

Bassen Sprint Minibassen

Stevnerapport

Navn	Bassen Sprint Minibassen
Sted	Bærum Idrettspark
Arrangør	IK Tjalve
Dato	18.01.2020 - 18.01.2020
Dag	
Kontaktperson	Matias Lavik
Telefon	45204125
E-Post	mail@tjalve.no
Kommentar	

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

6 år Fellesklass 60 m

Heat: 1

137	Max Bruun-Kallum	(14)	Klubbløs	13,27
344	Theodor Henriksen		Klubbløs	15,85
80	Sander Tryti	(14)	Drøbak-Frogn IL	13,15
345	Amanda Henriksen		Klubbløs	DNS

6 år Fellesklass 200 m

Heat: 1

80	Sander Tryti	(14)	Drøbak-Frogn IL	48,54
345	Amanda Henriksen		Klubbløs	DNS
344	Theodor Henriksen		Klubbløs	DNS

6 år Fellesklass 60 m hekk

Heat: 1

80	Sander Tryti	(14)	Drøbak-Frogn IL	16,21
----	--------------	------	-----------------	-------

Heat: 2

344	Theodor Henriksen		Klubbløs	20,97
345	Amanda Henriksen		Klubbløs	27,01

7 år Fellesklass 60 m

Heat: 2

131	Victoria Winge Aas	(13)	IL Koll	13,50
189	Christian Breili	(13)	Ringerike Friidrettsklub	11,28
109	Tian Magnussen Dachert	(13)	Hellas, IF	17,13
68	Benjamin Folland Dahl	(13)	Drøbak-Frogn IL	DNS
120	Antoni Chybinski	(13)	Hvam IL	DNS

7 år Fellesklass 200 m

Heat: 1

68	Benjamin Folland Dahl	(13)	Drøbak-Frogn IL	40,32
189	Christian Breili	(13)	Ringerike Friidrettsklub	38,80
120	Antoni Chybinski	(13)	Hvam IL	DNS

Heat: 2

109	Tian Magnussen Dachert	(13)	Hellas, IF	56,25
131	Victoria Winge Aas	(13)	IL Koll	55,26

7 år Fellesklass 60 m hekk

Heat: 1

109	Tian Magnussen Dachert	(13)	Hellas, IF	18,49
189	Christian Breili	(13)	Ringerike Friidrettsklub	13,43
120	Antoni Chybinski	(13)	Hvam IL	DNS
131	Victoria Winge Aas	(13)	IL Koll	DNS

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

G-8

60 m

Heat: 1

272	Jakob Masterud Lundamo	(12)	Tyrving IL	12,55
333	Leopold Mathiesen	(12)	Vidar, Sportsklubben	11,82
51	Arion Broch-Berhane	(12)	Bøler IF	12,85
198	Karsten Bergum-Jonassen	(12)	Romerike Friidrett	12,49
101	Johan Traa	(12)	Gui Sportsklubb	DNS

Heat: 2

195	Christian Ato Dennis Jøndal	(12)	Romerike Friidrett	11,44
204	Andreas Haugen Torjussen	(12)	Røa IL	11,56
332	Leo Marthinsson	(12)	Vidar, Sportsklubben	11,35
97	Benedikt Gustafsson	(12)	Gui Sportsklubb	10,41

G-8

200 m

51	Arion Broch-Berhane	(12)	Bøler IF	43,04
333	Leopold Mathiesen	(12)	Vidar, Sportsklubben	41,35
198	Karsten Bergum-Jonassen	(12)	Romerike Friidrett	44,86
97	Benedikt Gustafsson	(12)	Gui Sportsklubb	35,22
161	Noah Thando Felde	(12)	Lørenskog Friidrettslag	38,20
272	Jakob Masterud Lundamo	(12)	Tyrving IL	41,57
101	Johan Traa	(12)	Gui Sportsklubb	46,21
332	Leo Marthinsson	(12)	Vidar, Sportsklubben	45,27
204	Andreas Haugen Torjussen	(12)	Røa IL	41,30

G-8

60 m hekk

Heat: 2

272	Jakob Masterud Lundamo	(12)	Tyrving IL	13,91
97	Benedikt Gustafsson	(12)	Gui Sportsklubb	12,65
101	Johan Traa	(12)	Gui Sportsklubb	14,19
332	Leo Marthinsson	(12)	Vidar, Sportsklubben	13,34
198	Karsten Bergum-Jonassen	(12)	Romerike Friidrett	16,41
51	Arion Broch-Berhane	(12)	Bøler IF	13,96
333	Leopold Mathiesen	(12)	Vidar, Sportsklubben	13,22
204	Andreas Haugen Torjussen	(12)	Røa IL	13,24

G-9

60 m

Heat: 1

63	Vetle Haugberg Rennan	(11)	Bøler IF	11,95
325	Martin Jean Årtun	(11)	Vestby IL	11,35
55	Julian Korseberg Stokke	(11)	Bøler IF	12,14
343	Jonas Holtmoen Eriksson	(11)	Klubbløs	11,76
274	Johan Le Fjeld	(11)	Tyrving IL	10,08
135	Fredrik Horvei	(11)	Klubbløs	10,70

Heat: 2

53	Chika Jonathan Okeke	(12)	Bøler IF	9,68
57	Oliver Abaskalov Tverseth	(11)	Bøler IF	10,80
169	Albert Skovli Hermansen	(11)	Moss IL	10,67
326	Alexander Kabat Bakken	(11)	Vidar, Sportsklubben	11,38
56	Noah Øverjordet	(11)	Bøler IF	10,66

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

G-9

60 m

339	Tobias Hovdan Storsten	(11)	Vidar, Sportsklubben	11,69
340	Tobias Sverdrup	(11)	Vidar, Sportsklubben	12,72

G-9

200 m

135	Fredrik Horvei	(11)	Klubbbløs	39,05
339	Tobias Hovdan Storsten	(11)	Vidar, Sportsklubben	42,09
343	Jonas Holtmoen Eriksson	(11)	Klubbbløs	40,81
56	Noah Øverjordet	(11)	Bøler IF	40,48
326	Alexander Kabat Bakken	(11)	Vidar, Sportsklubben	38,54
325	Martin Jean Årtun	(11)	Vestby IL	42,68
57	Oliver Abaskalov Tverseth	(11)	Bøler IF	37,86
63	Vetle Haugberg Rennan	(11)	Bøler IF	43,83
55	Julian Korseberg Stokke	(11)	Bøler IF	45,65
53	Chika Jonathan Okeke	(12)	Bøler IF	33,17
274	Johan Le Fjeld	(11)	Tyrving IL	33,68
340	Tobias Sverdrup	(11)	Vidar, Sportsklubben	45,01
217	Majus Dubra	(11)	Sem IF	DNS

G-9

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 3

325	Martin Jean Årtun	(11)	Vestby IL	15,63
53	Chika Jonathan Okeke	(12)	Bøler IF	11,10
135	Fredrik Horvei	(11)	Klubbbløs	13,02
274	Johan Le Fjeld	(11)	Tyrving IL	11,49
326	Alexander Kabat Bakken	(11)	Vidar, Sportsklubben	12,38
343	Jonas Holtmoen Eriksson	(11)	Klubbbløs	13,49
56	Noah Øverjordet	(11)	Bøler IF	12,27

G-10

60 m

Heat: 1

74	Leon Tryti	(10)	Drøbak-Frogn IL	10,29
69	Brage William Wangensteen	(10)	Drøbak-Frogn IL	12,29
193	Simen Christoffer Vangen Kongshaug	(10)	Ringerike Friidrettsklub	12,59
58	Oscar Norman Luckow	(10)	Bøler IF	10,10
75	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	9,42
200	Mikkel Trageton	(10)	Romerike Friidrett	11,13

Heat: 2

314	Fred Markussen Rosvoll	(10)	Tønsberg Friidrettsklub	10,75
308	Vemund Fosse Holseter	(10)	Tyrving IL	10,32
159	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	10,09
191	Karl Fredrik Ulsund Sandum	(10)	Ringerike Friidrettsklub	11,31
305	Theodor Masterud Lundamo	(10)	Tyrving IL	10,70

G-10

200 m

69	Brage William Wangensteen	(10)	Drøbak-Frogn IL	45,71
200	Mikkel Trageton	(10)	Romerike Friidrett	40,29

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

G-10

200 m

74	Leon Tryti	(10)	Drøbak-Frogn IL	35,79
305	Theodor Masterud Lundamo	(10)	Tyrving IL	37,16
75	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	33,55
308	Vemund Fosse Holseter	(10)	Tyrving IL	35,36
191	Karl Fredrik Ulsund Sandum	(10)	Ringerike Friidrettsklub	39,73
193	Simen Christoffer Vangen Kongshaug	(10)	Ringerike Friidrettsklub	44,67
159	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	34,16
58	Oscar Norman Luckow	(10)	Bøler IF	36,24
275	John Krister Bellis	(09)	Tyrving IL	DNS

G-10

60 m hekk

68,0 6,5m

75	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	12,34
305	Theodor Masterud Lundamo	(10)	Tyrving IL	14,23
74	Leon Tryti	(10)	Drøbak-Frogn IL	13,77
308	Vemund Fosse Holseter	(10)	Tyrving IL	13,59
159	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	12,96
69	Brage William Wangensteen	(10)	Drøbak-Frogn IL	DNF

G-11

60 m

Heat: 1

1	205	David Sindre Risberg	(09)	Sandefjord Turn & Idrett	9,40
2	100	Filip Olof Olander Ejdfors	(09)	Gui Sportsklubb	9,84
3	251	Adrian Tjørnholm	(09)	Tyrving IL	10,28
4	268	Iver Fykerud	(09)	Tyrving IL	10,99
	99	Emil Langeland	(09)	Gui Sportsklubb	DNS
	163	William Chhang Bowitz	(09)	Lørenskog Friidrettslag	DNS

Heat: 2

1	157	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	8,79
2	158	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	9,42
3	47	Aksel Olavi Ahtorinne Andresen	(09)	Bøler IF	10,00
4	155	Aksel Selvåg Vegarsson	(09)	Lørenskog Friidrettslag	10,18
5	306	Thomas Svendsen	(09)	Tyrving IL	10,30
	270	Jacob Tidemann Fusdahl	(09)	Tyrving IL	DNS
	127	Karsten Gjesdal Bech	(09)	IL Koll	DNS

Plassering Totalt

1	157	Casey Ferdinand Felde	Lørenskog Friidrettslag	8,79
2	205	David Sindre Risberg	Sandefjord Turn & Idrettsforen	9,40
3	158	Elias Pettersen	Lørenskog Friidrettslag	9,42
4	100	Filip Olof Olander Ejdfors	Gui Sportsklubb	9,84
5	47	Aksel Olavi Ahtorinne Andresen	Bøler IF	10,00
6	155	Aksel Selvåg Vegarsson	Lørenskog Friidrettslag	10,18
7	251	Adrian Tjørnholm	Tyrving IL	10,28
8	306	Thomas Svendsen	Tyrving IL	10,30
9	268	Iver Fykerud	Tyrving IL	10,99
	99	Emil Langeland	Gui Sportsklubb	DNS
	127	Karsten Gjesdal Bech	IL Koll	DNS
	270	Jacob Tidemann Fusdahl	Tyrving IL	DNS
	163	William Chhang Bowitz	Lørenskog Friidrettslag	DNS

G-11

200 m

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

G-11

200 m

Heat: 1

1	251	Adrian Tjørnholm	(09) Tyrving IL	33,39
2	155	Aksel Selvåg Vegarsson	(09) Lørenskog Friidrettslag	33,55
3	306	Thomas Svendsen	(09) Tyrving IL	35,15
4	47	Aksel Olavi Ahtorinne Andresen	(09) Bøler IF	35,16
5	268	Iver Fykerud	(09) Tyrving IL	36,85

Heat: 2

1	157	Casey Ferdinand Felde	(09) Lørenskog Friidrettslag	28,29
2	205	David Sindre Risberg	(09) Sandefjord Turn & Idrett	30,63
3	158	Elias Pettersen	(09) Lørenskog Friidrettslag	30,71
4	100	Filip Olof Olander Ejdors	(09) Gui Sportsklubb	33,12

Plassering Totalt

1	157	Casey Ferdinand Felde	Lørenskog Friidrettslag	28,29
2	205	David Sindre Risberg	Sandefjord Turn & Idrettsforen	30,63
3	158	Elias Pettersen	Lørenskog Friidrettslag	30,71
4	100	Filip Olof Olander Ejdors	Gui Sportsklubb	33,12
5	251	Adrian Tjørnholm	Tyrving IL	33,39
6	155	Aksel Selvåg Vegarsson	Lørenskog Friidrettslag	33,55
7	306	Thomas Svendsen	Tyrving IL	35,15
8	47	Aksel Olavi Ahtorinne Andresen	Bøler IF	35,16
9	268	Iver Fykerud	Tyrving IL	36,85

