

# NM 2018

## Stevnerapport

---

Navn: NM 2018  
Sted: Byrkjelo  
Arrangør: Breimsbygda IL  
Dato: 17.08.2018 - 19.08.2018  
Dag:  
  
Kontaktperson: Rolf Kjetil Egge  
Telefon  
E-Post  
Kommentar

### KS

### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -1.3

1	224	Astrid Mangen Cederkvist	(94)	Sandnes IL	12,41 Q
2	325	Marte Pettersen	(97)	Trondheim Friidrett	12,49 Q
3	140	Nathalie Ommundsen Johnsen	(98)	Idrettslaget Skjalg	12,56 q
4	163	Cathrine Trøen	(01)	Lillehammer IF	12,89
5	306	Malin Ingeborg Nyfors	(97)	Tjalve, IK	13,14
6	301	Elise Sanden Søvik	(97)	Tjalve, IK	13,14
7	265	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer Friidrettsklub	13,38

#### Heat: 2

Vind: -1.3

1	185	Ezinne Okpaerebo	(88)	Norna-Salhus IL	11,86 Q
2	324	Mari Gilde Brubak	(90)	Trondheim Friidrett	12,27 Q
3	223	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes IL	12,57 q
4	54	Emma Moldestad Abotnes	(02)	Fana IL	12,82
5	96	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist, IL	13,15
6	238	Selma Lif Thorolfsdottir	(98)	Sandnes IL	14,63

#### Heat: 3

Vind: -2.1

1	296	Ingvild Meinseth	(99)	Sørild FIK	12,39 Q
2	251	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Selsbakk IF	12,43 Q
3	33	Pernille Sina Lund	(93)	Bækkelagets SK	12,74
4	249	Cecilia Johanna Carneiro Håkegård	(94)	Selsbakk IF	12,95
5	226	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	13,33
6	231	Hedda Tonå Furenes	(03)	Sandnes IL	13,72

2 beste til finale + 2 neste tider

### KS

### 400 m

#### Heat: 1

1	284	Hedda Hynne	(90)	Strindheim IL	56,61 Q
2	353	Vår Åsheim	(99)	Ullensaker/Kisa IL	57,29 Q
3	297	Karoline Daland	(99)	Sørild FIK	58,30
4	306	Malin Ingeborg Nyfors	(97)	Tjalve, IK	1,00,96
5	156	Fride Rolfsdatter Vågen	(02)	Laksevåg TIL	1,00,99
6	237	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	1,02,58

#### Heat: 2

1	152	Sara Dorthea Jensen	(96)	Kristiansands IF	56,74 Q
2	253	Sara Havang	(94)	Selsbakk IF	57,39 Q
3	336	Mari Drabløs	(98)	Tyrving IL	58,77
4	209	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	59,36
5	194	Karen Johanne Jøsendal	(94)	Norna-Salhus IL	1,00,95

#### Heat: 3

1	326	Amalie Hammild luel	(94)	Tyrving IL	56,41 Q
2	193	June Sæbøe Tveit	(99)	Norna-Salhus IL	57,87 Q
3	136	Anna Bogunovic Jakobsen	(93)	Idrettslaget Skjalg	58,51
4	35	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	58,55
5	250	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98)	Selsbakk IF	1,00,49

2 beste fra hvert heat til finale.

### KS

### 5000 m

1	26	Sigrid Jervell Våg	(92)	IL i BUL	16,19,14
2	143	Vienna Søyland Dahle	(92)	Idrettslaget Skjalg	16,19,28
3	279	Pernilla Eugenie Epland	(90)	Stord IL	16,21,38

### KS

#### 5000 m

4	263	Sara Aarseth Jünger	(86)	Stavanger Friidrettsklu	17,13,22
5	7	Christine Næss	(00)	Asker Sk.	17,13,54
6	147	Maryna Novik	(81)	Klypetussen, IF	17,22,61
7	111	Lina Rivedal	(87)	Gular, IL	17,32,02
	262	Julie Benedicte Bakkom Aspesletten	(89)	Stavanger Friidrettsklu	DNF

