

# Tjalvelekene 2019

## Stevnerapport

---

Navn: Tjalvelekene 2019  
Sted: Bislett Stadion  
Arrangør: IK Tjalve  
Dato: 31.05.2019 - 02.06.2019  
Dag:  
  
Kontaktp Matias Lavik  
Telefon 45204125  
E-Post mail@tjalve.no  
Kommentar

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

31.05.2019

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +1.0

1	574	Odin Gundersen Palmgren	(06)	Urædd Friidrett	10,23
2	292	Martin Beitnes Kreken	(06)	Modum Friidrettsklubb	10,45
3	406	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	11,05

### G-13

#### Diskos

0,75kg

1	292	Martin Beitnes Kreken	(06)	Modum Friidrettsklubb	28,57
	28,57	27,00	25,90	x	x
2	436	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	28,39
	x	x	28,39	26,47	x
3	406	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	26,00
	x	25,99	23,42	26,00	21,01
4	574	Odin Gundersen Palmgren	(06)	Urædd Friidrett	24,26
	x	24,26	22,89	19,02	x
5	67	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07)	BUL, IL i	22,19
	21,27	19,51	x	21,64	19,08

### G-13

#### Lengde

1	574	Odin Gundersen Palmgren	(06)	Urædd Friidrett	4,87
	+1,5	+2,7	+2,5	+1,5	+1,7
	4,71	4,74	4,79	4,69	4,87
2	166	Ahmed Heyabu	(06)	Groruddalen FIK	4,47
	+0,6	+1,0	+1,1	+1,5	+1,8
	4,47	3,75	4,33	4,15	4,12
3	406	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	3,34
	x	x	+1,0	3,34	x

### G-14

#### 80 m hekk

84,0 8m

Vind: +0.0

1	73	Trygve Ilseng	(05)	BUL, IL i	12,78
2	404	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	14,07
3	284	Ivar Plukkerud	(05)	Løten Friidrett	14,95
4	240	Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal	(05)	IL Koll	15,25

### G-14

#### Diskos

1,0kg

1	568	Marius Johansen	(05)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	31,79
	29,41	26,78	31,79	29,07	x
2	61	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	27,76
	x	25,13	27,76	27,22	x
3	626	Alexander Tomala	(05)	Sandvin, IL	27,08
	25,54	20,12	x	26,41	23,67
4	404	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	25,34
	x	24,08	25,34	23,29	18,40

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

31.05.2019

### G-14

#### Lengde

1	564	Sebastian Berntsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	6,40
	+2,4	+0,8	+1,5	+2,1
	6,30	5,99	5,92	6,40
			6,35	x
2	535	Sebastian Aspelund Nilsen	(05) Tyrving IL	5,00
	+1,4	+0,4	+0,8	+1,4
	5,00	4,98	4,87	4,75
			4,77	4,82
3	49	Halyn Yalley	(05) BUL, IL i	4,55
		+2,7	-0,5	+0,0
	x	3,82	4,53	4,55
			x	-
4	404	Simen Johan Teigstad	(05) Sandvin, IL	4,44
		+0,6	+1,0	+0,2
	x	4,44	4,26	x
			4,29	x
5	240	Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal	(05) IL Koll	4,07
	+0,3	+2,0	+2,5	+1,1
	3,93	3,93	3,92	4,07
			3,21	3,40
6	237	Lars Wold Møller	(05) IL Koll	3,95
		+0,0	+0,4	+1,1
	x	3,68	3,95	3,89
			x	x

### G-14

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

626	Alexander Tomala	(05) Sandvin, IL	33,72
x	x	x	33,60
			32,43

### G-15

#### 100 m hekk

84,0 8,5

Vind: +1.2

1	170	André Cruz de Silva	(04) Groruddalen FIK	19,92
---	-----	---------------------	----------------------	-------

### G-15

#### Kule

4,0kg

1	565	Øystein Solheim Hytten	(04) Tønsberg Friidrettsklub	14,27
	14,27	14,06	x	x
			x	x
2	308	Eirik Halfdansen-Aspen	(04) Nesodden IF	13,02
	12,51	x	13,02	x
			x	x
3	170	André Cruz de Silva	(04) Groruddalen FIK	7,51
	7,02	7,19	6,88	7,25
			6,80	7,51
4	76	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04) BUL, IL i	7,25
	x	7,25	6,87	7,21
			6,99	x

