

Mizuno Tjalvelekene

Stevnerapport

Navn: Mizuno Tjalvelekene

Sted: Bislett Stadion

Arrangør: Tjalve IL

Dato: 12.08.2016 - 14.08.2016

Dag:

Kontaktp Vegard Henriksen

Telefon

E-Post

Kommentar

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

G-10

600 m

667	Håkon Prøsch Johnsen	(07)	Vidar, Sportsklubben	2,12,39
305	Erlend Murud Ege	(08)	Lambertseter IF	2,12,70
284	Sondre Strande Omland	(07)	Kjelsås IL	2,07,81
492	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	2,21,83
105	Magnus Farnes Linderoth	(07)	BUL, IL i	2,03,54
490	Eivind Indahl	(08)	Ski IL Friidrett	2,27,83
228	Leon Larsen	(06)	Høybråten og Stovner I	2,07,47
155	Håvard Vik	(06)	Fil Aks-77	2,09,62
230	Sander Rustad-johansen	(06)	Høybråten og Stovner I	2,01,98
270	Jacob Bergene	(07)	IL Koll	2,21,65
87	Christian Lockert	(06)	BUL, IL i	2,00,59
168	Marius Persen	(06)	Fredrikstad IF	2,23,10
359	Melvin Tollefsen	(07)	Moss IL	2,19,14
264	Håkon Leonard Ågesen Tofte	(06)	IL Koll	2,06,77
437	Stein Steinaa	(06)	Ren-Eng, FIK	2,29,21
266	Herman Øen Paulsrud	(06)	IL Koll	1,52,80

G-10

Lengde

492	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	3,05
	+0,4 -0,3 +0,8 +1,0			
	3,05 2,97 2,91 2,94			
310	Marius Godtfredsen	(07)	Lambertseter IF	3,39
	+2,7 -0,8 +1,2 +1,7			
	3,02 3,39 2,64 3,39			
168	Marius Persen	(06)	Fredrikstad IF	3,17
	+1,2 +1,1 +0,0 +0,4			
	3,17 2,85 2,45 2,93			
305	Erlend Murud Ege	(08)	Lambertseter IF	2,97
	+0,7 -0,1 +1,2 -0,2			
	2,97 2,60 2,95 2,85			
359	Melvin Tollefsen	(07)	Moss IL	2,93
	x -0,6 +0,8 x			
	x 2,68 2,93 x			
270	Jacob Bergene	(07)	IL Koll	2,80
	-0,7 -0,6 x +2,0			
	2,80 2,42 x 2,80			
658	Aleksandar Vukicevic	(06)	Vidar, Sportsklubben	4,04
	+1,3 -0,1 +0,5 x			
	4,04 3,67 3,83 x			
264	Håkon Leonard Ågesen Tofte	(06)	IL Koll	3,08
	+1,3 -0,1 +0,8 +1,5			
	3,06 2,97 3,08 3,04			
490	Eivind Indahl	(08)	Ski IL Friidrett	2,62
	+0,4 -0,7 +0,9 x			
	2,29 2,62 2,50 x			
228	Leon Larsen	(06)	Høybråten og Stovner I	3,78
	+1,1 -0,1 +1,5 +2,9			
	3,78 3,53 3,13 3,34			
667	Håkon Prøsch Johnsen	(07)	Vidar, Sportsklubben	3,09
	+0,4 +1,0 +0,0 x			
	3,09 2,64 2,58 x			
155	Håvard Vik	(06)	Fil Aks-77	3,26
	+1,3 x +1,7 +0,3			
	2,98 x 3,26 3,11			
230	Sander Rustad-johansen	(06)	Høybråten og Stovner I	3,94
	+1,2 +0,8 x +1,1			
	3,98 3,94 x 3,80			

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

G-10

Lengde

G-11

60 m

Heat: 1

Vind: +0.5

1	671	Jens Kristian Aas	(05)	Vidar, Sportsklubben	9,21
2	205	Leon Lønsetteig	(05)	Hellas, IF	9,31
3	476	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	9,38
4	618	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	9,40
5	171	Oscar André Rosenvinge	(05)	Fredrikstad IF	10,02
6	275	Lucas Gjesdal	(05)	IL Koll	10,22

Heat: 2

Vind: +0.3

1	565	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	8,80
2	440	Valentin Jensen	(05)	Ringerike Friidrettsklub	9,14
3	607	Kristian Brede Drabløs	(05)	Tyrving IL	9,38
4	190	Edvard Gylvik	(05)	Halden IL	9,63
5	388	Olav Bang Søfting	(05)	Nittedal IL	9,71
6	93	Filip August Solli Holm-Hansen	(05)	BUL, IL i	10,80

G-11

60 m, A Finale

Vind: +0.1

1	565	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	8,93
2	671	Jens Kristian Aas	(05)	Vidar, Sportsklubben	9,18
3	476	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	9,34
4	607	Kristian Brede Drabløs	(05)	Tyrving IL	9,35
5	205	Leon Lønsetteig	(05)	Hellas, IF	9,36
6	618	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	9,41
7	440	Valentin Jensen	(05)	Ringerike Friidrettsklub	9,43
8	190	Edvard Gylvik	(05)	Halden IL	9,75

G-11

Lengde

1	565	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	4,45
	+1,4	+1,4	+1,0	x	
	4,45	4,30	3,98	x	
2	476	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	4,19
	+0,6	-0,1	-0,9	x	
	4,10	4,19	4,05	x	
3	607	Kristian Brede Drabløs	(05)	Tyrving IL	4,13
	+0,7	x	x	+0,6	
	3,94	x	x	4,13	
4	205	Leon Lønsetteig	(05)	Hellas, IF	4,02
	x	-0,6	x	+1,3	
	x	4,02	x	3,96	
5	618	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	3,99
	+0,3	+0,5	+1,1	+0,0	
	3,13	3,97	3,98	3,99	
6	440	Valentin Jensen	(05)	Ringerike Friidrettsklub	3,72
	x	+1,5	+1,1	+0,4	
	x	3,72	3,45	3,45	
7	190	Edvard Gylvik	(05)	Halden IL	3,47
	x	-0,7	+0,7	x	
	x	3,29	3,47	x	

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

G-11

Lengde

8	388	Olav Bang Søfting	(05)	Nittedal IL	3,35
	x	-0,2	+0,3	+0,0	
	x	3,24	3,35	3,22	
9	275	Lucas Gjesdal	(05)	IL Koll	3,23
	+1,5	x	x	+0,2	
	3,10	x	x	3,23	
10	171	Oscar André Rosenvinge	(05)	Fredrikstad IF	3,04
	+0,9	-0,4	-0,1	-0,4	
	3,04	2,76	2,84	3,02	
11	93	Filip August Solli Holm-Hansen	(05)	BUL, IL i	2,73
	+1,7	+1,1	+0,1	x	
	2,73	2,55	2,64	x	

G-12

60 m

Heat: 1

Vind: +2.1

1	140	Gudmund Andre Garvik	(04)	Fagernes IL	8,27
2	402	Martin Aarbogh Brustad	(04)	Nordre Eidsvoll IL	8,46
3	214	William Aleksander Kollberg	(04)	Hellas, IF	8,69
4	16	Lukas Casey Øiseth	(04)	Asker Sk. Friidrett	9,10
5	553	Eskil Rolland Sørensen	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	9,11
6	573	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Tyrving IL	9,34

Heat: 2

Vind: -0.3

1	621	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	8,42
2	441	Aiden Floyd Vincent	(04)	Romerike Friidrett	8,47
3	360	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	8,64
4	285	Erlend Kristian Skraastad	(04)	Kongsberg IF	8,69
5	672	Jonas Fagerhaug	(04)	Vidar, Sportsklubben	9,49
6	501	Jesper Lie Karlberg	(04)	Snøgg Friidrett	9,52
7	392	Simen Gløggård Stensrud	(05)	Nittedal IL	9,65