### KS

#### 100 m, Finale

Vind: -2.1

1	185	Ezinne Okpaerebo	(88)	Norna-Salhus IL	11,68
2	296	Ingvild Meinseth	(99)	Sørild FIK	12,30
3	324	Mari Gilde Brubak	(90)	Trondheim Friidrett	12,34
4	251	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Selsbakk IF	12,38
5	224	Astrid Mangen Cederkvist	(94)	Sandnes IL	12,41
6	325	Marte Pettersen	(97)	Trondheim Friidrett	12,41
7	223	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes IL	12,48
8	140	Nathalie Ommundsen Johnsen	(98)	Idrettslaget Skjalg	12,65

### KS

#### 400 m hekk

76,2 35m

##### Heat: 1

1	359	Line Kloster	(90)	Sportsklubben Vidar	59,19 Q
2	75	Nora Kollerød Wold	(97)	Fredrikstad IF	1,00,07 Q
3	337	Marie Skjæggestad	(99)	Tyrving IL	1,00,68 q
4	153	Tina Helen Bergem	(94)	Kristiansands IF	1,03,86

##### Heat: 2

1	137	Elisabeth Slettum	(86)	Idrettslaget Skjalg	59,65 Q
2	244	Solveig Hernandez Vråle	(99)	Sandvin, IL	59,77 Q
3	74	Marlen Elisabeth Johansson Aakre	(93)	Fredrikstad IF	1,00,08 q
	136	Anna Bogunovic Jakobsen	(93)	Idrettslaget Skjalg	DNF

2 beste + 2 neste tider til finale

### KS

#### 400 m hekk, Finale

1	359	Line Kloster	(90)	Sportsklubben Vidar	58,64
2	74	Marlen Elisabeth Johansson Aakre	(93)	Fredrikstad IF	59,16
3	244	Solveig Hernandez Vråle	(99)	Sandvin, IL	59,17
4	337	Marie Skjæggestad	(99)	Tyrving IL	1,00,05
5	137	Elisabeth Slettum	(86)	Idrettslaget Skjalg	1,00,15
	75	Nora Kollerød Wold	(97)	Fredrikstad IF	DNS

### KS

#### Høyde

1	319	Tonje Angelsen	(90)	Tjalve, IK	1,85
		1,70	1,75	1,80	1,85
		o	o	o	o
		o	o	o	xxx
2	165	Karen Høystad	(98)	Lillehammer IF	1,70
		1,65	1,70	1,75	
		o	o	xxx	

### KS

#### Høyde

3	243	Elise Martinsen Nedberg	(97)	Sandvin, IL	1,70
	1,60	1,65	1,70	1,75	
	o	o	xxo	xxx	
4	277	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,70
	1,65	1,70	1,75		
	xo	xxo	xxx		
5	368	Sigrud Kleive	(00)	Ålesund FIK	1,65
	1,60	1,65	1,70		
	o	xo	xxx		
6	300	Elin Maria Forsberg Dale	(96)	Tjalve, IK	1,60
	1,60	1,65			
	xxo	xxx			
	189	Ingrid Færøvik Mork	(99)	Norna-Salhus IL	NM
	1,60				
	xxx				

### KS

#### Kule

#### 4,0kg

1	77	Matilde Roe	(96)	FRI IL	13,39
	13,00	13,25	13,39	x	x 12,65
2	197	Mona Ekroll Jaidi	(95)	Norna-Salhus IL	12,66
	x	12,39	12,62	x	x 12,66
3	260	Marit Jørgenrud	(95)	Spydeberg IL	11,88
	10,66	x	11,32	x	11,88 11,79
4	290	Berit Stunes Isene	(98)	Sturla IF	11,68
	11,50	11,68	11,62	11,41	11,55 11,57
5	247	Julie Noraberg Nilsen	(00)	Seljord Idrettslag	11,64
	11,64	11,44	11,39	10,57	x 11,16
6	366	Birthe Franck-Petersen	(01)	Ålesund FIK	11,59
	11,59	x	11,39	x	x x
7	8	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk.	11,54
	10,74	11,54	10,80	10,91	11,18 x
8	68	Kristina Thunem	(98)	Fiskå IL	11,24
	10,67	x	11,24	x	10,85 x
9	108	Julie Woie Flølo	(99)	Gular, IL	11,17
	10,69	x	11,17		
10	154	Beatrice Nedberge Llano	(97)	Laksevåg TIL	10,37
	x	x	10,37		