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

1	205	David Sindre Risberg	(09) Sandefjord Turn & Idrett	10,99
2	251	Adrian Tjørnholm	(09) Tyrving IL	13,54
3	306	Thomas Svendsen	(09) Tyrving IL	14,51
4	268	Iver Fykerud	(09) Tyrving IL	15,31
	99	Emil Langeland	(09) Gui Sportsklubb	DNS

Heat: 2

1	157	Casey Ferdinand Felde	(09) Lørenskog Friidrettslag	10,45
2	158	Elias Pettersen	(09) Lørenskog Friidrettslag	10,82
3	100	Filip Olof Olander Ejdors	(09) Gui Sportsklubb	11,86
4	155	Aksel Selvåg Vegarsson	(09) Lørenskog Friidrettslag	12,80
5	47	Aksel Olavi Ahtorinne Andresen	(09) Bøler IF	13,66

G-12

60 m

Heat: 1

1	346	Benjamin Opuama	(08) Ski IL Friidrett	8,50
2	220	Eivind Aakra Indahl	(08) Ski IL Friidrett	9,71
3	125	Even Bogen Nørjordet	(08) IL Koll	9,72
4	221	Magnus Graven Nørbech	(08) Ski IL Friidrett	9,96
	292	Mats Anton Haug	(08) Tyrving IL	DNS
	291	Mathias Ugonna Flesche	(08) Tyrving IL	DNS

Heat: 2

1	89	Elias Persen	(08) Fredrikstad IF	8,79
2	156	August Hope Nordvang	(08) Lørenskog Friidrettslag	8,92
3	160	Nilas Salvesen Marcussen	(08) Lørenskog Friidrettslag	9,08
4	128	Leo Winge Aas	(08) IL Koll	9,42
5	26	Petter Meringdal Høkeli	(08) BUL, IL i	11,05
	256	Cornelius Farhang	(08) Tyrving IL	DNS
	190	Emil Aleksander Vangen Kongshaug	(08) Ringerike Friidrettsklub	DNS

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

G-12

60 m

Plassering Totalt

1	346	Benjamin Opuama	Ski IL Friidrett	8,50
2	89	Elias Persen	Fredrikstad IF	8,79
3	156	August Hope Nordvang	Lørenskog Friidrettslag	8,92
4	160	Nilas Salvesen Marcussen	Lørenskog Friidrettslag	9,08
5	128	Leo Winge Aas	IL Koll	9,42
6	220	Eivind Aakra Indahl	Ski IL Friidrett	9,71
7	125	Even Bogen Nørjordet	IL Koll	9,72
8	221	Magnus Graven Nørbech	Ski IL Friidrett	9,96
9	26	Petter Meringdal Høkeli	BUL, IL i	11,05
	190	Emil Aleksander Vangen Kongs	Ringerike Friidrettsklubb	DNS
	256	Cornelius Farhang	Tyrving IL	DNS
	291	Mathias Ugonna Flesche	Tyrving IL	DNS
	292	Mats Anton Haug	Tyrving IL	DNS

G-12

200 m

Heat: 1

1	128	Leo Winge Aas	(08) IL Koll	31,29
2	125	Even Bogen Nørjordet	(08) IL Koll	32,08
3	221	Magnus Graven Nørbech	(08) Ski IL Friidrett	32,23
4	220	Eivind Aakra Indahl	(08) Ski IL Friidrett	34,82
5	26	Petter Meringdal Høkeli	(08) BUL, IL i	39,85

Heat: 2

1	89	Elias Persen	(08) Fredrikstad IF	28,96
2	156	August Hope Nordvang	(08) Lørenskog Friidrettslag	29,17
3	256	Cornelius Farhang	(08) Tyrving IL	30,16

Plassering Totalt

1	89	Elias Persen	Fredrikstad IF	28,96
2	156	August Hope Nordvang	Lørenskog Friidrettslag	29,17
3	256	Cornelius Farhang	Tyrving IL	30,16
4	128	Leo Winge Aas	IL Koll	31,29
5	125	Even Bogen Nørjordet	IL Koll	32,08
6	221	Magnus Graven Nørbech	Ski IL Friidrett	32,23
7	220	Eivind Aakra Indahl	Ski IL Friidrett	34,82
8	26	Petter Meringdal Høkeli	BUL, IL i	39,85

G-12

60 m hekk

76,2 7m

1	156	August Hope Nordvang	(08) Lørenskog Friidrettslag	11,63
2	125	Even Bogen Nørjordet	(08) IL Koll	12,29
3	220	Eivind Aakra Indahl	(08) Ski IL Friidrett	13,10
	128	Leo Winge Aas	(08) IL Koll	DNS
	190	Emil Aleksander Vangen Kongshaug	(08) Ringerike Friidrettsklub	DNS
	292	Mats Anton Haug	(08) Tyrving IL	DNS
	291	Mathias Ugonna Flesche	(08) Tyrving IL	DNS

G-13

60 m

Heat: 1

1	316	Jacob Bergmann Abusdal	(07) Tønsberg Friidrettsklub	8,99
2	20	Kasper Vinje Engvik	(07) BUL, IL i	9,21
3	284	Magnus Lundberg	(07) Tyrving IL	9,46
4	273	Jakob Sivesind Ølstørn	(07) Tyrving IL	9,46
5	318	Morten Husebø Hestnes	(07) Tønsberg Friidrettsklub	10,11

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

G-13

60 m

6	73	Kristoffer Randall	(07) Drøbak-Frogn IL	10,40
7	285	Magnus Masterud Lundamo	(07) Tyrving IL	11,12

Heat: 2

1	172	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07) Moss IL	8,08
2	121	Julian Zhang Førsund	(07) Hvam IL	8,23
3	143	Josh Anthony Bjerke	(07) Larvik Turn & IF	8,47
4	64	Viktor Rokne	(07) Bøler IF	8,72
5	62	Theodor Haugberg Rennan	(07) Bøler IF	8,90
6	130	Morten Gjesdal Bech	(07) IL Koll	9,16
	289	Markus Le Fjeld	(07) Tyrving IL	DNS

Plassering Totalt

1	172	Marcus Devantés Gardner Stålby	Moss IL	8,08
2	121	Julian Zhang Førsund	Hvam IL	8,23
3	143	Josh Anthony Bjerke	Larvik Turn & IF	8,47
4	64	Viktor Rokne	Bøler IF	8,72
5	62	Theodor Haugberg Rennan	Bøler IF	8,90
6	316	Jacob Bergmann Abusdal	Tønsberg Friidrettsklubb	8,99
7	130	Morten Gjesdal Bech	IL Koll	9,16
8	20	Kasper Vinje Engvik	BUL, IL i	9,21
9	284	Magnus Lundberg	Tyrving IL	9,46
10	273	Jakob Sivesind Ølstørn	Tyrving IL	9,46
11	318	Morten Husebø Hestnes	Tønsberg Friidrettsklubb	10,11
12	73	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn IL	10,40
13	285	Magnus Masterud Lundamo	Tyrving IL	11,12
	289	Markus Le Fjeld	Tyrving IL	DNS

G-13

200 m

Heat: 1

1	46	Adrian Sandholtbråten	(07) Bøler IF	31,91
2	285	Magnus Masterud Lundamo	(07) Tyrving IL	36,80
	318	Morten Husebø Hestnes	(07) Tønsberg Friidrettsklub	DQ:R163,3
	73	Kristoffer Randall	(07) Drøbak-Frogn IL	DQ:R163,3

Heat: 2

1	130	Morten Gjesdal Bech	(07) IL Koll	30,04
2	316	Jacob Bergmann Abusdal	(07) Tønsberg Friidrettsklub	30,32
3	284	Magnus Lundberg	(07) Tyrving IL	31,42
4	273	Jakob Sivesind Ølstørn	(07) Tyrving IL	31,83

Heat: 3

1	143	Josh Anthony Bjerke	(07) Larvik Turn & IF	27,63
	172	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07) Moss IL	DQ:R163,3
	289	Markus Le Fjeld	(07) Tyrving IL	DNS
	64	Viktor Rokne	(07) Bøler IF	DNS

Plassering Totalt

1	143	Josh Anthony Bjerke	Larvik Turn & IF	27,63
2	130	Morten Gjesdal Bech	IL Koll	30,04
3	316	Jacob Bergmann Abusdal	Tønsberg Friidrettsklubb	30,32
4	284	Magnus Lundberg	Tyrving IL	31,42
5	273	Jakob Sivesind Ølstørn	Tyrving IL	31,83
6	46	Adrian Sandholtbråten	Bøler IF	31,91
7	285	Magnus Masterud Lundamo	Tyrving IL	36,80
	73	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn IL	DQ:R163,3
	318	Morten Husebø Hestnes	Tønsberg Friidrettsklubb	DQ:R163,3
	172	Marcus Devantés Gardner Stålby	Moss IL	DQ:R163,3
	64	Viktor Rokne	Bøler IF	DNS
	289	Markus Le Fjeld	Tyrving IL	DNS

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

G-13

30 m, Mellomtid

Heat: 1

1	316	Jacob Bergmann Abusdal	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	5,13
2	20	Kasper Vinje Engvik	(07)	BUL, IL i	5,21
3	284	Magnus Lundberg	(07)	Tyrving IL	5,29
4	273	Jakob Sivesind Ølstørn	(07)	Tyrving IL	5,33
5	318	Morten Husebø Hestnes	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	5,68
6	73	Kristoffer Randall	(07)	Drøbak-Frogn IL	5,74
7	285	Magnus Masterud Lundamo	(07)	Tyrving IL	6,03

Heat: 2

1	172	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07)	Moss IL	4,64
2	121	Julian Zhang Førsund	(07)	Hvam IL	4,71
3	143	Josh Anthony Bjerke	(07)	Larvik Turn & IF	4,91
4	64	Viktor Rokne	(07)	Bøler IF	4,94
5	62	Theodor Haugberg Rennan	(07)	Bøler IF	5,04
6	130	Morten Gjesdal Bech	(07)	IL Koll	5,16
	289	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	DNS

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

1	121	Julian Zhang Førsund	(07)	Hvam IL	10,09
2	160	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	10,64
3	62	Theodor Haugberg Rennan	(07)	Bøler IF	11,56
4	318	Morten Husebø Hestnes	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	12,74
5	285	Magnus Masterud Lundamo	(07)	Tyrving IL	13,91
	289	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	DNS

G-14

60 m

Heat: 1

1	2	William Østbø Johansen	(06)	Asker Sk. Friidrett	8,27
2	320	Tarjei Aunan	(06)	Tønsberg Friidrettsklub	8,76
3	49	Andreas Kevin Magnussen	(06)	Bøler IF	8,82
4	262	Herman Bjørke Ådland	(06)	Tyrving IL	8,90
5	283	Lukas Pujol Hollund	(06)	Tyrving IL	9,15

Heat: 2

1	342	Daniel Debesay	(06)	Goruddalen Friidrettskl	8,05
2	95	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	(06)	Goruddalen Friidrettskl	8,06
3	96	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Goruddalen Friidrettskl	8,07
4	258	Fridtjof Farhang	(06)	Tyrving IL	8,19
5	207	Sander Skarre Lindseth	(06)	Sandvin, IL	8,28
6	176	Axel Andreas Mjør	(06)	Nesøya IL	8,38

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

G-14

60 m

Plassering Totalt

1	342	Daniel Debesay	Groruddalen Friidrettsklubb	8,05
2	95	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	Groruddalen Friidrettsklubb	8,06
3	96	Sigurd Petersen Fergestad	Groruddalen Friidrettsklubb	8,07
4	258	Fridtjof Farhang	Tyrving IL	8,19
5	2	William Østbø Johansen	Asker Sk. Friidrett	8,27
6	207	Sander Skarre Lindseth	Sandvin, IL	8,28
7	176	Axel Andreas Mjør	Nesøya IL	8,38
8	320	Tarjei Aunan	Tønsberg Friidrettsklubb	8,76
9	49	Andreas Kevin Magnussen	Bøler IF	8,82
10	262	Herman Bjørke Ådland	Tyrving IL	8,90
11	283	Lukas Pujol Hollund	Tyrving IL	9,15

G-14

200 m

1	176	Axel Andreas Mjør	(06) Nesøya IL	27,71
2	320	Tarjei Aunan	(06) Tønsberg Friidrettsklub	27,97
3	283	Lukas Pujol Hollund	(06) Tyrving IL	28,66
	49	Andreas Kevin Magnussen	(06) Bøler IF	DQ:R163,3
	207	Sander Skarre Lindseth	(06) Sandvin, IL	DNS