G-12

60 m, A Finale

Vind: +0.7

1	621	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	8,27
2	140	Gudmund Andre Garvik	(04)	Fagernes IL	8,31
3	441	Aiden Floyd Vincent	(04)	Romerike Friidrett	8,42
4	402	Martin Aarbogh Brustad	(04)	Nordre Eidsvoll IL	8,55
5	360	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	8,59
6	285	Erlend Kristian Skraastad	(04)	Kongsberg IF	8,79
7	214	William Aleksander Kollberg	(04)	Hellas, IF	8,91
8	16	Lukas Casey Øiseth	(04)	Asker Sk. Friidrett	9,19

G-12

Lengde

1	441	Aiden Floyd Vincent	(04)	Romerike Friidrett	5,07
	x	x	+1,3	+1,9	
	x	x	4,86	5,07	
2	214	William Aleksander Kollberg	(04)	Hellas, IF	4,89
	+0,7	+1,2	+0,9	+2,0	
	4,52	4,89	4,61	4,72	
3	621	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	4,79
	+0,6	+1,0	+2,0	+0,9	
	4,60	4,65	4,69	4,79	

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

G-12

Lengde

4	285	Erlend Kristian Skraastad	(04)	Kongsberg IF	4,68
	x	+2,8	x	+1,3	
	x	4,68	x	4,64	
5	360	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	4,32
	-0,3	+0,6	+1,9	x	
	4,32	4,16	4,00	x	
6	140	Gudmund Andre Garvik	(04)	Fagernes IL	4,12
	+0,3	+1,0	+1,6	+0,7	
	4,07	4,12	3,86	3,80	
7	198	Sondre Marstein-Kristiansen	(04)	Heggedal IL	4,09
	+0,2	x	+0,3	+0,7	
	3,84	x	4,02	4,09	
8	402	Martin Aarbogh Brustad	(04)	Nordre Eidsvoll IL	4,02
	-0,1	+0,5	+0,4	+1,0	
	3,74	4,02	3,95	3,98	
9	501	Jesper Lie Karlberg	(04)	Snøgg Friidrett	3,97
	-0,2	+2,1	+0,6	+1,5	
	3,79	3,91	3,97	3,95	
10	573	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Tyrving IL	3,95
	+0,5	+2,3	+1,6	+1,5	
	3,88	3,95	3,95	3,94	
11	392	Simen Gløgård Stensrud	(05)	Nittedal IL	3,68
	+0,7	+1,3	x	+2,9	
	3,59	3,68	x	3,59	
12	244	Edvin Gunnarsson	(04)	IK Orient	3,11
	+0,4	x	+1,5	+2,7	
	2,80	x	3,11	2,78	

G-13

600 m

1	521	Daniel Hermansen	(03)	Sturla IF	1,40,31
2	619	Sigurd Clementsen	(03)	Tyrving IL	1,41,85
3	436	Milan Spijker	(03)	Ren-Eng, FIK	1,44,18
4	574	Andreas Lerø	(03)	Tyrving IL	1,47,81
5	375	Erik Olaussen	(03)	Nesodden IF	1,48,38
6	428	Jonas Hoelsveen	(03)	Raufoss Friidrett	1,50,39
7	520	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	1,50,43
8	46	Kristoffer Hval	(03)	Bækkelagets SK	1,50,48
9	370	Sivert Juven	(03)	Nesbyen IL Friidrett	1,51,18
10	84	Buster Murray	(03)	BUL, IL i	1,53,22
11	373	Eirik Enbusk	(03)	Nesodden IF	1,56,84
12	250	Kevin Bergh	(03)	IK Orient	2,06,67
13	98	Jakob Farnes Linderoth	(03)	BUL, IL i	2,07,11

G-13

Høyde

1	60	Oliver Forsström	(03)	Hälle IF	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	o	xo	xxx
2	243	Augustin Hilmersson	(03)	IK Orient	1,50
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o	xxx
3	22	Simen Gimnes	(03)	Asker Sk. Friidrett	1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	xo	o	xxx	

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

G-13

Høyde

4	54	Sondre Røkenes	(03) Bækkelagets SK	1,45
	1,30	1,40	1,45	1,50
	o	o	xo	xxx
5	51	Petter Berg	(03) Bækkelagets SK	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	xo	o	xxx
48	Martin Tofting-Sørli	(03) Bækkelagets SK	x	
	1,20			
	xxx			

G-13

Kule

3,0kg

1	602	Jørgen Brenna Loennechen	(03) Tyrving IL	10,86
	9,71	9,69	9,84	9,93
			10,86	10,43
2	154	Anders Vik	(03) Fil Aks-77	10,64
	10,03	10,64	x	10,61
			10,23	10,43
3	243	Augustin Hilmersson	(03) IK Orient	9,69
	9,01	9,45	8,93	8,88
			9,69	8,85
4	709	Mats-William Marrot	(03) Bækkelagets SK	9,56
	8,41	8,36	9,48	9,30
			9,05	9,56
5	23	Sondre Jahren	(04) Asker Sk. Friidrett	9,55
	x	x	8,98	8,99
			8,98	8,99
6	599	Jo Magnus Kleven	(03) Tyrving IL	7,54
	7,54	7,20	7,12	7,32
			7,08	7,33

G-14

800 m

1	294	Christoffer Røstad	(02) Kristiansand Løpeklubb	2,12,82
2	114	Roderick Duodu	(02) BUL, IL i	2,13,14
3	617	Nikolai Elde Holmboe	(02) Tyrving IL	2,13,89
4	257	Armann Saastad Haugan	(02) IL Koll	2,15,04
5	376	Henrik Anker-Nilssen	(02) Nesodden IF	2,29,27
6	512	Noah Sebastian Haver	(02) Sørild FIK	2,38,74
7	531	Mathias Wardenær	(02) Sturla IF	2,47,21
	569	Aleksander Elde Holmboe	(02) Tyrving IL	DNS
	58	Sigve Backe-bogstad	(02) Blaker IL	DNS

G-14

Høyde

1	265	Hans Kristian Kværum Bjørgo	(02) IL Koll	1,55
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	xxo
				xxx
2	531	Mathias Wardenær	(02) Sturla IF	1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	xo	xxo
				xxx

G-14

Kule

4,0kg

1	340	Erik Skjønsberg	(02) Løten Friidrett	11,78
	x	11,69	x	11,78
			11,42	x

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

G-14

Kule

4,0kg

2	302	Andreas Støwer-Rohdin	(02)	Lambertseter IF	9,46		
	8,93	9,46	9,27	9,34	9,10	8,87	
3	628	Ådne Opaker Øines	(02)	Ullensaker/Kisa IL Friid	8,28		
	8,04	7,92	7,54	8,28	6,89	7,06	
4	608	Lars Ådland	(02)	Tyrving IL	6,17		
	5,37	5,96	5,67	6,17	x	5,30	

G-15

100 m

Heat: 1

Vind: +1.0

1	123	Stephan Skogheim Kyeremeh	(01)	BUL, IL i	11,56
2	82	Bjørn Reilly Brønne	(01)	BUL, IL i	11,84
3	83	Brage Hogstad	(01)	BUL, IL i	12,30
4	148	Kasper Aune Dahl	(02)	FIK Orion	12,31
5	298	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	12,39
6	321	Haldor Andersen Knive	(01)	Larvik Turn & IF	13,20
7	249	Julian Szamer	(01)	IK Orient	13,32

Heat: 2

Vind: +1.8

1	100	Jonathan Holen	(01)	BUL, IL i	11,57
2	107	Mark Daniel Reyes	(01)	BUL, IL i	11,66
3	227	Anders Nikolai Bovolden	(01)	Høybråten og Stovner I	12,04
4	21	Peter Horvati Svoren	(01)	Asker Sk. Friidrett	12,14
5	320	Håkon Sand	(01)	Larvik Turn & IF	12,74
6	628	Ådne Opaker Øines	(02)	Ullensaker/Kisa IL Friid	12,88

