

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### G-11

#### 60 m

1	373	Milan Spijker (03)	Ren-Eng, HED	9,88
2	385	Fredrik Stavik Moshagen (03)	Søndre Land, OPP	10,68
3	399	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL, HED	10,91
4	371	Markus Sponberg (03)	Ren-Eng, HED	11,01

### G-11

#### Kule

1	385	Fredrik Stavik Moshagen (03)	Søndre Land, OPP	9,48		
	8,39	9,03	9,08	8,79	9,48	8,82
2	339	Truls Engen Olsen (03)	Løten Friidrett, HED	8,35		
	8,35	8,05	7,74	7,98	7,65	8,04
3	399	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL, HED	6,51		
	x	6,51	5,45	5,89	5,97	6,35
4	371	Markus Sponberg (03)	Ren-Eng, HED	5,81		
	5,19	5,36	x	5,81	5,77	x

### G-11

#### Lengde

Sone=50 cm

1	373	Milan Spijker (03)	Ren-Eng, HED	3,31
	3,22	3,28	3,31	x
2	385	Fredrik Stavik Moshagen (03)	Søndre Land, OPP	3,26
	2,56	3,21	3,11	3,26
3	399	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL, HED	3,25
	2,88	3,10	2,94	3,25
4	371	Markus Sponberg (03)	Ren-Eng, HED	3,11
	3,11	3,06	2,72	x

### G-12

#### 60 m

1	323	Even Trætteberg (02)	Løten Friidrett, HED	9,47
2	328	Isak Formoe (02)	Løten Friidrett, HED	9,95
3	417	Ruben Kulstad-Andersen (02)	FIK Orion, HED	10,58
4	336	Niklas Berglund (02)	Løten Friidrett, HED	11,72

### G-12

#### Kule

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### G-12

#### Kule

1	322	Erik Skjønsberg (02)		Løten Friidrett, HED	9,01	
	8,37	6,35	8,29	8,79	8,64	9,01
2	323	Even Trætteberg (02)		Løten Friidrett, HED	6,49	
	6,49	6,09	6,26	6,14	6,36	6,28

### G-12

#### Lengde

Sone=50 cm

1	323	Even Trætteberg (02)		Løten Friidrett, HED	3,80
	3,72	3,68	3,52	3,80	
2	328	Isak Formoe (02)		Løten Friidrett, HED	3,56
	3,56	3,49	3,17	3,54	
3	417	Ruben Kulstad-Andersen (02)		FIK Orion, HED	3,19
	3,15	3,12	3,19	3,00	
4	436	Ole Einar Monsbakken		Løten Friidrett, HED	2,81
	2,81	2,69	x	x	
5	336	Niklas Berglund (02)		Løten Friidrett, HED	2,78
	2,78	2,59	2,74	2,64	

### G-13

#### 60 m

1	243	Christoffer Nordberg (01)		FIK Orion, HED	8,91
2	416	Amund Lillemo (01)		FIK Orion, HED	9,00
3	286	Eirik Seegaard (01)		Gjøvik FIK, OPP	9,54
4	262	Mikkel Ulfsonn Aam (01)		FIK Orion, HED	10,22

### G-13

#### 600 m

1	286	Eirik Seegaard (01)		Gjøvik FIK, OPP	1,53,91
2	380	Torleiv Berget Hedegart (01)		Snøgg Friidrett	2,12,68

### G-13

#### Kule

1	416	Amund Lillemo (01)		FIK Orion, HED	9,53	
	8,80	9,03	8,98	9,53	8,58	8,48

### G-13

#### Lengde

Sone=50 cm

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### G-13

#### Lengde

Sone=50 cm

1	416	Amund Lillemo (01)	FIK Orion, HED	4,16
	4,16	4,16	3,98	4,03
2	380	Torleiv Berget Hedegart (01)	Snøgg Friidrett	3,06
	2,97	3,00	3,06	2,97

### G-14

#### 60 m

1	238	Sondre Matias Rudi (00)	Fagernes IL, OPP	7,80
2	445	Ole Martin Eig (00)	Vaaler IF, HED	8,12
3	320	Amund Solberg (00)	Løten Friidrett, HED	9,22
4	446	Sondre Lie (00)	FIK Orion, HED	9,38
5	280	Hans Avlund (00)	Gausdal FIK, OPP	9,42
6	350	Lavrants Kongssund (00)	Moelven IL, HED	9,66

