

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

17.01.2016

### G-11

#### 200 m

1	136	Ole Emil Sjøli (05)	Moelven IL	31,39
2	174	Sigurd Berntsen (05)	Veldre Friidrett	37,05
3	137	Sander Hagen (05)	Moelven IL	38,57
	159	Nikolai Moshagen (05)	Søndre Land IL, Friidrett	DNS

### G-11

#### 600 m

1	137	Sander Hagen (05)	Moelven IL	2,14,82
2	112	Ivar Plukkerud (05)	Løten Friidrett	2,22,15

### G-11

#### Høyde

1	159	Nikolai Moshagen (05)	Søndre Land IL, Friidrett	1,25
		1,05    1,10    1,15    1,20    1,25    1,30		
		o        o        o        o        o        xxx		
2	136	Ole Emil Sjøli (05)	Moelven IL	1,20
		1,00    1,05    1,10    1,15    1,20    1,25		
		o        o        xo        o        xo        xxx		
3	174	Sigurd Berntsen (05)	Veldre Friidrett	1,15
		1,05    1,10    1,15    1,20		
		o        xxo        xxo        xxx		

### G-12

#### 200 m

1	59	Osazee Parkson (04)	Gausdal Friidrettsklubb	29,50
2	39	Mattis Korsbakken Holmen (04)	FIK Orion	31,84

### G-12

#### 600 m

1	39	Mattis Korsbakken Holmen (04)	FIK Orion	1,55,11
---	----	-------------------------------	-----------	---------

### G-13

#### 200 m

1	182	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Ren-Eng, FIK	30,19
2	178	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL	32,55

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

17.01.2016

### G-13

#### 200 m

3	177	Håkon Mathias Dalen Øverhau	Hamar IL	37,20
---	-----	-----------------------------	----------	-------

### G-13

#### 800 m

1	182	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Ren-Eng, FIK	2,34,90
2	178	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL	2,53,27
3	177	Håkon Mathias Dalen Øverhau	Hamar IL	3,02,25
	138	Sivert Juven (03)	Nesbyen IL	DNS

### G-13

#### Høyde

1	178	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL	1,30
		1,00    1,05    1,10    1,15	1,20    1,25    1,30	1,35
		o        o        o        o	o        o        o	xxx
2	182	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Ren-Eng, FIK	1,30
		1,05    1,10    1,15    1,20	1,25    1,30    1,35	
		o        o        o        o	o        xo        xxx	
3	177	Håkon Mathias Dalen Øverhau	Hamar IL	1,15
		1,00    1,05    1,10    1,15	1,20	
		o        o        o        xo	xxx	
4	156	Fredrik Stavik Moshagen (03)	Søndre Land IL, Friidrett	1,15
		0,95    1,00    1,05    1,10	1,15    1,20	
		o        xo        xo        xxo	xxo    xxx	

### G-14

#### 200 m

1	35	Kasper Aune Dahl (02)	FIK Orion	25,26
2	79	Aleksander Haug (02)	Kongsvinger IL Friidrett	25,52
3	85	Christoffer Åsheim Strøm (02)	Lillehammer IF	26,87
4	128	Håvard Bentsdal Ingvaldsen (02)	Moelven IL	27,05

### G-14

#### 800 m

1	176	Wiktor Baran	Veldre Friidrett	3,01,48
---	-----	--------------	------------------	---------

### G-14

#### Høyde

### G-14

#### Høyde

1	176	Wiktor Baran			Veldre Friidrett	1,05
		1,00	1,05	1,10		
		o	xo	xxx		

### G-15

#### 200 m

1	16	Amund Lillemo (01)		FIK Orion	27,06
2	155	Even Rudsengen (01)		Søndre Land IL, Friidrett	28,90

### G-15

#### Høyde

1	16	Amund Lillemo (01)		FIK Orion	1,60		
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
		o	o	o	o	xo	xxx
2	155	Even Rudsengen (01)		Søndre Land IL, Friidrett	1,30		
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	o	o	xo	xxx	