G-14

30 m, Mellomtid

Heat: 1

1	2	William Østbø Johansen	(06) Asker Sk. Friidrett	4,73
2	49	Andreas Kevin Magnussen	(06) Bøler IF	4,95
3	320	Tarjei Aunan	(06) Tønsberg Friidrettsklub	5,02
4	262	Herman Bjørke Ådland	(06) Tyrving IL	5,10
5	283	Lukas Pujol Hollund	(06) Tyrving IL	5,11

Heat: 2

1	95	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	(06) Groruddalen Friidrettskl	4,64
2	96	Sigurd Petersen Fergestad	(06) Groruddalen Friidrettskl	4,65
3	258	Fridtjof Farhang	(06) Tyrving IL	4,65
4	342	Daniel Debesay	(06) Groruddalen Friidrettskl	4,73
5	207	Sander Skarre Lindseth	(06) Sandvin, IL	4,75
6	176	Axel Andreas Mjør	(06) Nesøya IL	4,75

G-14

60 m hekk

1	342	Daniel Debesay	(06) Groruddalen Friidrettskl	10,06
2	320	Tarjei Aunan	(06) Tønsberg Friidrettsklub	10,70

G-15

60 m hekk

1	37	Trygve IIseng	(05) BUL, IL i	8,91
2	22	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05) BUL, IL i	8,91

G-17

60 m hekk

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

G-17

60 m hekk

1	108	Scott Ygård	(03) Hellas, IF	8,40
---	-----	-------------	-----------------	------

J-8

60 m

154	Lykke Kittelsen	(12) Lillesand IL	13,21
105	Vilde Elise Vestveit	(12) Gui Sportsklubb	12,17
334	Live Kaas Strande	(12) Vidar, Sportsklubben	11,59
81	Stella Tryti	(12) Drøbak-Frogn IL	11,90

J-8

200 m

Heat: 1

81	Stella Tryti	(12) Drøbak-Frogn IL	43,98
334	Live Kaas Strande	(12) Vidar, Sportsklubben	41,41
154	Lykke Kittelsen	(12) Lillesand IL	50,99

J-8

60 m hekk

Heat: 4

1	81	Stella Tryti	(12) Drøbak-Frogn IL	13,51
2	105	Vilde Elise Vestveit	(12) Gui Sportsklubb	14,23
	334	Live Kaas Strande	(12) Vidar, Sportsklubben	DNS

J-9

60 m

192	Maria Breili	(11) Ringerike Friidrettsklub	11,57
102	Pernille Christine Pøll Storm	(11) Gui Sportsklubb	11,89
136	Julie Bruun-Kallum	(11) Klubbløs	12,24
337	Ninni Mehlum	(12) Vidar, Sportsklubben	12,31
330	Johanna Grønli Kvalvaag	(11) Vidar, Sportsklubben	11,21

J-9

200 m

Heat: 1

102	Pernille Christine Pøll Storm	(11) Gui Sportsklubb	45,71
330	Johanna Grønli Kvalvaag	(11) Vidar, Sportsklubben	41,51
337	Ninni Mehlum	(12) Vidar, Sportsklubben	46,16
192	Maria Breili	(11) Ringerike Friidrettsklub	46,45

J-9

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 4

1	192	Maria Breili	(11) Ringerike Friidrettsklub	13,43
2	330	Johanna Grønli Kvalvaag	(11) Vidar, Sportsklubben	13,55
3	102	Pernille Christine Pøll Storm	(11) Gui Sportsklubb	13,94

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

J-10

60 m

70	Calixa Eris	(10)	Drøbak-Frogn IL	11,41
79	Rikke Norstrøm	(10)	Drøbak-Frogn IL	11,37
296	Olivia Bråthen Hansen	(10)	Tyrving IL	10,13
77	Nora Anna Wallin	(10)	Drøbak-Frogn IL	10,86
104	Therese Gustafsson	(10)	Gui Sportsklubb	10,25
48	Amanda Valstad	(10)	Bøler IF	11,50
85	Tuva Traet-Akermann	(10)	Eiker-Kvik, IF	10,51

J-10

200 m

85	Tuva Traet-Akermann	(10)	Eiker-Kvik, IF	36,24
104	Therese Gustafsson	(10)	Gui Sportsklubb	36,86
296	Olivia Bråthen Hansen	(10)	Tyrving IL	38,31
79	Rikke Norstrøm	(10)	Drøbak-Frogn IL	39,55
70	Calixa Eris	(10)	Drøbak-Frogn IL	40,57
48	Amanda Valstad	(10)	Bøler IF	41,19
77	Nora Anna Wallin	(10)	Drøbak-Frogn IL	40,11

J-10

60 m hekk

68,0 6,5m

1	85	Tuva Traet-Akermann	(10)	Eiker-Kvik, IF	14,26
2	104	Therese Gustafsson	(10)	Gui Sportsklubb	14,34
3	70	Calixa Eris	(10)	Drøbak-Frogn IL	15,58
4	77	Nora Anna Wallin	(10)	Drøbak-Frogn IL	15,64
5	79	Rikke Norstrøm	(10)	Drøbak-Frogn IL	17,06
	48	Amanda Valstad	(10)	Bøler IF	DNS

J-11

60 m

Heat: 1

1	71	Carla Klepp Fundingsrud	(09)	Drøbak-Frogn IL	9,45
2	103	Stine Lyngstad	(09)	Gui Sportsklubb	10,21
3	194	Yulieth Hagen	(09)	Ringerike Friidrettsklub	10,40
4	138	Alexandra Maria Mazik-Berg	(09)	Lambertseter IF	10,54
5	98	Elina Maylinn Refvik	(09)	Gui Sportsklubb	10,90
6	208	Sara Skarre Lindseth	(09)	Sandvin, IL	11,01
7	203	Tara Bråten Borgen	(09)	Romerike Friidrett	11,04
8	277	Julia Kaspara Gammelsrød Berge	(09)	Tyrving IL	12,54

Heat: 2

1	335	Lotte Koubova Tangen	(09)	Vidar, Sportsklubben	9,13
2	180	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	9,39
3	244	Martine Rooth	(09)	Tjalve, IK	10,08
4	175	Olivia Skovli Hermansen	(09)	Moss IL	10,10
5	288	Maria Stanghelle Thiebauld Ugland	(09)	Tyrving IL	10,15
6	197	Helena Jeppsson-Evensen	(09)	Romerike Friidrett	10,22
7	265	Idun Hesselberg	(09)	Tyrving IL	10,73
8	86	Una Traet-Akermann	(09)	Eiker-Kvik, IF	10,96

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

J-11

60 m

Plassering Totalt

1	335	Lotte Koubova Tangen	Vidar, Sportsklubben	9,13
2	180	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal IL	9,39
3	71	Carla Klepp Fundingsrud	Drøbak-Frogn IL	9,45
4	244	Martine Rooth	Tjalve, IK	10,08
5	175	Olivia Skovli Hermansen	Moss IL	10,10
6	288	Maria Stanghelle Thiebauld Ugla	Tyrving IL	10,15
7	103	Stine Lyngstad	Gui Sportsklubb	10,21
8	197	Helena Jeppsson-Evensen	Romerike Friidrett	10,22
9	194	Yulieth Hagen	Ringerike Friidrettsklubb	10,40
10	138	Alexandra Maria Mazik-Berg	Lambertseter IF	10,54
11	265	Idun Hesselberg	Tyrving IL	10,73
12	98	Elina Maylinn Refvik	Gui Sportsklubb	10,90
13	86	Una Traet-Akermann	Eiker-Kvik, IF	10,96
14	208	Sara Skarre Lindseth	Sandvin, IL	11,01
15	203	Tara Bråten Borgen	Romerike Friidrett	11,04
16	277	Julia Kaspara Gammelsrød Ber	Tyrving IL	12,54

J-11

200 m

Heat: 1

1	194	Yulieth Hagen	(09) Ringerike Friidrettsklub	34,75
2	98	Elina Maylinn Refvik	(09) Gui Sportsklubb	36,10
3	138	Alexandra Maria Mazik-Berg	(09) Lambertseter IF	36,45
4	265	Idun Hesselberg	(09) Tyrving IL	36,49
	277	Julia Kaspara Gammelsrød Berge	(09) Tyrving IL	DNS

Heat: 2

1	244	Martine Rooth	(09) Tjalve, IK	33,92
2	103	Stine Lyngstad	(09) Gui Sportsklubb	35,43
3	203	Tara Bråten Borgen	(09) Romerike Friidrett	37,61
4	208	Sara Skarre Lindseth	(09) Sandvin, IL	38,75
	288	Maria Stanghelle Thiebauld Ugland	(09) Tyrving IL	DNS

Heat: 3

1	335	Lotte Koubova Tangen	(09) Vidar, Sportsklubben	31,01
2	180	Sofie Bjerva Johnskareng	(09) Nittedal IL	32,61
3	71	Carla Klepp Fundingsrud	(09) Drøbak-Frogn IL	33,11
4	86	Una Traet-Akermann	(09) Eiker-Kvik, IF	36,28

Plassering Totalt

1	335	Lotte Koubova Tangen	Vidar, Sportsklubben	31,01
2	180	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal IL	32,61
3	71	Carla Klepp Fundingsrud	Drøbak-Frogn IL	33,11
4	244	Martine Rooth	Tjalve, IK	33,92
5	194	Yulieth Hagen	Ringerike Friidrettsklubb	34,75
6	103	Stine Lyngstad	Gui Sportsklubb	35,43
7	98	Elina Maylinn Refvik	Gui Sportsklubb	36,10
8	86	Una Traet-Akermann	Eiker-Kvik, IF	36,28
9	138	Alexandra Maria Mazik-Berg	Lambertseter IF	36,45
10	265	Idun Hesselberg	Tyrving IL	36,49
11	203	Tara Bråten Borgen	Romerike Friidrett	37,61
12	208	Sara Skarre Lindseth	Sandvin, IL	38,75
	277	Julia Kaspara Gammelsrød Ber	Tyrving IL	DNS
	288	Maria Stanghelle Thiebauld Ugla	Tyrving IL	DNS

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

1	103	Stine Lyngstad	(09) Gui Sportsklubb	13,17
2	194	Yulieth Hagen	(09) Ringerike Friidrettsklub	13,78

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

3	203	Tara Bråten Borgen	(09) Romerike Friidrett	14,18
4	138	Alexandra Maria Mazik-Berg	(09) Lambertseter IF	14,61
	208	Sara Skarre Lindseth	(09) Sandvin, IL	DNF

Heat: 2

1	180	Sofie Bjerva Johnskareng	(09) Nittedal IL	NT
2	175	Olivia Skovli Hermansen	(09) Moss IL	12,65
3	244	Martine Rooth	(09) Tjalve, IK	13,74
4	86	Una Traet-Akermann	(09) Eiker-Kvik, IF	14,54
5	98	Elina Maylinn Refvik	(09) Gui Sportsklubb	14,99
6	265	Idun Hesselberg	(09) Tyrving IL	15,06

Plassering Totalt

1	180	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal IL	NT
2	175	Olivia Skovli Hermansen	Moss IL	12,65
3	103	Stine Lyngstad	Gui Sportsklubb	13,17
4	244	Martine Rooth	Tjalve, IK	13,74
5	194	Yulieth Hagen	Ringerike Friidrettsklubb	13,78
6	203	Tara Bråten Borgen	Romerike Friidrett	14,18
7	86	Una Traet-Akermann	Eiker-Kvik, IF	14,54
8	138	Alexandra Maria Mazik-Berg	Lambertseter IF	14,61
9	98	Elina Maylinn Refvik	Gui Sportsklubb	14,99
10	265	Idun Hesselberg	Tyrving IL	15,06
	208	Sara Skarre Lindseth	Sandvin, IL	DNF

J-12

60 m

Heat: 1

1	266	Ingrid Sofie Sletten-Fiske	(08) Tyrving IL	9,37
2	61	Thea Sandholtbråten	(08) Bøler IF	10,09
3	307	Tina Aarnes-Grandre	(08) Tyrving IL	10,45
	309	Vilde Skorpen Brekke	(08) Tyrving IL	DNS
	129	Margot Eltervåg	(08) IL Koll	DNS

Heat: 2

1	287	Maria Edvarda Elisabet Machado Da	(08) Tyrving IL	9,23
2	290	Mathea Caroline Jansch	(08) Tyrving IL	9,25
3	50	Ariëlle Beyer Broch	(08) Bøler IF	9,44
4	150	Linnéa Strandheim	(08) Lillehammer IF	9,93
5	182	Åste Anna Reistad	(08) Nittedal IL	10,11
6	178	Live Glosli Husan	(08) Nittedal IL	10,80

