

# NM Hamar 2019

## Stevnerapport

---

Navn: NM Hamar 2019  
Sted: Hamar idrettspark  
Arrangør: Hamar IL Friidrett og FIK Orion  
Dato: 02.08.2019 - 04.08.2019  
Dag:  
  
Kontaktp Heidi Fjellet Kristiansen  
Telefon 48059287  
E-Post heid-kr@online.no  
Kommentar

# NM Hamar 2019

## Resultatliste

03.08.2019

### KS

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -1.5

1	370	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	24,95	Q
2	207	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	24,97	Q
3	45	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	25,48	Q
4	277	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	25,86	q
5	39	Karine Jacobsen	(99)	Bækkelagets SK	26,20	
6	146	Anna Bogunovic Jakobsen	(93)	Idrettslaget Skjalg	26,52	
7	371	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	26,95	

##### Heat: 2

Vind: -0.8

1	78	Tonje Fjellet Kristiansen	(99)	FIK Orion	24,75	Q
2	286	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Selsbakk IF	24,97	Q
3	405	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,01	Q
4	43	Pernille Sina Lund	(93)	Bækkelagets SK	25,78	q
5	381	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	25,87	
6	108	Ingrid Sortland	(99)	Gneist,IL	25,93	
7	145	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	25,96	

##### Heat: 3

Vind: -1.3

1	364	Marte Pettersen	(97)	Trondheim Friidrett - Fr	25,04	Q
2	114	Christine Bjelland Jensen	(94)	Gular, IL	25,47	Q
3	426	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	25,65	Q
4	183	Synne Frydenlund	(97)	Larvik Turn & IF	25,66	q
5	414	Summer Thalys Steinsrud	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,80	q
6	25	Elea Jørstad Bock	(02)	BUL, IL i	25,86	
7	57	Inger Constanse Eidhammer Lunde	(02)	Etne IL	27,12	

##### Heat: 4

Vind: -1.2

1	147	Elisabeth Slettum	(86)	Idrettslaget Skjalg	24,93	Q
2	203	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	25,77	Q
3	250	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	26,04	Q
4	76	Mia Evensen	(02)	FIK Orion	26,41	
5	149	Marin Stray Gautadottir	(03)	Idrettslaget Skjalg	26,64	
	192	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	DNS	
	86	Nora Kollerød Wold	(97)	Fredrikstad IF	DNF	

Mesterskapsrekord 23,41

Norgesrekord: 23,21

Banerekord: 23,83

### KS

#### 800 m

##### Heat: 1

1	336	Hedda Hynne	(90)	Tjalve, IK	2,13,62	Q
2	380	Mina Marie Anglero	(97)	Tyrving IL	2,13,92	Q
3	159	Anne Hjorth Arntsen	(01)	Kristiansand Løpeklub	2,13,96	Q
4	343	Malin Edland	(99)	Tjalve, IK	2,14,05	Q
5	255	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	2,14,24	
6	257	Synnøve Antonsen Torp	(99)	Ranheim IL	2,16,14	
7	11	Mari Andreassen Rud	(01)	Askim IF	2,16,68	

##### Heat: 2

1	151	Sara Busic	(02)	Idrettslaget Skjalg	2,14,22	Q
2	144	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	2,14,35	Q
3	393	Amalie Manshaus Sæten	(97)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,14,91	Q
4	166	Sara Dorthea Jensen	(96)	Kristiansands IF	2,14,93	Q
5	354	Solveig Cristina Hernandez Vråle	(99)	Tjalve, IK	2,15,24	
6	252	Karen Johanne Jøsendal	(94)	Ranheim IL	2,16,15	
7	243	Lisa de Ruiten	(91)	Oslostudentenes IK	2,17,56	
	148	Freya Mjølvsnes	(03)	Idrettslaget Skjalg	DNS	

