

# NM friidrett Bergen 2020

## Stevnerapport

---

Navn NM friidrett Bergen 2020  
Sted Fana stadion  
Arrangør Fana, Bjarg og Gneist  
Dato 18.09.2020 - 20.09.2020  
Dag

Kontaktperson

Telefon

E-Post

Kommentar

# NM friidrett Bergen 2020

## Resultatliste

18.09.2020

### KS

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: +0.5

1	435	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	12,00	Q
2	130	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	12,62	Q
3	119	Ingrid Sortland	(99)	Gneist,IL	12,64	
4	2	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	12,64	
5	8	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	12,65	
6	228	Maja Emilia Medic	(00)	Lyngdal IL	12,77	
7	187	Marin Stray Gautadottir	(03)	Idrettslaget Skjalg	12,79	
8	428	Celina Nilsen Lundevik	(99)	Tyrving IL	12,90	

##### Heat: 2

Vind: +0.6

1	332	Ingvild Meinseth	(99)	Sørild FIK	12,23	Q
2	424	Mari Gilde Brubak	(90)	Trondheim Friidrett	12,31	Q
3	98	Maria Svendsen Skår	(02)	Fyllingen IL (Allianse)	12,65	
4	292	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	12,70	
5	466	Maria Aaberg	(01)	Vidar, Sportsklubben	12,79	
6	38	Angelica Okparaebo	(97)	BUL, IL i	13,03	
63		Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	DQ:R162.8	
17		Pernille Sina Lund	(93)	Bækkelagets SK	DQ:R162.8	

##### Heat: 3

Vind: -0.3

1	413	Vilde Humstad Aasmo	(98)	Tjalve, IK	12,16	Q
2	239	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	12,20	Q
3	24	Live Haugstad Hilton	(99)	Bergens TF	12,34	q
4	112	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	12,57	q
5	14	Karine Jacobsen	(99)	Bækkelagets SK	12,60	
6	442	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	12,61	
7	58	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	12,94	
8	461	Helene Oulie	(01)	Vidar, Sportsklubben	13,05	

2 beste + 2 tider til finale (semifinaler utgår)

### KS

#### 400 m

##### Heat: 1

1	245	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	54,60	Q
2	391	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	56,89	Q
3	463	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar, Sportsklubben	57,25	Q
4	326	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Sem IF	57,62	
5	241	Sigrid Kongssund Amlie	(02)	Moelven IL	58,17	
6	396	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	58,43	

##### Heat: 2

1	4	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	55,83	Q
2	183	Elisabeth Slettum	(86)	Idrettslaget Skjalg	56,12	Q
3	289	Ella Njaastad Skjesol	(04)	Ranheim IL	56,38	Q
4	255	June Sæbøe Tveit	(99)	Norna-Salhus IL	56,40	q
5	315	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	56,58	q
6	405	Sara Dorthea Jensen	(96)	Tjalve, IK	57,18	
7	178	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	58,84	

2 heat: 3 beste + 2 tider til finalen

### KS

#### 1500 m

##### Heat: 1

1	446	Amalie Manshaus Sæten	(97)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,02,08	Q
2	144	Ingrid Emilsen Kristiansen	(92)	Gular, IL	5,02,11	Q
3	302	Maren Halle Haugen	(03)	Runar, IL	5,02,20	Q

# NM friidrett Bergen 2020

## Resultatliste

18.09.2020

### KS

#### 1500 m

4	341	Grethe Tyldum	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	5,02,20 Q
5	338	Mathea Melberg	(02)	Stavanger Friidrettsklu	5,02,43 Q
6	397	Malin Edland	(99)	Tjalve, IK	5,02,48 Q
7	225	Kristin Svendby Otervik	(01)	Lørenskog Friidrettslag	5,02,49
8	230	Emma Hanstveit	(04)	Mjøsdaalen IL	5,04,80
9	229	Anna Hanstveit	(04)	Mjøsdaalen IL	5,05,64