Heat: 3

Vind: +1.1

1	112	Philip Jason Omollo	(01)	BUL, IL i	11,64
2	344	Magnus Bergmann Hommen	(01)	Lyngdal IL	11,68
3	287	Aleksander Haug	(02)	Kongsvinger IL Friidrett	12,09
4	311	Markus Rooth	(01)	Lambertseter IF	12,28
5	265	Hans Kristian Kværum Bjørge	(02)	IL Koll	12,36
6	26	Theodor Kleven Svendsen	(01)	Asker Sk. Friidrett	13,37

G-15

100 m, A Finale

1	123	Stephan Skogheim Kyeremeh	(01)	BUL, IL i	NT
2	112	Philip Jason Omollo	(01)	BUL, IL i	NT
3	107	Mark Daniel Reyes	(01)	BUL, IL i	NT
4	100	Jonathan Holen	(01)	BUL, IL i	NT
5	344	Magnus Bergmann Hommen	(01)	Lyngdal IL	NT
6	82	Bjørn Reilly Brønne	(01)	BUL, IL i	NT
7	287	Aleksander Haug	(02)	Kongsvinger IL Friidrett	NT
8	227	Anders Nikolai Bovolden	(01)	Høybråten og Stovner I	NT

G-15

100 m, A Finale Omløp

Vind: +1.1

1	123	Stephan Skogheim Kyeremeh	(01)	BUL, IL i	11,53
2	100	Jonathan Holen	(01)	BUL, IL i	11,56
3	107	Mark Daniel Reyes	(01)	BUL, IL i	11,69
4	227	Anders Nikolai Bovolden	(01)	Høybråten og Stovner I	12,04
5	287	Aleksander Haug	(02)	Kongsvinger IL Friidrett	12,12

G-15**100 m, A Finale Omløp**

Omløpt grunnet svikt i tidtakningen

G-15**2000 m**

1	334	Olav Høgåsen	(01)	Lillehammer IF	6,44,61
2	429	Kasper Danbolt	(01)	Raufoss Friidrett	6,44,88
3	457	August Setlo	(01)	Sandefjord Turn & Idret	6,45,89
4	253	William Brochmann	(01)	IK Orient	7,00,64

G-15**300 m hekk****76,2 35m**

1	311	Markus Rooth	(01)	Lambertseter IF	41,11
2	367	Bereket Gada Wayu	(01)	Namsen Friidrettsforeni	41,84
3	324	Kristian T Steen	(01)	Larvik Turn & IF	42,92
4	21	Peter Horvati Svoren	(01)	Asker Sk. Friidrett	43,02
5	298	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	45,20
6	320	Håkon Sand	(01)	Larvik Turn & IF	47,43

G-15**Diskos****1,0kg**

1	298	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	48,30
	48,30	x	x	x	x
2	311	Markus Rooth	(01)	Lambertseter IF	36,50
	x	x	35,34	36,50	34,97
3	332	Hallgeir Høgåsen	(01)	Lillehammer IF	34,49
	x	x	22,79	29,78	34,49
4	321	Haldor Andersen Knive	(01)	Larvik Turn & IF	32,66
	x	x	32,66	30,71	x
5	154	Anders Vik	(03)	Fil Aks-77	27,47
	25,55	x	x	26,11	x
6	495	Simen Guttormsen	(01)	Ski IL Friidrett	25,68
	25,04	x	25,45	x	25,68

G-15**Høyde**

1	555	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	1,85
	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90
	o	o	o	xxo	xxx
2	311	Markus Rooth	(01)	Lambertseter IF	1,70
	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70
	o	o	o	xxo	1,75
					xxx
3	298	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	1,65
	1,60	1,65	1,70		
		xxo	xxx		
	o				
4	249	Julian Szamer	(01)	IK Orient	1,60
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	o	xxx
5	495	Simen Guttormsen	(01)	Ski IL Friidrett	1,60
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	xo	xxx

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

G-15

Høyde

6	332	Hallgeir Høgåsen	(01)	Lillehammer IF	1,50
	1,50	1,55			
	o	xxx			

G-16

100 m

Vind: +1.3

1	175	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	11,57
2	166	Kristoffer Persen	(00)	Fredrikstad IF	11,65
3	421	Kristian Strømhylden Himø	(00)	Overhalla IL	11,76
4	207	Mathias Kollberg	(00)	Hellas, IF	11,90
5	509	Johan Magnus Bjørgan	(00)	Sørild FIK	12,09
6	720	Patrick Eriksen Ekeli	(00)	Lambertseter IF	12,13
7	8	Simen Sebastian Hansen	(00)	Ås IL	12,24
8	378	Tormod Halvdansen-Aspen	(00)	Nesodden IF	12,29

G-16

300 m hekk

84,0 35m

1	104	Luca Thompson	(00)	BUL, IL i	40,74
2	421	Kristian Strømhylden Himø	(00)	Overhalla IL	41,94
3	52	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelagets SK	41,97
4	518	Andreas Christiansen	(00)	Sturla IF	43,39
5	8	Simen Sebastian Hansen	(00)	Ås IL	43,74

G-16

3000 m

1	193	Trym Tønnesen	(00)	Halden IL	9,30,80
2	473	Geir Blom Breivik	(00)	Sandvin, IL	9,36,29
3	114	Roderick Duodu	(02)	BUL, IL i	9,36,62
4	128	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	10,06,27

G-16

Diskos

1,5kg

1	8	Simen Sebastian Hansen	(00)	Ås IL	41,83	
	38,38	41,38	41,07	41,83	39,80	40,04
2	175	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	41,59	
	x	41,59	41,25	x	39,13	x
3	341	Sebastian Busterud Gulaker	(00)	Løten Friidrett	32,25	
	32,07	31,99	28,72	31,34	32,25	31,81
4	479	Fredrik Gudheim Haraldstad	(00)	Sarpsborg IL	28,08	
	25,89	28,08	x	x	-	-

G-16

Høyde

1	691	Vetle Raa Ellingsen	(00)	Fana IL	1,85
	1,75	1,80	1,85	1,90	
	o	o	xxo	xxx	

G-16**Høyde**

2	29	Alexander Nyberget	(00)	Askim IF	1,70
		1,70 1,75			
		o xxx			
3	207	Mathias Kollberg	(00)	Hellas, IF	1,65
		1,55 1,60 1,65 1,70			
		o xo o xxx			
4	479	Fredrik Gudheim Haraldstad	(00)	Sarpsborg IL	1,65
		1,50 1,55 1,60 1,65		1,70	
		o o xxo o		xxx	
5	341	Sebastian Busterud Gulaker	(00)	Løten Friidrett	1,60
		1,45 1,50 1,55 1,60		1,65	
		o o o xxo		xxx	

G-17**3000 m**

1	366	Vebjørn Aleksander Østlie	(99)	Moss IL	9,35,44
2	178	Asbjørn Nisi	(99)	Gransherad Idrettslag	9,36,60
3	293	Benjamin Malz	(99)	Kristiansand Løpeklubb	9,59,18

G-17**400 m**

1	239	Iver Koppen	(99)	IK Hind	52,76
2	131	Vardnan Sivarajah	(99)	BUL, IL i	53,06
3	700	Simen Seeberg-Rommetveit	(00)	Romerike Friidrett	53,42
4	390	Sebastian Plows	(01)	Nittedal IL	54,18
5	91	Edem Agbo	(99)	BUL, IL i	54,44
6	49	Mathias Bjerke-Pedersen	(01)	Bækkelagets SK	55,94