Mesterskapsrekord 2,02,03

Norgesrekord: 1,59,82

Banerekord: 2,09,09

### KS

#### 1500 m, finale

1	34	Sigrid Jervell Våg	(92)	BUL, IL i	4,23,71	BR
2	393	Amalie Manshaus Sæten	(97)	Ullensaker/Kisa IL Friid	4,24,33	BR
3	380	Mina Marie Anglero	(97)	Tyrving IL	4,25,28	BR
4	267	Christina Maria Toogood	(89)	Sandnes IL	4,26,33	BR
5	138	Vilde Våge Henriksen	(00)	Haugesund Idrettslag	4,26,57	BR
6	135	Kristine Lande Dommersnes	(99)	Haugesund Idrettslag	4,26,64	BR
7	26	Ingrid Emilsen Kristiansen	(92)	BUL, IL i	4,28,43	BR
8	261	Andrea Modin Engesæth	(01)	Runar, IL	4,29,93	BR
9	6	Christine Næss	(00)	Asker Sk. Friidrett	4,31,45	BR
10	262	Mari Roligheten Ruud	(02)	Runar, IL	4,35,34	
11	343	Malin Edland	(99)	Tjalve, IK	4,36,04	
12	185	Ania Zielinkiewicz	(89)	Lillehammer IF	4,45,94	

Mesterskapsrekord 4,05,2

Norgesrekord: 4,00,55

Banerekord: 4,33,06

### KS

#### 200 m, semifinale

##### Heat: 1

Vind: +0.6

1	78	Tonje Fjellet Kristiansen	(99)	FIK Orion	24,48	Q
2	286	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Selsbakk IF	24,54	Q
3	405	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	24,81	Q
4	203	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	25,12	Q
5	183	Synne Frydenlund	(97)	Larvik Turn & IF	25,44	
6	250	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	25,55	
7	277	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	25,86	
	364	Marte Pettersen	(97)	Trondheim Friidrett - Fr	DNF	

##### Heat: 2

Vind: +1.4

1	370	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	23,86	Q
2	147	Elisabeth Slettum	(86)	Idrettslaget Skjalg	23,96	Q
3	114	Christine Bjelland Jensen	(94)	Gular, IL	24,30	Q
4	207	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	24,63	Q
5	45	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	25,05	
6	414	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,55	
7	43	Pernille Sina Lund	(93)	Bækkelagets SK	25,57	
8	426	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	25,76	

Mesterskapsrekord 23,41

Norgesrekord: 23,21

Banerekord: 23,83

### KS

#### 3000 m hinder

76,2

1	339	Karoline Bjerkeli Grøvdal	(90)	Tjalve, IK	9,24,53	
2	410	Sara Aarsvoll Svarstad	(97)	Vidar, Sportsklubben	11,01,54	
3	287	Olea Villa Furre	(93)	Selsbakk IF	11,19,10	
4	24	Delphine Catherine Poirot	(95)	BUL, IL i	11,39,76	

Mesterskapsrekord 9,13,35

Norgesrekord: 9,13,35

### KS

#### 3000 m Kappgang

1	93	Merete Helgheim	(80)	Førde IL	14,07,86	
2	174	Siri Gamst Glittenberg	(02)	Laksevåg TIL	14,25,00	
3	320	Maren Karlsen Bekkestad	(03)	Sturla IF	14,39,73	
4	48	Fride Møller Flatin	(97)	Dimna IL	17,44,75	

Mesterskapsrekord 12,00,53

Norgesrekord: 12,00,53

# NM Hamar 2019

## Resultatliste

03.08.2019

**KS**

### 400 m, finale

1	365	Amalie Hammild luel	(94)	Tyrving IL	52,43	MRBR
2	166	Sara Dorthea Jensen	(96)	Kristiansands IF	54,36	
3	104	Anne Skudal Dolvik	(88)	Gneist,IL	57,37	
4	227	June Sæbøe Tveit	(99)	Norna-Salhus IL	57,74	
5	414	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Vidar, Sportsklubben	58,66	
6	285	Hanna Eid	(97)	Selsbakk IF	59,19	
7	205	Sigrid Kongssund Amlie	(02)	Moelven IL	59,34	
	131	Mille Eide Nyhus	(03)	Hamar IL	DNS	