#### Heat: 2

1	301	Ina Halle Haugen	(03)	Runar, IL	4,57,13 Q
2	192	Sara Busic	(02)	Idrettslaget Skjalg	4,57,54 Q
3	307	Christina Maria Toogood	(89)	Sandnes IL	4,57,61 Q
4	429	Christine Næss	(00)	Tyrving IL	4,58,03 Q
5	406	Sigrid Jervell Våg	(92)	Tjalve, IK	4,59,21 Q
6	174	Vilde Våge Henriksen	(00)	Haugesund Idrettslag	4,59,22 Q
7	484	Josefin Heier	(96)	Ullensaker/Kisa IL Friid	4,59,79
8	123	Maik Verhofstad	(98)	Gneist,IL	5,00,01

2 heat: 6 beste til finalen

### KS

#### 5000 m

#### Heat: 1

1	142	Hilde Brennskag	(97)	Gular, IL	17,22,64
2	145	Ingrid Revheim	(92)	Gular, IL	17,23,54
3	364	Thea Hovda	(99)	Strindheim il	17,32,42
4	39	Delphine Catherine Poirot	(95)	BUL, IL i	17,33,96
5	136	Amalie Joensen	(96)	Gular, IL	17,34,18
6	186	Ida Tjørsvaag	(89)	Idrettslaget Skjalg	17,48,42
7	184	Elise Hay Opsahl	(75)	Idrettslaget Skjalg	17,51,25
8	455	Kristine Fjellanger	(92)	Varegg Fleridrett	17,52,01
9	336	Kristin Vabø	(93)	Stavanger Friidrettsklu	17,52,87
10	181	Marie Kloster	(81)	Hinna Friidrett	17,59,45

#### Heat: 2

1	406	Sigrid Jervell Våg	(92)	Tjalve, IK	16,15,02
2	195	Vienna Søyland Dahle	(92)	Idrettslaget Skjalg	16,16,29
3	400	Maria Sagnes Wågan	(92)	Tjalve, IK	16,17,68
4	450	Hanne Mjøen Maridal	(96)	Ullensaker/Kisa IL Friid	16,23,40
5	143	Ine Bakken	(96)	Gular, IL	16,29,01
6	456	Lina Hydle Rivedal	(87)	Varegg Fleridrett	16,32,98
7	278	Sylvia Nordskar	(93)	Oslostudentenes IK	16,36,18
8	111	Eli Anne Dvergsdal	(91)	Gneist,IL	16,53,03
9	427	Astrid Brathaug Sørset	(90)	Tyrving IL	16,56,30
10	27	Anita Iversen Lilleskare	(78)	BFG Bergen Løpeklub	17,15,71
11	460	Emilie Mo	(01)	Vidar, Sportsklubben	17,29,87

# NM friidrett Bergen 2020

## Resultatliste

18.09.2020

### KS

#### 5000 m

##### Plassering Totalt

1	406	Sigrid Jervell Våg	Tjalve, IK	16,15,02
2	195	Vienna Søyland Dahle	Idrettslaget Skjalg	16,16,29
3	400	Maria Sagnes Wågan	Tjalve, IK	16,17,68
4	450	Hanne Mjøen Maridal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	16,23,40
5	143	Ine Bakken	Gular, IL	16,29,01
6	456	Lina Hydle Rivedal	Varegg Fleridrett	16,32,98
7	278	Sylvia Nordskar	Oslostudentenes IK	16,36,18
8	111	Eli Anne Dvergsdal	Gneist,IL	16,53,03
9	427	Astrid Brathaug Sørset	Tyrving IL	16,56,30
10	27	Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen Løpeklubb	17,15,71
11	142	Hilde Brennskag	Gular, IL	17,22,64
12	145	Ingrid Revheim	Gular, IL	17,23,54
13	460	Emilie Mo	Vidar, Sportsklubben	17,29,87
14	364	Thea Hovda	Strindheim il	17,32,42
15	39	Delphine Catherine Poirot	BUL, IL i	17,33,96
16	136	Amalie Joensen	Gular, IL	17,34,18
17	186	Ida Tjørsvaag	Idrettslaget Skjalg	17,48,42
18	184	Elise Hay Opsahl	Idrettslaget Skjalg	17,51,25
19	455	Kristine Fjellanger	Varegg Fleridrett	17,52,01
20	336	Kristin Vabø	Stavanger Friidrettsklubb	17,52,87
21	181	Marie Kloster	Hinna Friidrett	17,59,45

