05	5,18	-	
5	440	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	5,06
	+1,3	+1,8	+2,3	
	5,06	4,95	4,93	
6	187	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	5,01
	x	x	+2,7	
	x	x	5,01	
7	393	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	4,99
	+1,4	+0,8	+1,2	
	4,64	4,84	4,99	
8	533	Wendel Marie Håvardstun (98)	Sandefjord Turn og IF	4,92
	x	x	+2,3	
	x	x	4,92	
9	456	Julie Marie Bressand (97)	Tyrving IL	4,85
	x	+0,3	x	
	x	4,85	x	
10	331	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	4,75
	+1,9	+0,2	+1,6	
	4,62	4,45	4,75	
11	372	Thea Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,72
	x	x	+1,9	
	x	x	4,72	
12	252	Ingrid Færøvik Mork (99)	Norna-Salhus IL	4,68
	x	+1,4	+2,0	
	x	4,63	4,68	
	463	Malin Prietz Staude (97)	Tyrving IL	x
	x	x	x	
	x	x	x	



# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### KJ 19

#### Lengde

#### Plassering Totalt

1	63	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	6,04
2	31	Maren Haugen Lillefosse	BFG Bergen Friidrettsklubb	5,56
3	329	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	5,41
4	127	Anne Engen Andersen	Frol IL	5,40
5	86	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	5,31
6	363	Jenny Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	5,20
7	314	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu IL	5,20
8	149	Live Haugstad Hilton	Gular, IL	5,19
9	471	Sofie Olsholt	Tyrving IL	5,18
10	371	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	5,17
11	440	Anna Eikebrøkk	Tyrving IL	5,06
12	308	Heidi Gustavsen	Sarpsborg IL	5,04
13	358	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	5,01
14	187	Mai Brit Berge	Iveland IL	5,01
15	393	Telma Eid	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	4,99
16	526	Åshild Opsal	Ålesund FIK	4,93
17	533	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord Turn og IF	4,92
18	245	Nora Nordmelan	Namsen Friidrettsforening	4,90
19	456	Julie Marie Bressand	Tyrving IL	4,85
20	469	Rebecka Grønli	Tyrving IL	4,82
21	331	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	4,75
22	372	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	4,72
23	252	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus IL	4,68
24	265	marte sand	Oppstad IL	4,47
25	446	Guro Ølnes	Tyrving IL	4,46
26	32	Monika Benserud	BFG Bergen Friidrettsklubb	3,08
	463	Malin Prietz Staude	Tyrving IL	x

### KJ 19

#### Lengde finale

1	63	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	6,29			
	+1,7	4,0	x	+2,1	x	+3,4	
	4,69	6,25	x	5,13	x	6,29	
2	471	Sofie Olsholt	Tyrving IL	5,64			
	+2,6	+2,6	+2,6	x	+3,0	+2,1	
	5,41	5,64	4,06	x	5,36	5,49	
3	31	Maren Haugen Lillefosse	BFG Bergen Friidrettsklubb	5,53			
	+1,9	+2,8	x	+1,8	x	+1,7	
	5,53	5,44	x	5,25	x	5,33	
4	329	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	5,49			
	+2,4	+2,9	+3,8	+1,3	+1,9	+2,7	
	5,35	5,47	5,26	5,14	5,14	5,49	
5	363	Jenny Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	5,48			
	+1,8	+3,6	+2,1	+1,9	+4,6	+3,3	
	5,19	5,31	5,33	5,36	5,23	5,48	
6	149	Live Haugstad Hilton	Gular, IL	5,46			
	+5,1	+3,0	x	+3,4	+2,4	x	
	5,46	3,66	x	4,15	5,23	x	
7	86	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	5,42			
	+3,5	x	+2,6	+3,3	x	+2,2	
	5,39	x	5,42	5,22	x	5,40	
8	371	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	5,31			
	x	+2,6	+2,6	+2,7	x	x	
	x	5,31	5,06	5,12	x	x	