Plassering Totalt

1	287	Maria Edvarda Elisabet Machad	Tyrving IL	9,23
2	290	Mathea Caroline Jansch	Tyrving IL	9,25
3	266	Ingrid Sofie Sletten-Fiske	Tyrving IL	9,37
4	50	Ariëlle Beyer Broch	Bøler IF	9,44
5	150	Linnéa Strandheim	Lillehammer IF	9,93
6	61	Thea Sandholtbråten	Bøler IF	10,09
7	182	Åste Anna Reistad	Nittedal IL	10,11
8	307	Tina Aarnes-Grandre	Tyrving IL	10,45
9	178	Live Glosli Husan	Nittedal IL	10,80
	129	Margot Eltervåg	IL Koll	DNS
	309	Vilde Skorpen Brekke	Tyrving IL	DNS

J-12

200 m

Heat: 1

1	50	Ariëlle Beyer Broch	(08) Bøler IF	32,70
2	150	Linnéa Strandheim	(08) Lillehammer IF	33,16
3	61	Thea Sandholtbråten	(08) Bøler IF	34,32

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

J-12

200 m

4	307	Tina Aarnes-Grandre	(08)	Tyrving IL	35,41
5	178	Live Glosli Husan	(08)	Nittedal IL	37,69

Heat: 2

1	287	Maria Edvarda Elisabet Machado Da	(08)	Tyrving IL	29,93
2	266	Ingrid Sofie Sletten-Fiske	(08)	Tyrving IL	31,09
3	290	Mathea Caroline Jansch	(08)	Tyrving IL	31,66
4	182	Åste Anna Reistad	(08)	Nittedal IL	36,06
	309	Vilde Skorpen Brekke	(08)	Tyrving IL	DNS

Plassering Totalt

1	287	Maria Edvarda Elisabet Machad	Tyrving IL	29,93
2	266	Ingrid Sofie Sletten-Fiske	Tyrving IL	31,09
3	290	Mathea Caroline Jansch	Tyrving IL	31,66
4	50	Ari�lle Beyer Broch	B�ler IF	32,70
5	150	Linnéa Strandheim	Lillehammer IF	33,16
6	61	Thea Sandholtbr�ten	B�ler IF	34,32
7	307	Tina Aarnes-Grandre	Tyrving IL	35,41
8	182	Åste Anna Reistad	Nittedal IL	36,06
9	178	Live Glosli Husan	Nittedal IL	37,69
	309	Vilde Skorpen Brekke	Tyrving IL	DNS

J-12

60 m hekk

76,2 7m

1	290	Mathea Caroline Jansch	(08)	Tyrving IL	11,65
2	266	Ingrid Sofie Sletten-Fiske	(08)	Tyrving IL	12,97
3	50	Ari�lle Beyer Broch	(08)	B�ler IF	13,28
4	178	Live Glosli Husan	(08)	Nittedal IL	13,88
5	182	Åste Anna Reistad	(08)	Nittedal IL	14,75
6	307	Tina Aarnes-Grandre	(08)	Tyrving IL	15,06
	309	Vilde Skorpen Brekke	(08)	Tyrving IL	DNS

J-13

60 m

Heat: 1

1	54	Jennifer Valstad	(07)	B�ler IF	9,57
2	312	Anniken Markussen Rosvoll	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	9,78
2	311	Andrea Indseth Pettersen	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	9,78
4	126	Ida Charlotte Blegen	(07)	IL Koll	9,81
5	52	Asli-Ayaan Mohamed Hassan	(07)	B�ler IF	10,15

Heat: 2

1	331	Laura Koubova Tangen	(07)	Vidar, Sportsklubben	8,61
2	91	Freia Haraldsen Skaset	(07)	Fredrikstad IF	8,75
3	196	Fride Skurdal Stave Botnen	(07)	Romerike Friidrett	8,98
4	78	Nora Hoksnes Hesselberg	(07)	Drøbak-Frogn IL	8,98
5	84	Maja Traet-Akermann	(07)	Eiker-Kvikk, IF	9,16
6	328	Eilidh Barbo Macleod	(07)	Vidar, Sportsklubben	9,38

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

J-13

60 m

Plassering Totalt

1	331	Laura Koubova Tangen	Vidar, Sportsklubben	8,61
2	91	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad IF	8,75
3	196	Fride Skurdal Stave Botnen	Romerike Friidrett	8,98
4	78	Nora Hoksnes Hesselberg	Drøbak-Frogn IL	8,98
5	84	Maja Traet-Akermann	Eiker-Kvik, IF	9,16
6	328	Eilidh Barbo Macleod	Vidar, Sportsklubben	9,38
7	54	Jennifer Valstad	Bøler IF	9,57
8	312	Anniken Markussen Rosvoll	Tønsberg Friidrettsklubb	9,78
9	311	Andrea Indseth Pettersen	Tønsberg Friidrettsklubb	9,78
10	126	Ida Charlotte Blegen	IL Koll	9,81
11	52	Asli-Ayaan Mohamed Hassan	Bøler IF	10,15

J-13

200 m

Heat: 1

1	328	Eilidh Barbo Macleod	(07) Vidar, Sportsklubben	31,28
2	54	Jennifer Valstad	(07) Bøler IF	32,42
3	312	Anniken Markussen Rosvoll	(07) Tønsberg Friidrettsklub	32,86
4	311	Andrea Indseth Pettersen	(07) Tønsberg Friidrettsklub	33,18
5	126	Ida Charlotte Blegen	(07) IL Koll	33,42
6	52	Asli-Ayaan Mohamed Hassan	(07) Bøler IF	34,75

Heat: 2

1	331	Laura Koubova Tangen	(07) Vidar, Sportsklubben	29,10
2	91	Freia Haraldsen Skaset	(07) Fredrikstad IF	29,74
3	78	Nora Hoksnes Hesselberg	(07) Drøbak-Frogn IL	30,02
4	84	Maja Traet-Akermann	(07) Eiker-Kvik, IF	30,47
5	196	Fride Skurdal Stave Botnen	(07) Romerike Friidrett	30,98

Plassering Totalt

1	331	Laura Koubova Tangen	Vidar, Sportsklubben	29,10
2	91	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad IF	29,74
3	78	Nora Hoksnes Hesselberg	Drøbak-Frogn IL	30,02
4	84	Maja Traet-Akermann	Eiker-Kvik, IF	30,47
5	196	Fride Skurdal Stave Botnen	Romerike Friidrett	30,98
6	328	Eilidh Barbo Macleod	Vidar, Sportsklubben	31,28
7	54	Jennifer Valstad	Bøler IF	32,42
8	312	Anniken Markussen Rosvoll	Tønsberg Friidrettsklubb	32,86
9	311	Andrea Indseth Pettersen	Tønsberg Friidrettsklubb	33,18
10	126	Ida Charlotte Blegen	IL Koll	33,42
11	52	Asli-Ayaan Mohamed Hassan	Bøler IF	34,75

J-13

30 m, Mellomtid

Heat: 1

1	54	Jennifer Valstad	(07) Bøler IF	5,41
2	126	Ida Charlotte Blegen	(07) IL Koll	5,48
2	311	Andrea Indseth Pettersen	(07) Tønsberg Friidrettsklub	5,48
4	312	Anniken Markussen Rosvoll	(07) Tønsberg Friidrettsklub	5,50
5	52	Asli-Ayaan Mohamed Hassan	(07) Bøler IF	5,67

Heat: 2

1	331	Laura Koubova Tangen	(07) Vidar, Sportsklubben	4,90
2	91	Freia Haraldsen Skaset	(07) Fredrikstad IF	5,01
3	196	Fride Skurdal Stave Botnen	(07) Romerike Friidrett	5,09
4	78	Nora Hoksnes Hesselberg	(07) Drøbak-Frogn IL	5,10
5	84	Maja Traet-Akermann	(07) Eiker-Kvik, IF	5,22
6	328	Eilidh Barbo Macleod	(07) Vidar, Sportsklubben	5,29

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

J-13

30 m, Mellomtid

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

1	84	Maja Traet-Akermann	(07) Eiker-Kvikk, IF	12,83
2	54	Jennifer Valstad	(07) Bøler IF	13,65
3	312	Anniken Markussen Rosvoll	(07) Tønsberg Friidrettsklub	13,80
4	328	Eilidh Barbo Macleod	(07) Vidar, Sportsklubben	14,46

J-14

60 m

Heat: 1

1	133	Mirian Gjertsen Barkbu	(06) Jardar IL	8,76
2	60	Synne Utseth Bøhlerengen	(06) Bøler IF	8,78
3	35	Tida Katrine Köller Sanyang	(06) BUL, IL i	8,85
4	148	Inger Marie Antonsen	(06) Lillehammer IF	8,90
5	149	June Valentina Hauan	(06) Lillehammer IF	8,97
6	327	Anne Leivestad	(06) Vidar, Sportsklubben	9,04
7	59	Stine Åkerholm	(06) Bøler IF	9,88

Heat: 2

1	202	Sofia Chayanis Aamillom	(06) Romerike Friidrett	8,23
2	41	Camilla Galarde Arma Hellum	(06) Bækkelagets SK	8,33
3	117	Thea Steiro Belsvik	(06) Herkules Friidrett	8,33
4	222	Sunniva Indahl	(06) Ski IL Friidrett	8,48
5	72	Frida Kristine Buer	(06) Drøbak-Frogn IL	8,61
6	147	Elise Haug Karlsen	(06) Lillehammer IF	8,91

Plassering Totalt

1	202	Sofia Chayanis Aamillom	Romerike Friidrett	8,23
2	41	Camilla Galarde Arma Hellum	Bækkelagets SK	8,33
3	117	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidrett	8,33
4	222	Sunniva Indahl	Ski IL Friidrett	8,48
5	72	Frida Kristine Buer	Drøbak-Frogn IL	8,61
6	133	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar IL	8,76
7	60	Synne Utseth Bøhlerengen	Bøler IF	8,78
8	35	Tida Katrine Köller Sanyang	BUL, IL i	8,85
9	148	Inger Marie Antonsen	Lillehammer IF	8,90
10	147	Elise Haug Karlsen	Lillehammer IF	8,91
11	149	June Valentina Hauan	Lillehammer IF	8,97
12	327	Anne Leivestad	Vidar, Sportsklubben	9,04
13	59	Stine Åkerholm	Bøler IF	9,88

J-14

200 m

Heat: 1

1	149	June Valentina Hauan	(06) Lillehammer IF	29,28
2	60	Synne Utseth Bøhlerengen	(06) Bøler IF	29,66
3	148	Inger Marie Antonsen	(06) Lillehammer IF	29,90
4	35	Tida Katrine Köller Sanyang	(06) BUL, IL i	30,57
5	327	Anne Leivestad	(06) Vidar, Sportsklubben	30,74

Heat: 2

1	92	Ingrid Westberg	(06) Fredrikstad IF	27,53
2	117	Thea Steiro Belsvik	(06) Herkules Friidrett	28,06
3	72	Frida Kristine Buer	(06) Drøbak-Frogn IL	28,28
4	147	Elise Haug Karlsen	(06) Lillehammer IF	29,10

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

J-14

200 m

Heat: 3

1	202	Sofia Chayanis Aamillom	(06) Romerike Friidrett	26,34
2	41	Camilla Galarde Arma Hellum	(06) Bækkelagets SK	26,76
3	222	Sunniva Indahl	(06) Ski IL Friidrett	28,07
4	347	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	28,79

Plassering Totalt

1	202	Sofia Chayanis Aamillom	Romerike Friidrett	26,34
2	41	Camilla Galarde Arma Hellum	Bækkelagets SK	26,76
3	92	Ingrid Westberg	Fredrikstad IF	27,53
4	117	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidrett	28,06
5	222	Sunniva Indahl	Ski IL Friidrett	28,07
6	72	Frida Kristine Buer	Drøbak-Frogn IL	28,28
7	347	Susanne Tveit Amundsen	Asker Sk. Friidrett	28,79
8	147	Elise Haug Karlsen	Lillehammer IF	29,10
9	149	June Valentina Hauan	Lillehammer IF	29,28
10	60	Synne Utseth Bøhlerengen	Bøler IF	29,66
11	148	Inger Marie Antonsen	Lillehammer IF	29,90
12	35	Tida Katrine Köller Sanyang	BUL, IL i	30,57
13	327	Anne Leivestad	Vidar, Sportsklubben	30,74