### G-15

#### Kule

4,0kg

1	16	Amund Lillemo (01)		FIK Orion	10,43		
		9,88	9,63	10,43	9,05	x	10,16

### G-15

#### Tresteg

1	16	Amund Lillemo (01)		FIK Orion	10,63		
		10,00	x	10,43	10,60	10,63	10,58
2	155	Even Rudsengen (01)		Søndre Land IL, Friidrett	9,50		
		6,64	8,96	8,49	8,65	9,50	9,23

### G-16

#### 200 m

1	41	Ole Martin Eig (00)		FIK Orion	25,27
2	56	Hans Avlund (00)		Gausdal Friidrettsklubb	26,36
3	61	Sverre Reiten (00)		Gausdal Friidrettsklubb	27,98

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

17.01.2016

### G-16

#### 800 m

1	46	Simen Syversen (00)	FIK Orion	2,09,00
2	56	Hans Avlund (00)	Gausdal Friidrettsklubb	2,16,07
3	42	Petter Ellingsbø (00)	FIK Orion	2,30,15

### G-16

#### Høyde

1	124	Sebastian Busterud Gulaker (0	Løten Friidrett	1,60
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50 1,55 1,60 1,65	
		o o o o	o o xo xxx	

### G-16

#### Kule

5,0kg

1	124	Sebastian Busterud Gulaker (0	Løten Friidrett	9,32
		8,70 8,39 7,46 8,44	9,30 9,32	
2	150	Aasmund Sanderud Nordgaard	Oppstad IL	7,23
		6,34 6,35 5,99 6,36	6,26 7,23	

### G-16

#### Tresteg

1	2	Luca Thompson (00)	BUL, IL i	13,32
		12,31 12,32 - 12,98	13,32 13,12	
2	124	Sebastian Busterud Gulaker (0	Løten Friidrett	10,52
		10,32 10,49 10,51 10,22	10,52 x	

### G-17

#### 200 m

1	36	Kasper Kampann Johansen (9	FIK Orion	24,34
2	154	Dag Pettersen (99)	Søndre Land IL, Friidrett	24,37
3	86	Eddy S. Grandalen (99)	Lillehammer IF	24,39
4	60	Petter Østeraas Løkken (99)	Gausdal Friidrettsklubb	25,12

### G-17

#### 800 m

1	54	Erik Houm (99)	Gausdal Friidrettsklubb	2,09,99
---	----	----------------	-------------------------	---------

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

17.01.2016

### G-17 800 m

### G-17 Høyde

1	153	Christoffer Tvinneim (99)	Søndre Land IL, Friidrett	1,70
		1,60 1,65 1,70 1,75		
		o o o xxx		
2	60	Petter Østeraas Løkken (99)	Gausdal Friidrettsklubb	1,50
		1,45 1,50 1,55		
		o xo xxx		

### G-17 Kule 5,0kg

1	62	Donovan Miloss (99)	Grue IL	13,89
		12,29 13,52 13,89 13,63	x x	

### G-18/19 200 m

1	55	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal Friidrettsklubb	23,85
2	192	Magnus Kringstad (98)	BUL, IL i	24,61
3	57	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal Friidrettsklubb	24,73

### G-18/19 800 m

1	40	Ole Flatebø (98)	FIK Orion	2,06,03
2	53	Ahmed Husein Ali (97)	Gausdal Friidrettsklubb	2,12,01

### G-18/19 Høyde

1	63	Storm Koksvik (98)	Grue IL	1,95
		1,75 1,80 1,85 1,90	1,95 2,00	
		- o o xo	xo xxx	
2	55	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal Friidrettsklubb	1,80
		1,65 1,70 1,75 1,80	1,85	
		o o xo xo	xxx	

### J-11 200 m

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

17.01.2016

### J-11

#### 200 m

1	179	Mari Ovidia Ranestad (05)	Hamar IL	35,90
2	168	Gabriela Baran	Veldre Friidrett	36,47
3	134	Live Bakken Amundsen (05)	Moelven IL	36,97
4	129	Ingeborg Havik Vanem (05)	Moelven IL	37,78

### J-11

#### 600 m

1	179	Mari Ovidia Ranestad (05)	Hamar IL	2,14,97
	129	Ingeborg Havik Vanem (05)	Moelven IL	DNS