Heat 2 kl.17.00

### KS

#### 100 m, Finale

Vind: -0.3

1	435	Helene Rønningen	(98) Tyrving IL	11,76
2	332	Ingvild Meinseth	(99) Sørild FIK	11,96
3	413	Vilde Humstad Aasmo	(98) Tjalve, IK	12,18
4	239	Maren Bakke Amundsen	(03) Moelven IL	12,18
5	24	Live Haugstad Hilton	(99) Bergens TF	12,38
6	424	Mari Gilde Brubak	(90) Trondheim Friidrett	12,41
7	112	Emma Dahl Sørbo	(03) Gneist,IL	12,57
8	130	Una Haukanes	(03) Gneist,IL	12,67

### KS

#### 3000 m Kappgang

#### Kappgang 3000 m

1	214	Siri Gamst Glittenberg	(02) Laksevåg TIL	13,37,45
2	368	Maren Karlsen Bekkestad	(03) Sturla IF	13,49,05
3	53	Fride Møller Flatin	(97) Dimna IL	14,41,42
4	19	Malin Opdahl	(03) Beitstad IL	15,32,89
5	59	Marie Teige Grov	(04) Dimna IL	15,41,07

### KS

#### 400 m, Finale

##### Heat: 1

1	4	Henriette Jæger	(03) Aremark IF	52,90
2	245	Linn Oppegaard	(98) Moss IL	53,56
3	463	Ingrid Pernille Rismark	(01) Vidar, Sportsklubben	54,88
4	183	Elisabeth Slettum	(86) Idrettslaget Skjalg	55,08
5	391	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00) Tjalve, IK	56,84
6	255	June Sæbøe Tveit	(99) Norna-Salhus IL	56,89
7	289	Ella Njaastad Skjesol	(04) Ranheim IL	57,44
	315	Nora Haugen	(03) Sandnes IL	DQ:R162.8

# NM friidrett Bergen 2020

## Resultatliste

18.09.2020

**KS**

### 400 m, Finale

**KS**

### Høyde

1	291	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	1,80
	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80 1,83
	o	o	o	xo	xo xxx
2	434	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	1,75
	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80
	o	o	xo	o	xxx
3	412	Tonje Angelsen	(90)	Tjalve, IK	1,75
	1,65	1,70	1,75	1,80	
	o	xo	xo	xxx	
4	329	Caroline Sophie Røhm Fleischer	(96)	Ski IL Friidrett	1,70
	1,60	1,65	1,70	1,75	
	o	o	o	xxx	
5	333	Madelen Haaheim Sveinungsen	(02)	Sørild FIK	1,70
	1,60	1,65	1,70	1,75	
	o	xo	xxo	xxx	
5	331	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL, Friidre	1,70
	1,60	1,65	1,70	1,75	
	xo	o	xxo	xxx	
7	267	Elise Hoel Ulseth	(99)	Norodd, IL	1,65
	1,55	1,60	1,65	1,70	
	o	o	o	xxx	
7	354	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,65
	1,65	1,70			
	o	xxx			
	257	Malin Støyva	(94)	Norna-Salhus IL	DNS

**KS**

### Kule

**4,0kg**

1	10	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	13,59
	13,25	x	13,59	x	x x
2	1	Birthe Franck-petersen	(01)	Ålesund FIK	13,26
	13,00	13,26	12,16	12,89	13,09 12,66
3	449	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	12,95
	12,95	x	x	11,97	x 12,65
4	31	Lotta Flatum Fallingen	(02)	Brandbu IF	12,92
	12,81	12,92	x	x	x x
5	322	Julie Noraberg Nilsen	(00)	Seljord Idrettslag	12,14
	11,63	12,14	12,10	11,51	x x
6	475	Mariell Hetlesæter Morken	(03)	Voss IL	12,11
	11,98	x	x	12,04	x 12,11
7	334	Marit Jørgenrud	(95)	Spydeberg IL	11,86
	10,99	11,36	x	11,00	10,95 11,86
8	92	Helene Olsen Austnes	(99)	FRI IL	11,57
	11,27	11,29	11,57	11,20	11,57 x
9	20	Brita Mehl Lode	(00)	Bergens TF	10,99
	10,99	10,67	10,80		

