

**G-15****200 m, Finale**

Vind: +2.0

1	108	Filip Bøe	Fana IL	22,65
2	412	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	23,55
3	721	Sondre Matias Rudi	Fagernes IL	23,60
4	56	Luca Thompson	BUL, IL i	24,26
5	65	Eirik Mannsverk	BUL-Tromsø, Friidrett	24,44
6	328	Jonas Afzal	Mandal og Halse IL-Friidrett	24,47
7	320	Patrick B. Johannessen	Lørenskog Friidrettslag	24,53
	63	Tinius Fremstad-Waldron	BUL, IL i	DNS

**G-15****2000 m**

1	465	Jakob Ingebrigtsen (00)	Sandnes IL	5,24,41
2	131	Petter Myhr (00)	FIK Orion	6,03,93
3	726	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	6,04,11
4	71	Kristian Vatne (00)	BUL-Tromsø, Friidrett	6,04,73
5	702	Andreas Vangsnes (00)	Ålesund FIK	6,06,66
6	163	Andreas Vågen (00)	FRI IL	6,06,93
7	589	Ole-Martin Evensen Sandness	Sørum IL	6,07,15
8	70	Jakob Solli Lind (00)	BUL-Tromsø, Friidrett	6,09,39
9	725	Johannes Irgens Herlofson (00)	Vidar, Sportsklubben	6,09,64
10	684	Sondre Rishøi (00)	Varteig IL	6,09,92
11	86	Sivert A Eggen (00)	Bøler IF - Friidrett	6,10,31
12	364	Sjur Lien Sagabråten (00)	Nesbyen IL	6,12,18
13	18	Marcus Wiik (00)	Askim IF	6,12,68
14	115	Martin Mæle (00)	Fana IL	6,12,93
15	649	Jonatan Andersen Vedvik (00)	Tønsberg Friidrettsklubb	6,14,40
16	477	Geir Blom Breivik (00)	Sandvin, IL	6,15,06
17	446	Simen Seeberg-Rommetveit (0)	Romerike Friidrett	6,19,39
18	210	Trym Tønnesen (00)	Halden IL	6,19,87
19	327	Gaute Nørve (00)	Mandal og Halse IL-Friidrett	6,20,55
20	228	Simon Østreng Veland (00)	Haugesund Idrettslag Friidrett	6,23,06
21	548	Ole Christer Kvellestad (00)	Stord IL (Allianseidrettslag)	6,26,40
22	118	Olav Sivertsen Mønstre (00)	Fana IL	6,26,72
23	198	Thomas Blücher (00)	Gneist,IL	6,27,65

**G-15****2000 m**

24	112	Jørgen Dyrhol Christensen (00)	Fana IL	6,27,75
25	75	Tobias Nøkland (00)	BUL-Tromsø, Friidrett	6,27,82
26	554	Marius Tande Bere (00)	Strindheim il	6,30,40
27	679	Mika Bohinen (00)	Vadsø Turnforening	6,36,13
28	69	Håvard Vaeng Bernhardsen (0)	BUL-Tromsø, Friidrett	6,41,87

**G-15****Kule****4,0kg**

1	714	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	14,21
		13,44 13,13 13,60 14,21	13,50 13,24	
2	106	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	13,59
		11,18 12,79 x 13,59	13,15 x	
3	188	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	13,18
		12,41 x x x	x 13,18	
4	575	Caleb Muamba Kongolo (00)	Søndre Land IL, Friidrett	12,62
		12,35 x x x	12,62 x	
5	677	David Vorren (00)	Vadsø Turnforening	11,70
		10,65 11,33 x 10,86	x 11,70	
6	4	Kristen Brosvik (00)	Ask Friidrett	10,93
		x 10,52 10,93 x	x x	

**G-16****200 m, Finale**

Vind: +2.3

1	409	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	22,67
2	663	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23,28
3	297	William Sømnes Rodahl	Lambertseter IF	23,54
4	645	Syver Røinaas	Tyrving IL	23,67
5	376	Jonathan Jacobsen	Nittedal IL	23,67
6	212	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL Friidrett	24,05
7	246	Jørgen Mejlund Hansen	Hind, IK	24,06
	626	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL	DNS