### J-11

#### Lengde

1	179	Mari Ovidia Ranestad (05)	Hamar IL	3,11
		3,11      3,00      2,92      3,05		
2	168	Gabriela Baran	Veldre Friidrett	3,00
		2,96      2,81      2,79      3,00		
3	125	Thea Engen Olsen (05)	Løten Friidrett	2,57
		2,57      1,83      2,56      2,56		
4	113	Jenny Andreassen (04)	Løten Friidrett	2,57
		1,83      x      2,57      2,13		

### J-12

#### 200 m

##### Heat: 1

1	93	Malene Hagen Lie (04)	Lillehammer IF	32,44
2	18	Aurora Gaarder Strand (04)	FIK Orion	33,60
3	77	Selma Lindstad Børresen (04)	Hamar IL	35,37
4	17	Astrid Hagen (04)	FIK Orion	35,96

##### Heat: 2

1	97	Miriam Pedersen (04)	Lillehammer IF	30,81
2	67	Idun Langgård Antonsen (04)	Hamar IL	31,99
3	91	Kimberlee Aronsveen (04)	Lillehammer IF	32,91
4	170	Ida Simone Vedal-fekstad (04)	Veldre Friidrett	35,93
5	181	Anna Hansen-Mølerud Hauen (	Ren-Eng, FIK	38,87

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

17.01.2016

### J-12

#### 200 m

##### Plassering Totalt

1	97	Miriam Pedersen	Lillehammer IF	30,81
2	67	Idun Langgård Antonsen	Hamar IL	31,99
3	93	Malene Hagen Lie	Lillehammer IF	32,44
4	91	Kimberlee Aronsveen	Lillehammer IF	32,91
5	18	Aurora Gaarder Strand	FIK Orion	33,60
6	77	Selma Lindstad Børresen	Hamar IL	35,37
7	170	Ida Simone Vedal-fekstad	Veldre Friidrett	35,93
8	17	Astrid Hagen	FIK Orion	35,96
9	181	Anna Hansen-Mølerud Hauen	Ren-Eng, FIK	38,87

### J-12

#### 600 m

1	91	Kimberlee Aronsveen (04)	Lillehammer IF	2,05,97
2	18	Aurora Gaarder Strand (04)	FIK Orion	2,07,48
3	93	Malene Hagen Lie (04)	Lillehammer IF	2,08,65
4	77	Selma Lindstad Børresen (04)	Hamar IL	2,16,88
5	17	Astrid Hagen (04)	FIK Orion	2,19,83

### J-12

#### Lengde

1	97	Miriam Pedersen (04)	Lillehammer IF	3,88
	3,54	3,86	3,82	3,88
2	18	Aurora Gaarder Strand (04)	FIK Orion	3,48
	3,34	3,32	3,48	3,38
3	67	Idun Langgård Antonsen (04)	Hamar IL	3,45
	3,30	3,25	3,36	3,45
4	104	Victoria Aronsveen (04)	Lillehammer IF	3,41
	3,25	3,27	3,41	3,33
5	77	Selma Lindstad Børresen (04)	Hamar IL	3,36
	3,25	3,36	3,22	3,18
6	91	Kimberlee Aronsveen (04)	Lillehammer IF	3,34
	3,34	3,30	2,93	2,98
7	93	Malene Hagen Lie (04)	Lillehammer IF	3,28
	3,19	3,23	3,28	3,16
8	170	Ida Simone Vedal-fekstad (04)	Veldre Friidrett	3,23
	x	3,23	x	x
9	118	Marit Toven Murud (04)	Løten Friidrett	3,19
	3,19	3,16	3,18	2,86
10	17	Astrid Hagen (04)	FIK Orion	2,90
	2,90	2,80	x	2,60

### J-13

#### 200 m

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

17.01.2016

### J-13

#### 200 m

##### Heat: 1

1	72	Maren Mørkved Andersen (03)	Hamar IL	31,21
2	71	Lisa Catharina Vestvik Winters	Hamar IL	31,78
3	163	Kari Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL	32,39