**KS**

### Stav

# NM friidrett Bergen 2020

## Resultatliste

18.09.2020

### KS

#### Stav

1	41	Lene Onsrud Retzius	(96)	BUL, IL i	3,80
		3,50    3,60    3,80    4,00			
		o        o        o        xx-			
2	288	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	3,50
		3,30    3,40    3,50    3,60			
		xo        o        o        xxx			
3	70	Kitty Augusta Friele Faye	(02)	Fana IL	3,30
		3,30    3,50    3,60			
		xxo        x-        xx			
4	440	Maren Rønnevig	(02)	Tyrving IL	3,20
		3,00    3,10    3,20    3,30			
		o        xxo        o        xxx			
	75	Synne Marie Engebretsen	(02)	Fana IL	NM
		3,10			
		xxx			
	244	Tiril Malm Sunde	(97)	Moelven IL	NM
		3,30			
		xxx			

### MS

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +0.3

1	188	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	11,00 Q
2	56	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	11,04 Q
3	313	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	11,09 Q
4	243	Sondre Matias Rudi	(00)	Moelven IL	11,22 Q
5	421	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	11,28 q
6	223	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	11,30 q
7	237	Lavrants Kongssund	(00)	Moelven IL	11,53

#### Heat: 2

Vind: -0.8

1	356	Jacob Vaula	(01)	Stord IL (Allianseidrett)	11,17 Q
2	141	Even Meinseth	(96)	Gular, IL	11,19 Q
3	67	Christian Marthinussen	(83)	Fana IL	11,22 Q
4	99	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	11,29 Q
5	86	Jostein Joshua Dupa Fossøy	(92)	Førde IL	11,38
6	298	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	11,39
7	211	Andreas Frich Mæhlum	(00)	Laksevåg TIL	11,45

#### Heat: 3

Vind: +0.1

1	261	Salum Ageze Kashafali	(93)	Norna-Salhus IL	10,95 Q
2	422	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett	11,01 Q
3	82	Hallgeir Martinsen	(89)	Florø Tog IF	11,16 Q
4	117	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	11,16 Q
5	423	Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord	(96)	Trondheim Friidrett	11,36 q
6	439	Kenneth Vik Gulbrandsen	(97)	Tyrving IL	11,44
7	483	Rolf Kristian Heitmann	(85)	BUL, IL i	11,58

#### Heat: 4

Vind: -0.2

1	71	Pål Haugen Lillefosse	(01)	Fana IL	11,05 Q
2	443	Patrick Monga Bifuko	(96)	Tyrving IL	11,09 Q
3	285	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	11,23 Q
4	44	Riquelvys Rafael Santiago	(87)	BUL, IL i	11,23 Q
5	114	Giert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	11,30 q
6	81	Ben Jeffrey Benert	(01)	Florø Tog IF	11,51
7	344	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklub	11,68

#### Heat: 5

Vind: -1.2

1	432	Even Pettersen	(93)	Tyrving IL	11,11 Q
---	-----	----------------	------	------------	---------

# NM friidrett Bergen 2020

## Resultatliste

18.09.2020

### MS

#### 100 m

2	85	Øyvind Strømmen Kjerpeset	(91)	Florø Tog IF	11,18	Q
3	316	Soban Mortaza Inayat	(97)	Sandnes IL	11,28	Q
4	193	Sergejs Kononovs	(89)	Idrettslaget Skjalg	11,43	Q
5	264	Tobias Kvamme Myhr	(03)	Norna-Salhus IL	11,48	
6	140	Erlend Hognestad Nilsen	(98)	Gular, IL	11,56	
7	408	Sindre Olsvik	(98)	Tjalve, IK	11,68	
8	385	Håkon Skaftun	(97)	Tjalve, IK	11,72	

5 heat: 4 beste + 4 tider til 3 semifinaler

### MS

#### 400 m

##### Heat: 1

1	128	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	48,56	Q
2	137	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gular, IL	48,84	Q
3	122	Kristoffer André Johannes Blücher	(99)	Gneist,IL	49,17	q
4	154	Sivert Fløggstad Sellevold	(00)	Gular, IL	49,51	
5	363	Snorre Sliper Bonesmo	(01)	Strindheim il	50,02	
6	60	Simon Holstad Grimstad	(99)	Dimna IL	50,25	
7	345	Sigve Brandtzæg Hårberg	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	51,57	