J-14

30 m, Mellomtid

Heat: 1

1	35	Tida Katrine Köller Sanyang	(06) BUL, IL i	4,99
2	133	Mirian Gjertsen Barkbu	(06) Jardar IL	4,99
3	148	Inger Marie Antonsen	(06) Lillehammer IF	5,03
4	60	Synne Utseth Bøhlerengen	(06) Bøler IF	5,04
5	149	June Valentina Hauan	(06) Lillehammer IF	5,09
6	327	Anne Leivestad	(06) Vidar, Sportsklubben	5,15
7	59	Stine Åkerholm	(06) Bøler IF	5,55

Heat: 2

1	202	Sofia Chayanis Aamillom	(06) Romerike Friidrett	4,75
2	117	Thea Steiro Belsvik	(06) Herkules Friidrett	4,79
3	41	Camilla Galarde Arma Hellum	(06) Bækkelagets SK	4,80
4	222	Sunniva Indahl	(06) Ski IL Friidrett	4,83
5	72	Frida Kristine Buer	(06) Drøbak-Frogn IL	4,90
6	147	Elise Haug Karlsen	(06) Lillehammer IF	5,16

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

1	222	Sunniva Indahl	(06) Ski IL Friidrett	9,71
2	133	Mirian Gjertsen Barkbu	(06) Jardar IL	10,32

J-16

60 m hekk

1	115	Louise Skovgaard Fjalestad	(05) Herkules Friidrett	9,19
2	21	Kisha Ugland	(05) BUL, IL i	9,73
3	134	Thea Eek-floten	(05) Jardar IL	10,42
4	223	Torhild Indahl	(05) Ski IL Friidrett	10,80
5	38	Tuva Salvesen Marcussen	(05) BUL, IL i	12,67
6	132	June Marie Rønning	(05) Jardar IL	15,18

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

J-17

60 m hekk

1	18	Josefina Maria Biernacki	(03) BUL, IL i	8,63
2	237	Kajsa Rooth	(03) Tjalve, IK	8,70
3	231	Hedda Ekrem Johansen	(03) Sturla IF	9,17
4	224	Vibeke Ovidie Gussiås	(03) Skåla IL	9,48

KS

60 m

Heat: 1

1	181	Tracie Appiadjei Duodu	(03) Nittedal IL	8,53
2	246	Mina Mikkelsen Sørensen	(05) Tjalve, IK	8,60
3	219	Selma Berg Folkedal	(01) Sem IF	8,70
4	317	Mathea Wego Karlsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	8,76
5	132	June Marie Rønning	(05) Jardar IL	8,78
6	17	Hanna Flaget Hesle	(02) BUL, IL i	8,88
7	152	Selma Lenndin	(04) Lillehammer IF	9,02

Heat: 2

1	209	Magdeli Støten	(98) Sarpsborg IL	8,04
2	39	Udoka Chile Madu	(98) BUL, IL i	8,27
3	113	Linnea Birkelid Lekman	(03) Herkules Friidrett	8,30
4	10	Daniella Akua Boateema	(01) BUL, IL i	8,31
5	210	Ada Medea Westerlund	(02) Sem IF	8,31
6	280	Kristina Vatnar Lie	(04) Tyrving IL	8,44
7	255	Camilla Dahl Kristiansen	(05) Tyrving IL	8,57
8	116	Thea Lovise Nordanger	(03) Herkules Friidrett	8,77

Heat: 3

1	18	Josefina Maria Biernacki	(03) BUL, IL i	8,08
2	241	Line Maltun Helland	(01) Tjalve, IK	8,13
3	31	Sarah Chidera Ejisi	(04) BUL, IL i	8,23
4	145	Saranda Krueziu	(02) Larvik Turn & IF	8,26
5	82	Kassandra Schønberg	(04) Eidanger Idrettslag	8,26
6	224	Vibeke Ovidie Gussiås	(03) Skåla IL	8,37
7	215	Josefine Tomine Eriksen	(00) Sem IF	8,37
8	228	Monica Kristine Fagerli	(00) Storfjord IL	8,56

Heat: 4

1	250	Mari Gilde Brubak	(90) Trondheim Friidrett - Fri	7,71
2	236	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00) Tjalve, IK	7,83
3	323	Hanna Axelsson	(99) Upsala IF	7,85
4	247	Sara Dorthea Jensen	(96) Tjalve, IK	7,98
5	237	Kajsa Rooth	(03) Tjalve, IK	8,00
6	231	Hedda Ekrem Johansen	(03) Sturla IF	8,02
7	313	Claudia Maria Hastie Foss	(05) Tønsberg Friidrettsklub	8,08
6		Angelica Okparaebo	(97) BUL, IL i	DQ: R162.6

Heat: 5

1	261	Helene Rønningen	(98) Tyrving IL	7,54
2	65	Alice Ulla Berg	(97) Dimna IL	7,71
3	146	Cathrine Trøen	(01) Lillehammer IF	7,95
4	227	Maria Helene Fagerli	(01) Storfjord IL	7,98
5	329	Frida Røe Tærum	(01) Vidar, Sportsklubben	7,99
6	32	Solveig Bustgård Gran	(02) BUL, IL i	8,10
7	114	Lisa Maylen Stensøy	(04) Herkules Friidrett	8,12
8	242	Malin Ingeborg Nyfors	(97) Tjalve, IK	8,19

Heat: 6

1	183	Ezinne Okpaerebo	(88) Norna-Salhus IL	7,43
---	-----	------------------	----------------------	------

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

KS

60 m

2	294	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	7,91
3	234	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	7,94
4	83	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05)	Eidanger Idrettslag	8,03
5	43	Karine Jacobsen	(99)	Bækkelaget SK	8,04
6	151	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	8,08
7	322	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	8,15
8	115	Louise Skovgaard Fjalestad	(05)	Herkules Friidrett	8,20

KS

200 m

Heat: 1

1	313	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	26,34
2	113	Linnea Birkelid Lekman	(03)	Herkules Friidrett	27,58
3	10	Daniella Akua Boateema	(01)	BUL, IL i	27,69
	215	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Sem IF	DQ:R163.3

Heat: 2

1	83	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05)	Eidanger Idrettslag	26,20
2	219	Selma Berg Folkedal	(01)	Sem IF	28,39
3	116	Thea Lovise Nordanger	(03)	Herkules Friidrett	28,61
	38	Tuva Salvesen Marcussen	(05)	BUL, IL i	DQ:R163.3
	227	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	DNS

Heat: 3

1	264	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	26,97
2	66	Anniken Norstrøm	(04)	Drøbak-Frogn IL	28,96
3	304	Synne Fiva Øiestad	(04)	Tyrving IL	29,45
	114	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	DQ:R163.3
	241	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	DQ:R163.3

Heat: 4

1	329	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,31
2	322	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	25,94
3	228	Monica Kristine Fagerli	(00)	Storfjord IL	28,22
4	144	Linnea Kristine Rummelhoff Larsen	(04)	Larvik Turn & IF	30,13
	134	Thea Eek-floten	(05)	Jardar IL	DQ:R163.3

Heat: 5

1	247	Sara Dorthea Jensen	(96)	Tjalve, IK	25,02
2	171	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	25,06
3	336	Mia Prøsch Johnsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	27,90
4	21	Kisha Uglund	(05)	BUL, IL i	30,02
	17	Hanna Flaget Hesle	(02)	BUL, IL i	DQ:R163.3

Heat: 6

1	294	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	25,14
2	65	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	25,25
3	181	Tracie Appiadjei Duodu	(03)	Nittedal IL	27,47
4	317	Mathea Wego Karlsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	28,78
5	30	Sara Furnes	(02)	BUL, IL i	30,58

Heat: 7

1	236	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	24,79
2	234	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	25,33
3	145	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	27,49
4	303	Sophia Oliva Borgen	(04)	Tyrving IL	29,64
5	214	Ibtissam Abounnachat	(04)	Sem IF	30,34

Heat: 8

1	261	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	24,11
---	-----	------------------	------	------------	-------

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

KS

200 m

2	183	Ezinne Okpaerebo	(88) Norna-Salhus IL	24,24
3	115	Louise Skovgaard Fjalestad	(05) Herkules Friidrett	27,14
4	246	Mina Mikkelsen Sørensen	(05) Tjalve, IK	29,13
	223	Torhild Indahl	(05) Ski IL Friidrett	DQ:R163.3

Plassering Totalt

1	261	Helene Rønningen	Tyrving IL	24,11
2	183	Ezinne Okpaerebo	Norna-Salhus IL	24,24
3	236	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK	24,79
4	247	Sara Dorthea Jensen	Tjalve, IK	25,02
5	171	Linn Oppegaard	Moss IL	25,06
6	294	Miranda Lauvstad	Tyrving IL	25,14
7	65	Alice Ulla Berg	Dimna IL	25,25
8	329	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben	25,31
9	234	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	25,33
10	322	Summer Thalys Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	25,94
11	83	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag	26,20
12	313	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg Friidrettsklubb	26,34
13	264	Ida Sophie Leir	Tyrving IL	26,97
14	115	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett	27,14
15	181	Tracie Appiadjei Duodu	Nittedal IL	27,47
16	145	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF	27,49
17	113	Linnea Birkelid Lekman	Herkules Friidrett	27,58
18	10	Daniella Akua Boateema	BUL, IL i	27,69
19	336	Mia Prøsch Johnsen	Vidar, Sportsklubben	27,90
20	228	Monica Kristine Fagerli	Storfjord IL	28,22
21	219	Selma Berg Folkedal	Sem IF	28,39
22	116	Thea Lovise Nordanger	Herkules Friidrett	28,61
23	317	Mathea Wego Karlsen	Tønsberg Friidrettsklubb	28,78
24	66	Anniken Norstrøm	Drøbak-Frogn IL	28,96
25	246	Mina Mikkelsen Sørensen	Tjalve, IK	29,13
26	304	Synne Fiva Øiestad	Tyrving IL	29,45
27	303	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL	29,64
28	21	Kisha Uglund	BUL, IL i	30,02
29	144	Linnea Kristine Rummelhoff Lar	Larvik Turn & IF	30,13
30	214	Ibtissam Abounnachat	Sem IF	30,34
31	30	Sara Furnes	BUL, IL i	30,58
	114	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett	DQ:R163.3
	241	Line Maltun Helland	Tjalve, IK	DQ:R163.3
	223	Torhild Indahl	Ski IL Friidrett	DQ:R163.3
	17	Hanna Flaget Hesle	BUL, IL i	DQ:R163.3
	134	Thea Eek-floten	Jardar IL	DQ:R163.3
	215	Josefine Tomine Eriksen	Sem IF	DQ:R163.3
	38	Tuva Salvesen Marcussen	BUL, IL i	DQ:R163.3
	227	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL	DNS

KS

400 m

Heat: 1

1	300	Sofie Wilmann	(00) Tyrving IL	1,03,27
2	245	Maya Rostoft	(03) Tjalve, IK	1,04,83
3	9	Cathrine Grønbech	(04) BUL, IL i	1,06,12
4	257	Emilie Hauge Krogh	(04) Tyrving IL	1,06,47
	30	Sara Furnes	(02) BUL, IL i	DNS

Heat: 2

1	255	Camilla Dahl Kristiansen	(05) Tyrving IL	1,01,40
2	141	Eline Hellen Johannessen	(02) Larvik Turn & IF	1,01,47
3	36	Tora Grieg-Cappelen	(05) BUL, IL i	1,03,08
4	295	Oline Nupen	(03) Tyrving IL	1,08,66
5	310	Åsta Brande	(04) Tyrving IL	1,08,91

Heat: 3

1	90	Emma Skibstad Bekkevik	(04) Fredrikstad IF	1,00,97
---	----	------------------------	---------------------	---------

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

KS

400 m

2	40	Wiktorija Leokadia Sochal	(04) BUL, IL i	1,01,77
3	119	Ylva Synnevaag Stamland	(04) Herkules Friidrett	1,06,69
4	19	Karen Nakamoto Byberg	(05) BUL, IL i	1,12,20
	264	Ida Sophie Leir	(03) Tyrving IL	DQ:R163.3

Heat: 4

1	93	Nora Kollerød Wold	(97) Fredrikstad IF	55,63
2	107	Mille Eide Nyhus	(03) Hamar IL	57,52
3	322	Summer Thalaya Steinsrud	(01) Ullensaker/Kisa IL Friidr	59,01
4	281	Lea Mathilde Trong-Johansen	(02) Tyrving IL	59,69
5	206	Mari Øverby	(01) Sandvin, IL	1,03,95