##### Heat: 2

1	74	Mille Eide Nyhus (03)	Hamar IL	29,18
2	161	Hanna Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL	29,77
3	167	Frida Regine Vedal-fekstad (02)	Veldre Friidrett	33,66
4	132	Karina Hagen (03)	Moelven IL	35,39

##### Plassering Totalt

1	74	Mille Eide Nyhus	Hamar IL	29,18
2	161	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL	29,77
3	72	Maren Mørkved Andersen	Hamar IL	31,21
4	71	Lisa Catharina Vestvik Winters	Hamar IL	31,78
5	163	Kari Hagevik Bakke	Trysilgutten IL	32,39
6	167	Frida Regine Vedal-fekstad	Veldre Friidrett	33,66
7	132	Karina Hagen	Moelven IL	35,39

### J-13

#### 800 m

1	161	Hanna Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL	2,33,49
2	74	Mille Eide Nyhus (03)	Hamar IL	2,39,39
3	163	Kari Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL	3,06,40
4	132	Karina Hagen (03)	Moelven IL	3,11,96

### J-13

#### Lengde

1	161	Hanna Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL	4,56
	x	x	4,16	4,56
2	74	Mille Eide Nyhus (03)	Hamar IL	4,27
	4,01	4,11	4,17	4,27
3	163	Kari Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL	4,18
	3,81	3,89	3,94	4,18
4	72	Maren Mørkved Andersen (03)	Hamar IL	3,99
	3,88	3,99	2,58	3,92
5	71	Lisa Catharina Vestvik Winters	Hamar IL	3,90
	3,83	3,90	3,83	3,80
6	122	Nora Falkfjell (03)	Løten Friidrett	3,60
	3,58	3,58	3,60	3,44



# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

17.01.2016

### J-14

#### 200 m

1	116	Maiken Andreassen (02)	Løten Friidrett	27,99
2	73	Mia Evensen (02)	Hamar IL	28,43
3	94	Maria Bøe Tesfamichael (02)	Lillehammer IF	29,56
4	114	Karen Plukkerud (02)	Løten Friidrett	29,66
5	120	Mia Larsen (02)	Løten Friidrett	31,34
6	123	Nora Monsen (02)	Løten Friidrett	33,10

### J-14

#### 800 m

1	114	Karen Plukkerud (02)	Løten Friidrett	2,33,82
---	-----	----------------------	-----------------	---------

### J-14

#### Lengde

1	73	Mia Evensen (02)	Hamar IL	4,55		
	4,24	4,55	4,29	4,27	4,13	4,53
2	4	Erika Hoffmann (02)	Fagernes IL	4,42		
	x	x	4,04	3,83	4,15	4,42
3	116	Maiken Andreassen (02)	Løten Friidrett	3,95		
	3,95	3,55	x	x	-	-
4	123	Nora Monsen (02)	Løten Friidrett	3,66		
	3,12	3,52	3,60	3,66	3,48	3,50
5	120	Mia Larsen (02)	Løten Friidrett	3,55		
	3,24	3,55	x	3,36	3,36	3,15

### J-15

#### 200 m

1	84	Cathrine Trøen (01)	Lillehammer IF	27,42
2	6	Kari Øye (01)	Fagernes IL	28,55

### J-15

#### Kule

3,0kg

1	80	Ida Evelyn Seterlien (01)	Kongsvinger IL Friidrett	10,03		
	8,91	x	9,42	9,40	9,70	10,03

### J-15

#### Lengde

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

17.01.2016

### J-15

#### Lengde

1	84	Cathrine Trøen (01)	Lillehammer IF	4,23
	4,02	4,23	x	3,93

### J-16

#### 200 m

1	111	Ingunn Nilsen Hagen (00)	Løten Friidrett	28,86
2	152	Anja Ødegård (00)	Søndre Land IL, Friidrett	29,64

### J-16

#### 800 m

1	26	Hanne Myhr (00)	FIK Orion	2,35,22
---	----	-----------------	-----------	---------

### J-16

#### Kule

3,0kg

1	117	Mari Smedstad (00)	Løten Friidrett	9,81
	9,54	9,68	9,60	9,78
			9,61	9,81
2	29	Ine Bjølseth (00)	FIK Orion	7,20
	6,09	6,21	6,46	6,46
			6,42	7,20