### KS

#### Lengde

1	199	Oda Utsi Onstad	(90)	Norna-Salhus IL	5,85 Q
	+1,1				
	5,85				
2	213	Kristina Stensvoll Reppe	(00)	Ranheim IL	5,82 Q
	+2,4				
	5,82				
3	363	Ida Marcussen	(87)	Våg, IK	5,79 Q
	+2,4				
	5,79				
4	368	Sigrud Kleive	(00)	Ålesund FIK	5,78 Q
	+0,7	+0,3			
	5,34	5,78			
5	215	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	5,57 q
	+0,0	+0,7			
	5,57	5,40			

<b>KS</b>		<b>Lengde</b>					
6	276	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,40	q	
		+1,1 +0,2 +1,6					
		5,02 4,66 5,40					
7	230	Hanne Berit Irgens	(94)	Sandnes IL	5,38	q	
		+3,5 -0,3 +1,5					
		x 5,38 4,64					
8	57	Hannah Rimstad Steffensen	(02)	Fana IL	5,34	q	
		+1,2 +0,4 +0,0					
		4,76 5,34 5,13					
9	340	Petra Stepankova	(86)	Tyrving IL	5,32	q	
		+0,7 +0,4 +0,0					
		5,31 5,32 5,27					
10	204	Kristine Moberg	(95)	Os Turnforening	5,31	q	
		+1,2 +0,9 +1,0					
		5,11 5,31 5,17					
11	1	Karoline Jæger	(01)	Aremark IF	5,18	q	
		+1,6 +1,1 -0,7					
		5,13 5,18 5,12					
12	40	Johanne Rise Kvalen	(00)	Dimna IL	5,14	q	
		+1,8 +0,5 +1,8					
		4,76 5,14 5,08					
13	37	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	5,11		
		+0,7 +0,7 -0,5					
		5,11 4,95 x					
14	240	Synne Eikeland	(02)	Sandnes IL	5,09		
		+1,6 +0,9 -1,1					
		4,94 4,97 5,09					
15	36	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	5,07		
		+0,8 +0,2 +2,0					
		5,07 5,07 x					
16	54	Emma Moldestad Abotnes	(02)	Fana IL	5,06		
		+0,3 -0,5 +1,3					
		4,99 4,85 5,06					
17	277	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,14		
		+0,5 +0,3 +0,6					
		3,14 x x					

<b>KS</b>		<b>Slegge</b>				<b>4,0kg/119,5cm</b>		
1	91	Trude Raad	(90)	Gloppen Friidrettslag	63,96			
		50,10 62,38 63,96 59,85		62,03 63,70				
2	154	Beatrice Nedberge Llano	(97)	Laksevåg TIL	63,31			
		60,50 61,29 60,99 62,97		x 63,31				
3	187	Helene Sofie Slottholm Ingvaldsen	(96)	Norna-Salhus IL	56,75			
		56,75 56,42 x x		55,08 56,54				
4	86	Marte Rygg Årdal	(92)	Gloppen Friidrettslag	54,94			
		54,94 x 53,91 x		54,48 54,01				
5	197	Mona Ekroll Jaidi	(95)	Norna-Salhus IL	52,02			
		x 52,02 51,31 -		- -				
6	61	Solveig Fredriksen	(92)	Fana IL	50,88			
		50,88 x x x		x x				
7	116	Oda Marie Myklebust	(01)	Gular, IL	50,85			
		x 49,01 x 50,54		50,85 50,28				
8	172	Helle Henriksen Hvidsten	(01)	Modum Friidrettsklubb	48,49			
		46,28 x 48,20 48,49		x 47,84				
9	106	Hedda Hauge Aasgård	(01)	Gular, IL	45,20			
		45,20 44,39 43,63						
10	68	Kristina Thunem	(98)	Fiskå IL	44,33			
		44,33 x x						