##### Heat: 2

1	253	Fredrik Haavardtun Gullachsen	(03)	Norna-Salhus IL	48,94	Q
2	159	Tor-Junor Kringstad Vedde	(97)	Gular, IL	49,04	Q
3	436	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	49,22	q
4	190	Oscar Alm Harestad	(00)	Idrettslaget Skjalg	50,43	
5	235	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	(02)	Moelven IL	50,87	
6	219	Kristian Trigueno Steen	(01)	Larvik Turn & IF	51,05	

##### Heat: 3

1	284	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99)	Overhalla IL	49,31	Q
2	158	Torbjørn Lysne	(90)	Gular, IL	49,95	Q
3	232	Andreas Grimerud	(03)	Moelven IL	50,11	
4	249	Sebastian Casper Plows	(01)	Nittedal IL	50,49	
5	131	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettsk	50,75	
6	177	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Herkules Friidrett	51,18	
7	217	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	51,49	

3 heat: 2 beste + 2 tider til finalen

### MS

#### 1500 m

##### Heat: 1

1	147	Jacob Bouter	(96)	Gular, IL	4,10,65	Q
2	107	Anders Bjørndal	(95)	Gneist,IL	4,10,75	Q
3	420	Oliver Andersen Vedvik	(98)	Tønsberg Friidrettsklub	4,10,78	Q
4	139	Eldar Thomassen Fagerbakke	(97)	Gular, IL	4,10,94	Q
5	471	Ulrik Strømmen Røstad Hovig	(90)	Vidar, Sportsklubben	4,11,15	Q
6	46	Simen Seeberg-Rommetveit	(00)	BUL, IL i	4,11,17	Q
7	124	Martin Mæle	(00)	Gneist,IL	4,11,25	
	377	Abdullahi Hassan Ali	(94)	Tjalve, IK	DNF	
	308	Filip Mangen Ingebrigtsen	(93)	Sandnes IL	DNS	

##### Heat: 2

1	152	Mats Hauge	(97)	Gular, IL	4,02,88	Q
2	327	Moa Abounnachat Bollerød	(01)	Sem IF	4,03,07	Q
3	148	Johannes Teigland	(95)	Gular, IL	4,03,09	Q
4	77	Even Brøndbo Dahl	(94)	FIK Orion	4,03,16	Q
5	155	Sondre Arne Hoff	(93)	Gular, IL	4,03,20	Q

# NM friidrett Bergen 2020

## Resultatliste

18.09.2020

### MS

#### 1500 m

6	299	Sindre Solbakken Omvik	(93)	Rosendal TL	4,03,44	Q
7	95	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-	4,03,64	
8	151	Matias Andersen Førde	(98)	Gular, IL	4,04,00	

#### Heat: 3

312	Jakob Ingebrigtsen	(00)	Sandnes IL	qJ qJ
-----	--------------------	------	------------	-------

6 beste til finale, J.Ingebrigtsen rett til finale

### MS

#### 5000 m

#### Heat: 1

1	280	Markus Loftås	(94)	Osterøy IL	14,55,11
2	297	Helge Langen	(85)	Rindal IL	14,55,50
3	323	Tord Franke Ulset	(03)	Selsbakk IF	14,56,80
4	224	Jonas Lurås Hammer	(91)	Lørenskog Friidrettslag	14,57,17
5	171	Ole Mikal Tørsdal	(91)	Haugesund Idrettslag	14,58,04
6	346	Simen Hernes Ellingsdalen	(96)	Steinkjer Friidrettsklub	14,59,87
7	358	Lars Lunde	(97)	Stord IL (Allianseidrett	15,02,22
8	132	Alexander Skurve	(92)	GTI Friidrettsklubb - gr.	15,21,49
9	362	Øystein Kvaal Østerbø	(81)	Strindheim il	15,25,50
10	373	Jo-Inge Sandvik	(93)	Svorkmo N.O.I.	15,30,04
11	372	Jo Sverre Sande	(91)	Svorkmo N.O.I.	15,52,95