Mesterskapsrekord 52,45

Norgesrekord: 51,81

Banerekord: 53,87

**KS**

### Lengde, finale

1	234	Oda Utsi Onstad			(90)	Norna-Salhus IL	6,34	BR
		+0,4	+0,0			+1,3		
	x	5,99	x	6,20	6,34	x		
2	253	Mia Guldteig Lien			(03)	Ranheim IL	5,94	BR
		+0,0	-0,7	+0,0	+0,0	+0,2		
		5,50	5,85	4,38	5,89	x	5,94	
3	304	Thale Leirfall Bremset			(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,85	BR
		+0,9	+0,8	+0,3	+0,0	+0,2	-1,5	
		5,84	5,53	5,85	5,59	5,79	5,85	
4	427	Sigrid Kleive			(00)	Ålesund FIK	5,80	BR
		+0,0	+0,0	+0,2	+0,0	-0,9	+0,9	
		5,79	5,66	5,69	4,09	5,80	5,80	
5	239	Elise Hoel Ulseth			(99)	Norodd, IL	5,66	
		+1,3	+0,0			+0,0		
	x	5,55	5,51	x	5,66	x		
6	327	Lisa Wilker			(03)	Tingvoll Friidrettskl.	5,62	
		+0,4	+0,3	+0,0	+1,3			
		5,28	5,61	5,31	5,62	x	x	
7	420	Ida Marcussen			(87)	Våg, IK	5,37	
		+0,2	+0,3			+0,0		
		5,32	5,37	x	-	5,30	-	
8	64	Hannah Rimstad Steffensen			(02)	Fana IL	5,36	
		+0,0	+1,0			+0,0		
	x	5,31	5,36	x	5,35	x		
9	140	Malene Kollberg			(99)	Hellas, IF	5,34	
		+0,8	+1,4	+0,0				
		4,95	5,34	5,02				
10	218	Andrea Thorsheim			(01)	Norna-Salhus IL	5,30	
		+0,0	+1,4					
		5,23	x	5,30				
11	219	Elise Martinsen Nedberg			(97)	Norna-Salhus IL	5,26	
		+0,4	+0,2	+0,0				
		4,92	5,14	5,26				
12	112	Una Haukanes			(03)	Gneist,IL	5,15	
		+0,8	-0,4	+0,0				
		5,15	5,07	5,12				

Mesterskapsrekord 6,64

Norgesrekord: 6,68

Banerekord: 5,77

**KS**

### Spyd

### 600gr

1	366	Ane Dahlen			(94)	Tyrving IL	55,29	BR
		55,29	51,93	52,71	x	x	51,24	
2	130	Emilie Ingerø			(95)	Halden IL	53,43	BR
		52,70	51,71	51,63	50,62	x	53,43	

# NM Hamar 2019

## Resultatliste

03.08.2019

<b>KS</b>		<b>Spyd</b>			<b>600gr</b>		
3	42	Kristina Kristianslund			(93)	Bækkelagets SK	50,15
		44,64	45,58	x	47,48	50,15	48,45
4	180	Kaja Mørch Pettersen			(01)	Larvik Turn & IF	49,72
		49,72	47,95	x	x	x	x
5	167	Stella Weinberg			(98)	Kristiansands IF	48,89
		48,89	47,65	x	x	46,00	48,24
6	301	Mali Ingeborg Vollan Marstad			(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	47,49
		x	47,49	46,28	45,26	x	x
7	399	Ida Eikeng			(99)	Urædd Friidrett	47,29
		47,29	47,14	46,37	x	x	43,43
8	421	Andrine Hjellen Haugland			(99)	Ørsta IL	44,95
		44,30	40,28	44,95	43,27	39,86	x
9	175	Vår Eik Litland			(03)	Laksevåg TIL	43,73
		38,62	43,73	x			
10	182	Linnea Greiff			(98)	Larvik Turn & IF	40,98
		38,91	40,98	x			
11	427	Sigrid Kleive			(00)	Ålesund FIK	39,38
		39,38	38,75	x			
12	300	Julie Heiervang Johnsen			(96)	Stjørdal Friidrettsklubb	38,75
		37,29	38,75	38,58			
13	388	Vilde Marsteinstredet			(01)	Tyrving IL	35,77
		32,14	35,77	35,25			

Mesterskapsrekord 63,52

Norgesrekord: 69,48

Banerekord: 51,93

## MS 200 m

### Heat: 1

Vind: -0.3

1	379	Markus Nikolai Berner			(97)	Tyrving IL	21,91	Q
2	150	Mathias Hove Johansen			(98)	Idrettslaget Skjalg	21,95	Q
3	349	Nickolai Alieu Jallow			(91)	Tjalve, IK	22,11	Q
4	375	Jonatan Greni Bjerkaas			(99)	Tyrving IL	22,19	q
5	38	Isak Aaby			(97)	Bækkelagets SK	22,26	
6	306	Jacob Vaula			(01)	Stord IL (Allianseidrett)	22,43	
7	251	Espen Tveit			(91)	Ranheim IL	22,88	