### G-14

#### 60 m hekk

1	419	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes	9,80
	445	Ole Martin Eig (00)	Vaaler IF, HED	DNS

### G-14

#### 600 m

1	280	Hans Avlund (00)	Gausdal FIK, OPP	1,54,92
2	350	Lavrants Kongssund (00)	Moelven IL, HED	2,00,87

### G-14

#### Kule

1	285	Thomas Smehus (00)	Gausdal FIK, OPP	8,24
	8,24	6,23	8,14	7,21
			8,01	8,00
2	337	Sebastian Busterud Gulaker (0)	Løten Friidrett, HED	7,36
	6,31	6,74	6,86	7,36
			7,00	7,28

### G-14

#### Lengde

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### G-14

#### Lengde

1	445	Ole Martin Eig (00)			Vaaler IF, HED	4,56
	4,17	x	4,42	4,56	3,73 4,05	
2	446	Sondre Lie (00)			FIK Orion, HED	3,93
	3,93	x	3,56	x	3,70 3,67	
3	350	Lavrants Kongssund (00)			Moelven IL, HED	3,84
	3,84	3,60	3,52	3,59	3,60 x	

### G-14

#### Stav

1	419	Filip Aas (00)			Raumnes & Årnes	2,95
	2,40	2,60	2,75	2,85	2,95 3,05	
	o	o	xo	o	xxo xxx	
2	350	Lavrants Kongssund (00)			Moelven IL, HED	2,10
	1,70	1,90	2,10	2,25		
	o	o	o	xxx		

### G-15

#### 1500 m

1	264	Petter Myhr (00)			FIK Orion, HED	4,28,24
2	258	Anders Søgnebotten Lang-Ree			FIK Orion, HED	4,29,33
3	444	Martin Berntzen Engevik (00)			Nittedal IL	4,38,51
4	287	Kristoffer Seegaard (99)			Gjøvik FIK, OPP	4,39,40
5	368	Amaru Wijman (99)			Ren-Eng, HED	4,49,07
	278	Erik Houm (99)			Gausdal FIK, OPP	DNS

### G-15

#### 400 m

1	287	Kristoffer Seegaard (99)			Gjøvik FIK, OPP	57,45
---	-----	--------------------------	--	--	-----------------	-------

### G-15

#### 60 m

1	300	Eddy S. Grandalen (99)			Lillehammer IF, OPP	7,82
2	256	Kasper Kampmann Johansen (			FIK Orion, HED	7,88
3	287	Kristoffer Seegaard (99)			Gjøvik FIK, OPP	8,07
4	364	Sander Eliassen (99)			Oppstad IL, HED	8,57
5	405	Christoffer Tvineireim (99)			Søndre Land, OPP	8,58

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### G-15

#### 60 m

6	321	Emil Berglund (99)	Løten Friidrett, HED	8,62
---	-----	--------------------	----------------------	------

### G-15

#### 60 m hekk

1	418	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL, friidrett	10,05
---	-----	------------------------	-------------------	-------

### G-15

#### Lengde

1	300	Eddy S. Grandalen (99)	Lillehammer IF, OPP	5,33		
	4,98	x	5,32	x	x	5,33
2	364	Sander Eliassen (99)	Oppstad IL, HED	5,11		
	5,01	5,11	4,98	5,07	4,91	4,92
3	405	Christoffer Tvinnereim (99)	Søndre Land, OPP	4,97		
	4,85	4,97	4,78	4,87	x	x
4	321	Emil Berglund (99)	Løten Friidrett, HED	4,53		
	4,53	4,35	4,44	4,33	4,39	4,40

### G-15

#### Stav

1	418	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL, friidrett	3,40
	3,30	3,40	3,50	
	o	o	xxx	

### G-16

#### 1500 m

1	395	Henrik Schjerven (98)	Gjøvik FIK, OPP	4,29,10
2	415	Ole Flatebø (98)	Veldre Friidrett, HED	4,38,51
3	229	Noah Wicken (98)	BUL, IL i	5,06,26