### KS

### Stav

1	345	Birgitte Kjuus	(99)	Ullensaker/Kisa IL	3,90
	2,80	3,00	3,20	3,30	3,40
					3,50
					3,60
					3,80
					3,90
					4,00
					xxx
2	22	Lene Onsrud Retzius	(96)	IL i BUL	3,90
	2,80	3,00	3,20	3,30	3,40
					3,50
					3,60
					3,80
					3,90
					4,00
					xxx
3	256	Hedda Marie Kjølberg Hauge	(01)	Ski IL	3,50
	2,80	3,00	3,20	3,30	3,40
					3,50
					3,60
					xxx
4	275	Stine Grong Ruud	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,50
	2,80	3,00	3,20	3,30	3,40
					3,50
					3,60
					xxx
5	176	Tiril Malm Sunde	(97)	Moelven IL	3,40
	2,80	3,00	3,20	3,30	3,40
					3,50
					xxx
6	209	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	3,30
	2,80	3,00	3,20	3,30	3,40
					xxx
7	355	Johanne Eline Larsen	(96)	Urædd	3,20
	2,80	3,00	3,20	3,30	
					xxx
8	59	Maria Vie Ytrearne	(03)	Fana IL	3,00
	2,80	3,00	3,20		
					xxx
9	63	Synne Marie Engebretsen	(02)	Fana IL	2,80
	2,80	3,00			
					xxx

### MS

### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -2.1

1	105	Even Meinseth	(96)	Gular, IL	10,93 Q
2	321	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett	11,04 Q
3	166	Kjell Håkon Morken	(93)	Lillehammer IF	11,17
4	41	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	11,28
5	20	Johannes Kalleberg	(98)	IL i BUL	11,34
6	31	Khoa Henrik Luong	(93)	Bækkelagets SK	11,44
7	30	Isak Aaby	(97)	Bækkelagets SK	11,54
8	73	Kristoffer Persen	(00)	Fredrikstad IF	11,74

#### Heat: 2

Vind: -1.0

1	333	Jonas Tapani Halonen	(95)	Tyrving IL	10,95 Q
2	51	Christian Marthinussen	(83)	Fana IL	11,13 Q
3	331	Hallgeir Martinsen	(89)	Tyrving IL	11,17
4	339	Patrick Monga Bifuko	(96)	Tyrving IL	11,20
5	80	Jostein Joshua Dupa Fossøy	(92)	Førde IL	11,21
6	6	Vegard Fluge	(95)	Ask IL	11,42
7	212	Jonas Andre Grønnhaug	(89)	Ranheim IL	11,47
8	141	Sergejs Kononovs	(89)	Idrettslaget Skjalg	11,65

#### Heat: 3

Vind: -0.2

1	67	Jonathan Tetteh Quarcoo	(96)	FIK Orion	10,68 Q
2	138	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	10,76 Q
3	56	Filip Bøe	(00)	Fana IL	10,87 q
4	310	Nickolai Alieu Jallow	(91)	Tjalve, IK	11,09 q
5	17	Edem Schaanning Agbo	(99)	IL i BUL	11,16
6	338	Nils-Paul Skåra	(87)	Tyrving IL	11,18
7	2	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask IL	11,21
8	239	Soban Mortaza Inayat	(97)	Sandnes IL	11,25

### MS 100 m

2 beste + 2 neste til finale

### MS 400 m

#### Heat: 1

1	139	Mike Lubsen	(95)	Idrettslaget Skjalg	50,06	Q
2	208	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99)	Overhalla IL	50,31	q
3	160	Henrik Semb	(96)	Larvik Turn & IF	50,54	q
4	93	Anders Bjørndal	(95)	Gneist,IL	50,61	

#### Heat: 2

1	42	Karsten Warholm	(96)	Dimna IL	49,44	Q
2	169	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	49,93	q
3	335	Lars Gausemel Stølen	(97)	Tyrving IL	50,11	q