#### Heat: 2

1	120	Jon Temesgen Overå Sætre	(01)	Gneist,IL	14,35,59
2	179	Marius Liljeberg Wang	(01)	Herkules Friidrett	14,36,35
3	113	Erlend Gjerdevik Sørtveit	(94)	Gneist,IL	14,39,23
4	381	Eivind Trym Wikshåland	(97)	Tjalve, IK	14,40,67
5	366	Ådne Karlsen Bekkestad	(97)	Sturla IF	14,44,60
6	172	Tedros Gebretensai Haile	(99)	Haugesund Idrettslag	14,49,41
7	185	Erik Tangen Gundersen	(01)	Idrettslaget Skjalg	14,53,60
8	414	Cedrik Bakke Christophersen	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	14,56,81
9	108	André Seliussen	(01)	Gneist,IL	14,58,85
10	305	Ulrik Grevle Lolland	(92)	Rygge IL	15,00,75
11	273	Eivind Klokkehaug	(91)	Oslostudentenes IK	15,01,11
12	175	Endre Espedal	(98)	Haugesund Triathlon K	15,18,55

#### Heat: 3

1	47	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn	(99)	BUL, IL i	14,15,41
2	403	Petter Mekvik Rypdal	(93)	Tjalve, IK	14,15,99
3	164	Trym Halvard Sagstuen Tønnesen	(00)	Halden IL	14,16,16
4	335	Ørjan Kjeldsli	(96)	Stadsbygd IL	14,16,77
5	306	Erik Lomås	(93)	Salangen IF	14,17,63
6	50	Weldu Negash Gebretsadik	(86)	BUL, IL i	14,22,19
7	343	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklub	14,23,79
8	109	Andreas Iden	(95)	Gneist,IL	14,29,63
9	393	Kristian Pytten	(00)	Tjalve, IK	14,29,74
10	365	Trond Einar Moen Pedersli	(94)	Strindheim il	14,30,78
11	454	Halfdan-Emil Færø	(91)	Varegg Fleridrett	14,32,76
12	277	Mathias Moen	(88)	Oslostudentenes IK	14,52,29
9	Marius Garmann Sørli	(97)	Ask Friidrett	DNF	

#### Heat: 4

1	314	Narve Gilje Nordås	(98)	Sandnes IL	14,02,66
2	340	Zerei Kbrom Mezngi	(86)	Stavanger Friidrettsklu	14,03,67
3	138	Bjørnar Sandnes Lillefosse	(92)	Gular, IL	14,03,98
4	32	Magnus Tuv Myhre	(00)	Brandbu IF	14,04,46
5	150	Marius Øyre Vedvik	(92)	Gular, IL	14,04,82
6	384	Ferdinand Kvan Edman	(93)	Tjalve, IK	14,04,92



# NM friidrett Bergen 2020

## Resultatliste

18.09.2020

### MS

#### 5000 m

7	451	Per Sveta	(92)	Ullensaker/Kisa IL Friid	14,05,61
8	304	Simen Halle	(99)	Runar, IL	14,12,82
9	419	Jonatan Andersen Vedvik	(00)	Tønsberg Friidrettsklub	14,17,21
10	221	Isaac Geberebrhan Tesfamichael	(93)	Leksvik IL	14,17,35
	279	Magnus Gjerstad	(00)	Osterøy IL	DNF