### G-15

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

1	565	Øystein Solheim Hytten	(04) Tønsberg Friidrettsklub	54,14
	46,87	49,75	x	54,14
			x	x
2	76	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04) BUL, IL i	26,16
	26,16	x	x	x
			x	23,96

### G-15

#### Tresteg

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

31.05.2019

### G-15

#### Tresteg

1	167	Aiden Floyd Vincent			(04)	Groruddalen FIK	12,58
		+0,5	+0,5	+2,3		+1,3	
		12,27	12,27	11,85		12,58	
					x		
2	174	Nivethan Rajan			(04)	Groruddalen FIK	11,29
		+1,5	+1,9	+2,8		+0,5	
		11,29	11,13	11,14		11,19	
					x		

### G-16

#### 100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: +1.2

1	566	Emil Nordal			(03)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	16,45
---	-----	-------------	--	--	------	---------------------------	-------

### G-16

#### Kule

5,0kg

1	520	Jørgen Brenna Loennechen			(03)	Tyrving IL	13,47
		12,61	13,10	13,22		13,47	13,26
2	373	Håvard Syrstad			(03)	Romerike Friidrett	11,74
		11,62	x	11,67		11,74	11,69
					x		

### G-16

#### Slegge

5,0kg/120,0cm

1	286	Truls Engen Olsen			(03)	Løten Friidrett	58,47
		x	x	56,23		57,50	58,47
					x		
2	516	Jo Magnus Kleven			(03)	Tyrving IL	31,52
		30,45	29,66	x		x	31,52
					x		

### G-16

#### Tresteg

1	2	Christian André Thomassen			(03)	Aremark IF	12,62
		+0,8	+1,0	+2,3			
		12,40	12,62	12,57		x	x
					x		
2	541	Simen Gimnes			(03)	Tyrving IL	11,97
				+0,9		2,3	+1,8
		x	x	11,65		11,97	11,90
					x		
3	333	Ola Gullikstad			(03)	Nittedal IL	11,39
		+1,1				+1,8	+1,3
		10,72	x	x		11,38	11,32
4	30	Akshathan Nadarajah			(03)	BUL, IL i	10,23
		+2,9	+0,2	+1,8		+1,9	+1,5
		10,23	10,08	10,03		9,17	10,17

### G-17

#### 400 m

1	540	Sigurd Clementsen			(03)	Tyrving IL	52,64
2	154	Nils Christian Christensen			(02)	Fredrikstad IF	52,89
3	29	Aksel Moen-Kristiansen			(04)	BUL, IL i	56,04

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

31.05.2019

### G-17

1500 m

1 591 Henrik Fjeld (02) Vidar, Sportsklubben 4,15,13

### G-17

Kule

5,0kg

1 23 Andreas Peters Fuglstad (02) Bodø Friidrettsklubb 10,30  
x 9,10 9,33 9,70 10,16 10,30

### G-17

Slegge

5,0kg/120,0cm

1 23 Andreas Peters Fuglstad (02) Bodø Friidrettsklubb 38,35  
x 38,22 x 38,35 x x

### G-18/19

400 m

#### Heat: 1

1 409 Elias Røyneberg (01) Sarpsborg IL 54,70  
2 158 Viktor Andresen (01) Fredrikstad IF 57,29  
3 174 Nivethan Rajan (04) Groruddalen FIK 57,79  
393 Martin Sandstaa (01) Sandefjord Turn & Idrett DNS

#### Heat: 2

1 262 Andreas Ofstad Kulseng (01) Larvik Turn & IF 50,28  
2 167 Aiden Floyd Vincent (04) Groruddalen FIK 50,76  
3 217 Sivert Fløgstad Sellevold (00) Hovding, TIL 50,76  
4 123 Christian Delphin (01) FIK Orion 51,52  
5 32 Anders Nikolai Bovolden (01) BUL, IL i 53,48  
627 Leon Douglas (00) Nesodden IF DQ:R163.3