### G-16

#### 400 m

1	239	Ørjan Hippe Sørflaten (98)	Fagernes IL, OPP	55,09
2	281	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal FIK, OPP	57,29

### G-16

#### 60 m

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### G-16

60 m

#### Heat: 1

1	261	Michal Szkudlarek (98)	FIK Orion, HED	8,02
2	338	Stellos Douvlos (98)	Løten Friidrett, HED	8,03
3	387	Magnus Granum (98)	Søndre Land, OPP	8,29
4	267	Sigurd Kjendlie (98)	FIK Orion, HED	8,33

#### Heat: 2

1	410	Bjørnar Lie (98)	FIK Orion, HED	7,28
2	239	Ørjan Hippe Sørflaten (98)	Fagernes IL, OPP	7,67
3	279	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal FIK, OPP	7,95
4	281	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal FIK, OPP	8,17
	435	Muhammed Dodou Jatta	IK Tjalve	DNS

#### Plassering Totalt

1	410	Bjørnar Lie	FIK Orion, HED	7,28
2	239	Ørjan Hippe Sørflaten	Fagernes IL, OPP	7,67
3	279	Erik Solbakken Ring	Gausdal FIK, OPP	7,95
4	261	Michal Szkudlarek	FIK Orion, HED	8,02
5	338	Stellos Douvlos	Løten Friidrett, HED	8,03
6	281	Hans Kristian Drege Bø	Gausdal FIK, OPP	8,17
7	387	Magnus Granum	Søndre Land, OPP	8,29
8	267	Sigurd Kjendlie	FIK Orion, HED	8,33
	435	Muhammed Dodou Jatta	IK Tjalve	DNS

### G-16

Lengde

1	279	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal FIK, OPP	5,11
	5,11	5,05	4,86	4,61
		5,00	5,00	
2	261	Michal Szkudlarek (98)	FIK Orion, HED	4,80
	4,72	4,80	4,73	4,35
		4,73	4,73	
3	387	Magnus Granum (98)	Søndre Land, OPP	4,71
	x	4,60	x	4,71
		4,46	4,61	

### G-17

1500 m

1	277	Ahmed Husein Ali (97)	Gausdal FIK, OPP	4,28,05
2	388	Saymon Kibrom (97)	Søndre Land, OPP	4,47,91

### G-17

400 m

1	388	Saymon Kibrom (97)	Søndre Land, OPP	1,02,27
---	-----	--------------------	------------------	---------

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### G-17

#### 60 m

1	240	Abou Granli Diamonde (97)	FIK Orion, HED	7,24
2	439	Sebastian Perez (97)	Lambertseter IF	7,25
3	407	Odin Hallquist	Koll IL	7,68
4	386	Haldor Hagen Jøsendal (97)	Søndre Land, OPP	8,03
5	252	Jan Sander Myrvang Aasen (9	FIK Orion, HED	8,21
	388	Saymon Kibrom (97)	Søndre Land, OPP	DQ:R162,6

### G-17

#### 60 m hekk

	391	Petter Sørum Hagen (97)	Veldre Friidrett, HED	DQ:R162.6
--	-----	-------------------------	-----------------------	-----------

### G-17

#### Lengde

1	407	Odin Hallquist	Koll IL	6,09		
	6,09	5,99	x	5,17	x	x
2	386	Haldor Hagen Jøsendal (97)	Søndre Land, OPP	4,97		
	4,97	4,66	4,55	x	4,80	4,96
3	252	Jan Sander Myrvang Aasen (9	FIK Orion, HED	4,90		
	4,67	4,69	4,85	4,90	4,72	4,84

### G-18/19

#### 1500 m

1	268	Sigurd Ruud Skjeseth (96)	FIK Orion, HED	4,16,82
---	-----	---------------------------	----------------	---------

### G-18/19

#### 400 m

1	434	Josh Kevin Talm Ramirez	IK Tjalve	50,80
2	423	Haavard Herness Lien	Tyrving IL	50,93
3	377	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	54,13
4	409	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	55,97

### G-18/19

#### 60 m

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### G-18/19

#### 60 m

##### Heat: 1

1	409	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	7,49
2	383	Christian Kongolo (95)	Søndre Land, OPP	7,50
3	346	Jon Simen Mangseth Hilstad (9)	Moelven IL, HED	7,68
4	347	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL, HED	7,69