**G-16****3000 m**

1	399	Vetle Bergsvik Thorn (99)	Norna-Salhus IL	8,57,77
2	365	Sondre Juven (99)	Nesbyen IL	8,58,13
3	616	Fredrik Grusd (99)	Tyrving IL	9,04,47

**G-16****3000 m**

4	121	Anders Søgnebotten Lang-Ree	FIK Orion	9,05,21
5	524	Jens - Olav Ørpen Hausken (9)	Sola Friidrett	9,10,45
6	47	Isak Amundsen (99)	Brønnøysund IL	9,15,09
7	174	Vetle Uhre Hammersvik (99)	Førde IL - Friidrett	9,19,76
8	430	Håkon Moen (99)	Ren-Eng, FIK	9,25,24
9	329	Marcus Frandsen (99)	Mandal og Halse IL-Friidrett	9,25,50
10	681	Joachim Losnedal Tønning (99)	Varegg Fleridrett	9,27,54
11	381	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	9,32,02
12	150	Einar Johan Melsom (99)	Fossum IF	9,32,71
13	429	Amaru Wijman (99)	Ren-Eng, FIK	9,33,57
14	638	Matias Gran-Henriksen (99)	Tyrving IL	9,40,95
15	353	Vebjørn Aleksander Østlie (99)	Moss IL	9,59,76
16	527	Martin Føll (99)	Stadsbygd IL - Friidrett	10,14,43
	398	Torbjørn Espeseth (99)	Norna-Salhus IL	DNF
	613	Didrik Hexeberg Warlo (99)	Tyrving IL	DNF

**G-16****Lengde**

1	344	Atcha Prommetta (99)	Moss IL	6,13		
	+0,8	+2,2	+1,0	+1,2	+0,9	+1,7
	5,90	6,13	5,12	5,85	5,92	5,83
2	409	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	6,08		
	+0,4	+1,0	+1,3			
	5,96	6,07	6,08	-		
3	12	Ole Marius Strøhm (99)	Asker Sk. Friidrett	6,03		
	0,0	+1,3	+1,6	+0,8	+0,7	
	5,88	5,72	6,03	5,80	5,64	x
4	237	Tomas Marløv (99)	Hellas, IF	5,92		
	+0,8	+0,2	+0,8	+1,2	+0,9	+1,9
	5,92	5,62	5,55	5,51	5,32	4,79
5	576	Christoffer Tvinnereim (99)	Søndre Land IL, Friidrett	5,74		
	+0,5	+0,3	+0,7	+0,6		+0,6
	5,02	5,74	5,46	5,71	x	5,59
6	213	Ståle Jarmund (99)	Hattfjelldal IL Friidrett	5,69		
	+1,3	+0,8	+1,3	+1,5	+0,8	
	5,49	5,27	5,69	5,21	5,49	x
7	623	Jan Kristian Hynne (99)	Tyrving IL	5,63		
	+0,8	+1,1	+1,0	+0,5		
	5,63	5,42	5,28	5,32	x	-
8	455	Kasper Berg Jansen (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	5,29		
	+1,0	+1,3	+0,5	+1,0	+1,0	+0,1
	3,47	4,98	5,26	5,29	5,29	5,14

**G-16****Lengde**

9	670	Espen Karlsen (99)	Urædd Friidrett	5,16
		+1,8 +2,0		
	x	5,16 5,06		
10	212	Erik Mikkjeljord (99)	Hattfjelldal IL Friidrett	5,14
	0,0	+0,2 +0,6		
	4,95	5,14 3,48		
11	331	Myron Weinberg (99)	Mandal og Halse IL-Friidrett	3,81
	+1,1			
	3,81	x x		

**G-17****200 m, Finale**

Vind: +1.0

1	518	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	22,17
2	1	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett	22,69
3	123	Emmanuel Quarcoco	FIK Orion	22,77
4	708	Toralv Opsal	Ålesund FIK	22,79
5	149	Lasse Solheim Angelshaug	Florø Tog IF	22,88
6	473	Ådne Øvrebø	Sandnes IL	23,28
7	510	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	23,35
8	160	Tobias Lien	Fredrikstad IF	23,39