G-17**Høyde**

1	413	Sander Eliassen	(99)	Oppstad IL	1,85
		1,75 1,80 1,85 1,90			
		o xo o xxx			
2	461	Kasper Berg Jansen	(99)	Sandefjord Turn & Idret	1,70
		1,65 1,70 1,75			
		xxo xxo xxx			
3	211	Tomas Marløv	(99)	Hellas, IF	1,30
		1,30 1,35			
		o -			

G-17**Lengde**

1	211	Tomas Marløv	(99)	Hellas, IF	5,78
		x x x x		+2,2 +1,7	
		x x x x		5,78 5,75	
2	461	Kasper Berg Jansen	(99)	Sandefjord Turn & Idret	5,62
		+1,5 +1,4 +1,2 +1,7		+2,1 x	
		5,61 5,62 5,55 5,22		5,56 x	

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

G-17

Spyd

700gr

1	179	Donavan Milos			(99)	Grue IL	56,26
	55,17	56,26	x	x	x	50,62	
2	444	Joakim Martinsen			(99)	Romerike Friidrett	49,31
	47,62	49,31	46,13	48,87	45,82	45,99	

G-18/19

300 m hekk

91,4 35m

1	212	Vegard Hope Bjørge			(98)	Hellas, IF	44,21
---	-----	--------------------	--	--	------	------------	-------

G-18/19

400 m

1	718	Fridtjof Sandberg				Fredrikstad IF	52,76
2	356	Bendik Hansen			(98)	Moss IL	53,28
3	423	Simen Andre Landstad Skarland			(98)	Overhalla IL	54,92

G-18/19

Høyde

1	194	Carl-Ludvig Patriksson			(98)	Hälle IF	1,95
	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00		
	o	o	xo	xo	xxx		

G-18/19

Lengde

1	422	Mathias Wester			(98)	Overhalla IL	6,51
	+2,1	+2,2	+1,0	+1,5	x	x	
	6,51	6,29	6,28	6,36	x	x	
2	194	Carl-Ludvig Patriksson			(98)	Hälle IF	6,41
	+2,2	+2,7	+2,2				
	6,16	6,26	6,41				
3	212	Vegard Hope Bjørge			(98)	Hellas, IF	5,85
	+0,6	+0,0	x	+2,5	x	+1,7	
	4,89	5,20	x	5,85	x	5,79	

G-18/19

Spyd

800gr

1	263	Even Weiglin			(97)	IL Koll	50,33
	50,33	x	x	43,95	x	-	
2	605	Kasper Sagen			(99)	Tyrving IL	50,32
	47,99	50,32	x	x	x	x	

J-10

60 m

Heat: 1

Vind: +0.0

288	Gabrielle Haug				(06)	Kongsvinger IL Friidrett	10,72
19	Nora Engum				(07)	Asker Sk. Friidrett	11,07
279	Petra Helene Bell				(07)	IL Koll	11,39

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

J-10

60 m

313	Mona Godtfredsen	(06)	Lambertseter IF	9,39
246	Emilia Bergh	(06)	IK Orient	11,26
55	Stine Eide Nygård	(06)	Bækkelagets SK	10,51
502	Julie Lie Karlberg	(06)	Snøgg Friidrett	11,46

Heat: 2

Vind: +0.3

497	Sunniva Indahl	(06)	Ski IL Friidrett	9,51
14	Helle Gulbrandsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	10,94
286	Mari Skraastad	(06)	Kongsberg IF	9,58
584	Eline Folvik	(06)	Tyrving IL	10,26
290	Mali Halldorsson	(06)	Kongsvinger IL Friidrett	9,89
278	Noor Emilie Vogt-lorentzen	(07)	IL Koll	10,51
36	Camilla Hellum	(06)	Bækkelagets SK	9,47

J-10

Kule

2,0kg

597	Ida Petersen Amble	(06)	Tyrving IL	5,63
5,63	5,38	5,53	5,62	
313	Mona Godtfredsen	(06)	Lambertseter IF	6,08
5,80	5,67	5,73	6,08	
36	Camilla Hellum	(06)	Bækkelagets SK	6,14
5,93	5,78	6,14	6,08	
290	Mali Halldorsson	(06)	Kongsvinger IL Friidrett	7,58
7,58	7,44	7,13	7,46	
286	Mari Skraastad	(06)	Kongsberg IF	4,87
4,75	4,87	4,58	4,71	
19	Nora Engum	(07)	Asker Sk. Friidrett	4,60
4,04	3,81	4,08	4,60	
55	Stine Eide Nygård	(06)	Bækkelagets SK	5,55
4,96	4,97	5,08	5,55	
246	Emilia Bergh	(06)	IK Orient	4,46
4,46	4,39	4,36	4,26	
14	Helle Gulbrandsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	3,58
3,10	3,46	3,58	3,29	
502	Julie Lie Karlberg	(06)	Snøgg Friidrett	5,74
5,46	5,74	4,87	4,95	
584	Eline Folvik	(06)	Tyrving IL	6,69
6,23	5,68	6,61	6,69	
497	Sunniva Indahl	(06)	Ski IL Friidrett	6,15
5,76	4,80	5,82	6,15	
279	Petra Helene Bell	(07)	IL Koll	4,02
3,90	3,63	4,02	3,50	

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: +0.0

1	316	Signe Støwer-Rohdin	(05)	Lambertseter IF	9,32
2	282	Telma Rostoft Kristjansson	(05)	IL Koll	9,90
3	333	Iris Tollan Brandhaug	(05)	Lillehammer IF	10,03
4	491	Ellevine Kathleen Skare	(05)	Ski IL Friidrett	10,10
5	656	Maren Berglund	(05)	Vestby IL	10,75

Heat: 2

Vind: +0.1

1	262	Elida Nygaard Lilleberg	(05)	IL Koll	9,48
2	291	Pernille Haug	(05)	Kongsvinger IL Friidrett	9,66
3	561	Mia Westeng Jeppsson	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	9,83
4	498	Torhild Indahl	(05)	Ski IL Friidrett	10,31

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

J-11

60 m

5	283	Vilja Engeness	(05)	IL Koll	10,38
6	401	Josefine Spjeld	(05)	Nordre Eidsvoll IL	10,72

Heat: 3

Vind: +0.4

1	430	Malin Hoelsveen	(05)	Raufoss Friidrett	9,25
2	317	Sofie Rooth	(05)	Lambertseter IF	9,29
3	143	Marit Garvik	(05)	Fagernes IL	9,83
4	679	Mia Prøsch Johnsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	9,86
5	260	Ebba Jakobine Bell	(05)	IL Koll	10,71
6	315	Selma Skar Magnussen	(05)	Lambertseter IF	10,87

J-11

60 m, A Finale

Vind: +1.1

1	317	Sofie Rooth	(05)	Lambertseter IF	9,26
2	262	Elida Nygaard Lilleberg	(05)	IL Koll	9,31
3	316	Signe Støwer-Rohdin	(05)	Lambertseter IF	9,32
4	430	Malin Hoelsveen	(05)	Raufoss Friidrett	9,32
5	679	Mia Prøsch Johnsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	9,68
6	561	Mia Westeng Jeppsson	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	9,74
7	291	Pernille Haug	(05)	Kongsvinger IL Friidrett	9,87
8	143	Marit Garvik	(05)	Fagernes IL	9,89