##### Heat: 2

1	253	Jonathan Quarcoo (96)	FIK Orion, HED	7,10
2	275	Øystein Klareng (96)	FIK Orion, HED	7,16
3	440	Yobe Najjar	BUL, IL i	7,21
4	434	Josh Kevin Talm Ramirez	IK Tjalve	7,34
5	249	Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion, HED	7,39
6	230	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL, OPP	7,42

##### Plassering Totalt

1	253	Jonathan Quarcoo	FIK Orion, HED	7,10
2	275	Øystein Klareng	FIK Orion, HED	7,16
3	440	Yobe Najjar	BUL, IL i	7,21
4	434	Josh Kevin Talm Ramirez	IK Tjalve	7,34
5	249	Haakon Gaukerud Høye	FIK Orion, HED	7,39
6	230	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL, OPP	7,42
7	409	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	7,49
8	383	Christian Kongolo	Søndre Land, OPP	7,50
9	346	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven IL, HED	7,68
10	347	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL, HED	7,69

### G-18/19

#### 60 m hekk

1	230	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL, OPP	8,66
---	-----	--------------------------	------------------	------

### G-18/19

#### Lengde

1	383	Christian Kongolo (95)	Søndre Land, OPP	6,17		
	x	5,83	x	x	6,17	
2	409	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	5,71		
	x	x	5,12	5,71	x	x

### G-18/19

#### Stav

1	347	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL, HED	3,50
	3,30	3,50	3,60	
	o	xxo	xxx	



# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### G-18/19

#### Stav

346	Jon Simen Mangseth Hilstad (9)	Moelven IL, HED	x
3,30			
xxx			

### J-11

#### 60 m

1	292	Mille Eide Nyhus (03)	Hamar IL, HED	9,45
2	372	Matilde Sjøli (03)	Ren-Eng, HED	9,63
3	269	Siri Hauan (03)	FIK Orion, HED	9,91
4	411	Anna Lundberg (03)	FIK Orion, HED	9,96
5	412	Eline Nystuen (03)	FIK Orion, HED	10,06
6	290	Ida Nergård Antonsen (03)	Hamar IL, HED	10,15
7	330	Karen Toven Murud (03)	Løten Friidrett, HED	10,96
8	242	Angelica Brennodden Venhole	FIK Orion, HED	11,55

### J-11

#### Høyde

1	290	Ida Nergård Antonsen (03)	Hamar IL, HED	1,20				
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	xo	o	xxx		
2	372	Matilde Sjøli (03)	Ren-Eng, HED	1,05				
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	o	o	o	o	xo	xxx	
3	292	Mille Eide Nyhus (03)	Hamar IL, HED	0,90				
	0,90	0,95						
	xxo	xxx						

### J-11

#### Kule

1	269	Siri Hauan (03)	FIK Orion, HED	6,63				
	6,59	6,63	6,22	5,19	5,79	6,49		
2	330	Karen Toven Murud (03)	Løten Friidrett, HED	6,22				
	5,19	5,43	5,99	5,76	5,09	6,22		
3	290	Ida Nergård Antonsen (03)	Hamar IL, HED	6,10				
	5,77	6,10	5,73	5,55	6,02	5,62		

### J-12

#### 60 m

#### Heat: 1

1	288	Emilie Grande (02)	Hamar IL, HED	9,76
---	-----	--------------------	---------------	------

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### J-12

#### 60 m

2	406	Ingrid Holter (02)	Hamar IL, HED	11,20
3	332	Lea Busterud (02)	Løten Friidrett, HED	11,69

### Heat: 2

1	236	Sigrid Andrine Garvik (02)	Fagernes IL, OPP	9,30
2	301	Eir Storrustløkken Nyfløt (02)	Lillehammer IF, OPP	9,50
3	313	Sofie Strømsvåg (02)	Lillehammer IF, OPP	9,76
4	306	Maria Bøe Tesfamichael (02)	Lillehammer IF, OPP	9,80
5	316	Thea Løkken (02)	Lillehammer IF, OPP	10,12
6	224	Lotta Flatum Fallinge (02)	Brandbu IF, OPP	10,55