### J-16

#### Lengde

1	29	Ine Bjølseth (00)	FIK Orion	3,96
	3,74	3,90	x	x
			3,96	3,86

### J-17

#### 200 m

1	49	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	24,84
2	102	Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF	26,26
3	95	Mathilde Brenden Skjellerud (9	Lillehammer IF	26,58

### J-17

#### Kule

3,0kg

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

17.01.2016

### J-17

#### Kule

3,0kg

1	95	Mathilde Brenden Skjellerud (9)	Lillehammer IF	10,64		
	9,97	10,34	10,29	10,50	10,64	9,26
2	8	Kristjana Berg (99)	Fagernes IL	9,50		
	7,94	8,71	9,45	9,50	9,10	9,16

### J-17

#### Lengde

1	95	Mathilde Brenden Skjellerud (9)	Lillehammer IF	5,02		
	4,59	5,02	4,63	4,76	4,80	4,81
2	8	Kristjana Berg (99)	Fagernes IL	4,53		
	4,15	4,13	x	4,53	4,36	4,35

### J-18/19

#### 200 m

##### Heat: 1

1	37	Kristin Rosvold (98)	FIK Orion	28,09
2	101	Solveig Høgåsen (97)	Lillehammer IF	28,15

##### Heat: 2

1	27	Helene Lillebakken (97)	FIK Orion	26,73
2	44	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	26,90
3	30	Ingeborg Bjertnes Mellem (97)	FIK Orion	27,07
4	160	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Friidrett	27,47

##### Plassering Totalt

1	27	Helene Lillebakken	FIK Orion	26,73
2	44	Rikke Hauan	FIK Orion	26,90
3	30	Ingeborg Bjertnes Mellem	FIK Orion	27,07
4	160	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidrett	27,47
5	37	Kristin Rosvold	FIK Orion	28,09
6	101	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF	28,15

### J-18/19

#### 800 m

1	127	Emilie Fossumstuen Grøterud (	Moelven IL	2,21,67
---	-----	-------------------------------	------------	---------

### J-18/19

#### Kule

4,0kg

1	160	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Friidrett	8,90		
	7,96	7,36	8,75	8,90	8,80	8,78

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

17.01.2016

### J-18/19

#### Kule

4,0kg

2	12	Naruemon Rattanarin (98)			Fagernes IL		8,06
		7,88	7,40	x	8,06	7,89	7,70

### J-18/19

#### Lengde

1	15	Synnøve Bjørgo Adam (97)			Fagernes IL		5,67
		5,44	x	x	5,67	x	5,50
2	12	Naruemon Rattanarin (98)			Fagernes IL		4,96
		4,96	x	x	4,89	4,86	4,85

### KS

#### Kule

4,0kg

1	148	Synne Hennie Berteussen (92)			Oppstad IL		9,14
		8,18	8,63	x	8,64	9,14	9,14

### MS

#### 800 m

1	23	Even Brøndbo Dahl (94)			FIK Orion		1,57,95
2	43	Petter Myhr (00)			FIK Orion		2,00,87
3	139	Sondre Juven (99)			Nesbyen IL		2,04,20

### MS

#### Høyde

1	131	Jon Simen Mangset (96)			Moelven IL		1,90
		1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	
		o	o	o	xo	xxx	

### MS

#### Kule

7,26kg

1	147	Kurt Andreas Sandberg Lund (			Oppstad IL		12,03
		11,81	11,91	11,67	12,03	11,58	11,94
2	119	Marius Grinden (91)			Løten Friidrett		11,34
		10,69	11,14	11,16	11,33	11,34	11,22
3	107	Bjørn Eirik Olsen (65)			Løten Friidrett		9,77
		9,77	x	x	9,62	9,72	x

### **MS**

#### **Tresteg**

1	7	Kenneth Hoffmann (73)	Fagernes IL	12,60
		12,07 - 12,27 12,23 - 12,60		

### **MV**

#### **800 m**

1	165	Frank Tore Berntsen (68)	Veldre Friidrett	2,20,80
2	172	Mirosław Baran	Veldre Friidrett	2,27,65