Plassering Totalt

1	93	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF	55,63
2	107	Mille Eide Nyhus	Hamar IL	57,52
3	322	Summer Thalaya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	59,01
4	281	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL	59,69
5	90	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	1,00,97
6	255	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL	1,01,40
7	141	Eline Hellen Johannessen	Larvik Turn & IF	1,01,47
8	40	Wiktorija Leokadia Sochal	BUL, IL i	1,01,77
9	36	Tora Grieg-Cappelen	BUL, IL i	1,03,08
10	300	Sofie Wilmann	Tyrving IL	1,03,27
11	206	Mari Øverby	Sandvin, IL	1,03,95
12	245	Maya Rostoft	Tjalve, IK	1,04,83
13	9	Cathrine Grønbech	BUL, IL i	1,06,12
14	257	Emilie Hauge Krogh	Tyrving IL	1,06,47
15	119	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett	1,06,69
16	295	Oline Nupen	Tyrving IL	1,08,66
17	310	Åsta Brande	Tyrving IL	1,08,91
18	19	Karen Nakamoto Byberg	BUL, IL i	1,12,20
	264	Ida Sophie Leir	Tyrving IL	DQ:R163.3
	30	Sara Furnes	BUL, IL i	DNS

KS

30 m hekk, Mellomtid

1	209	Magdeli Støten	(98) Sarpsborg IL	4,94
2	281	Lea Mathilde Trong-Johansen	(02) Tyrving IL	5,16
3	210	Ada Medea Westerlund	(02) Sem IF	5,18
	65	Alice Ulla Berg	(97) Dimna IL	DNS

KS

30 m, Mellomtid

Heat: 1

1	246	Mina Mikkelsen Sørensen	(05) Tjalve, IK	4,91
2	181	Tracie Appiadjei Duodu	(03) Nittedal IL	4,94
3	132	June Marie Rønning	(05) Jardar IL	5,02
4	219	Selma Berg Folkedal	(01) Sem IF	5,03
5	17	Hanna Flaget Hesle	(02) BUL, IL i	5,04
6	317	Mathea Wego Karlsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	5,07
7	152	Selma Lenndin	(04) Lillehammer IF	5,15

Heat: 2

1	209	Magdeli Støten	(98) Sarpsborg IL	4,65
2	113	Linnea Birkelid Lekman	(03) Herkules Friidrett	4,73
3	10	Daniella Akua Boateema	(01) BUL, IL i	4,75
4	39	Udoka Chile Madu	(98) BUL, IL i	4,76
5	210	Ada Medea Westerlund	(02) Sem IF	4,77
6	280	Kristina Vatnar Lie	(04) Tyrving IL	4,83

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

KS

30 m, Mellomtid

7	255	Camilla Dahl Kristiansen	(05)	Tyrving IL	4,96
8	116	Thea Lovise Nordanger	(03)	Herkules Friidrett	5,08

Heat: 3

1	241	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	4,66
2	18	Josefina Maria Biernacki	(03)	BUL, IL i	4,71
3	82	Kassandra Schønberg	(04)	Eidanger Idrettslag	4,74
4	31	Sarah Chidera Ejisi	(04)	BUL, IL i	4,75
5	145	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	4,77
6	224	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	4,79
7	215	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Sem IF	4,88
8	228	Monica Kristine Fagerli	(00)	Storfjord IL	4,99

Heat: 4

1	250	Mari Gilde Brubak	(90)	Trondheim Friidrett - Fri	4,47
2	323	Hanna Axelsson	(99)	Upsala IF	4,52
3	236	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	4,57
4	231	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	4,63
5	313	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	4,65
6	237	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	4,65
7	247	Sara Dorthea Jensen	(96)	Tjalve, IK	4,67
6		Angelica Okparaebo	(97)	BUL, IL i	DQ:

Heat: 5

1	261	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	4,39
2	65	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	4,48
3	146	Cathrine Trøen	(01)	Lillehammer IF	4,58
4	227	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	4,61
5	329	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	4,63
6	114	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	4,67
7	32	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	4,69
8	242	Malin Ingeborg Nyfors	(97)	Tjalve, IK	4,73

Heat: 6

1	183	Ezinne Okpaerebo	(88)	Norna-Salhus IL	4,30
2	294	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	4,59
3	234	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	4,59
4	83	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05)	Eidanger Idrettslag	4,65
5	115	Louise Skovgaard Fjalestad	(05)	Herkules Friidrett	4,69
6	43	Karine Jacobsen	(99)	Bækkelaget SK	4,69
7	151	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	4,70
8	322	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	4,75

KS

30 m, Mellomtid Finale

Heat: 1

1	132	June Marie Rønning	(05)	Jardar IL	5,01
2	317	Mathea Wego Karlsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	5,02
3	219	Selma Berg Folkedal	(01)	Sem IF	5,02
4	116	Thea Lovise Nordanger	(03)	Herkules Friidrett	5,06
5	17	Hanna Flaget Hesle	(02)	BUL, IL i	5,07
6	152	Selma Lenndin	(04)	Lillehammer IF	5,11

Heat: 2

1	10	Daniella Akua Boateema	(01)	BUL, IL i	4,79
2	224	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	4,80
3	215	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Sem IF	4,85
4	246	Mina Mikkelsen Sørensen	(05)	Tjalve, IK	4,91
5	181	Tracie Appiadjei Duodu	(03)	Nittedal IL	4,94

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

KS

30 m, Mellomtid Finale

6	228	Monica Kristine Fagerli	(00)	Storfjord IL	5,00
	280	Kristina Vatnar Lie	(04)	Tyrving IL	DNS
	255	Camilla Dahl Kristiansen	(05)	Tyrving IL	DNS

Heat: 3

1	242	Malin Ingeborg Nyfors	(97)	Tjalve, IK	4,73
2	145	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	4,76
3	113	Linnea Birkelid Lekman	(03)	Herkules Friidrett	4,76
4	210	Ada Medea Westerlund	(02)	Sem IF	4,77
5	31	Sarah Chidera Ejisi	(04)	BUL, IL i	4,77
6	39	Udoka Chile Madu	(98)	BUL, IL i	4,78
	82	Kassandra Schönberg	(04)	Eidanger Idrettslag	DNS
	115	Louise Skovgaard Fjalestad	(05)	Herkules Friidrett	DNS

Heat: 4

1	313	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	4,61
2	43	Karine Jacobsen	(99)	Bækkelaget SK	4,62
3	114	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	4,64
4	241	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	4,72
5	151	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	4,73
6	322	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	4,80
7	18	Josefina Maria Biernacki	(03)	BUL, IL i	5,16

Heat: 5

1	227	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	4,53
2	83	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05)	Eidanger Idrettslag	4,60
3	231	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	4,60
4	329	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	4,60
5	146	Cathrine Trøen	(01)	Lillehammer IF	4,61
6	209	Magdeli Støten	(98)	Sarpsborg IL	4,66
7	247	Sara Dorthea Jensen	(96)	Tjalve, IK	4,66
8	237	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	4,69

Heat: 6

1	183	Ezinne Okpaerebo	(88)	Norna-Salhus IL	4,25
2	261	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	4,40
3	65	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	4,46
4	250	Mari Gilde Brubak	(90)	Trondheim Friidrett - Fri	4,48
5	323	Hanna Axelsson	(99)	Upsala IF	4,52
6	294	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	4,58
7	236	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	4,59
8	234	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	4,62

KS

60 m hekk

1	209	Magdeli Støten	(98)	Sarpsborg IL	8,81
2	281	Lea Mathilde Trong-Johansen	(02)	Tyrving IL	9,27
3	210	Ada Medea Westerlund	(02)	Sem IF	9,50
	65	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	DNS

KS

60 m, finale

Heat: 1

1	219	Selma Berg Folkedal	(01)	Sem IF	8,68
2	132	June Marie Rønning	(05)	Jardar IL	8,77
3	317	Mathea Wego Karlsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	8,78

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

KS

60 m, finale

4	116	Thea Lovise Nordanger	(03)	Herkules Friidrett	8,78
5	17	Hanna Flaget Hesle	(02)	BUL, IL i	8,94
6	152	Selma Lenndin	(04)	Lillehammer IF	8,95

Heat: 2

1	215	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Sem IF	8,32
2	10	Daniella Akua Boateema	(01)	BUL, IL i	8,34
3	224	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	8,39
4	181	Tracie Appiadjei Duodu	(03)	Nittedal IL	8,52
5	246	Mina Mikkelsen Sørensen	(05)	Tjalve, IK	8,60
6	228	Monica Kristine Fagerli	(00)	Storfjord IL	8,62
	280	Kristina Vatnar Lie	(04)	Tyrving IL	DNS
	255	Camilla Dahl Kristiansen	(05)	Tyrving IL	DNS

Heat: 3

1	242	Malin Ingeborg Nyfors	(97)	Tjalve, IK	8,22
2	145	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	8,24
3	31	Sarah Chidera Ejisi	(04)	BUL, IL i	8,27
4	39	Udoka Chile Madu	(98)	BUL, IL i	8,30
5	210	Ada Medea Westerlund	(02)	Sem IF	8,31
6	113	Linnea Birkelid Lekman	(03)	Herkules Friidrett	8,35
	115	Louise Skovgaard Fjalestad	(05)	Herkules Friidrett	DNS
	82	Kassandra Schönberg	(04)	Eidanger Idrettslag	DNS

Heat: 4

1	43	Karine Jacobsen	(99)	Bækkelaget SK	7,95
2	313	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	8,01
3	114	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	8,05
4	151	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	8,13
5	241	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	8,18
6	322	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	8,23
	18	Josefina Maria Biernacki	(03)	BUL, IL i	DNF
	32	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	DNS

Heat: 5

1	227	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	7,87
2	247	Sara Dorthea Jensen	(96)	Tjalve, IK	7,95
3	329	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	7,95
4	83	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05)	Eidanger Idrettslag	7,96
5	146	Cathrine Trøen	(01)	Lillehammer IF	7,97
6	231	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	7,98
7	237	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	8,04
8	209	Magdeli Støten	(98)	Sarpsborg IL	8,05

Heat: 6

1	183	Ezinne Okpaerebo	(88)	Norna-Salhus IL	7,34
2	261	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	7,54
3	65	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	7,67
4	250	Mari Gilde Brubak	(90)	Trondheim Friidrett - Fri	7,72
5	236	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	7,81
6	323	Hanna Axelsson	(99)	Upsala IF	7,88
7	294	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	7,88
8	234	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	7,92

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

KS

60 m, finale

Plassering Totalt

1	183	Ezinne Okpaerebo	Norna-Salhus IL	7,34
2	261	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,54
3	65	Alice Ulla Berg	Dimna IL	7,67
4	250	Mari Gilde Brubak	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,72
5	236	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK	7,81
6	227	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL	7,87
7	323	Hanna Axelsson	Upsala IF	7,88
8	294	Miranda Lauvstad	Tyrving IL	7,88
9	234	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	7,92
10	43	Karine Jacobsen	Bækkelaget SK	7,95
11	247	Sara Dorthea Jensen	Tjalve, IK	7,95
12	329	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben	7,95
13	83	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag	7,96
14	146	Cathrine Trøen	Lillehammer IF	7,97
15	231	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF	7,98
16	313	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg Friidrettsklubb	8,01
17	237	Kajsa Rooth	Tjalve, IK	8,04
18	209	Magdeli Støten	Sarpsborg IL	8,05
19	114	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett	8,05
20	151	Malin Furuhaug	Lillehammer IF	8,13
21	241	Line Maltun Helland	Tjalve, IK	8,18
22	242	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve, IK	8,22
23	322	Summer Thalya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,23
24	145	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF	8,24
25	31	Sarah Chidera Ejisi	BUL, IL i	8,27
26	39	Udoka Chile Madu	BUL, IL i	8,30
27	210	Ada Medea Westerlund	Sem IF	8,31
28	215	Josefine Tomine Eriksen	Sem IF	8,32
29	10	Daniella Akua Boateema	BUL, IL i	8,34
30	113	Linnea Birkelid Lekman	Herkules Friidrett	8,35
31	224	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL	8,39
32	181	Tracie Appiadjei Duodu	Nittedal IL	8,52
33	246	Mina Mikkelsen Sørensen	Tjalve, IK	8,60
34	228	Monica Kristine Fagerli	Storfjord IL	8,62
35	219	Selma Berg Folkedal	Sem IF	8,68
36	132	June Marie Rønning	Jardar IL	8,77
37	317	Mathea Wego Karlsen	Tønsberg Friidrettsklubb	8,78
38	116	Thea Lovise Nordanger	Herkules Friidrett	8,78
39	17	Hanna Flaget Hesle	BUL, IL i	8,94
40	152	Selma Lenndin	Lillehammer IF	8,95
	18	Josefina Maria Biernacki	BUL, IL i	DNF
	115	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett	DNS
	280	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL	DNS
	32	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i	DNS
	82	Kassandra Schönberg	Eidanger Idrettslag	DNS
	255	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL	DNS