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### KJ 19

#### Lengde finale

9	440	Anna Eikebrokk		Tyrving IL	5,30
	+3,5	+3,0	+3,6		
	4,84	5,30	5,09		
10	314	Sigrid Setsaas Hoven		Selbu IL	5,29
	+3,2	x	+2,9		
	5,29	x	5,19		
11	308	Heidi Gustavsen		Sarpsborg IL	4,92
	x	x	+3,2		
	x	x	4,92		
	127	Anne Engen Andersen		Frol IL	x
	x	x	x		
	x	x	x		

### KJ 19

#### Slegge

4,0 kg

1	201	Beatrice Nedberge LLano (97)		Laksevåg TIL	59,85
	59,49	x	x	59,62	58,35 59,85
2	251	Helene Sofie Ingvaldsen (96)		Norna-Salhus IL	53,78
	51,34	52,11	53,08	x	53,78 53,13
3	255	Mona Ekroll Jaidi (95)		Norna-Salhus IL	48,08
	x	47,26	46,49	48,08	x x
4	13	Marianne Skjeggenes (95)		Aurskog - Høland Friidrettsla	45,85
	39,07	44,70	42,99	45,85	43,86 x
5	181	Elisabeth Storsveen (97)		Holum IL	40,83
	40,83	x	37,99	x	x x
6	262	Vilde Emilie Ingvaldsen (99)		Norna-Salhus IL	39,97
	39,13	39,97	x	x	39,26 x
7	527	Guro Rogstad Sørheim (96)		Ås IL	36,31
	36,31	32,45	33,88	33,57	33,09 x
8	356	Marit Jørgenrud (95)		Spydeberg IL	36,24
	35,66	36,24	32,28	x	32,11 36,20
9	240	Kari Markussen (96)		Moss IL	36,22
	x	x	36,22		
10	121	Helene Austnes (99)		FRI IL	31,07
	26,48	31,07	x		
11	155	Tiril Tresselt (98)		Gular, IL	29,51
	x	29,51	x		
	238	Frida Brødreskift (97)		Molde Olymp - Friidrett	-
	x	x	x		
	159	Josefine Elders (98)		Halden IL	-
	x	x	x		

### KJ 22

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +1.5

1	142	Christine Bjelland Jensen (94)		Gular, IL	12,20
---	-----	--------------------------------	--	-----------	-------

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### KJ 22

#### 100 m

2	277	Siv Krakeli Sneen (92)	Ranheim IL	12,29
3	417	Maren Sofie Hoel Andersen (9)	Tjalve, IK	12,31
4	507	Astrid Mangen Cederkvist (94)	Vidar, Sportsklubben	12,35
5	119	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	12,62
6	290	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	12,67
7	322	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	12,99

### Heat: 2

Vind: +0.1

1	403	Alvilde Grønneberg (92)	Tjalve, IK	12,17
2	293	Ida Bakke Hansen (93)	Sandnes IL	12,20
3	512	Karin Busch (92)	Vidar, Sportsklubben	12,53
4	81	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	12,64
5	278	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	12,81
6	317	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	12,87
7	59	Karoline Eskeland (92)	BUL, IL i	13,06

2 Heat: 3 + 2 til finale

### KJ 22

#### 100 m finale

Vind: +3.3

1	403	Alvilde Grønneberg	Tjalve, IK	11,84
2	142	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	11,85
3	293	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL	11,86
4	507	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	11,97
5	277	Siv Krakeli Sneen	Ranheim IL	12,15
6	417	Maren Sofie Hoel Andersen	Tjalve, IK	12,25
7	512	Karin Busch	Vidar, Sportsklubben	12,35
8	119	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	12,54

### KJ 22

#### 3000 m

1	143	Frida Berge (94)	Gular, IL	9,40,67
2	458	Karoline Egeland Skatteboe (9)	Tyrving IL	9,48,29
3	420	Marit Haslie (93)	Tjalve, IK	10,31,36
4	147	Kjersti Fresvik (92)	Gular, IL	10,34,83
5	75	Marie Synnøve Qvale (94)	Bøler IF - Friidrett	10,38,39
6	227	Lisa Maria Thomassen (94)	Modum Friidrettsklubb	10,45,19

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### KJ 22

#### 3000 m

7	413	Juni Osnes Lund (94)	Tjalve, IK	10,59,30
8	425	Rebecca Snekkenes (94)	Tjalve, IK	11,10,83
	409	Ingvild Vedde (92)	Tjalve, IK	DNF