J-11

Kule

2,0kg

1	508	Emma Moland Leiknes	(05)	Sørild FIK	8,10
	7,55	7,55	8,10	7,68	
2	656	Maren Berglund	(05)	Vestby IL	7,86
	7,26	7,09	6,68	7,86	
3	317	Sofie Rooth	(05)	Lambertseter IF	7,47
	7,03	6,93	7,38	7,47	
4	491	Ellevine Kathleen Skare	(05)	Ski IL Friidrett	7,36
	6,70	6,75	7,36	6,76	
5	393	Sofie Lappegård	(05)	Nittedal IL	7,10
	6,64	6,69	6,79	7,10	
6	401	Josefine Spjeld	(05)	Nordre Eidsvoll IL	6,88
	6,52	6,56	6,71	6,88	
7	561	Mia Westeng Jeppsson	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	6,87
	6,60	6,54	6,87	6,79	
8	260	Ebba Jakobine Bell	(05)	IL Koll	6,62
	6,62	5,07	5,52	5,62	
9	262	Elida Nygaard Lilleberg	(05)	IL Koll	6,39
	5,82	6,32	5,54	6,39	
10	143	Marit Garvik	(05)	Fagernes IL	6,39
	6,09	6,39	5,95	5,63	
11	498	Torhild Indahl	(05)	Ski IL Friidrett	5,90
	5,88	5,60	5,29	5,90	
12	316	Signe Støwer-Rohdin	(05)	Lambertseter IF	5,69
	5,32	4,72	5,69	5,33	
13	282	Telma Rostoft Kristjansson	(05)	IL Koll	5,68
	5,59	5,68	4,73	5,61	
14	315	Selma Skar Magnussen	(05)	Lambertseter IF	4,04
	3,75	3,68	3,48	4,04	

J-12

60 m

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: +1.1

1	713	Sarah Chidera Ejisi	(04)	BUL, IL i	8,75
2	593	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	8,87
3	582	Eilan Aas	(04)	Tyrving IL	9,00
4	135	Kassandra Schønberg	(04)	Eidanger Idrettslag	9,02
5	318	Sofie Skar Magnussen	(04)	Lambertseter IF	9,25
6	268	Ingrid Hamsund	(04)	IL Koll	9,57
7	120	Sofie Lae	(04)	BUL, IL i	9,73

Heat: 2

Vind: +0.8

1	197	Julia Eveline Refvik	(04)	Heggedal IL	8,64
2	446	Oda Schatvet	(04)	Romerike Friidrett	8,88
3	361	Sanne Isberg Kapstad	(04)	Moss IL	9,19
4	308	Isabella Alida Indrebø	(04)	Lambertseter IF	9,20
5	591	Hannah Emilie Bergh	(04)	Tyrving IL	9,22
6	79	Anna Felicia Bemer Korsvold	(04)	BUL, IL i	9,49
7	622	Synne Fiva Øiestad	(04)	Tyrving IL	9,65
8	261	Eirin Aae Skotheim	(04)	IL Koll	9,71

J-12

60 m, A Finale

Vind: +1.4

1	197	Julia Eveline Refvik	(04)	Heggedal IL	8,72
2	713	Sarah Chidera Ejisi	(04)	BUL, IL i	8,78
3	593	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	8,89
4	446	Oda Schatvet	(04)	Romerike Friidrett	8,91
5	582	Eilan Aas	(04)	Tyrving IL	8,96
6	135	Kassandra Schønberg	(04)	Eidanger Idrettslag	9,13
7	308	Isabella Alida Indrebø	(04)	Lambertseter IF	9,19
	361	Sanne Isberg Kapstad	(04)	Moss IL	DNS

J-12

Kule

2,0kg

1	631	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	11,47
	10,66	10,61	10,81	11,47	
2	361	Sanne Isberg Kapstad	(04)	Moss IL	9,80
	9,80	9,26	9,45	8,93	
3	593	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	8,69
	8,69	7,77	8,28	x	
4	446	Oda Schatvet	(04)	Romerike Friidrett	8,55
	7,17	7,92	8,33	8,55	
5	120	Sofie Lae	(04)	BUL, IL i	7,25
	x	5,74	6,39	7,25	
6	318	Sofie Skar Magnussen	(04)	Lambertseter IF	6,85
	5,78	6,44	6,28	6,85	
7	197	Julia Eveline Refvik	(04)	Heggedal IL	6,74
	6,73	6,74	5,87	5,87	
8	622	Synne Fiva Øiestad	(04)	Tyrving IL	6,73
	6,59	6,73	6,13	6,49	
9	582	Eilan Aas	(04)	Tyrving IL	6,68
	6,00	6,54	6,22	6,68	
10	308	Isabella Alida Indrebø	(04)	Lambertseter IF	6,12
	5,32	5,88	6,12	6,08	

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

J-13

600 m

Heat: 1

1	714	Maya Rostoft	(03)	IL Koll	1,52,12
2	90	Dina Verdal Haakonsen	(03)	BUL, IL i	1,54,11
3	570	Alva Barthel Sveen	(03)	Tyrving IL	1,55,39
4	614	Merete Sperstad	(03)	Tyrving IL	1,55,57
5	30	Andrea Wiik	(03)	Askim IF	1,56,14
6	637	Mia Jenny Nygaard Østreng	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,00,95
7	80	Anna Felicia Solli Holm-Hansen	(03)	BUL, IL i	2,05,85
8	124	Sudarini Suresh	(03)	BUL, IL i	2,10,53

Heat: 2

1	271	Johanna Ågesen Tofte	(03)	IL Koll	1,41,43
2	255	Anna Mathilde Blegen	(03)	IL Koll	1,42,72
3	2	Julia Svennblad	(03)	Ale Friidrottsklubb	1,43,56
4	527	Maren Karlsen Bekkestad	(03)	Sturla IF	1,43,58
5	269	Iris Engeness	(03)	IL Koll	1,43,84
6	450	Ina Halle Haugen	(03)	Runar, IL	1,45,10
7	575	Bertine Haneberg	(03)	Tyrving IL	1,48,21
8	523	Emmy M Rismark	(03)	Sturla IF	1,50,53
9	379	Victoria Nitteberg	(03)	Nesodden IF	1,53,84

Plassering Totalt

1	271	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll	1,41,43
2	255	Anna Mathilde Blegen	IL Koll	1,42,72
3	2	Julia Svennblad	Ale Friidrottsklubb	1,43,56
4	527	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF	1,43,58
5	269	Iris Engeness	IL Koll	1,43,84
6	450	Ina Halle Haugen	Runar, IL	1,45,10
7	575	Bertine Haneberg	Tyrving IL	1,48,21
8	523	Emmy M Rismark	Sturla IF	1,50,53
9	714	Maya Rostoft	IL Koll	1,52,12
10	379	Victoria Nitteberg	Nesodden IF	1,53,84
11	90	Dina Verdal Haakonsen	BUL, IL i	1,54,11
12	570	Alva Barthel Sveen	Tyrving IL	1,55,39
13	614	Merete Sperstad	Tyrving IL	1,55,57
14	30	Andrea Wiik	Askim IF	1,56,14
15	637	Mia Jenny Nygaard Østreng	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,00,95
16	80	Anna Felicia Solli Holm-Hanse	BUL, IL i	2,05,85
17	124	Sudarini Suresh	BUL, IL i	2,10,53

J-13

Høyde

1	510	Kristine Moland Leiknes	(03)	Sørild FIK	1,58
	1,45	1,50	1,55	1,58	1,60
	o	o	o	o	xxx
2	153	Siri Hauan	(03)	FIK Orion	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	xo	xxx	
3	309	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	1,45
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	xo	xo	xxx
4	570	Alva Barthel Sveen	(03)	Tyrving IL	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	xo	o	xxx
5	523	Emmy M Rismark	(03)	Sturla IF	1,30
	1,25	1,30	1,35		
	o	xxo	xxx		
6	449	Synne Mangen	(03)	Romerike Friidrett	1,25
	1,20	1,25	1,30		
	xo	xo	xxx		

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

J-13

Høyde

7	303	Emily Guldvog	(03)	Lambertseter IF	1,20
		1,20 1,25			
		o xxx			
8	307	Ida Abrahamsen	(03)	Lambertseter IF	1,15
		1,15 1,20			
		xo xxx			