#### Plassering Totalt

1 262 Andreas Ofstad Kulseng Larvik Turn & IF 50,28  
2 167 Aiden Floyd Vincent Groruddalen FIK 50,76  
3 217 Sivert Fløgstad Sellevold Hovding, TIL 50,76  
4 123 Christian Delphin FIK Orion 51,52  
5 32 Anders Nikolai Bovolden BUL, IL i 53,48  
6 409 Elias Røyneberg Sarpsborg IL 54,70  
7 158 Viktor Andresen Fredrikstad IF 57,29  
8 174 Nivethan Rajan Groruddalen FIK 57,79  
627 Leon Douglas Nesodden IF DQ:R163.3  
393 Martin Sandstaa Sandefjord Turn & Idrettsforen DNS

### G-18/19

110 m hekk

100,0 9,14m

Vind: +1.5

1 186 Sondre Mjølkarliid (01) Hattfjelldal IL 14,78  
2 92 Sebastian Marrot (00) Bækkelaget SK 15,86  
3 261 Alfred Hauane (01) Larvik Turn & IF 16,58

### G-18/19

Kule

6,0kg

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

31.05.2019

### G-18/19

#### Kule

6,0kg

1	92	Sebastian Marrot		(00)	Bækkelaget SK	13,04
	13,04	x	x	-		

### J-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

#### Heat: 2

Vind: +1.3

1	322	Cassandra Ødegård Nilsen		(06)	Nittedal IL	9,74
2	438	Sunniva Indahl		(06)	Ski IL Friidrett	9,87
	182	Synnøve Gilstedt Hundven		(06)	Halden IL	DQ:R168,7

### J-13

#### Diskos

0,6kg

322	Cassandra Ødegård Nilsen		(06)	Nittedal IL	31,14
25,82	x	21,89	31,14	x	21,78
182	Synnøve Gilstedt Hundven		(06)	Halden IL	23,90
23,90	22,61	x	18,63	13,99	17,17
14	Susanne Tveit Amundsen		(07)	Asker Sk. Friidrett	31,41
x	x	x	31,41	x	30,21

### J-13

#### Lengde

1	438	Sunniva Indahl		(06)	Ski IL Friidrett	5,07
	+2,6	+1,2	+0,9	+0,8	+2,4	
	4,91	x	4,93	5,07	5,01	5,03
2	322	Cassandra Ødegård Nilsen		(06)	Nittedal IL	4,94
	+1,7	+2,2	+1,2	+1,2	-0,1	-0,3
	4,87	4,22	4,77	4,94	4,85	4,94
3	182	Synnøve Gilstedt Hundven		(06)	Halden IL	4,32
	+1,7	+2,7	+1,0	+2,5	+1,6	+2,9
	3,72	3,95	4,11	4,23	4,00	4,32

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

#### Heat: 1

Vind: -0.1

1	148	Jamila Isman		(05)	Fredrikstad IF	10,41
2	440	Torhild Indahl		(05)	Ski IL Friidrett	10,65
3	402	Mina Weberg Gravdahl		(05)	Sandvin, IL	10,72
4	180	Helle Kvalheim		(05)	Halden IL	10,79
5	390	Anne-Grete Løwe Stillerud		(05)	Sandefjord Turn & Idrett	10,90
6	435	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sve		(05)	Ski IL Friidrett	10,91
7	559	Maria Fluge Petterson		(05)	Tønsberg Friidrettsklub	10,95
8	400	Johanna Vedal Sjø		(05)	Sandvin, IL	11,15

#### Heat: 2

Vind: +1.3

1	255	Pernille Eun Haug		(05)	Kongsvinger IL Friidrett	9,81
2	54	Kisha Ugland		(05)	BUL, IL i	9,97
3	282	Tuva Salvesen Marcussen		(05)	Lørenskog Friidrettslag	10,33
4	249	Telma Björk Rostoft Kristjansson		(05)	IL Koll	10,41