### KJ 22

#### Kule

4,0 kg

1	15	Solveig Fredriksen (92)	Austevoll Idrettsklubb	11,69		
	10,86	11,10	11,69	11,46	-	-
2	186	Kristine Berge (93)	Iveland IL	11,25		
	x	11,00	11,25	10,33	10,82	10,93
3	263	Martine Bye (93)	Ogndal IL	11,08		
	10,12	10,30	11,08	x	x	10,64

### KJ 22

#### Lengde

1	290	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	5,64		
	+1,7	+1,8	+1,4	+3,2	+2,5	+2,8
	5,47	5,64	5,47	5,45	5,43	5,08
2	194	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	5,63		
	+1,0	+2,5	+2,4	+3,1	+2,1	x
	4,12	5,57	5,58	5,63	5,51	x
3	263	Martine Bye (93)	Ogndal IL	5,56		
	+1,3	+2,3	+2,6	+2,5	+2,5	x
	5,36	5,30	5,56	5,29	5,04	x
4	317	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	5,45		
	x	+2,6	+3,3	+3,4	+2,4	x
	x	5,31	5,30	5,45	5,39	x

### KJ 22

#### Slegge

4,0 kg

1	135	Marte Rygg Årdal (92)	Gloppen Friidrettslag	59,21		
	56,32	36,31	57,50	x	x	59,21
2	15	Solveig Fredriksen (92)	Austevoll Idrettsklubb	49,59		
	49,59	x	-			
3	161	Silje Stenersrød (94)	Halden IL	44,99		
	43,10	x	x	44,99	x	x

### MJ 19

#### 100 m

Heat: 1

Vind: +0.7

1	17	Amund Sjørusen (96)	BFG Bergen Friidrettsklubb	10,99
---	----	---------------------	----------------------------	-------

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### MJ 19

#### 100 m

2	444	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	11,24
3	282	Kristoffer Heggeriset (96)	Ren-Eng, FIK	11,49
4	171	Patrick Monga Bifuko (96)	Hellas, IF	11,52
5	243	Birmeji Wayu (97)	Namsen Friidrettsforening	11,52
6	101	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	11,67
7	208	Lars Forum Skaara (95)	Larvik Turn og IF	12,04

### Heat: 2

Vind: +0.6

1	96	Jonathan Quarcoo (96)	FIK Orion	10,90
2	426	Sebastian Gullien Perez (97)	Tjalve, IK	11,27
3	508	Bartek Sakowski (98)	Vidar, Sportsklubben	11,45
4	80	Nicolas Roppen Masters (97)	Dimna IL	11,47
5	104	Christoffer Sandven (97)	Fil Aks-77	11,51
6	398	Lars Einar Røise (96)	Sørild FIK	11,69
7	475	Vemund Lenschow (97)	Tyrving IL	11,71

### Heat: 3

Vind: +0.4

1	394	Even Meinseth (96)	Sørild FIK	11,19
2	136	Thomas Mardal (97)	Gloppen Friidrettslag	11,23
3	53	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	11,39
4	473	Theo Halvorsen (97)	Tyrving IL	11,57
5	346	Mathias Hove Johansen (98)	Skjalg IL	11,60
6	52	Erik Langø (95)	BUL, IL i	11,82
7	423	Odin Hallquist (97)	Tjalve, IK	11,86
8	231	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	11,88

### Heat: 4

Vind: +0.6

1	65	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	11,16
2	71	Yobe Najjar (96)	BUL, IL i	11,31
3	478	Mathias Narum (97)	Tønsberg Friidrettsklubb	11,47
4	491	Marius Mellum (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	11,57
5	82	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	11,79
6	292	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	11,84
7	303	Ådne Øvrebø (98)	Sandnes IL	11,94
8	375	Joakim Moss Grutle (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	12,11

### Heat: 5

Vind: +0.5

1	103	Øystein Klareng (96)	FIK Orion	11,00
2	88	Abou Granli Diomandè (97)	FIK Orion	11,25
3	150	Marius Bull Hjeltnes (96)	Gular, IL	11,34
4	459	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Tyrving IL	11,52