### J-12

#### Høyde

1	301	Eir Storrustløkken Nyfløt (02)	Lillehammer IF, OPP	1,20
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25	
		o o o o	xo xxx	
2	313	Sofie Strømsvåg (02)	Lillehammer IF, OPP	1,20
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25	
		xo o o o	xo xxx	
3	316	Thea Løkken (02)	Lillehammer IF, OPP	1,15
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20	
		o o o o	xxx	
4	288	Emilie Grande (02)	Hamar IL, HED	1,10
		1,00 1,05 1,10 1,15		
		o o xo xxx		
4	236	Sigrid Andrine Garvik (02)	Fagernes IL, OPP	1,10
		1,00 1,05 1,10 1,15		
		o o xxo xxx		

### J-12

#### Kule

1	224	Lotta Flatum Fallinge (02)	Brandbu IF, OPP	9,42
		9,42 8,67 7,86 9,17	9,00 8,44	
2	301	Eir Storrustløkken Nyfløt (02)	Lillehammer IF, OPP	7,08
		6,11 6,46 7,08 6,43	6,25 6,23	
3	306	Maria Bøe Tesfamichael (02)	Lillehammer IF, OPP	6,76
		5,90 6,76 6,01 5,94	6,15 5,72	
4	316	Thea Løkken (02)	Lillehammer IF, OPP	6,56
		5,99 6,21 6,29 6,37	6,23 6,56	
5	332	Lea Busterud (02)	Løten Friidrett, HED	6,01
		5,25 6,01 5,92 5,63	5,80 5,79	

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### J-13

#### 60 m

1	299	Cathrine Trøen (01)	Lillehammer IF, OPP	8,67
2	408	Nora Ingelstad (01)	Hamar IL, HED	8,86
3	260	Marte Camilla M Aasen (01)	FIK Orion, HED	9,35
4	325	Fanny Dan Tomter (01)	Løten Friidrett, HED	9,86
5	259	Malin Ryen Nordal (01)	FIK Orion, HED	9,87
6	291	Julie Neby (01)	Hamar IL, HED	9,97
7	294	Solvor Seim (01)	Hamar IL, HED	10,22

### J-13

#### 60 m hekk

1	294	Solvor Seim (01)	Hamar IL, HED	14,18
	329	Kaisa Lindstad-Fossmo (01)	Løten Friidrett, HED	DNF

### J-13

#### Høyde

1	299	Cathrine Trøen (01)	Lillehammer IF, OPP	1,31
		1,20 1,25 1,28 1,31 1,34		
		o xo o o xxx		
2	291	Julie Neby (01)	Hamar IL, HED	1,15
		0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o o o o xxx		
3	329	Kaisa Lindstad-Fossmo (01)	Løten Friidrett, HED	1,15
		1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o xo xxx		
4	294	Solvor Seim (01)	Hamar IL, HED	1,05
		0,95 1,00 1,05 1,10		
		o xo o xxx		

### J-13

#### Kule

1	325	Fanny Dan Tomter (01)	Løten Friidrett, HED	7,83
		6,45 7,58 7,08 7,83 7,53 7,51		
2	329	Kaisa Lindstad-Fossmo (01)	Løten Friidrett, HED	7,35
		6,69 6,63 7,08 7,35 7,11 6,96		

### J-14

#### 60 m

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### J-14

#### 60 m

1	234	Maria Lill Garvik (00)	Fagernes IL, OPP	8,65
2	382	Anja Ødegård (00)	Søndre Land, OPP	8,88
3	403	Linn Carine Vindfallet (00)	Hamar IL, HED	8,98
4	376	Irun Berget Hedegart (00)	Snøgg Friidrett	9,04
5	334	Mari Solvang Bryhni (00)	Løten Friidrett, HED	9,34
6	327	Ingunn Nilsen Hagen (00)	Løten Friidrett, HED	9,51
7	250	Ine Bjølseth (00)	FIK Orion, HED	9,76

### J-14

#### 60 m hekk

1	223	Guro Bakken Andresen (00)	Brandbu IF, OPP	10,47
---	-----	---------------------------	-----------------	-------

### J-14

#### 600 m

1	334	Mari Solvang Bryhni (00)	Løten Friidrett, HED	1,55,97
---	-----	--------------------------	----------------------	---------