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

31.05.2019

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

#### Plassering Totalt

1	255	Pernille Eun Haug	Kongsvinger IL Friidrett	9,81
2	54	Kisha Ugland	BUL, IL i	9,97
3	282	Tuva Salvesen Marcussen	Lørenskog Friidrettslag	10,33
4	148	Jamila Isman	Fredrikstad IF	10,41
5	249	Telma Björk Rostoft Kristjansso	IL Koll	10,41
6	440	Torhild Indahl	Ski IL Friidrett	10,65
7	402	Mina Weberg Gravdahl	Sandvin, IL	10,72
8	180	Helle Kvalheim	Halden IL	10,79
9	390	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idrettsforen	10,90
10	435	Ellevine Kathleen Artesia Octavi	Ski IL Friidrett	10,91
11	559	Maria Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklubb	10,95
12	400	Johanna Vedal Sjøl	Sandvin, IL	11,15

### J-14

#### Diskos

0,75kg

1	435	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sve	(05) Ski IL Friidrett	36,05
		33,72 35,87 x 36,05	34,46 36,03	
2	291	Marte Skorta	(05) Modum Friidrettsklubb	29,06
		25,39 26,39 26,33 29,06	21,98 27,36	
3	277	Erle Sauar Norli	(05) Lørenskog Friidrettslag	22,07
		20,42 x x 22,07	20,55 x	
4	290	Linnea-Kristine Austad Nilsen	(05) Modum Friidrettsklubb	21,98
		21,98 18,46 19,79 14,75		
5	180	Helle Kvalheim	(05) Halden IL	19,55
		19,39 16,79 16,75 16,27	x 19,55	
6	560	Mathea Wego Karlsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	18,89
		18,70 16,86 x 18,89	16,79 x	
7	225	Ebba Jakobine Bell	(05) IL Koll	18,71
		x 16,82 16,50 15,23	16,82 18,71	

### J-14

#### Lengde

400	Johanna Vedal Sjøl	(05) Sandvin, IL	4,70
	+1,1 +1,5 -0,4 +0,1	+0,6 +1,8	
	4,66 4,18 4,51 4,29	4,70 4,68	
624	Karen Nakamoto Byberg	(05) BUL, IL i	4,18
	+2,8 +1,8 -0,0		
	4,18 4,00 4,09		
552	Claudia Maria Hastie Foss	(05) Tønsberg Friidrettsklub	5,12
	+2,1 +1,1	+1,3	
	x x 5,01 5,12	x 4,81	
440	Torhild Indahl	(05) Ski IL Friidrett	3,80
	+0,5 +0,5		
	3,80 x 3,56		
290	Linnea-Kristine Austad Nilsen	(05) Modum Friidrettsklubb	3,27
	+1,9 +1,1		
	x 3,27 3,03		
222	Anna Sande	(05) IL Koll	4,89
	+1,4 +1,3 +2,1 -0,2	+0,5 +2,1	
	4,12 4,59 4,40 4,68	4,64 4,89	
559	Maria Fluge Petterson	(05) Tønsberg Friidrettsklub	3,84
	+0,3		
	x x 3,84		
225	Ebba Jakobine Bell	(05) IL Koll	nm
	x x x		

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

31.05.2019

### J-14

#### Lengde

435	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sve	(05)	Ski IL Friidrett	4,49
	+2,9 +1,4			
x	4,49 4,42	x	x x	
148	Jamila Isman	(05)	Fredrikstad IF	4,55
	+2,2 +2,5 +0,5		+0,9 +2,4	
x	4,55 4,37 4,27		4,34 4,34	
180	Helle Kvalheim	(05)	Halden IL	4,54
	+2,1 +1,0 +1,3 +0,9		+1,4 +1,9	
	4,38 4,54 4,52 4,02		4,32 4,40	
249	Telma Björk Rostoft Kristjansson	(05)	IL Koll	4,41
	+0,9 +1,6 +1,7 +0,4		+2,1 +0,8	
	4,18 4,25 4,41 4,01		4,16 4,28	
54	Kisha Ugland	(05)	BUL, IL i	4,66
	+0,7 +2,6			
	4,66 x 4,35	x	x x	
390	Anne-Grete Løwe Stillerud	(05)	Sandefjord Turn & Idrett	4,38
	+0,1 +1,5			
x	4,23 4,38			
69	Thadhishaa Krishnapalan	(05)	BUL, IL i	3,84
	+1,4 +1,6 +0,9			
	3,67 3,84 3,84			