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### MJ 19

#### 100 m

5	54	Johannes Enli Kalleberg (98)	BUL, IL i	11,56
6	421	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Tjalve, IK	11,66
7	138	Vidar Hatlem (97)	Gloppen Friidrettslag	11,82
8	324	Sander Bergan (98)	Selsbakk IF	11,85

5 Heat: 3 + 1 til 2 semifinaler

### MJ 19

#### 100 m finale

Vind: +1.6

1	17	Amund Sjørusen	BFG Bergen Friidrettsklubb	10,45
2	96	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	10,68
3	394	Even Meinseth	Sørild FIK	10,80
4	65	Ousman Touray	BUL, IL i	10,90
5	103	Øystein Klareng	FIK Orion	11,02
6	426	Sebastian Gullien Perez	Tjalve, IK	11,06
7	71	Yobe Najjar	BUL, IL i	11,17
8	136	Thomas Mardal	Gloppen Friidrettslag	11,18

### MJ 19

#### 100 m semifinale

##### Heat: 1

Vind: +2.7

1	96	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	10,54
2	394	Even Meinseth	Sørild FIK	10,78
3	65	Ousman Touray	BUL, IL i	10,81
4	426	Sebastian Gullien Perez	Tjalve, IK	11,02
5	53	Hans Christian Walker	BUL, IL i	11,26
5	508	Bartek Sakowski	Vidar, Sportsklubben	11,26
7	478	Mathias Narum	Tønsberg Friidrettsklubb	11,38
8	88	Abou Granli Diomandè	FIK Orion	16,23

##### Heat: 2

Vind: +2.5

1	17	Amund Sjørusen	BFG Bergen Friidrettsklubb	10,57
2	103	Øystein Klareng	FIK Orion	10,81
3	71	Yobe Najjar	BUL, IL i	10,88
4	136	Thomas Mardal	Gloppen Friidrettslag	10,90
5	444	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	11,11
6	150	Marius Bull Hjeltnes	Gular, IL	11,11
7	80	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL	11,38

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### MJ 19

#### 100 m semifinale

8	282	Kristoffer Heggeriset	Ren-Eng, FIK	11,43
---	-----	-----------------------	--------------	-------

### MJ 19

#### 1500 m

##### Heat: 1

1	431	Thomas Jefferson Byrkjeland (	Tjalve, IK	4,08,12
2	407	Edvard Kamperud Nygaard (96	Tjalve, IK	4,08,38
3	355	Håvard Lalit Øglænd (96)	Spirit - Stavanger FIK	4,08,39
4	387	Magnus Hannevig Pettersen (9	Sturla, IF	4,08,54
5	140	Alexander Tesfamariam (97)	Gular, IL	4,08,73
6	378	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,09,09
7	529	Marius-Emil Salvanes (97)	Åkra IL	4,09,47
8	273	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	4,10,10
9	18	Anders Bjørndal (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,12,30
	49	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	DNF

##### Heat: 2

1	496	Sigurd Blom Breivik (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,19,80
2	422	Mathias Berntzen Engevik (96)	Tjalve, IK	4,19,81
3	51	Endre Wigaard (96)	BUL, IL i	4,20,09
4	345	Markus Borge Harbo (96)	Skjalg IL	4,20,13
5	377	Lars Jonassen Føyen (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,20,14
6	26	Henrik Irgens Gravdal (98)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,20,24
7	505	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	4,20,55
8	327	Harald Aarskog (95)	Skarphedin, Idrettslaget	4,22,44
9	489	Jonas Krossøy (95)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,25,49
10	19	Andreas Iden (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,26,81

6 beste i hvert heat til finale

### MJ 19

#### 400 m

##### Heat: 1

1	268	Sondre Kåstad (96)	Osterøy IL	50,66
2	354	Trond Ellingsve (96)	Sortland Friidrettsklubb	50,68
3	498	Sverre Blom Breivik (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	51,50
4	167	Leonard Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	52,20
5	109	Erlend Torssønn Haflan (95)	Fredrikstad IF	53,30
6	48	Ahmedsadiq Abdiyare	BUL, IL i	54,56