### J-14

#### Høyde

1	223	Guro Bakken Andresen (00)	Brandbu IF, OPP	1,55					
		1,31	1,34	1,40	1,45	1,48	1,51	1,55	1,58
		o	o	o	o	o	o	o	xxx
2	376	Irun Berget Hedegart (00)	Snøgg Friidrett	1,31					
		1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34		
		o	o	o	o	o	xxx		
3	382	Anja Ødegård (00)	Søndre Land, OPP	1,20					
		1,15	1,20	1,25					
		o	xo	xxx					

### J-14

#### Kule

1	223	Guro Bakken Andresen (00)	Brandbu IF, OPP	9,26					
		x	8,95	8,60	8,62	x	9,26		
2	333	Mari Smedstad (00)	Løten Friidrett, HED	8,05					
		7,35	7,34	7,50	7,47	7,35	8,05		
3	376	Irun Berget Hedegart (00)	Snøgg Friidrett	7,63					
		7,00	7,22	7,14	7,14	7,23	7,63		

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### J-14

#### Kule

4	297	Andrea Leerbeck (00)	Lillehammer IF, OPP	7,54		
	7,35	7,44	7,54	7,25	7,23	7,40
5	382	Anja Ødegård (00)	Søndre Land, OPP	6,61		
	5,89	6,18	6,25	5,85	6,61	5,96
6	250	Ine Bjølseth (00)	FIK Orion, HED	5,90		
	5,87	5,90	x	5,01	5,71	5,48

### J-15

#### 1500 m

1	404	Agnethe Hasli (99)	Gjøvik FIK, OPP	5,19,19
---	-----	--------------------	-----------------	---------

### J-15

#### 60 m

1	273	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion, HED	8,01
2	345	Ingrid Storlien (99)	Moelven IL, HED	8,36
3	317	Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF, OPP	8,37
4	308	Mathilde Brenden Skjellerud (9)	Lillehammer IF, OPP	8,44
5	246	Frida Dybvig Haugen (99)	FIK Orion, HED	8,54
6	421	Guro Jota (99)	FIK Orion, HED	8,55
7	241	Ana Ljusic (99)	FIK Orion, HED	8,78
8	401	Synne Wikstrøm (99)	Hamar IL, HED	9,35

### J-15

#### 60 m hekk

1	401	Synne Wikstrøm (99)	Hamar IL, HED	11,13
---	-----	---------------------	---------------	-------

### J-15

#### Høyde

1	401	Synne Wikstrøm (99)	Hamar IL, HED	1,40		
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	xo	o	xxx
2	246	Frida Dybvig Haugen (99)	FIK Orion, HED	1,35		
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	xo	xxx	

### J-15

#### Tresteg

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### J-15

#### Tresteg

1	308	Mathilde Brenden Skjellerud (9)	Lillehammer IF, OPP	9,60
	9,08	9,31	9,51 9,60	x 9,17

### J-16

#### 1500 m

1	392	Sigrid Fu Skjelbostad (98)	Veldre Friidrett, HED	5,48,87
---	-----	----------------------------	-----------------------	---------

### J-16

#### 60 m

1	265	Rikke Hauan (98)	FIK Orion, HED	8,37
2	324	Evina Gylstrøm Aas (98)	Løten Friidrett, HED	8,43
3	352	Marte Lier (98)	Moelven IL, HED	8,50
4	392	Sigrid Fu Skjelbostad (98)	Veldre Friidrett, HED	8,64
5	283	Lindis Eskør Andersen (98)	Gausdal FIK, OPP	8,76
6	356	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL, HED	9,39
7	282	Ingrid Berntsen (98)	Gausdal FIK, OPP	9,92
	389	Telma Eid (98)	Søndre Land, OPP	DNS

### J-16

#### 60 m hekk

1	367	Charlotte Flaglien (98)	Raufoss IL, OPP	9,81
2	393	Veronika Brekke Zlamalik (98)	Veldre Friidrett, HED	10,50
3	282	Ingrid Berntsen (98)	Gausdal FIK, OPP	13,99