### J-14

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

1	372 Elina Ingrid Kjølberg	(05)	Romerike Friidrett	48,00
	44,73 x x 45,06		45,29 48,00	
2	291 Marte Skorta	(05)	Modum Friidrettsklubb	37,16
	x 36,63 37,16 x		35,33 36,84	
3	338 Sofie Lappegård	(05)	Nittedal IL	34,03
	34,03 32,35 x x		x 29,09	
4	560 Mathea Wego Karlsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	27,59
	x 24,59 25,55 x		25,03 27,59	
5	180 Helle Kvalheim	(05)	Halden IL	21,73
	21,73 18,98 20,57 21,27			
6	559 Maria Fluge Petterson	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	19,61
	19,61 x x 17,60		x	
7	225 Ebba Jakobine Bell	(05)	IL Koll	19,24
	19,23 17,73 x 18,87		19,24 x	

### J-15

#### 80 m hekk

76,2 8m

Vind: +1.1

1	381 Oda Schatvet	(04)	Romerike Friidrett	12,42
2	212 Louise Skovgaard Fjalestad	(05)	Herkules Friidrett	12,62
3	437 Martine Bjugan Aam	(04)	Ski IL Friidrett	12,63
	376 Kjersti N. Lilleby	(04)	Romerike Friidrett	DNF

### J-15

#### Høyde

1	512 Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	1,70
	1,43 1,48 1,53 1,58		1,62 1,65 1,68 1,70 1,72	
	o o o o		o xxo xo o xxx	
2	231 Ingrid Hamsund	(04)	IL Koll	1,53
	1,33 1,38 1,43 1,48		1,53 1,58	
	o o xo xxo		xxo xxx	



# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

31.05.2019

### J-15

#### Høyde

3	376	Kjersti N. Lilleby	(04)	Romerike Friidrett	1,45
	1,38	1,43	1,45	1,53	
	o	o	o	xxx	
4	302	Sunniva Oline Klokseth	(04)	Moss IL	1,33
	1,28	1,33	1,38		
	o	xo	x-		

### J-15

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

1	27	Mia Ribe Brun	(04)	Brevik Idrettslag	52,31
	x	x	x	x	52,31
2	156	Synne Pedersen	(04)	Fredrikstad IF	39,54
	36,61	x	x	36,99	39,54
3	375	Josefine Westerby	(04)	Romerike Friidrett	39,07
	37,94	x	x	34,59	39,07
4	175	Saveetha Satkunanathan	(04)	Groruddalen FIK	24,19
	23,24	22,71	20,27	24,19	x
					19,43

### J-16

#### 80 m hekk

76,2 8m

Vind: +1.1

1	453	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	12,36
2	259	Emma Sophie Gjerland	(03)	Lambertseter IF	12,68

### J-16

#### Høyde

1	19	Michelle Marie Nyberget	(03)	Askim IF	1,53
	1,48	1,53	1,58		
	xo	o	xxx		

### J-16

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

1	293	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	(03)	Modum Friidrettsklubb	45,32
	x	x	x	44,58	x

### J-17

#### 400 m

#### Heat: 1

1	582	Christina Osnes-Ringen	(03)	Vidar, Sportsklubben	1,01,02
2	285	Karen Plukkerud	(02)	Løten Friidrett	1,01,59
3	243	Mathilde Blegen	(03)	IL Koll	1,02,96
4	529	Mille Baastad Berg	(04)	Tyrving IL	1,04,27
5	205	Selma Lil Hegvold	(03)	Hercules Wimbledon A	1,04,90

#### Heat: 2

1	184	Mille Eide Nyhus	(03)	Hamar IL	57,50
2	208	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	58,25
3	234	Johanna Ågesen Tofte	(03)	IL Koll	58,87
4	524	Lea Mathilde Trong-Johansen	(02)	Tyrving IL	1,00,19
5	539	Sigrid Alvik	(03)	Tyrving IL	1,00,67