**G-17****800 m****Heat: 1**

1	683	Jan Espen Spydevold (98)	Varteig IL	2,04,38
2	345	Bendik Hansen (98)	Moss IL	2,04,91
3	219	Jone Stavland (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,05,44
4	155	Jørgen Høiden (98)	Fredrikstad IF	2,05,73
5	717	Birk Nagell Skogland (98)	Haugesund Triathlon Klubb	2,06,34
6	686	Ole Flatebø (98)	Veldre Friidrett	2,06,54
7	601	Daniel Jacobsen (98)	Torvastad IL	2,06,87
8	60	Noah Rohan Wicken (98)	BUL, IL i	2,10,29

**Heat: 2**

1	189	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	1,56,96
2	665	Markus Høgne (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,57,95
3	697	Ola Kroken (98)	Vidar, Sportsklubben	1,59,31
4	199	Vegard Albrigtsen (98)	Gneist,IL	1,59,73
5	712	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	2,00,52
6	277	Matias Førde (98)	Jølster IL	2,01,76

**G-17****800 m**

7	88	Tobias Rivedal Hylleseth (98)	Bøler IF - Friidrett	2,03,76
8	366	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	2,04,14
9	426	Thomas Bjørn Jenssen (98)	Ranheim IL	2,04,38
	510	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	DNF

**Plassering Totalt**

1	189	Henrik Irgens Gravdal	Gneist,IL	1,56,96
2	665	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,57,95
3	697	Ola Kroken	Vidar, Sportsklubben	1,59,31
4	199	Vegard Albrigtsen	Gneist,IL	1,59,73
5	712	Helge Helø Klemetsdal	Ås IL	2,00,52
6	277	Matias Førde	Jølster IL	2,01,76
7	88	Tobias Rivedal Hylleseth	Bøler IF - Friidrett	2,03,76
8	366	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	2,04,14
9	426	Thomas Bjørn Jenssen	Ranheim IL	2,04,38
9	683	Jan Espen Spydevold	Varteig IL	2,04,38
11	345	Bendik Hansen	Moss IL	2,04,91
12	219	Jone Stavland	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,05,44
13	155	Jørgen Høiden	Fredrikstad IF	2,05,73
14	717	Birk Nagell Skogland	Haugesund Triathlon Klubb	2,06,34
15	686	Ole Flatebø	Veldre Friidrett	2,06,54
16	601	Daniel Jacobsen	Torvastad IL	2,06,87
17	60	Noah Rohan Wicken	BUL, IL i	2,10,29
	510	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	DNF

**G-17****Stav**

1	708	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	4,61
	4,21	4,41	4,51	4,61
	o	xxo	xo	xo
				xxx
2	262	Audun Bakke Jensen (98)	IL Koll	4,51
	4,21	4,41	4,51	4,61
	xo	xxo	xxo	xxx
3	674	Jan Robert Nijmeijer (98)	Urædd Friidrett	3,91
	3,71	3,91	4,11	
	xo	xxo	xxx	

**G-18/19****200 m, Finale**

Vind: +1.3

1	92	Karsten Warholm	Dimna IL	21,50
2	139	Øystein Klareng	FIK Orion	22,39
3	631	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL	22,44
4	35	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb	22,59
5	81	Isak Aaby	Bækkelaget SK	22,67
6	614	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	22,79
7	236	Patrick Monga Bifuko	Hellas, IF	22,80
8	354	Bjørnulf Brekke	Målselv IL	23,14

**G-18/19****200 m, Finale****G-18/19****800 m****Heat: 1**

1	361	Mohammed Muse Jama (97)	Narvik IL	1,58,74
2	661	Jon Gunnar Alfsen (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,03,33
3	36	Jostein Steffensen (96)	Bodø Friidrettsklubb	2,03,78
4	431	Kristoffer Heggeriset (96)	Ren-Eng, FIK	2,04,47
5	279	Andreas Lislevand (97)	KIF Friidrett	2,04,80
6	20	Øystein Huse Vik (96)	Askim IF	2,05,98
7	299	Hallvard Myhre Vittersø (96)	Larvik Turn & IF	2,08,29
8	196	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	2,09,23
	719	Mats Nordanger (97)	Norna-Salhus IL	DNF