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### MJ 19

#### 400 m

347 Mike Lubsen (95) Skjalg IL DQ:R163,2

#### Heat: 2

1	412	Josh-kevin Ramirez Talm (96)	Tjalve, IK	50,14
2	492	Markus Einan (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	50,44
3	520	Ådne Norland (95)	Vollan I.K.	50,55
4	525	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	51,45
5	173	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules Friidrett	51,71
6	476	Henrik Semb (96)	Tønsberg Friidrettsklubb	52,01
7	429	Sivert Eikrem (97)	Tjalve, IK	53,45

#### Heat: 3

1	93	Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	49,74
2	450	Haavard Olav Herness Lien (9)	Tyrving IL	50,34
3	295	Jon Erik Nesse (95)	Sandnes IL	50,47
4	224	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL-Friidrett	50,62
5	202	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	52,10
6	208	Lars Forum Skaara (95)	Larvik Turn og IF	54,23

3 Heat: 2 +2 til tider til finale

### MJ 19

#### 5000 m

1	377	Lars Jonassen Føyen (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	15,28,61
2	189	Kristian Tjørnholm (95)	Kristiansand Løpeklubb	15,28,95
3	100	Sigurd Ruud Skjeseth (96)	FIK Orion	15,29,17
3	531	Albert Sperstad (99)	Tyrving IL	15,29,17
5	223	Alexander Kirkeberg (96)	Malm IL	15,32,40
6	254	Jørgen Tvedt (95)	Norna-Salhus IL	15,34,14
7	190	Stian Mekdim Bekkevoll (95)	Kristiansand Løpeklubb	15,36,23
8	200	Joakim Sødal (97)	Kyrksæterøra IL	15,37,84
9	447	Harald Østberg Amundsen (98)	Tyrving IL	15,42,89
10	37	Stian Øvergaard Aarvik (97)	BFG Bergen Friidrettsklubb	15,54,17
11	73	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	15,55,25
12	108	August Magnus Stensrød Flø (	Fredrikstad IF	15,56,54
13	516	Tore Dybdahl (97)	Vidar, Sportsklubben	16,01,41
14	29	Jens Larsen Åstveit (97)	BFG Bergen Friidrettsklubb	16,03,70
15	514	Magnus Dybdahl (97)	Vidar, Sportsklubben	16,24,05
16	357	Ørjan Kjeldsli (96)	Stadsbygd IL	16,50,62



# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### MJ 19

#### 5000 m

17	206	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	16,56,06
18	249	Aleksander Kristiansen Meyer (	Norna-Salhus IL	17,01,60
	479	Ole-Petter Fjeld (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	DNF
	33	Ole Martin Røssland (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	DNF

Startstrek 1: 1-14 - Startstrek 2: 21-26

### MJ 19

#### 800 m

##### Heat: 1

1	315	Abduljaleel Hir (95)	Selsbakk IF	1,59,91
2	492	Markus Einan (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,00,29
3	498	Sverre Blom Breivik (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,00,79
4	51	Endre Wigaard (96)	BUL, IL i	2,01,15
5	337	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	2,01,36
6	77	Joakim Sundgot Gustavsen (9	Dimna IL	2,01,71
7	355	Håvard Lalit Øglænd (96)	Spirit - Stavanger FIK	2,02,31
8	264	Jostein Sætra Scheffe (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,10,89
	49	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	DNF

##### Heat: 2

1	153	Sondre Dingsør Skogen (96)	Gular, IL	2,00,12
2	450	Haavard Olav Herness Lien (9	Tyrving IL	2,00,32
3	520	Ådne Norland (95)	Vollan I.K.	2,00,61
4	14	Markus Høgne (98)	Aurskog - Høland Friidrettsla	2,02,82
5	396	Johan Sebastian Steenfath Eve	Sørild FIK	2,03,05
6	489	Jonas Krossøy (95)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,03,84
7	333	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	2,05,86
	505	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	DNF

##### Heat: 3

1	422	Mathias Berntzen Engevik (96)	Tjalve, IK	1,59,63
2	496	Sigurd Blom Breivik (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,59,98
3	261	Tomas Jack J.Skjæråsen (95)	Norna-Salhus IL	2,00,52
4	319	Håkon Hanssønn Jakobsen (9	Selsbakk IF	2,01,31
5	487	Henrik Hanssen (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,04,09
6	188	Bendik Lillemoen Skaalerud (9	Kristiansand Løpeklubb	2,05,26
7	39	Vegard Albrigtsen (98)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,09,89
	529	Marius-Emil Salvanes (97)	Åkra IL	DNF