### Heat: 2

Vind: -0.4

1	82	Øyvind Strømmen Kjerpeset			(91)	Florø Tog IF	21,96	Q
2	361	Christian Mensah			(96)	Trondheim Friidrett - Fr	21,97	Q
3	87	Martin Roe			(92)	FRI IL	22,09	Q
4	197	Carl Emil Kåshagen			(91)	Moelven IL	22,31	
5	288	Håvard Becker			(99)	Sem IF	22,46	
6	372	Iver Lars Håvard Koppen			(99)	Tyrving IL	22,73	
	74	Jonathan Tetteh Quarcoo			(96)	FIK Orion	DNS	

### Heat: 3

Vind: +0.0

1	63	Filip Bøe			(00)	Fana IL	21,71	Q
2	235	Salum Ageze Kashafali			(93)	Norna-Salhus IL	21,76	Q
3	89	Sondre Faugstad Amundsen			(98)	FRI IL	21,86	Q
4	3	Daniel Alejandro Johnsen			(98)	Ask Friidrett	21,92	q
5	377	Kenneth Vik Gulbrandsen			(97)	Tyrving IL	22,34	
6	50	Jonas André Ose			(02)	Dimna IL	22,56	
7	152	Sergejs Kononovs			(89)	Idrettslaget Skjalg	22,69	
8	275	Jonas Berggård Skåden			(02)	Sandnes IL	22,95	

### Heat: 4

Vind: +0.7

1	102	Andreas Haara Bakketun			(01)	Gneist,IL	21,87	Q
2	154	Simen Tjelta Larsen			(94)	Idrettslaget Skjalg	21,93	Q
3	338	Joachim Sandberg			(95)	Tjalve, IK	21,96	Q
4	191	Tormod Hjortnæs Larsen			(86)	Lillehammer IF	22,08	q
5	280	Tomasz Siemieniuch			(00)	Sandnes IL	22,25	q

# NM Hamar 2019

## Resultatliste

03.08.2019

### MS

#### 200 m

6	178	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	22,34
7	246	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	23,04
8	384	Samuel Gyedu	(94)	Tyrving IL	23,20

Mesterskapsrekord 20,29

Norgesrekord: 19,89

Banerekord: 21,52

### MS

#### 800 m

##### Heat: 1

1	269	Filip Mangen Ingebrigtsen	(93)	Sandnes IL	1,51,63 Q
2	127	Ådne Svahn Dæhlin	(82)	Gular, IL	1,52,24 Q
3	32	Luca Thompson	(00)	BUL, IL i	1,52,29 Q
4	35	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	1,53,13 Q
5	247	Trygve Feidje Mjelde	(94)	Osterøy IL	1,53,48
6	123	Sondre Dingsør	(96)	Gular, IL	1,54,32
7	107	Hans-Magnus Haukøy	(01)	Gneist,IL	1,55,18
8	109	Jon Temesgen Overå Sætre	(01)	Gneist,IL	1,56,63
	44	Kjetil Brenno Gagnås	(00)	Børsa IL	DNS

##### Heat: 2

1	396	Markus Einan	(97)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,54,13 Q
2	367	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tyrving IL	1,54,84 Q
3	162	Sigurd Tveit	(00)	Kristiansand Løpeklub	1,54,97 Q
4	214	Sondre Juven	(99)	Nesbyen IL Friidrett	1,55,03 Q
5	101	Anders Bjørndal	(95)	Gneist,IL	1,55,21
6	313	Haben Brhane Gebrehiwet	(91)	Strindheim il	1,56,92
7	31	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00)	BUL, IL i	1,56,94
8	328	Abdullahi Hassan Ali	(94)	Tjalve, IK	1,59,34
9	119	Kristoffer Janson Grindedal	(89)	Gular, IL	1,59,77
10	282	Sondre Rishøi	(00)	Sarpsborg IL	2,00,23