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

31.05.2019

### J-17

#### 400 m

6 204 Rebekah Riches (03) Hercules Wimbledon A 1,03,52

### Plassering Totalt

1	184	Mille Eide Nyhus	Hamar IL	57,50
2	208	Eilén Brenne	Herkules Friidrett	58,25
3	234	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll	58,87
4	524	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL	1,00,19
5	539	Sigrid Alvik	Tyrving IL	1,00,67
6	582	Christina Osnes-Ringen	Vidar, Sportsklubben	1,01,02
7	285	Karen Plukkerud	Løten Friidrett	1,01,59
8	243	Mathilde Blegen	IL Koll	1,02,96
9	204	Rebekah Riches	Hercules Wimbledon AC	1,03,52
10	529	Mille Baastad Berg	Tyrving IL	1,04,27
11	205	Selma Lil Hegvold	Hercules Wimbledon AC	1,04,90

### J-17

#### 1500 m

1 513 Helene Ekrheim Haugen (04) Tyrving IL 5,02,43  
2 195 Anya Stacey (03) Hercules Wimbledon A 5,42,20

### J-17

#### 100 m hekk

76,2 8,5m

Vind: +3.3

1	257	Andrea Rooth	(02) Lambertseter IF	13,20
2	250	Vilde Marstein	(02) IL Koll	13,60
3	471	Kajsa Rooth	(03) Tjalve, IK	14,35
4	230	Hedda Kronstrand Kvalvåg	(02) IL Koll	14,95
5	424	Ada Medea Westerlund	(02) Sem IF	15,71

### J-17

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

1	28	Sarah-Christine Kouamé Mikkelsen	(02) Brevik Idrettslag	53,84
	x	x	x	53,84
2	22	Amalie Evjen Olsen	(02) Bodø Friidrettsklubb	36,05
	31,45	36,05	34,32	31,02
			x	x

### J-17

#### Spyd

500gr

1	304	Tuva Jacobsen	(02) Moss IL	45,54
	x	44,09	x	44,52
2	230	Hedda Kronstrand Kvalvåg	(02) IL Koll	34,09
	31,46	34,09	32,99	32,74
			27,77	34,08
3	257	Andrea Rooth	(02) Lambertseter IF	29,43
	29,43	x	25,29	25,33
			x	29,04
4	176	Thulasi Surendiran	(02) Groruddalen FIK	24,72
	19,65	24,72	20,38	20,48
			23,12	x

### J-18/19

#### 400 m

1 18 Mari Andreassen Rud (01) Askim IF 1,00,21

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

31.05.2019

### J-18/19

400 m

### J-18/19

100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: +2.2

1 391 Kristine Løwe Stillerud (01) Sandefjord Turn & Idrett 18,14

### J-18/19

Høyde

1 26 Guro Bakken Andresen (00) Brandbu IF 1,50  
1,40 1,45 1,50 1,55  
o o o xxx

### J-18/19

Slegge

4,0kg/119,5cm

1 287 Helle Henriksen Hvidsten (01) Modum Friidrettsklubb 53,64  
51,31 53,05 53,64 51,53 x 52,17  
2 209 Hera Ran Örllygsdóttir (01) Herkules Friidrett 35,09  
32,82 x 34,01 x 35,09 x

### J-18/19

Spyd

600gr

1 26 Guro Bakken Andresen (00) Brandbu IF 32,79  
31,01 26,90 30,78 32,26 27,17 32,79

### KS

400 m

1 178 Christine Bjelland Jensen (94) Gular, IL 55,76  
2 153 Marlen Aakre (93) Fredrikstad IF 57,85  
3 85 Karine Jacobsen (99) Bækkelaget SK 59,95  
4 36 Anna Bakken Worpvik (98) BUL, IL i 1,00,69  
5 631 Maren Hansen-Møllerud Haugen Ren-Eng, FIK 1,01,07  
6 547 Thale Augensen (99) Tyrving IL 1,01,62  
7 77 Viktoria Leokadia Sochal (04) BUL, IL i 1,06,27