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### MJ 19

### 800 m

3 beste fra hvert heat går til finale

### MJ 19

### Diskos

### 1,75 kg

1	260	Sven Martin Skagestad (95)	Norna-Salhus IL	61,21
	x	60,64	x	x
2	389	Ola Stunes Isene (95)	Sturla, IF	60,25
	x	58,11	60,25	59,74
3	9	Thor Olav Rosvold (96)	Asker Sk. Friidrett	53,52
		53,34	52,78	52,99
4	136	Thomas Mardal (97)	Gloppen Friidrettslag	48,75
		47,36	45,31	47,35
5	132	Hans Sande (96)	Gloppen Friidrettslag	43,62
	x	43,62	40,43	43,23
6	312	Mikael Andelic (98)	Sarpsborg IL	42,94
	x	42,25	x	41,33
7	8	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker Sk. Friidrett	42,28
		40,89	x	41,23
8	6	Tarald Strømsnes (96)	Ask Friidrett	40,38
	x	40,38	x	x
9	376	Jørund Løken (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	39,05
	x	x	39,05	
10	373	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	36,48
	x	34,86	36,48	
11	5	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	35,07
		35,07	x	x

### MJ 19

### Høyde

1	388	Martin Fagelund (95)	Sturla, IF	2,05
		1,90	1,94	1,97
		o	o	o
2	120	Eirik Dolve (95)	FRI IL	1,97
		1,85	1,90	1,94
		o	xo	o
3	362	Isak Jerpstad (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,94
		1,75	1,80	1,85
		o	o	o
4	230	Jon Simen Mangseth Hilstad (9)	Moelven IL	1,85
		1,75	1,80	1,85
		o	o	o
5	367	Jonas Kringen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,85
		1,75	1,80	1,85
		o	xo	xxo

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### MJ 19

#### Høyde

6	196	Kristoffer Sannes (97)	Kristiansands IF-Friidrett	1,80
	1,75	1,80	1,85	
	o	xo	xxx	
	286	Victor Armand Stesholt (97)	Runar, IL	-
	1,75			
	xxx			

### MJ 19

#### Stav

1	120	Eirik Dolve (95)	FRI IL	5,25
	4,90	5,00	5,15	5,25
	o	o	o	xo
				xxx
2	405	Andreas Fernandes Thomaz G	Tjalve, IK	4,40
	4,20	4,40	4,55	
	o	o	xxx	
3	406	Audun Bakke Jensen (98)	Tjalve, IK	4,10
	3,90	4,00	4,10	4,20
	o	xxo	o	xxx
4	126	Thorbjørn Vika Tholo (97)	FRI IL	3,90
	3,75	3,90	4,00	
	xo	o	xxx	
5	231	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	3,90
	3,60	3,75	3,90	4,00
	xo	o	xo	xxx
6	230	Jon Simen Mangseth Hilstad (9	Moelven IL	3,75
	3,60	3,75	3,90	
	o	xo	xxx	
7	332	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	3,60
	3,40	3,60	3,75	
	o	o	xxx	
8	411	Johannes Bergh (97)	Tjalve, IK	3,60
	3,40	3,60		
	xo	xo		

### MJ 22

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +1.0

1	435	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	10,89
2	215	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	11,03
3	68	Samuel Blessing Elonga (94)	BUL, IL i	11,05
4	275	Martin Trondseth Gjertsen (93)	Ranheim IL	11,32
5	276	Per Josè Clemente Skancke (9	Ranheim IL	11,46
6	266	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	11,89

#### Heat: 2

Vind: +1.1

1	501	Even Pettersen (93)	Urædd Friidrett	10,83
---	-----	---------------------	-----------------	-------

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### MJ 22

#### 100 m

2	219	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	10,94
3	349	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	10,96
4	69	Samuel Gyedu (94)	BUL, IL i	11,24
5	402	Brede Solberg Stølen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	11,41
6	335	Asgeir Uthaug (94)	Skjalg IL	11,62