Heatvinnere + 4 tider til finale

### MS 1500 m

#### Heat: 1

1	234	Jakob Ingebrigtsen	(00)	Sandnes IL	3,55,94	Q
2	148	Erik Udø Pedersen	(94)	Kristiansand Løpeklub	3,58,90	Q
3	218	Sindre Solbakken Omvik	(93)	Rosendal TL	3,58,94	Q
4	316	Thomas Jefferson Byrkjeland	(98)	Tjalve, IK	3,59,33	Q
5	107	Jacob Bouterø	(96)	Gular, IL	3,59,55	Q
6	255	Moa Abounnachat Bollerød	(01)	Sem IF	3,59,84	Q
7	207	Trygve Feidje Mjelde	(94)	Osterøy IL	4,00,59	
8	98	Hans-Magnus Haukøy	(01)	Gneist,IL	4,01,69	
9	269	Kristian Skage Nordlund	(99)	Steinkjer Friidrettsklub	4,03,44	

#### Heat: 2

1	178	Sondre Juven	(99)	Nesbyen IL	3,57,19	Q
2	115	Mats Hauge	(97)	Gular, IL	3,57,29	Q
3	302	Ferdinand Kvan Edman	(93)	Tjalve, IK	3,57,56	Q
4	370	Ånung Viken		Vollan IL	3,57,61	Q
5	346	Henrik Hanssen	(97)	Ullensaker/Kisa IL	3,58,05	Q
6	365	Andreas Vangsnes	(00)	Ålesund FIK	3,58,08	Q
7	184	Erik Hovlandsdal	(89)	Norna-Salhus IL	3,58,43	
8	270	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklub	4,05,16	

6 Beste i hvert heat til finale

### MS 5000 m

1	232	Henrik Ingebrigtsen	(91)	Sandnes IL	14,13,80
2	264	Ørjan Grønnevig	(91)	Stavanger Friidrettsklu	14,22,06
3	280	Tom Erling Kårbø	(89)	Stord IL	14,25,69
4	117	Per Svela	(92)	Gular, IL	14,26,09
5	313	Sigurd Ruud Skjeseth	(96)	Tjalve, IK	14,28,81
6	102	Bjørnar Sandnes Lillefosse	(92)	Gular, IL	14,33,46
7	261	Ørjan Kjeldsli	(96)	Stadsbygd IL	14,34,54
8	289	Trond Ørjan Eide	(90)	Strindheim IL	14,41,25
9	343	Ole-Petter Fjeld	(95)	Tønsberg Friidrettsklub	14,41,79
10	367	Håkon Stavik	(00)	Ålesund FIK	14,45,10
11	312	Senay Amlesom Fissehatsion	(95)	Tjalve, IK	14,54,56
12	170	Frode Stenberg	(86)	Lørenskog Friidrettslag	14,56,60

### MS

#### 5000 m

13	283	Haben Brhane Gebrehiwet	(91)	Strindheim IL	15,04,92
14	358	Halfdan-Emil Færø	(91)	Varegg	15,05,33
15	222	Erik Lomås	(93)	Salangen IF	15,22,35
16	286	Mats Bjørgum	(94)	Strindheim IL	15,24,84
17	79	Odd Gundersen Sagbakken	(97)	Friidrettsklubben Ren-	15,26,58
18	205	Albert Didriksen	(96)	Oslostudentenes IK	15,32,17
19	270	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklub	15,33,55
20	181	Lars Agnar Hjelmset	(01)	Nittedal IL	15,40,18
21	131	Tedros Gebretensai Haile	(99)	Haugesund Idrettslag	15,46,77
22	271	Simen Ellingsdalen	(96)	Steinkjer Friidrettsklub	15,47,40
	149	Kristian Tjørnholm	(95)	Kristiansand Løpeklub	DNF
	95	Andreas Iden	(95)	Gneist,IL	DNF
	278	Lars Lunde	(97)	Stord IL	DNF
	130	Ole Mikal Tørsdal	(91)	Haugesund Idrettslag	DNF
	49	Ådne Andersen	(94)	Dimna IL	DNF
	5	Marius Garmann Sørli	(97)	Ask IL	DNF
	267	Henrik Nordtug	(87)	Steinkjer Friidrettsklub	DNF