J-13

Kule

2,0kg

1	396	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	10,75
		9,72 10,19 9,97 10,75		10,44 10,48	
2	309	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	10,00
		x 8,03 9,43 10,00		9,80 x	
3	53	Silje Eide Nygård	(03)	Bækkelagets SK	9,15
		8,57 8,80 9,15 8,80		8,38 8,15	
4	303	Emily Guldvog	(03)	Lambertseter IF	8,51
		8,21 8,10 8,51 7,54		x 8,48	
5	449	Synne Mangen	(03)	Romerike Friidrett	8,23
		8,06 8,02 8,20 7,81		8,09 8,23	
6	307	Ida Abrahamsen	(03)	Lambertseter IF	7,74
		x 7,74 x 7,03		6,38 6,65	

J-13

Stav

1	135	Kassandra Schønberg	(04)	Eidanger Idrettslag	2,67
		2,17 2,37 2,57 2,67		2,71	
		o o xo o		xxx	
2	137	Thea Emilie Haugersveen	(03)	Eidanger Idrettslag	2,47
		2,17 2,27 2,37 2,47		2,57	
		o o o xo		xxx	
3	291	Pernille Haug	(05)	Kongsvinger IL Friidrett	1,97
		1,57 1,67 1,77 1,87		1,97 2,07	
		o o o o		xxo xxx	
4	290	Mali Halldorsson	(06)	Kongsvinger IL Friidrett	1,87
		1,57 1,67 1,77 1,87		1,97	
		o o o xo		xxx	

J-14

Diskos

0,75kg

1	70	Lotta Flatum Falling	(02)	Brandbu IF	41,35
		22,35 41,35 37,16 x		x x	
2	11	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	40,38
		x x x x		40,38 x	
3	323	Jennie Marie Hegelstad	(02)	Larvik Turn & IF	20,52
		x 16,33 x 20,52		18,04 x	

J-14

Høyde

1	511	Madelen Haaheim Sveinungsen	(02)	Sørild FIK	1,62
		1,45 1,50 1,55 1,60		1,62 1,64	
		o o o xxo		o xxx	

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

J-14

Høyde

2	248	Hanna Hedin	(02)	IK Orient	1,50
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	xxo	xo	xxx
3	301	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	o	o	xxx	
4	61	Tilde Johansson	(02)	Bokenäs IF	1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	xxo	xxo	xxx	
5	40	Emma Synstad	(02)	Bækkelagets SK	1,35
	1,2	1,30	1,35	1,40	
	5	o	o	xxx	
	o				
5	543	Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	1,35
	1,30	1,35	1,40		
	o	o	xxx		
7	580	Cornelia Johnsen-braseth	(02)	Tyrving IL	1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	xxx	

J-14

Kule

3,0kg

1	11	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	11,98
	11,72	11,98	x	x	
2	70	Lotta Flatum Fallingen	(02)	Brandbu IF	10,01
	10,01	9,62	x	9,92	
				9,48	9,89
3	543	Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	7,31
	6,78	7,14	7,31	6,67	
				6,25	6,53

J-15

200 m

Heat: 1

Vind: -0.4

1	72	Elina Bergman	(01)	Brattås CK	27,69
2	525	Helene Oulie	(01)	Sturla IF	28,12
3	528	Mari Øverby	(01)	Sturla IF	28,73
4	713	Sarah Chidera Ejisi	(04)	BUL, IL i	28,94
5	94	Hannah Matthews Celius	(01)	BUL, IL i	29,52
6	79	Anna Felicia Bemer Korsvold	(04)	BUL, IL i	31,01
7	323	Jennie Marie Hegelstad	(02)	Larvik Turn & IF	31,02

Heat: 2

Vind: +1.4

1	517	Linnea Borrman	(01)	Strömstads IF	26,76
2	355	Astrid Skiri Refsdal	(01)	Moss IL	27,39
3	141	Kari Øye	(01)	Fagernes IL	27,93
4	455	Amilia Bolsø Mediaa	(01)	Sandefjord Turn & Idret	28,29
5	641	Solveig Emilie Johansen	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friid	28,34
6	274	Lea Leivestad Scharff	(01)	IL Koll	28,47
7	89	Daniella Boateema	(01)	BUL, IL i	29,04

Heat: 3

Vind: -1.0

1	666	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	26,27
2	506	Anastasia Lunde	(01)	Sørild FIK	26,38
3	281	Selma Løchen Engdahl	(01)	IL Koll	26,67
4	543	Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	27,03
5	643	Summer Steinsrud	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friid	27,18
6	483	Lone Malmberg	(01)	Sarpsborg IL	27,30
7	458	Elisabella Hjelpdahl	(02)	Sandefjord Turn & Idret	27,48

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

J-15

200 m

Plassering Totalt

1	666	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben	26,27
2	506	Anastasia Lunde	Sørild FIK	26,38
3	281	Selma Løchen Engdahl	IL Koll	26,67
4	517	Linnea Borrman	Strömstads IF	26,76
5	543	Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	27,03
6	643	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	27,18
7	483	Lone Malmberg	Sarpsborg IL	27,30
8	355	Astrid Skiri Refsdal	Moss IL	27,39
9	458	Elisabella Hjelpdahl	Sandefjord Turn & Idrettsfore	27,48
10	72	Elina Bergman	Brattås CK	27,69
11	141	Kari Øye	Fagernes IL	27,93
12	525	Helene Oulie	Sturla IF	28,12
13	455	Amilia Bolsø Mediaa	Sandefjord Turn & Idrettsfore	28,29
14	641	Solveig Emilie Johansen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	28,34
15	274	Lea Leivestad Scharff	IL Koll	28,47
16	528	Mari Øverby	Sturla IF	28,73
17	713	Sarah Chidera Ejisi	BUL, IL i	28,94
18	89	Daniella Boateema	BUL, IL i	29,04
19	94	Hannah Matthews Celius	BUL, IL i	29,52
20	79	Anna Felicia Bemer Korsvold	BUL, IL i	31,01
21	323	Jennie Marie Hegelstad	Larvik Turn & IF	31,02

J-15

2000 m

1	201	Emma Kirkeberg Mørk	(02) Hellas, IF	6,23,71
2	465	Petronella Tordsdatter Halle	(02) Sandefjord Turn & Idret	6,46,48
3	382	Hannah Berntzen Engevik	(02) Nittedal IL	6,46,65
4	715	Mari Ruud	(02) Sandefjord Turn & Idret	6,46,80
5	664	Emilie Mo	(01) Vidar, Sportsklubben	6,51,78
6	604	Julie Aarvak Bakklund	(01) Tyrving IL	7,36,85
7	215	Fiona Tostrup Evelid	(01) Heming, IL	8,11,01

J-15

300 m hekk

76,2 35m

1	651	Hedda Flemmen Holm	(01) Våg, IK	48,60
2	525	Helene Oulie	(01) Sturla IF	48,68
3	571	Anastasia Schnell	(01) Tyrving IL	49,43
4	463	Line Aasland	(01) Sandefjord Turn & Idret	51,71
5	526	Helene Wibstad	(01) Sturla IF	52,51

J-15

Lengde

1	281	Selma Løchen Engdahl	(01) IL Koll	5,02		
	+3,3	-0,2	+1,6	-0,1	+1,8	
	4,73	4,54	4,56	4,64	x	5,02
2	455	Amilia Bolsø Mediaa	(01) Sandefjord Turn & Idret	4,88		
	+1,6	+1,6	+1,1			
	4,73	4,88	x	4,39	x	x
3	355	Astrid Skiri Refsdal	(01) Moss IL	4,86		
	+1,2	+0,6	+1,9	-0,7	+2,2	
	4,83	4,67	4,86	4,66	4,65	-
4	72	Elina Bergman	(01) Brattås CK	4,80		
	+0,6	+1,1	+0,9	-0,8	+0,1	
	4,49	4,61	4,80	4,35	x	4,44