**Heat: 2**

1	226	Mats Hauge (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,59,07
2	197	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	1,59,58
3	292	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	1,59,86
4	356	Sturla Granheim (97)	Målselv IL	2,00,07
5	529	Håvard Lalit Øglænd (96)	Stavanger Friidrettsklubb	2,00,37
6	490	Håkon Hanssønn Jakobsen (96)	Selsbakk IF	2,01,29
7	615	Ekolai Linus Bang Lunde (97)	Tyrving IL	2,01,77
8	218	John-Atle Rasmussen (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,02,01
9	73	Martin Schaal Mortensen (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	2,26,83

**Heat: 3**

1	664	Markus Einan (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,54,34
2	668	Sverre Blom Breivik (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,55,72
3	420	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	1,56,05
4	22	Alexander Yosef Tesfamariam	Bergens TF	1,56,11
5	508	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	1,57,03
6	239	Andreas Minnesjord (96)	Herkules Friidrett	1,58,74
7	91	Joakim Sundgot Gustavsen (97)	Dimna IL	1,59,15
8	660	Henrik Hanssen (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,59,47
9	191	Jens Larsen Åstveit (97)	Gneist,IL	2,04,64
10	224	Marius Emil Salvanes (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,09,10

**G-18/19****800 m****Plassering Totalt**

1	664	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,54,34
2	668	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,55,72
3	420	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	1,56,05
4	22	Alexander Yosef Tesfamariam	Bergens TF	1,56,11
5	508	Andreas Wathne	Skjalg IL	1,57,03
6	239	Andreas Minnesjord	Herkules Friidrett	1,58,74
6	361	Mohammed Muse Jama	Narvik IL	1,58,74
8	226	Mats Hauge	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,59,07
9	91	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna IL	1,59,15
10	660	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,59,47
11	197	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	1,59,58
12	292	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	1,59,86
13	356	Sturla Granheim	Målselv IL	2,00,07
14	529	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger Friidrettsklubb	2,00,37
15	490	Håkon Hanssønn Jakobsen	Selsbakk IF	2,01,29
16	615	Ekolai Linus Bang Lunde	Tyrving IL	2,01,77
17	218	John-Atle Rasmussen	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,02,01
18	661	Jon Gunnar Alfsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,03,33
19	36	Jostein Steffensen	Bodø Friidrettsklubb	2,03,78
20	431	Kristoffer Heggeriset	Ren-Eng, FIK	2,04,47
21	191	Jens Larsen Åstveit	Gneist,IL	2,04,64
22	279	Andreas Lislevand	KIF Friidrett	2,04,80
23	20	Øystein Huse Vik	Askim IF	2,05,98
24	299	Hallvard Myhre Vittersø	Larvik Turn & IF	2,08,29
25	224	Marius Emil Salvanes	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,09,10
26	196	Stian Norheim	Gneist,IL	2,09,23
27	73	Martin Schaal Mortensen	BUL-Tromsø, Friidrett	2,26,83
	719	Mats Nordanger	Norna-Salhus IL	DNF

**G-18/19****Diskos****1,75kg**

1	452	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	56,02		
	48,57	x	48,89	51,21	48,85	56,02
2	13	Thor Olav Rosvold (96)	Asker Sk. Friidrett	52,52		
	51,20	52,52	x	x	x	x
3	415	Ådne Galguffen (97)	Overhalla IL	44,17		
	x	44,17	x	x	42,37	x
4	261	Hans Sande (96)	IL Brodd	42,17		
	41,16	42,17	x	x	x	x
5	260	Even Aleksander Engebretsen	Ik Grane Arendal Friidrett	36,94		
	x	x	x	x	36,94	x
6	389	Jon Nerdal (96)	Norna-Salhus IL	35,74		
	x	35,74	x	x	34,43	x
7	39	Vetle Ojala Berg (96)	Bodø Friidrettsklubb	32,22		
	30,93	x	32,22	x	x	x
8	535	Jonas Selbo (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	29,60		
	x	x	x	x	29,60	x
	533	Hans Holm (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS		
		DNS				