### J-16

#### Høyde

1	389	Telma Eid (98)	Søndre Land, OPP	1,58
	1,35	1,40	1,45 1,50	1,55 1,58 1,61
	o	xo	o o	o xo xxx
2	393	Veronika Brekke Zlamalik (98)	Veldre Friidrett, HED	1,45
	1,35	1,40	1,45 1,50	
	o	o	o o	

### J-16

#### Tresteg

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### J-16

#### Tresteg

1	265	Rikke Hauan (98)				FIK Orion, HED	10,44
	9,84	10,41	10,44	10,24	x	10,11	
2	389	Telma Eid (98)				Søndre Land, OPP	9,96
	9,90	9,96	x	9,73	x	9,80	

### J-17

#### 1500 m

1	343	Emilie Fossumstuen Grøterud (				Moelven IL, HED	5,09,37
---	-----	-------------------------------	--	--	--	-----------------	---------

### J-17

#### 400 m

1	248	Helene A. Lillebakken (97)				FIK Orion, HED	1,05,63
2	314	Solveig Høgåsen (97)				Lillehammer IF, OPP	1,06,74

### J-17

#### 60 m

1	349	Karoline Weea Johansen (97)				Moelven IL, HED	8,19
2	248	Helene A. Lillebakken (97)				FIK Orion, HED	8,39
3	305	Ingrid Bjørklund (97)				Lillehammer IF, OPP	8,43
4	314	Solveig Høgåsen (97)				Lillehammer IF, OPP	8,83
	272	Synne Kringsjaa (97)				FIK Orion, HED	DQ:R162,6

### J-17

#### Høyde

1	349	Karoline Weea Johansen (97)				Moelven IL, HED	1,45
	1,30	1,40	1,45	1,50			
	o	o	xo	xxx			
2	314	Solveig Høgåsen (97)				Lillehammer IF, OPP	1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45			
	o	o	xo	xxx			

### J-18/19

#### 1500 m

1	374	Tessa den Heijer (96)				Ren-Eng, HED	4,40,08
	274	Vilde Antonsen (95)				FIK Orion, HED	DNF

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### **J-18/19**                      **1500 m**

### **J-18/19**                      **400 m**

1	351	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL, HED	1,02,79
2	378	Runa Berget Hedegart (96)	Snøgg Friidrett	1,03,53

### **J-18/19**                      **60 m**

1	235	Sidsel Bjørge Adam (95)	Fagernes IL, OPP	7,93
2	263	Natalia S. Moen (95)	FIK Orion, HED	8,37

### **J-18/19**                      **60 m hekk**

1	235	Sidsel Bjørge Adam (95)	Fagernes IL, OPP	8,94
2	222	Borghild Farsund (97)	Brandbu IF, OPP	9,78
3	349	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL, HED	10,03

### **J-18/19**                      **Høyde**

1	244	Ellinor Maurstad (95)	FIK Orion, HED	1,58
		1,40      1,45      1,50      1,55      1,58      1,61		
		o          o          o          o          xo          xxx		

### **KS**                              **400 m**

1	251	Ingrid Norberg-Schulz Hagen (	FIK Orion, HED	1,12,04
---	-----	-------------------------------	----------------	---------

### **KS**                              **60 m**

1	340	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	7,90
2	428	Maren Sofie Hoel	IK Tjalve	8,05
3	426	Silje Aukrust	IK Tjalve	8,19
4	427	Betina Jeanine Nilsen	IK Tjalve	8,34



# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### KS

#### 60 m

5	430	Mari Wedde Engesvoll	IK Tjalve	8,37
6	429	Ingvild Hjortnes Larsen	IK Tjalve	8,46

### KS

#### 60 m Superfinale A

1	235	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes IL, OPP	7,88
2	340	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	7,92
3	273	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion, HED	7,97
4	428	Maren Sofie Hoel	IK Tjalve	8,02
5	426	Silje Aukrust	IK Tjalve	8,18
6	349	Karoline Weea Johansen	Moelven IL, HED	8,39
7	345	Ingrid Storlien	Moelven IL, HED	8,41
8	427	Betina Jeanine Nilsen	IK Tjalve	8,49