### KS

1500 m

1 539 Sigrid Alvik (03) Tyrving IL 4,42,69  
2 266 Ania Ziolkiewicz (89) Lillehammer IF 4,42,85  
3 579 Anna Marie Nordengen Sirevåg (04) Vidar, Sportsklubben 4,43,28  
4 353 Synnøve Antonsen Torp (99) Ranheim IL 4,43,77  
5 606 Nora Sanness (00) Vidar, Sportsklubben 4,45,61  
6 475 Mai Watson (89) Tjalve, IK 4,46,77  
7 349 Lisa de Ruyter (91) Oslostudentenes IK 4,49,32  
8 20 Emilie Lysaker Høgne (03) Aurskog - Høland Friidr 4,49,36

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

31.05.2019

### KS

#### 100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: +2.2

1	415	Magdelig Støten	(98)	Sarpsborg IL	14,00
2	153	Marlen Aakre	(93)	Fredrikstad IF	14,33

### KS

#### Spyd

600gr

1	496	Ane Dahlen	(94)	Tyrving IL	54,84	
	52,14	54,84	51,39	x	51,81	51,84
2	87	Kristina Kristianslund	(93)	Bækkelaget SK	53,48	
	53,48	51,43	x	49,18	47,00	x
3	515	Ida Yessica Nesse	(92)	Tyrving IL	30,89	
	30,89	29,64	x	x		

### MS

#### 400 m

1	264	Kristian Trigueno Steen	(01)	Larvik Turn & IF	50,32
2	632	Jonathan Jacobsen		Nittedal IL	51,14
3	532	Petter Svoren	(01)	Tyrving IL	51,20
4	128	Olav Havn	(98)	FIK Orion	51,81
5	474	Leonard-Johan Nesheim	(95)	Tjalve, IK	51,93
6	351	Michael Løland	(92)	Oslostudentenes IK	52,37
7	525	Leonhard Åserud Spidsø	(00)	Tyrving IL	57,72

### MS

#### 1500 m

1	444	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,59,82
2	210	Jens Nikolai Berdal Kortner	(86)	Herkules Friidrett	4,01,37
3	68	Simen Seeberg-Rommetveit	(00)	BUL, IL i	4,01,60
4	575	Tom Skjæråsen	(95)	Varegg Fleridrett	4,02,11
5	183	Trym Halvard Sagstuen Tønnesen	(00)	Halden IL	4,04,91
6	614	Theodor Berre Jacobsen	(01)	Vidar, Sportsklubben	4,06,33
7	350	Mathias Moen	(88)	Oslostudentenes IK	4,07,03
8	590	Henning Mæhle	(91)	Vidar, Sportsklubben	4,07,62
9	482	Tomas Oskar Hellesø	(91)	Tjalve, IK	4,13,36
10	160	Hågen Urseth	(88)	Ren-Eng, FIK	4,14,01
11	161	Jørgen Moen	(91)	Ren-Eng, FIK	4,14,22
12	421	Sindre Fredriksen	(03)	Sarpsborg IL	4,15,94
13	567	Jonas Krossøy	(95)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	4,16,13
14	359	Steinar Bøe	(97)	Rindal IL	4,17,08
15	348	Geir Gjessing	(94)	Oslostudentenes IK	4,20,25

### MS

#### Kule

7,26kg

1	112	Toralv Opsal	(98)	Dimna IL	13,58	
	12,33	13,23	13,22	13,53	13,07	13,58
2	442	Roar Sigurd Uglem	(66)	Snøgg Friidrett	10,64	
	10,39	10,64	10,55	10,57	10,57	10,56
3	630	Andreas Gjesdal	(95)	Tjalve, IK	9,57	
	x	6,76	9,57	9,49	9,27	x

# Tjalvelekene 2019

## Resultatliste

31.05.2019

**MS**

**Kule**

**7,26kg**

4	106	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	8,31
		7,94 7,67 8,06 7,86		8,09 8,31	

**MS**

**Slegge**

**7,26kg/121,5cm**

1	106	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	27,52
		x x x		x 27,52	