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

J-15

Lengde

5	517	Linnea Borrman	(01) Strömstads IF	4,79
	-0,1	+0,6	-1,3	+0,3
	4,50	4,53	4,64	4,59
	x			x
				4,79
6	666	Frida Røe Tærum	(01) Vidar, Sportsklubben	4,75
		+1,1	+0,0	+1,7
	x	4,62	4,68	4,60
				x
				4,75
7	571	Anastasia Schnell	(01) Tyrving IL	4,61
	-0,9	+1,4	-1,2	-0,5
	4,37	4,56	4,40	4,61
				x
				4,57
8	251	Linnea Lindh	(01) IK Orient	4,41
	+1,9	+1,8		+0,6
	4,41	4,36	x	4,23
				3,88
				4,34
9	274	Lea Leivestad Scharff	(01) IL Koll	4,37
	+1,3	+1,2	+2,4	
	4,15	4,37	3,96	

J-15

Spyd

500gr

1	355	Astrid Skiri Refsdal	(01) Moss IL	25,23
	21,89	21,26	24,80	23,48
				24,95
				25,23
2	571	Anastasia Schnell	(01) Tyrving IL	21,53
	17,30	19,15	20,84	x
				21,53
				20,54

J-15

Stav

1	493	Hedda Marie Kjølberg Hauge	(01) Ski IL Friidrett	3,37
	3,17	3,37	3,47	
	o	xo	xxx	
2	463	Line Aasland	(01) Sandefjord Turn & Idret	2,37
	2,17	2,27	2,37	2,47
	xo	xo	xo	xxx

J-16

200 m

Vind: +1.6

1	424	Stine Lysberg	(00) Overhalla IL	27,46
2	542	Kaitesi Ertzgaard	(00) Tjalve, IK	27,57
3	377	Rakel Maria Áfløydal	(00) Nesodden IF	27,77
4	325	Margrethe Lauritzen	(00) Larvik Turn & IF	28,22
5	245	Ellen Hedin	(00) IK Orient	28,51
6	276	Marie Fiedler Amlien	(00) IL Koll	28,98
7	494	Katinka Schumann	(00) Ski IL Friidrett	29,00
8	199	Akusika Narnor	(00) Hellas, IF	30,23

J-16

300 m hekk

76,2 35m

1	522	Emma de Haas	(00) Sturla IF	46,49
2	276	Marie Fiedler Amlien	(00) IL Koll	51,69
	500	Irun Berget Hedegart	(00) Snøgg Friidrett	DNF

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

J-16

Lengde

1	68	Guro Bakken Andresen	(00)	Brandbu IF	5,10	
	-0,1	+1,2	+1,2	+1,5	-0,5	+2,0
	4,60	4,84	4,73	4,72	4,85	5,10
2	522	Emma de Haas	(00)	Sturla IF	4,92	
			+1,1		+2,4	
	x	x	4,55	x	x	4,92
3	572	Andrea Kristiane Dammen	(00)	Tyrving IL	4,90	
	-0,2	+0,0	+0,3	-0,9	+3,1	+3,3
	4,52	4,26	2,53	4,20	4,81	4,90
4	37	Caroline Haugan	(00)	Bækkelagets SK	4,63	
	+1,1			+2,3	+2,3	
	4,63	x	x	4,39	x	4,51
5	445	Malin Thoresen	(00)	Romerike Friidrett	4,58	
	+0,1	+1,3	+1,1	+1,2		+2,3
	4,40	4,58	3,62	3,31	x	4,55
6	494	Katinka Schumann	(00)	Ski IL Friidrett	4,51	
	+1,0	+1,8	+1,3	-1,6	+1,5	-0,9
	4,39	4,47	4,51	4,13	4,24	3,87

J-16

Spyd

500gr

1	329	Andrea Leerbeck	(00)	Lillehammer IF	40,60	
	33,69	x	28,72	34,27	x	40,60
2	37	Caroline Haugan	(00)	Bækkelagets SK	33,07	
	28,44	32,33	31,50	x	30,91	33,07
3	445	Malin Thoresen	(00)	Romerike Friidrett	33,05	
	31,96	x	32,70	33,05	33,03	x

J-16

Stav

1	383	Henriette Christiansen	(00)	Nittedal IL	2,57
	2,47	2,57	2,67		
	o	o	xxx		
2	267	Inga Charlotte Bergh	(00)	IL Koll	2,47
	2,27	2,37	2,47	2,57	
	o	xxo	xo	xxx	

J-17

300 m hekk

76,2 35m

1	369	Thale Augensen	(99)	Narvik IL	47,12
2	505	Alexandra Haver	(99)	Sørild FIK	49,22

J-17

400 m

1	686	Sigrid Leseth Føyen	(01)	Vidar, Sportsklubben	58,46
2	685	Sanne Njaastad	(00)	Vidar, Sportsklubben	1,00,33
3	85	Camilla Lunde Colleuille	(99)	BUL, IL i	1,00,90
4	133	Marte Nyborg	(99)	Byåsen IL	1,01,26
5	369	Thale Augensen	(99)	Narvik IL	1,01,67
6	44	Kaia Eide	(00)	Bækkelagets SK	1,01,77

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

J-17

400 m

7	176	Malin Marie Rosvoll Olsen	(99)	Gneist,IL	1,02,21
8	25	Synnøve Julseth Frantzen	(00)	Asker Sk. Friidrett	1,03,93

J-17

Diskos

1,0kg

1	11	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	38,99
		x 36,26 x x		38,99 x	
2	505	Alexandra Haver	(99)	Sørild FIK	25,95
		21,66 25,95 24,96 x		x 25,26	

J-17

Tresteg

1	420	Kaja Skarland	(99)	Overhalla IL	10,84
		x x x -0,1		+1,6 -0,8	
				10,84 10,59	
2	576	Celine Marie Tangerås Bressand	(99)	Tyrving IL	10,81
		+1,2 +0,9 +1,7		+1,1	
		x 10,56 10,48 10,67		10,81 x	
3	297	Marthe Lislevand	(99)	Kristiansands IF-Friidre	10,36
		+1,2 +1,9		-0,2 +1,1	
		x 10,08 10,20 x		9,98 10,36	

J-18/19

400 m

1	615	Mina Marie Anglero	(97)	Tyrving IL	58,76
2	670	Helle Marie Ø. Forseth	(98)	Vidar, Sportsklubben	1,01,93
3	335	Solveig Høgåsen	(97)	Lillehammer IF	1,04,67
4	200	Camilla Sevland	(97)	Hellas, IF	1,07,78

J-18/19

Diskos

1,0kg

28	Vilde Indseth Holten	(97)	Asker Sk. Friidrett	35,24
	32,77 x 35,24 x		34,04 33,96	

J-18/19

Tresteg

1	612	Marthe Sofie Haugli Røe	(98)	Tyrving IL	11,57
		+2,2		-0,2	
		x 11,57 x x		11,04 x	
2	588	Guro Ølnes	(97)	Tyrving IL	11,05
		x x x x		+2,9	
				x 11,05	
3	164	Heidi Sele Gustavsen	(98)	Fredrikstad IF	10,88
		+0,4 +1,5			
		10,78 10,88 x -			

KS

1500 m

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

KS

1500 m

1	721	Live Solheimdal		Vidar, Sportsklubben	4,37,97
2	438	Tessa den Heijer		(96) Ren-Eng, FIK	4,43,59
3	677	Marte Sendstad		(84) Vidar, Sportsklubben	5,10,18

KS

400 m

1	675	Line Kloster		(90) Vidar, Sportsklubben	53,37
2	295	Benedicte Hauge		(89) Tjalve, IK	53,82
3	688	Yngvild Elvemo		(90) Vidar, Sportsklubben	54,48
4	174	Anne Skudal Dolvik		(88) Gneist, IL	55,03
5	673	Karoline Eskeland		(92) Vidar, Sportsklubben	57,94
6	185	Lena Indrebø		(92) Gular, IL	58,26
7	425	Helén Strand		(97) Rana Friidrettsklubb	1,00,39