### KS

#### 60 m Superfinale B

1	430	Mari Wedde Engesvoll	IK Tjalve	8,33
2	248	Helene A. Lillebakken	FIK Orion, HED	8,36
3	263	Natalia S. Moen	FIK Orion, HED	8,39
4	265	Rikke Hauan	FIK Orion, HED	8,41
5	317	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF, OPP	8,43
6	324	Evina Gylstrøm Aas	Løten Friidrett, HED	8,44
7	308	Mathilde Brenden Skjellerud	Lillehammer IF, OPP	8,48
8	305	Ingrid Bjørklund	Lillehammer IF, OPP	8,49

### MS

#### 400 m

1	381	Vetle Berget Hedegart (94)	Snøgg Friidrett	53,36
2	379	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	53,38
3	254	Jørgen Elisenberg (95)	FIK Orion, HED	53,85

### MS

#### 60 m

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

### MS

#### 60 m

##### Heat: 1

1	354	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL, HED	7,33
2	319	Vebjørn Gilde (93)	Lillehammer IF, OPP	7,39
3	359	Johan Kristoffersen (93)	Oppstad IL, HED	8,04
4	293	Roar Fjellet (66)	Hamar IL, HED	8,18
5	360	Kurt Andreas Sandberg Lund (	Oppstad IL, HED	8,30
	390	Yonatan Mehari (94)	Søndre Land, OPP	DQ:R162.6

##### Heat: 2

1	318	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF, OPP	7,03
2	309	Michael Rosenberg (91)	Lillehammer IF, OPP	7,17
3	431	Nickolai Jallow	IK Tjalve	7,18
4	375	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	7,19
5	304	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF, OPP	7,22
6	342	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL, HED	7,31
7	276	Hallgeir Martinsen (89)	Florø Tog IF	7,36
8	433	Kristian Iverin	IK Tjalve	7,48

##### Plassering Totalt

1	318	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF, OPP	7,03
2	309	Michael Rosenberg	Lillehammer IF, OPP	7,17
3	431	Nickolai Jallow	IK Tjalve	7,18
4	375	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,19
5	304	Håkon Morken	Lillehammer IF, OPP	7,22
6	342	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL, HED	7,31
7	354	Mauritz Kåshagen	Moelven IL, HED	7,33
8	276	Hallgeir Martinsen	Florø Tog IF	7,36
9	319	Vebjørn Gilde	Lillehammer IF, OPP	7,39
10	433	Kristian Iverin	IK Tjalve	7,48
11	359	Johan Kristoffersen	Oppstad IL, HED	8,04
12	293	Roar Fjellet	Hamar IL, HED	8,18
13	360	Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad IL, HED	8,30
	390	Yonatan Mehari	Søndre Land, OPP	DQ:R162.6

### MS

#### 60 m Superfinale A

1	318	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF, OPP	7,02
2	253	Jonathan Quarcoo	FIK Orion, HED	7,11
3	375	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,15
4	275	Øystein Klareng	FIK Orion, HED	7,16
5	431	Nickolai Jallow	IK Tjalve	7,17
6	309	Michael Rosenberg	Lillehammer IF, OPP	7,17
7	440	Yobe Najjar	BUL, IL i	7,24
8	304	Håkon Morken	Lillehammer IF, OPP	7,27

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

18.01.2014

**MS**

### 60 m Superfinale A

**MS**

### 60 m Superfinale B

1	410	Bjørnar Lie	FIK Orion, HED	7,23
2	342	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL, HED	7,23
3	434	Josh Kevin Talm Ramirez	IK Tjalve	7,24
4	354	Mauritz Kåshagen	Moelven IL, HED	7,29
5	276	Hallgeir Martinsen	Florø Tog IF	7,32
6	439	Sebastian Perez	Lambertseter IF	7,32
7	319	Vebjørn Gilde	Lillehammer IF, OPP	7,35
	240	Abou Granli Diamonde	FIK Orion, HED	DQ:R162.6

**MS**

### Lengde

1	390	Yonatan Mehari (94)	Søndre Land, OPP	5,23
	x	5,23	x 4,84	4,44 4,47
2	359	Johan Kristoffersen (93)	Oppstad IL, HED	4,76
	4,67	x 4,63	4,56	4,76 x

**MV-45-49**

### 1500 m

1	414	Knut Lium (69)	Nordre Land, OPP	4,32,78
---	-----	----------------	------------------	---------