### Plassering Totalt

1	314	Narve Gilje Nordås		Sandnes IL	14,02,66
2	340	Zerei Kbrrom Mezngi		Stavanger Friidrettsklubb	14,03,67
3	138	Bjørnar Sandnes Lillefosse		Gular, IL	14,03,98
4	32	Magnus Tuv Myhre		Brandbu IF	14,04,46
5	150	Marius Øyre Vedvik		Gular, IL	14,04,82
6	384	Ferdinand Kvan Edman		Tjalve, IK	14,04,92
7	451	Per Sveta		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	14,05,61
8	304	Simen Halle		Runar, IL	14,12,82
9	47	Simon Nebijo Karlsen Steinsha		BUL, IL i	14,15,41
10	403	Petter Mekvik Rypdal		Tjalve, IK	14,15,99
11	164	Trym Halvard Sagstuen Tønne		Halden IL	14,16,16
12	335	Ørjan Kjeldsli		Stadsbygd IL	14,16,77
13	419	Jonatan Andersen Vedvik		Tønsberg Friidrettsklubb	14,17,21
14	221	Isaac Geberebrhan Tesfamich		Leksvik IL	14,17,35
15	306	Erik Lomås		Salangen IF	14,17,63
16	50	Weldu Negash Gebretsadik		BUL, IL i	14,22,19
17	343	Mathias Flak		Steinkjer Friidrettsklubb	14,23,79
18	109	Andreas Iden		Gneist,IL	14,29,63
19	393	Kristian Pytten		Tjalve, IK	14,29,74
20	365	Trond Einar Moen Pedersli		Strindheim il	14,30,78
21	454	Halfdan-Emil Færø		Varegg Fleridrett	14,32,76
22	120	Jon Temesgen Overå Sætre		Gneist,IL	14,35,59
23	179	Marius Liljeberg Wang		Herkules Friidrett	14,36,35
24	113	Erlend Gjerdevik Sørtveit		Gneist,IL	14,39,23
25	381	Eivind Trym Wikshåland		Tjalve, IK	14,40,67
26	366	Ådne Karlsen Bekkestad		Sturla IF	14,44,60
27	172	Tedros Gebretensai Haile		Haugesund Idrettslag Friidret	14,49,41
28	277	Mathias Moen		Oslostudentenes IK	14,52,29
29	185	Erik Tangen Gundersen		Idrettslaget Skjalg	14,53,60
30	280	Markus Loftås		Osterøy IL	14,55,11
31	297	Helge Langen		Rindal IL	14,55,50
32	323	Tord Franke Ulset		Selsbakk IF	14,56,80
33	414	Cedrik Bakke Christophersen		Tønsberg Friidrettsklubb	14,56,81
34	224	Jonas Lurås Hammer		Lørenskog Friidrettslag	14,57,17
35	171	Ole Mikal Tørsdal		Haugesund Idrettslag Friidret	14,58,04
36	108	André Seliussen		Gneist,IL	14,58,85
37	346	Simen Hernes Ellingsdalen		Steinkjer Friidrettsklubb	14,59,87
38	305	Ulrik Grevle Lolland		Rygge IL	15,00,75
39	273	Eivind Klokkehaug		Oslostudentenes IK	15,01,11
40	358	Lars Lunde		Stord IL (Allianseidrettslag)	15,02,22
41	175	Endre Espedal		Haugesund Triathlon Klubb	15,18,55
42	132	Alexander Skurve		GTI Friidrettsklubb - gr.	15,21,49
43	362	Øystein Kvaal Østerbø		Strindheim il	15,25,50
44	373	Jo-Inge Sandvik		Svorkmo N.O.I.	15,30,04
45	372	Jo Sverre Sande		Svorkmo N.O.I.	15,52,95
	9	Marius Garmann Sørli		Ask Friidrett	DNF
	279	Magnus Gjerstad		Osterøy IL	DNF

Heat 2 kl.1730, Heat 3 kl. 1750, Heat 4 kl. 1827

### Heat 4 kl.18.27

### MS

#### 100 m, Finale

Vind: -0.6

1	141	Even Meinseth	(96)	Gular, IL	10,69
2	188	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	10,70
3	356	Jacob Vaula	(01)	Stord IL (Allianseidrett)	10,84
4	85	Øyvind Strømmen Kjerpeset	(91)	Florø Tog IF	10,89

# NM friidrett Bergen 2020

## Resultatliste

18.09.2020

### MS

#### 100 m, Finale

5	71	Pål Haugen Lillefosse	(01)	Fana IL	10,90
6	432	Even Pettersen	(93)	Tyrving IL	10,91
7	422	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett	11,18
	261	Salum Ageze Kashafali	(93)	Norna-Salhus IL	DNS

### MS

#### 100 m, Semifinale

##### Heat: 1

Vind: -0.4

1	188	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	10,78 Q
2	85	Øyvind Strømmen Kjerpeset	(91)	Florø Tog IF	10,82 Q
3	422	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett	10,99 q
4	56	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	11,10
5	316	Soban Mortaza Inayat	(97)	Sandnes IL	11,21
6	421	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	11,31
7	285	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	11,32
8	223	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	11,37

##### Heat: 2

Vind: -0.9

1	141	Even Meinseth	(96)	Gular, IL	10,78 Q
2	356	Jacob Vaula	(01)	Stord IL (Allianseidrett)	10,85 Q
3	261	Salum Ageze Kashafali	(93)	Norna-Salhus IL	10,92 q
4	443	Patrick Monga Bifuko	(96)	Tyrving IL	11,03
5	67	Christian Marthinussen	(83)	Fana IL	11,17
6	117	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	11,20
7	114	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	11,38
8	193	Sergejs Kononovs	(89)	Idrettslaget Skjalg	11,42