KS

400 m hekk

76,2 35m

1	169	Marlen Aakre		(93) Fredrikstad IF	1,01,22
2	549	Tina Helen Bergem		(94) Tjalve, IK	1,05,37

KS

Diskos

1,0kg

1	544	Lena Marie Hansen		(93) Tjalve, IK	36,93	
	x	x	34,66	36,93	x	x
2	598	Ida Yessica Nesse		(92) Tyrving IL	26,10	
	24,93	24,69	23,38	x	25,04	26,10

KS

Tresteg

1	547	Sofie Olsholt		(96) Tjalve, IK	12,12	
	+1,0	+0,7	+1,6	+0,4	-0,6	+1,1
	11,42	11,97	11,96	11,91	11,94	12,12
2	515	Maren Høgberget Kalisz		(89) Sparta Atletik	11,69	
	+1,6	+1,5	+0,7	-0,2	+0,3	
	11,47	11,62	11,69	11,06	11,37	x
3	102	Julie Gaustad		(96) BUL, IL i	11,50	
		+1,4	+0,5	+2,0	+0,2	
	x	11,38	11,50	11,40	11,01	x

MS

3000 m

1	695	Senay Fissehatsion		Tjalve, IK	8,13,48
2	650	Zerei Kbrom Mezngi		(86) Vadsø Atletklubb	8,17,53
3	338	Jonas Lurås Hammer		(91) Lørenskog Friidrettslag	8,29,46
4	337	Frode Stenberg		(86) Lørenskog Friidrettslag	8,34,43
5	183	Jens Böhmer		(93) Gular, IL	8,34,43
6	371	Sondre Juven		(99) Nesbyen IL Friidrett	8,39,23

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

MS

3000 m

7	724	Even Brøndbo Dahl	(94)	FIK Orion	8,44,35
8	723	Ulrik Hovig		Vidar, Sportsklubben	8,46,01
9	365	Ulrik Lolland	(92)	Moss IL	8,46,77
10	39	Eivind Trym Wikshåland	(97)	Bækkelagets SK	8,47,30
11	669	Harald Solhaug Næss	(88)	Vidar, Sportsklubben	8,48,03
12	452	Simen Halle Haugen	(99)	Runar, IL	8,50,48
13	433	Hågen Urseth	(88)	Ren-Eng, FIK	8,54,79
14	613	Maxim Tjøtta	(98)	Tyrving IL	8,56,59
15	516	Henrik Nicolaisen	(90)	Strindheim il	9,00,21
16	177	Ole Martin Røssland	(95)	Gneist,IL	9,01,64
17	347	Marcus Frandsen	(99)	Mandal og Halse IL-Frii	9,08,22
18	600	Jon Fiva	(78)	Tyrving IL	9,11,05
19	432	Amaru Wijman	(99)	Ren-Eng, FIK	9,14,18
20	470	Mattias Paul	(99)	Sandnes IL	9,16,20
21	322	Hallvard Myhre Vittersø	(96)	Larvik Turn & IF	9,52,83
22	538	Erik Uller	(94)	Tjalve, IK	10,21,95
23	504	Matheus; Thrana	(91)	Sømna IL	10,34,15
	722	Sigurd Ruud Skjeseth		FIK Orion	DNF
	717	Obukamichael Mesfun Fissehatsion	(93)	Tjalve, IK	DNF
	716	Awet Nftalem Kibrab	(95)	Tjalve, IK	DNS

MS

400 m

Heat: 1

1	434	Kristoffer Heggeriset	(96)	Ren-Eng, FIK	52,15
2	427	Sigurd Landsverk Evjen	(99)	Ranheim IL	53,66
3	642	Sondre Opaker Øines	(98)	Ullensaker/Kisa IL Friid	53,94
4	125	Svein Erik Strand Tønnesen	(87)	BUL, IL i	54,40
	468	Imran Mahmood	(92)	Sandnes IL	DNS

Heat: 2

1	682	Ola Kroken	(98)	Vidar, Sportsklubben	50,73
2	581	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tyrving IL	51,01
3	76	Ahmedsadiq Deeq Abdiyare	(95)	Norna-Salhus IL	51,78
4	634	Johan Sebastian Steenfath Evensen	(96)	Ullensaker/Kisa IL Friid	52,43
5	219	David Abotor	(83)	Herkules Friidrett	52,67

Heat: 3

1	237	Mike Lubsen	(95)	Idrettslaget Skjalg	47,96
2	152	Øystein Klareng	(96)	FIK Orion	49,10
3	226	Torbjørn Fossum Heldal	(93)	Herkules Friidrett	49,25
4	184	Kristoffer Janson Grindedal	(89)	Gular, IL	49,59
5	165	Jørgen Høiden	(98)	Fredrikstad IF	50,04
6	640	Sigurd Blom Breivik	(96)	Ullensaker/Kisa IL Friid	51,42
7	196	Leonard-Johan Nesheim	(95)	Haugesund Idrettslag F	52,62

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

MS

400 m

Plassering Totalt

1	237	Mike Lubsen	Idrettslaget Skjalg	47,96
2	152	Øystein Klareng	FIK Orion	49,10
3	226	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules Friidrett	49,25
4	184	Kristoffer Janson Grindedal	Gular, IL	49,59
5	165	Jørgen Høiden	Fredrikstad IF	50,04
6	682	Ola Kroken	Vidar, Sportsklubben	50,73
7	581	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL	51,01
8	640	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	51,42
9	76	Ahmedsadik Deeq Abdiyare	Norna-Salhus IL	51,78
10	434	Kristoffer Heggeriset	Ren-Eng, FIK	52,15
11	634	Johan Sebastian Steenfath Even	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	52,43
12	196	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund Idrettslag Friidrett	52,62
13	219	David Abotør	Herkules Friidrett	52,67
14	427	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim IL	53,66
15	642	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	53,94
16	125	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i	54,40
468		Imran Mahmood	Sandnes IL	DNS

MS

400 m hekk

91,4 35m

1	233	Anton Nilsson	(92) Huddinge AIS Friidrott	53,96
2	196	Leonard-Johan Nesheim	(95) Haugesund Idrettslag F	57,95

MS

Høyde

1	352	Jon Simen Mangset	(96) Moelven IL	1,95					
	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00
	o	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
	203	Jakob Jilani Habib Wang	(94) Hellas, IF	NM					
	1,05								
	xxx								

MS

Lengde

1	289	Johan Glenderød Tovari	(93) Kongsvinger IL Friidrett	5,36					
	+0,8	+1,1	+2,1	+1,7	+2,4	+1,3			
	4,80	5,08	5,25	3,71	5,08	5,36			
2	203	Jakob Jilani Habib Wang	(94) Hellas, IF	4,68					
	-0,1	+0,0	+0,8	+1,4	+1,8	+1,1			
	4,29	4,46	3,96	4,48	4,39	4,68			

MS

Spyd

800gr

1	546	Rasmus Stene	(94) Tjalve, IK	53,05					
	51,75	51,13	x	51,31	x	53,05			
2	552	Vetle Ojala Berg	(96) Tjalve, IK	50,82					
	47,30	x	48,85	50,82	x	x			
3	451	Runar Steinstad	(67) Runar, IL	47,20					
	43,47	45,58	46,32	45,61	x	47,20			
4	453	Stephan Vincenzo Hem	(84) Runar, IL	33,88					
	27,81	32,07	31,32	32,99	32,15	33,88			

Mizuno Tjalvelekene

Resultatliste

14.08.2016

MS

Spyd

800gr

5	541	Joachim Bårdholt				(92) Tjalve, IK	22,38
	22,38	x	x	x	x	20,18	