MS

60 m

Heat: 1

1	67	Arian Gjersdal Johansen	(04) Drøbak-Frogn IL	7,74
2	1	August Østbø Johansen	(04) Asker Sk. Friidrett	8,01
3	248	Simen Fritsvold	(05) Tjalve, IK	8,15
4	139	William Schjerve Moe	(05) Lambertseter IF	8,17
5	76	Max Eliassen Allen	(05) Drøbak-Frogn IL	8,19
6	211	Adrian Patryk Malinowski	(05) Sem IF	8,25
7	239	Lars Wold Møller	(05) Tjalve, IK	8,48

Heat: 2

1	11	Dmitrii Kuzkin	(87) BUL, IL i	7,68
2	299	Simen Gimnes	(03) Tyrving IL	7,86
3	142	Håkon Sand	(01) Larvik Turn & IF	7,87
4	7	Asle Offerdal	(66) BUL, IL i	7,95

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

MS

60 m

5	321	Johan Glenderød Tovari	(93)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	8,19
	28	Rune Bråten Liholt	(76)	BUL, IL i	DQ:R162.6

Heat: 3

1	34	Theodore Einar Fremstad-Waldron	(02)	BUL, IL i	7,47
2	22	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	7,62
3	42	Erlend Halmøy	(05)	Bækkelagets SK	7,74
4	5	Andreas Askim Vatne	(98)	BUL, IL i	7,83
5	37	Trygve Ilseng	(05)	BUL, IL i	7,90
6	8	Benjamin Kwadjo Owusu	(04)	BUL, IL i	7,95
7	170	Eirik-André Kristiansen	(05)	Moss IL	8,04

Heat: 4

1	179	Sebastian Casper Plows	(01)	Nittedal IL	7,39
2	174	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	7,41
3	29	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	7,47
4	188	Vegard Dragsund Sverd	(99)	Norna-Salhus IL	7,49
5	235	Elias Sanden Søvik	(00)	Tjalve, IK	7,59
6	229	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	7,69
	167	Paul-Louis O'Rock	(89)	Moelven IL	DQ:R162.6

Heat: 5

1	269	Iver Lars Håvard Koppen	(99)	Tyrving IL	6,94
2	12	Edem Schaanning Agbo	(99)	BUL, IL i	7,12
3	44	Khoa Henrik Luong	(93)	Bækkelagets SK	7,19
4	243	Marius Bull Hjeltnes	(96)	Tjalve, IK	7,20
5	177	Jonathan Adrian Tambago Jacobsen	(99)	Nittedal IL	7,22
6	187	Samuel Gyedu	(94)	Norna-Salhus IL	7,31
7	110	Aleksander Fikru Amlie	(95)	Herkules Friidrett	7,33
8	319	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	7,42

Heat: 6

1	185	Muhammed Dodou Jatta	(98)	Norna-Salhus IL	7,00
2	87	Hallgeir Martinsen	(89)	Florø Tog IF	7,08
3	27	Riquelvys Rafael Santiago	(87)	BUL, IL i	7,12
4	153	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	7,17
5	201	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	7,22
6	238	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	Tjalve, IK	7,30
7	166	Jørgen Kåshagen	(94)	Moelven IL	7,38
8	112	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Herkules Friidrett	7,40

Heat: 7

1	88	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	7,03
2	297	Patrick Monga Bifuko	(96)	Tyrving IL	7,06
3	213	Håvard Becker	(99)	Sem IF	7,15
4	168	Sondre Matias Kui Rudi	(00)	Moelven IL	7,17
5	140	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	7,23
6	249	Sindre Olsvik	(98)	Tjalve, IK	7,27
7	118	Tobias Dybos Larsson	(02)	Herkules Friidrett	7,33
8	301	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	7,54

MS

200 m

Heat: 1

1	276	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	22,36
2	238	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	Tjalve, IK	23,70
3	218	Moa Abounnachat Bollerød	(01)	Sem IF	23,77
4	248	Simen Fritsvold	(05)	Tjalve, IK	26,70
5	139	William Schjerve Moe	(05)	Lambertseter IF	26,77

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

MS

200 m

Heat: 2

1	174	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	23,25
2	188	Vegard Dragsund Sverd	(99)	Norna-Salhus IL	23,49
3	170	Eirik-André Kristiansen	(05)	Moss IL	26,34
4	76	Max Eliassen Allen	(05)	Drøbak-Frogn IL	26,40

Heat: 3

1	201	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	23,00
2	42	Erlend Halmøy	(05)	Bækkelagets SK	25,02
3	7	Asle Offerdal	(66)	BUL, IL i	25,85
	110	Aleksander Fikru Amlie	(95)	Herkules Friidrett	DQ:R163.3
	297	Patrick Monga Bifuko	(96)	Tyrving IL	DNS

Heat: 4

1	88	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	22,40
2	87	Hallgeir Martinsen	(89)	Florø Tog IF	22,67
3	28	Rune Bråten Liholt	(76)	BUL, IL i	24,34
4	23	Nils Falster Ugland	(73)	BUL, IL i	25,58
5	122	Tor Arne Furseth Kallevik	(73)	Hvam IL	30,24

Heat: 5

1	140	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	22,74
2	112	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Herkules Friidrett	22,87
3	29	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	24,79
4	142	Håkon Sand	(01)	Larvik Turn & IF	25,53
5	239	Lars Wold Møller	(05)	Tjalve, IK	28,09

Heat: 6

1	162	Patrick Bjørkhaug Johannessen	(00)	Lørenskog Friidrettslag	23,25
2	315	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	24,21
3	14	Felix Christensen	(02)	BUL, IL i	25,16
	179	Sebastian Casper Plows	(01)	Nittedal IL	DQ:R163.3

Heat: 7

1	263	Haakon Petersen Amble	(01)	Tyrving IL	22,62
2	45	Mathias Bjerke Pedersen	(01)	Bækkelagets SK	24,48
	67	Arian Gjersdal Johansen	(04)	Drøbak-Frogn IL	DQ:R163.3
	177	Jonathan Adrian Tambago Jacobsen	(99)	Nittedal IL	DNS

Heat: 8

	166	Jørgen Kåshagen	(94)	Moelven IL	DQ:R163.3
	185	Muhammed Dodou Jatta	(98)	Norna-Salhus IL	DNS

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

MS

200 m

Plassering Totalt

1	276	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL	22,36
2	88	Didrik Grøm	Fredrikstad IF	22,40
3	263	Haakon Petersen Amble	Tyrving IL	22,62
4	87	Hallgeir Martinsen	Florø Tog IF	22,67
5	140	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF	22,74
6	112	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett	22,87
7	201	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	23,00
8	174	Oliver Tollefsen	Moss IL	23,25
9	162	Patrick Bjørkhaug Johannessen	Lørenskog Friidrettslag	23,25
10	188	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL	23,49
11	238	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve, IK	23,70
12	218	Moa Abounnachat Bollerød	Sem IF	23,77
13	315	Henrik Duncan	Tønsberg Friidrettsklubb	24,21
14	28	Rune Bråten Liholt	BUL, IL i	24,34
15	45	Mathias Bjerke Pedersen	Bækkelagets SK	24,48
16	29	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i	24,79
17	42	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK	25,02
18	14	Felix Christensen	BUL, IL i	25,16
19	142	Håkon Sand	Larvik Turn & IF	25,53
20	23	Nils Falster Ugland	BUL, IL i	25,58
21	7	Asle Offerdal	BUL, IL i	25,85
22	170	Eirik-André Kristiansen	Moss IL	26,34
23	76	Max Eliassen Allen	Drøbak-Frogn IL	26,40
24	248	Simen Fritsvold	Tjalve, IK	26,70
25	139	William Schjerve Moe	Lambertseter IF	26,77
26	239	Lars Wold Møller	Tjalve, IK	28,09
27	122	Tor Arne Furseth Kallevik	Hvam IL	30,24
	110	Aleksander Fikru Amlie	Herkules Friidrett	DQ:R163.3
	166	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	DQ:R163.3
	67	Arian Gjersdal Johansen	Drøbak-Frogn IL	DQ:R163.3
	179	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL	DQ:R163.3
	297	Patrick Monga Bifuko	Tyrving IL	DNS
	185	Muhammed Dodou Jatta	Norna-Salhus IL	DNS
	177	Jonathan Adrian Tambago Jaco	Nittedal IL	DNS

MS

400 m

Heat: 1

1	282	Leonhard Åserud Spidsø	(00) Tyrving IL	56,06
2	271	Jakob Froyn Lie	(04) Tyrving IL	58,23
3	16	Hamza Mohammad	(02) BUL, IL i	1,02,48
4	225	Christian Bredesen	(05) Snøgg Friidrett	1,06,66
	4	Anass Safiani	(04) BUL, IL i	DQ:R163.3
	42	Erlend Halmøy	(05) Bækkelagets SK	DNS

Heat: 2

1	259	Halvard Grape Fladby	(05) Tyrving IL	55,31
2	94	Viktor Andresen	(01) Fredrikstad IF	55,86
3	24	Paul Fabrice Wacrenier	(02) BUL, IL i	57,18
4	230	Casper Granheim Åkvik	(05) Sturla IF	57,45
5	232	Yoom Eebbissa Naqaraa	(05) Sturla IF	57,67
6	23	Nils Falster Ugland	(73) BUL, IL i	57,70

Heat: 3

1	164	Andreas Grimerud	(03) Moelven IL	51,20
2	229	Benjamin Bjørnstad	(03) Sturla IF	54,93
3	3	Aksel Moen-Kristiansen	(04) BUL, IL i	55,16
4	199	Max Seeberg	(03) Romerike Friidrett	55,58
5	286	Marcus Sebastian Andersen Svarva	(04) Tyrving IL	56,13

Heat: 4

1	276	Jonatan Greni Bjerkaas	(99) Tyrving IL	49,79
---	-----	------------------------	-----------------	-------

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

MS

400 m

2	165	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	(02) Moelven IL	50,26
3	123	Albin Hedén	(01) IF Göta Karlstad	50,70
4	240	Leonard-Johan Nesheim	(95) Tjalve, IK	52,65

Plassering Totalt

1	276	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL	49,79
2	165	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	50,26
3	123	Albin Hedén	IF Göta Karlstad	50,70
4	164	Andreas Grimerud	Moelven IL	51,20
5	240	Leonard-Johan Nesheim	Tjalve, IK	52,65
6	229	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF	54,93
7	3	Aksel Moen-Kristiansen	BUL, IL i	55,16
8	259	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL	55,31
9	199	Max Seeberg	Romerike Friidrett	55,58
10	94	Viktor Andresen	Fredrikstad IF	55,86
11	282	Leonhard Åserud Spidsø	Tyrving IL	56,06
12	286	Marcus Sebastian Andersen Sv	Tyrving IL	56,13
13	24	Paul Fabrice Wacrenier	BUL, IL i	57,18
14	230	Casper Granheim Åkvik	Sturla IF	57,45
15	232	Yoom Eebbissa Nagaraa	Sturla IF	57,67
16	23	Nils Falster Ugland	BUL, IL i	57,70
17	271	Jakob Froyn Lie	Tyrving IL	58,23
18	16	Hamza Mohammad	BUL, IL i	1,02,48
19	225	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett	1,06,66
	4	Anass Safiani	BUL, IL i	DQ:R163.3
	42	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK	DNS

MS

30 m, Mellomtid

Heat: 1

1	67	Arian Gjersdal Johansen	(04) Drøbak-Frogn IL	4,49
2	1	August Østbø Johansen	(04) Asker Sk. Friidrett	4,62
3	248	Simen Fritsvold	(05) Tjalve, IK	4,66
4	139	William Schjerve Moe	(05) Lambertseter IF	4,72
5	211	Adrian Patryk Malinowski	(05) Sem IF	4,73
6	76	Max Eliassen Allen	(05) Drøbak-Frogn IL	4,76
7	239	Lars Wold Møller	(05) Tjalve, IK	4,82

Heat: 2

1	11	Dmitrii Kuzkin	(87) BUL, IL i	4,47
2	299	Simen Gimnes	(03) Tyrving IL	4,57
3	142	Håkon Sand	(01) Larvik Turn & IF	4,59
4	7	Asle Offerdal	(66) BUL, IL i	4,63
5	321	Johan Glenderød Tovari	(93) Ullensaker/Kisa IL Friidr	4,73
	28	Rune Bråten Liholt	(76) BUL, IL i	DQ:

Heat: 3

1	34	Theodore Einar Fremstad-Waldron	(02) BUL, IL i	4,37
2	22	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05) BUL, IL i	4,45
3	42	Erlend Halmøy	(05) Bækkelagets SK	4,47
4	37	Trygve Ilseng	(05) BUL, IL i	4,53
5	5	Andreas Askim Vatne	(98) BUL, IL i	4,54
6	170	Eirik-André Kristiansen	(05) Moss IL	4,62
7	8	Benjamin Kwadjo Owusu	(04) BUL, IL i	4,63

Heat: 4

1	174	Oliver Tollefsen	(04) Moss IL	4,35
1	188	Vegard Dragsund Sverd	(99) Norna-Salhus IL	4,35
3	29	Sander Werge Nilsen	(03) BUL, IL i	4,36
4	179	Sebastian Casper Plows	(01) Nittedal IL	4,41
5	229	Benjamin Bjørnstad	(03) Sturla IF	4,45
6	235	Elias Sanden Søvik	(00) Tjalve, IK	4,47

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

MS

30 m, Mellomtid

167 Paul-Louis O'Rock (89) Moelven IL DQ:

Heat: 5

1	269	Iver Lars Håvard Koppen	(99)	Tyrving IL	4,09
2	12	Edem Schaanning Agbo	(99)	BUL, IL i	4,14
3	44	Khoa Henrik Luong	(93)	Bækkelagets SK	4,20
4	177	Jonathan Adrian Tambago Jacobsen	(99)	Nittedal IL	4,23
5	243	Marius Bull Hjeltnes	(96)	Tjalve, IK	4,26
6	187	Samuel Gyedu	(94)	Norna-Salhus IL	4,26
7	110	Aleksander Fikru Amlie	(95)	Herkules Friidrett	4,27
8	319	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	4,34

Heat: 6

1	185	Muhammed Dodou Jatta	(98)	Norna-Salhus IL	4,15
2	27	Riquelvys Rafael Santiago	(87)	BUL, IL i	4,17
3	153	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	4,19
4	87	Hallgeir Martinsen	(89)	Florø Tog IF	4,21
5	238	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	Tjalve, IK	4,24
6	201	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	4,26
7	166	Jørgen Kåshagen	(94)	Moelven IL	4,35
8	112	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Herkules Friidrett	4,37

Heat: 7

1	168	Sondre Matias Kui Rudi	(00)	Moelven IL	4,16
2	297	Patrick Monga Bifuko	(96)	Tyrving IL	4,16
3	88	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	4,16
4	213	Håvard Becker	(99)	Sem IF	4,22
5	140	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	4,24
6	249	Sindre Olsvik	(98)	Tjalve, IK	4,25
7	118	Tobias Dybos Larsson	(02)	Herkules Friidrett	4,30
8	301	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	4,35

MS

30 m, Mellomtid Finale

Heat: 1

1	139	William Schjerve Moe	(05)	Lambertseter IF	4,70
2	321	Johan Glenderød Tovari	(93)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	4,72
3	211	Adrian Patryk Malinowski	(05)	Sem IF	4,76
4	239	Lars Wold Møller	(05)	Tjalve, IK	4,91
	76	Max Eliassen Allen	(05)	Drøbak-Frogn IL	DNS

Heat: 2

1	37	Trygve IIseng	(05)	BUL, IL i	4,53
2	1	August Østbø Johansen	(04)	Asker Sk. Friidrett	4,62
3	8	Benjamin Kwadjo Owusu	(04)	BUL, IL i	4,64
4	170	Eirik-André Kristiansen	(05)	Moss IL	4,67
5	248	Simen Fritsvold	(05)	Tjalve, IK	4,68
6	7	Asle Offerdal	(66)	BUL, IL i	4,70

Heat: 3

1	42	Erlend Halmøy	(05)	Bækkelagets SK	4,46
2	299	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	4,53
3	142	Håkon Sand	(01)	Larvik Turn & IF	4,55
4	5	Andreas Askim Vatne	(98)	BUL, IL i	4,57
5	67	Arian Gjersdal Johansen	(04)	Drøbak-Frogn IL	4,58
	229	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	DNS

Heat: 4

1	188	Vegard Dragsund Sverd	(99)	Norna-Salhus IL	4,30
2	29	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	4,32

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

MS

30 m, Mellomtid Finale

3	319	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	4,33
4	34	Theodore Einar Fremstad-Waldron	(02)	BUL, IL i	4,33
5	301	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	4,33
6	235	Elias Sanden Søvik	(00)	Tjalve, IK	4,39
7	22	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	4,45
8	11	Dmitrii Kuzkin	(87)	BUL, IL i	4,48

Heat: 5

1	118	Tobias Dybos Larsson	(02)	Herkules Friidrett	4,25
2	238	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	Tjalve, IK	4,25
3	187	Samuel Gyedu	(94)	Norna-Salhus IL	4,26
4	110	Aleksander Fikru Amlie	(95)	Herkules Friidrett	4,35
5	174	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	4,39
	166	Jørgen Kåshagen	(94)	Moelven IL	DQ:
	112	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Herkules Friidrett	DNS
	179	Sebastian Casper Plows	(01)	Nittedal IL	DNS

Heat: 6

1	44	Khoa Henrik Luong	(93)	Bækkelagets SK	4,21
2	201	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	4,22
3	153	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	4,23
4	140	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	4,25
5	243	Marius Bull Hjeltnes	(96)	Tjalve, IK	4,27
	177	Jonathan Adrian Tambago Jacobsen	(99)	Nittedal IL	DNS
	168	Sondre Matias Kui Rudi	(00)	Moelven IL	DNS
	249	Sindre Olsvik	(98)	Tjalve, IK	DNS

Heat: 7

1	269	Iver Lars Håvard Koppen	(99)	Tyrving IL	4,07
2	185	Muhammed Dodou Jatta	(98)	Norna-Salhus IL	4,16
3	88	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	4,18
4	87	Hallgeir Martinsen	(89)	Florø Tog IF	4,18
5	297	Patrick Monga Bifuko	(96)	Tyrving IL	4,18
6	27	Riquelvys Rafael Santiago	(87)	BUL, IL i	4,23
7	213	Håvard Becker	(99)	Sem IF	4,26
	12	Edem Schaanning Aqbo	(99)	BUL, IL i	DNS

MS

60 m, finale

Heat: 1

1	139	William Schjerve Moe	(05)	Lambertseter IF	8,15
2	321	Johan Glenderød Tovari	(93)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	8,17
3	211	Adrian Patryk Malinowski	(05)	Sem IF	8,38
4	239	Lars Wold Møller	(05)	Tjalve, IK	8,59
	76	Max Eliassen Allen	(05)	Drøbak-Frogn IL	DNS

Heat: 2

1	37	Trygve Ilseng	(05)	BUL, IL i	7,87
2	8	Benjamin Kwadjo Owusu	(04)	BUL, IL i	7,96
3	7	Asle Offerdal	(66)	BUL, IL i	8,02
4	1	August Østbø Johansen	(04)	Asker Sk. Friidrett	8,03
5	170	Eirik-André Kristiansen	(05)	Moss IL	8,10
6	248	Simen Fritsvold	(05)	Tjalve, IK	8,17

Heat: 3

1	42	Erlend Halmøy	(05)	Bækkelagets SK	7,73
2	299	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	7,80
3	142	Håkon Sand	(01)	Larvik Turn & IF	7,86
4	67	Arian Gjersdal Johansen	(04)	Drøbak-Frogn IL	7,91

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

MS

60 m, finale

5	5	Andreas Askim Vatne	(98)	BUL, IL i	7,92
	229	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	DNS

Heat: 4

1	188	Vegard Dragsund Sverd	(99)	Norna-Salhus IL	7,33
2	319	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	7,39
3	34	Theodore Einar Fremstad-Waldron	(02)	BUL, IL i	7,41
4	29	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	7,46
5	235	Elias Sanden Søvik	(00)	Tjalve, IK	7,50
6	301	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	7,52
7	11	Dmitrii Kuzkin	(87)	BUL, IL i	7,63
8	22	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	7,64

Heat: 5

1	118	Tobias Dybos Larsson	(02)	Herkules Friidrett	7,25
2	187	Samuel Gyedu	(94)	Norna-Salhus IL	7,26
3	238	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	Tjalve, IK	7,33
4	110	Aleksander Fikru Amlie	(95)	Herkules Friidrett	7,50
5	174	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	7,54
	166	Jørgen Kåshagen	(94)	Moelven IL	DQ:R162.6
	112	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Herkules Friidrett	DNS
	179	Sebastian Casper Plows	(01)	Nittedal IL	DNS

Heat: 6

1	201	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	7,17
2	44	Khoa Henrik Luong	(93)	Bækkelaget SK	7,20
3	243	Marius Bull Hjeltnes	(96)	Tjalve, IK	7,22
4	153	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	7,22
5	140	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	7,25
	249	Sindre Olsvik	(98)	Tjalve, IK	DNS
	177	Jonathan Adrian Tambaço Jacobsen	(99)	Nittedal IL	DNS
	168	Sondre Matias Kui Rudi	(00)	Moelven IL	DNS

Heat: 7

1	269	Iver Lars Håvard Koppen	(99)	Tyrving IL	6,90
2	185	Muhammed Dodou Jatta	(98)	Norna-Salhus IL	7,03
3	88	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	7,05
4	87	Hallgeir Martinsen	(89)	Florø Tog IF	7,07
5	27	Riquelvys Rafael Santiago	(87)	BUL, IL i	7,17
6	213	Håvard Becker	(99)	Sem IF	7,19
7	297	Patrick Monga Bifuko	(96)	Tyrving IL	7,59
	12	Edem Schaanning Agbo	(99)	BUL, IL i	DNS

Bassen Sprint Minibassen

Resultatliste

18.01.2020

MS

60 m, finale

Plassering Totalt

1	269	Iver Lars Håvard Koppen	Tyrving IL	6,90
2	185	Muhammed Dodou Jatta	Norna-Salhus IL	7,03
3	88	Didrik Grøm	Fredrikstad IF	7,05
4	87	Hallgeir Martinsen	Florø Tog IF	7,07
5	27	Riquelvys Rafael Santiago	BUL, IL i	7,17
6	201	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	7,17
7	213	Håvard Becker	Sem IF	7,19
8	44	Khoa Henrik Luong	Bækkelagets SK	7,20
9	243	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK	7,22
10	153	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	7,22
11	118	Tobias Dybos Larsson	Herkules Friidrett	7,25
12	140	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF	7,25
13	187	Samuel Gyedu	Norna-Salhus IL	7,26
14	238	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve, IK	7,33
15	188	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL	7,33
16	319	Sebastian Børntsen	Tønsberg Friidrettsklubb	7,39
17	34	Theodore Einar Fremstad-Waldr	BUL, IL i	7,41
18	29	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i	7,46
19	110	Aleksander Fikru Amlie	Herkules Friidrett	7,50
20	235	Elias Sanden Søvik	Tjalve, IK	7,50
21	301	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL	7,52
22	174	Oliver Tollefsen	Moss IL	7,54
23	297	Patrick Monga Bifuko	Tyrving IL	7,59
24	11	Dmitrii Kuzkin	BUL, IL i	7,63
25	22	Nicolas Alexander Baranyi Eriks	BUL, IL i	7,64
26	42	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK	7,73
27	299	Simen Gimnes	Tyrving IL	7,80
28	142	Håkon Sand	Larvik Turn & IF	7,86
29	37	Trygve Ilseng	BUL, IL i	7,87
30	67	Arian Gjersdal Johansen	Drøbak-Frogn IL	7,91
31	5	Andreas Askim Vatne	BUL, IL i	7,92
32	8	Benjamin Kwadjo Owusu	BUL, IL i	7,96
33	7	Asle Offerdal	BUL, IL i	8,02
34	1	August Østbø Johansen	Asker Sk. Friidrett	8,03
35	170	Eirik-André Kristiansen	Moss IL	8,10
36	139	William Schjerve Moe	Lambertseter IF	8,15
37	248	Simen Fritsvold	Tjalve, IK	8,17
38	321	Johan Glenderød Tovari	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,17
39	211	Adrian Patryk Malinowski	Sem IF	8,38
40	239	Lars Wold Møller	Tjalve, IK	8,59
	166	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	DQ:R162.6
	177	Jonathan Adrian Tambago Jaco	Nittedal IL	DNS
	112	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett	DNS
	179	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL	DNS
	249	Sindre Olsvik	Tjalve, IK	DNS
	12	Edem Schaanning Agbo	BUL, IL i	DNS
	76	Max Eliassen Allen	Drøbak-Frogn IL	DNS
	229	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF	DNS
	168	Sondre Matias Kui Rudi	Moelven IL	DNS