#### Heat: 3

Vind: +1.0

1	257	Salumu Ageze Kashafali (93)	Norna-Salhus IL	10,78
2	107	Jostein Joshua Fossøy (92)	Florø Tog IF	11,03
3	221	Vebjørn Gilde (93)	Lillehammer IF	11,21
4	513	Kjartan Løvoll (92)	Vidar, Sportsklubben	11,21
5	199	Philip Bay Andersen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	11,68
6	301	Rein Åsmund Torsvik (92)	Sandnes IL	11,79

3 Heat: 2 + 2 til finale

### MJ 22

#### 100 m finale

Vind: +1.4

1	257	Salumu Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	10,50
2	501	Even Pettersen	Urædd Friidrett	10,59
3	435	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	10,68
4	219	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	10,83
5	349	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	10,87
6	68	Samuel Blessing Elonga	BUL, IL i	10,97
7	107	Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF	11,00
8	215	Håkon Morken	Lillehammer IF	11,06

### MJ 22

#### 400 m

#### Heat: 1

1	232	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	49,46
2	179	Torbjørn Fossum Heldal (93)	Herkules Friidrett	49,80
3	482	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg Friidrettsklubb	51,50
4	493	Martin Lundemo Syvertsen (92)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	52,43
	513	Kjartan Løvoll (92)	Vidar, Sportsklubben	DQ:R163.3a

#### Heat: 2

1	178	Simen Sigurdsen (93)	Herkules Friidrett	49,16
2	64	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	51,82

# Junior NM 2014

## Resultatliste

08.08.2014

### MJ 22

#### 400 m

3	61	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	52,36
4	488	Håvard Hildeskor (92)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	53,35

### MJ 22

#### 5000 m

1	151	Marius Vedvik (92)	Gular, IL	14,03,28
2	141	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	Gular, IL	14,26,85
3	490	Jørgen Frost Bø (94)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	15,07,49
4	168	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	15,09,11
5	381	Birger Mortensen Bjørnstad (9)	Strindheim il	15,16,32
6	348	Simen Bergseth (92)	Skjalg IL	15,19,28
7	499	Per Svøla (92)	Undheim IL	15,21,35
8	382	Mats Bjørgum (94)	Strindheim il	15,22,15
9	164	Erik Rullestad (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	15,22,45
10	494	Nikolai Smestad (92)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	15,47,67
11	72	Fredrik Morten Sætran (93)	BUL-Tromsø, Friidrett	15,58,00
12	128	Hallgeir Aspli (94)	Frol IL	15,59,56

### MJ 22

#### Diskos

#### 2,0 kg

1	124	Martin Roe (92)	FRI IL	44,30
		44,30	x x x	42,07 x
2	306	Fredrik Simensen (92)	Sandvin, IL	41,90
		x	x 41,90 x	x x
3	379	Sondre Øvrebø (93)	Stord IL (Allianseidrettslag)	41,75
		39,95	x 40,77 41,75	x x
4	43	Kjetil Røste Ringen (93)	Brandbu IF	37,76
		37,30	x 35,51 37,76	36,20 36,92

### MJ 22

#### Høyde

1	169	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,01
		1,85	1,90 1,94 1,98	2,01 2,05
		o	o o o o	xo xxx
2	266	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	1,90
		1,80	1,85 1,90 1,94	
		o	o o o xxx	

**MJ 22****Høyde****MJ 22****Stav**

1	300	Per Magne Florvaag (93)		Sandnes IL	5,45
	5,00	5,15	5,30	5,37	5,45 5,51
	xo	xo	o	o	o xxx
2	184	Bjørn Øivind Berger (94)		IL Pioner Friidrett	4,50
	4,20	4,30	4,40	4,50	4,60
	xo	o	o	o	xxx
3	390	Daniel Hessvik Holm (93)		Svelgen T&IF	4,30
	3,90	4,00	4,10	4,20	4,30 4,40
	xo	o	xo	o	xxo xxx
4	424	Rasmus Stene (94)		Tjalve, IK	3,75
	3,75	3,90			
	o	xxx			
5	301	Rein Åsmund Torsvik (92)		Sandnes IL	3,40
	3,40	3,60			
	o	xxx			
	272	Fredrik Weiseth (94)		Ranheim IL	-
	4,00				
	xxx				