Mesterskapsrekord 1,44,74

Norgesrekord: 1,42,58

Banerekord: 1,48,45

### MS

#### 1500 m, finale

1	274	Jakob Ingebrigtsen	(00)	Sandnes IL	3,36,33 MRBR
2	335	Ferdinand Kvan Edman	(93)	Tjalve, IK	3,44,56 BR
3	118	Jacob Boutera	(96)	Gular, IL	3,46,65 BR
4	54	Ådne Andersen	(94)	Dimna IL	3,48,85 BR
5	423	Andreas Vangsnes	(00)	Ålesund FIK	3,49,91
6	260	Abdullahi Dahir Rabi	(03)	Runar, IL	3,50,83
7	126	Vidar Dahle	(88)	Gular, IL	3,55,97
8	259	Sindre Solbakken Omvik	(93)	Rosendal TL	3,56,47
9	419	Ånung Viken	(93)	Vollan I.K.	3,57,30
10	395	Henrik Hanssen	(97)	Ullensaker/Kisa IL Friid	4,00,06
11	35	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	4,02,52
	136	Mats Hauge	(97)	Haugesund Idrettslag	DNF

Mesterskapsrekord 3,40,35

Norgesrekord: 3,30,01

Banerekord: 3,49,14

### MS

#### 200 m, semifinale

##### Heat: 1

Vind: +1.7

1	235	Salum Ageze Kashafali	(93)	Norna-Salhus IL	21,68 Q
2	63	Filip Bøe	(00)	Fana IL	21,70 Q
3	82	Øyvind Strømmen Kjerpeset	(91)	Florø Tog IF	21,73 Q
4	361	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	21,77 Q
5	3	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask Friidrett	21,87
6	89	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	FRI IL	22,04

# NM Hamar 2019

## Resultatliste

03.08.2019

### MS

#### 200 m, semifinale

7	280	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	22,30
	349	Nickolai Alieu Jallow	(91)	Tjalve, IK	DNF

#### Heat: 2

Vind: -0.4

1	150	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	21,57 Q
2	102	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	21,70 Q
3	154	Simen Tjelta Larsen	(94)	Idrettslaget Skjalg	21,74 Q
4	379	Markus Nikolai Berner	(97)	Tyrving IL	21,76 Q
5	338	Joachim Sandberg	(95)	Tjalve, IK	21,77
6	87	Martin Roe	(92)	FRI IL	22,12
7	191	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	22,20
	375	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	DNF

Mesterskapsrekord 20,29

Norgesrekord: 19,89

Banerekord: 21,52

### MS

#### 3000 m hinder

91,4

1	296	Abduljaleel Mohamoud Ismail Hir	(95)	Steinkjer Friidrettsklub	8,53,52
2	143	Abdalla Targan Tambaw Yousif	(96)	Herkules Friidrett	9,10,61
3	10	Fredrik Sandvik	(98)	Askim IF	9,17,76
4	254	Ola Martin Torgrimssønn Gåsvær	(98)	Ranheim IL	9,27,04
5	77	Petter Myhr	(00)	FIK Orion	9,37,09
6	428	Lars Agnar Hjelmeset		Nittedal IL	9,43,30

Mesterskapsrekord 8,20,11

Norgesrekord: 8,12,05

### MS

#### 400 m, finale

1	51	Karsten Warholm	(96)	Dimna IL	45,54 MRBR
2	200	Jørgen Kåshagen	(94)	Moelven IL	47,75
3	378	Lars Gausemel Stølen	(97)	Tyrving IL	49,41
4	216	Jonathan Adrian Tambago Jacobse	(99)	Nittedal IL	49,66
5	251	Espen Tveit	(91)	Ranheim IL	49,77
6	178	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	50,95
	248	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99)	Overhalla IL	DNS
	256	Simen Dyrkoll Sigurdson	(93)	Ranheim IL	DNS

Mesterskapsrekord 46,38

Norgesrekord: 44,87

Banerekord: 47,25

### MS

#### 5000 m kappgang

1	37	Fredrik Vaeng Røtnes	(96)	BUL-Tromsø, Friidrett	22,39,96
2	356	Tobias Lømo	(00)	Tjalve, IK	23,58,89
3	133	Andreas Pedersen Døske	(03)	Haugesund Idrettslag	24,24,28
4	318	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	25,55,81