### MS

#### 100 m, Finale

Vind: -2.6

1	67	Jonathan Tetteh Quarcoo	(96)	FIK Orion	10,70
2	138	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	10,86
3	333	Jonas Tapani Halonen	(95)	Tyrving IL	10,94
4	105	Even Meinseth	(96)	Gular, IL	10,95
5	56	Filip Bøe	(00)	Fana IL	11,14
6	321	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett	11,18
7	51	Christian Marthinussen	(83)	Fana IL	11,24
8	310	Nickolai Alieu Jallow	(91)	Tjalve, IK	11,33

### MS

#### 400 m hekk

91,4 35m

#### Heat: 1

1	235	Joachim Sandberg	(95)	Sandnes IL	54,73 Q
2	72	Øyvind Strømmen Kjerpeset	(91)	Florø Tog IF	55,15 Q
3	160	Henrik Semb	(96)	Larvik Turn & IF	55,27 q
4	50	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana IL	56,69

#### Heat: 2

1	42	Karsten Warholm	(96)	Dimna IL	54,54 Q
2	254	Håvard Becker	(99)	Sem IF	55,30 Q
3	94	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	56,04 q
4	110	Leonard-Johan Nesheim	(95)	Gular, IL	56,33

2 beste + 2 tider til finale

### MS

#### 400 m hekk, Finale

91,4 35m

1	42	Karsten Warholm	(96)	Dimna IL	49,01
2	72	Øyvind Strømmen Kjerpeset	(91)	Florø Tog IF	52,22
3	235	Joachim Sandberg	(95)	Sandnes IL	53,34
4	254	Håvard Becker	(99)	Sem IF	55,25
5	160	Henrik Semb	(96)	Larvik Turn & IF	57,33
	94	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	DNS

### MS

#### 400 m hekk, Finale 91,4 35m

### MS

#### Diskos 2,0kg

1	293	Ola Stunes Isene	(95)	Sturla IF	60,46
	57,40	x	58,22	x	60,17
					60,46
2	201	Sven Martin Nilssen Skagestad	(95)	Norna-Salhus IL	60,37
	x	x	59,71	x	60,37
					59,23
3	330	Fredrik Amundgård	(89)	Tyrving IL	56,13
	51,06	x	x	55,55	54,75
					56,13
4	317	Thor Olav Rosvold	(96)	Tjalve, IK	46,97
	46,17	45,15	45,74	x	x
					46,97
5	9	Erik Johannes Rosvold	(98)	Asker Sk.	43,69
	x	43,69	x	x	x
					x
6	76	Martin Roe	(92)	FRI IL	42,83
	-	38,49	42,83		

### MS

#### Lengde

1	342	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	7,51
	+1,8	+2,0	+2,8	+2,9	+2,3
	5,92	7,31	7,41	7,20	7,32
					7,51
2	76	Martin Roe	(92)	FRI IL	7,39
	+3,1	+3,7	+3,8	+4,0	+3,0
	x	7,23	7,39	2,16	x
					7,26
3	92	Amund Høie Sjørnsen	(96)	Gneist,IL	7,20
	+3,6	+3,0	+3,1	+2,2	+4,3
	7,20	x	x	x	x
					7,19
4	210	Brede Solberg Stølen	(93)	Ranheim IL	7,05
	+2,2	+2,3	+2,6	+3,0	+3,5
	x	6,90	x	6,59	7,05
					x
5	323	Ingar Kiplesund	(96)	Trondheim Friidrett	7,04
	+2,4	+2,5	+3,4	+2,9	+2,1
	x	x	6,79	x	6,96
					7,04
6	179	Lars Vikan Rise	(88)	Nidelv IL	7,01
	+5,4	+1,6	+2,6	+2,6	+2,9
	7,01	x	5,21	x	x
					x
7	309	Marius Bull Hjeltnes	(96)	Tjalve, IK	6,80
	+1,7	+2,6	+2,4	+1,4	+1,7
	6,77	6,69	6,77	6,45	x
					6,80
8	97	Gjert Høie Sjørnsen	(00)	Gneist,IL	6,64
	+3,4	+2,4	+2,7	+2,9	+3,8
	x	6,64	6,61	x	4,38
					6,32
9	62	Sondre Vie Ytrearne	(01)	Fana IL	6,17
	+3,0	+3,4	+2,6		
	x	x	6,17		