##### Heat: 3

Vind: -0.8

1	71	Pål Haugen Lillefosse	(01)	Fana IL	10,88 Q
2	432	Even Pettersen	(93)	Tyrving IL	10,99 Q
3	313	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	11,09
4	82	Hallgeir Martinsen	(89)	Florø Tog IF	11,21
5	44	Riquelvys Rafael Santiago	(87)	BUL, IL i	11,23
6	243	Sondre Matias Rudi	(00)	Møelven IL	11,31
7	99	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	11,37
8	423	Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord	(96)	Trondheim Friidrett	11,40

3 heat: 2 beste + 2 tider til finale

#### Heat 3 kl.16.28

### MS

#### 400 m, Finale

##### Heat: 1

1	284	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99)	Overhalla IL	47,21
2	137	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gular, IL	47,89
3	159	Tor-Junor Kringstad Vedde	(97)	Gular, IL	48,21
4	253	Fredrik Haavardtun Gullachsen	(03)	Norna-Salhus IL	48,32
5	128	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	48,45
6	158	Torbjørn Lysne	(90)	Gular, IL	49,60
7	122	Kristoffer André Johannes Blücher	(99)	Gneist,IL	49,76
8	436	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	49,93

### MS

#### 5000 m kappgang

1	411	Tobias Lømo	(00)	Tjalve, IK	23,50,79
---	-----	-------------	------	------------	----------

# NM friidrett Bergen 2020

## Resultatliste

18.09.2020

### MS

#### 5000 m kappgang

2	165	Andreas Døske	(03)	Haugesund Idrettslag	24,18,68
3	220	Magnus Græsli	(05)	Leinstrand IL	24,30,67

### MS

#### Diskos

#### 2,0kg

1	370	Ola Stunes Isene	(95)	Sturla IF	60,19
	x	59,24	60,19	x	x
2	263	Sven Martin N. Skagestad	(95)	Norna-Salhus IL	59,27
	54,51	x	x	59,27	x
3	380	Eivind Prestegård Henriksen	(90)	Tjalve, IK	52,83
	50,97	x	x	52,83	x
4	205	Fabian Weinberg	(01)	Kristiansands IF	52,80
	51,79	x	x	52,80	x
5	410	Thor Olav Rosvold	(96)	Tjalve, IK	50,77
	48,48	48,32	49,23	48,88	49,01
6	383	Erik Johannes Rosvold	(98)	Tjalve, IK	48,01
	x	48,01	x	47,09	x
7	248	Stig Ove Dahlen Selnes	(94)	Namsen Friidrettsforen	44,93
	x	x	44,93	x	44,45
8	11	Vebjørn Sæten Skre	(02)	Asker Sk. Friidrett	43,02
	41,61	x	43,02	x	41,10
9	61	Toralv Opsal	(98)	Dimna IL	37,72
	37,72	x	36,61		
	402	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	DNS
	DQ:	R142.4a			

### MS

#### Slegge

#### 7,26kg/121,5cm

1	380	Eivind Prestegård Henriksen	(90)	Tjalve, IK	76,40
	74,92	73,39	76,40	73,85	x
2	103	Evald Osnes Devik	(95)	Gloppen Friidrettslag	65,10
	x	62,97	65,10	x	61,77
3	30	Kjetil Røste Ringen	(93)	Brandbu IF	60,86
	56,11	60,79	60,86	57,76	60,45
4	105	Richard Rygg Villanger	(91)	Gloppen Friidrettslag	59,59
	59,59	59,15	57,95	x	58,90
5	7	Kristen Brosvik	(00)	Ask Friidrett	56,30
	53,24	x	55,12	x	52,81
6	196	Herman Velle Aurdal	(99)	Ikornnes IL	55,44
	53,95	x	x	55,44	x
7	127	Sondre Kolbjørnsen	(95)	Gneist,IL	51,59
	49,14	51,39	x	51,43	51,25
	227	Truls Engen Olsen	(03)	Løten Friidrett	nm
	x	x	x	x	x