Mesterskapsrekord 18,32,46

Norgesrekord: 18,32,46

### MS

#### Slegge

7,26kg/121,5cm

1	330	Eivind Prestegård Henriksen	(90)	Tjalve, IK	76,86 MRBR
	75,17	x	75,84	76,86	74,99
2	96	Evald Osnes Devik	(95)	Gloppen Friidrettslag	65,63 BR
	63,80	x	63,67	65,63	63,29
3	224	Jon Bernhard Steinkopf Nerdal	(96)	Norna-Salhus IL	64,09 BR
	63,74	64,09	63,82	63,96	62,47

# NM Hamar 2019

## Resultatliste

03.08.2019

### MS

#### Slegge

7,26kg/121,5cm

4	17	Kjetil Røste Ringen	(93)	Brandbu IF	58,31
		56,76 x 58,31		57,20	
5	172	Håkon Eik Litland	(01)	Laksevåg TIL	57,22
		49,06 56,65 x		x	
6	94	Arne Osnes Devik	(01)	Gloppen Friidrettslag	56,19
		56,19 x x		x	
7	194	Marius Grinden	(91)	Løten Friidrett	55,89
		55,30 x 55,89		x	
8	97	Hans Sande	(96)	Gloppen Friidrettslag	52,06
		52,06 x x		x	
9	98	Håkon Hjellev Roset	(00)	Gloppen Friidrettslag	50,46
		50,46 x x			

Mesterskapsrekord 74,27

Norgesrekord: 76,86

Banerekord: 61,25

### MS

#### Stav

1	412	Sondre Mogens Guttormsen	(99)	Vidar, Sportsklubben	5,50 BR
		5,35 5,50 5,71			
		o o xxx			
2	67	Pål Haugen Lillefosse	(01)	Fana IL	5,40 BR
		5,10 5,30 5,40		5,55	
		o xxo o		xxx	
3	62	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Fana IL	5,00
		5,00 5,10			
		xo xxx			
4	411	Simen Guttormsen	(01)	Vidar, Sportsklubben	5,00
		4,60 4,80 5,00		5,10	
		xo o xxo		xxx	
5	278	Per Magne Florvaag	(93)	Sandnes IL	4,80
		4,80 5,00			
		o xxx			
6	156	Bjørn Øivind Berger	(94)	IL Pioner Friidrett	4,40
		4,20 4,40 4,60			
		o o xxx			
7	13	Christian Vik Pettersen	(02)	Bergens TF	4,40
		4,40 4,60			
		xo xxx			
8	14	Eskil Reier Njerve	(02)	Bergens TF	4,20
		4,20 4,40			
		xo xxx			
9	201	Lavrants Kongssund	(00)	Moelven IL	3,90
		3,90 4,20			
		xo xxx			
	170	Fabian August Furnes Warpe	(03)	Laksevåg TIL	NM
		4,60			
		xxx			

Mesterskapsrekord 5,70

Norgesrekord: 5,80

Banerekord: 5,20

### MS

#### Tresteg

1	389	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	15,46 BR
		+1,7 +1,6 +1,0		+1,7 +0,0	
		14,76 15,05 15,09		14,81 15,46	
2	362	Ingar Kiplesund	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	15,41 BR
		+1,5 +0,6 +0,7		+1,1 +0,0	
		14,38 x 14,57		14,93 15,41	
3	238	Viljar Helgestad Gjerde	(00)	Norna-Salhus IL	14,34
		+1,2			
		x x 14,34		x x	

# NM Hamar 2019

## Resultatliste

03.08.2019

### MS

### Tresteg

4	321	Marius Kristoffer Tronslien	(98)	Sturla IF	13,85
			+0,5		
	x	x	x	13,85	x
5	60	Carl Erik Hjellevad Landsvik	(01)	Fana IL	13,79
			+1,1		
	13,68	x	13,79	x	-
6	111	Sondre Oppedal Rinde	(98)	Gneist,IL	13,71
			+0,4	+0,6	+0,1
	x	x	13,28	13,45	13,71
7	225	Jonathan Varela Byrkjenes	(91)	Norna-Salhus IL	13,28
			+1,9		
	x	x	x	13,28	x
	66	Per Bucher Johannessen	(02)	Fana IL	nm
	x	x	x	x	-
	249	Iver Strand Øvereng	(00)	Overhalla IL	DNS
	Mesterskapsrekord 17,27		Norgesrekord: 17,27		Banerekord: 15,40