**G-18/19****Høyde**

**G-18/19****Høyde**

1	92	Karsten Warholm (96)		Dimna IL		1,96
		1,86	1,92	1,96		
		o	o	xo		
2	336	Jon Simen Mangset (96)		Moelven IL		1,92
		1,76	1,80	1,83	1,86	1,90
		o	o	o	o	1,92
						1,96
						xxx
3	101	Eivind Kleven Hagen (96)		Fagernes IL		1,86
		1,71	1,76	1,80	1,83	1,86
		o	o	o	o	1,90
						xxx
4	354	Bjørnulf Brekke (96)		Målselv IL		1,83
		1,71	1,76	1,83	1,86	
		o	o	xo	xxx	
5	605	Per Inge Brenno Gagnås (97)		Trondheim Friidrett - Friidrett		1,80
		1,66	1,71	1,76	1,80	1,83
		o	o	o	xxo	xxx
5	250	Steinar Sollien Nicolaisen (96)		Horten Friidrettsklubb		1,80
		1,71	1,76	1,80	1,83	
		o	o	xxo	xxx	
7	8	Espen Berntzen Høgstedt (97)		Asker Sk. Friidrett		1,71
		1,66	1,71	1,76		
		xo	xxo	xxx		

**J-15****200 m, Finale**

Vind: +0.2

1	300	Josefine Tomine Eriksen		Larvik Turn & IF		25,61
2	459	Emilie Sandberg		Sandnes IL		25,68
3	467	Liv Storhaug		Sandnes IL		26,41
4	315	Elin Serine Vik Johannessen		Lyngdal IL		26,42
5	689	Maria Rafoncel Storstadmo		Verdal Friidrettsklubb		27,30
6	23	Aurora Sophie Lund Sommerla		Bergens TF		27,38
7	414	Stine Lysberg		Overhalla IL		27,73
8	225	Marte Norheim		Haugesund Idrettslag Friidrett		27,92

**J-15****2000 m**

1	458	Camilla Ziesler (00)		Sandnes IL		6,30,30
2	6	Christine Næss (00)		Asker Sk. Friidrett		6,41,61
3	633	Lucie Magdalena Lunde Bang (		Tyrving IL		6,45,01
4	628	Kristin Austgulen Fosnæs (00)		Tyrving IL		6,53,44
5	728	Thea Sørum (00)		Nittedal IL		6,58,73
6	82	Kaia Eide (00)		Bækkelaget SK		7,07,01



**J-15****2000 m**

7	514	Malin Jenssen Lirhus (00)	Skjalg IL	7,11,76
8	332	Silje Gjertviksen (00)	Mandal og Halse IL-Friidrett	7,14,08
9	352	Sirianne Carlsen Rymoen (00)	Moss IL	7,23,40
10	696	Karianne Olsvik Dengerud (00)	Vidar, Sportsklubben	7,26,36
11	693	Ingrid Leuckfeld Pedersen (00)	Vidar, Sportsklubben	7,26,75
12	690	Sigrid Vehus Skjerve (00)	Verdal Friidrettsklubb	7,48,53

**J-15****Kule****3,0kg**

1	706	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	12,46		
	12,46	11,11	10,55	11,72	11,36	11,19
2	441	Lotte Nordås (00)	Romerike Friidrett	11,65		
	11,23	11,65	x	x	11,52	x
3	408	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	10,34		
	9,96	10,34	x	x	x	x
4	170	Elisabeth Aarre (00)	Frøyland IL	10,29		
	10,29	9,79	8,94	8,29	9,03	x
5	488	Julie Noraberg Nilsen (00)	Seljord Idrettslag	10,12		
	9,59	9,97	9,38	10,04	9,84	10,12
6	443	Ragnhild Spange Brekke (00)	Romerike Friidrett	9,78		
	9,75	9,78	x	9,06	9,46	x
7	24	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	9,72		
	9,47	9,45	9,72	9,69	x	9,55
8	11	Marit Berntzen Høgstedt (00)	Asker Sk. Friidrett	9,60		
	9,35	9,60	x	8,80	8,99	8,81
9	386	Inga Amalie Iversen (00)	Norna-Salhus IL	9,26		
	9,26	8,96	x			
10	405	Anna Kile Petersen (00)	Otra IL	9,11		
	7,39	8,60	9,11			
11	593	Cathrine Emilie Becklund (00)	Tjalve, IK	8,72		
	8,25	8,72	x			
12	680	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	8,11		
	7,70	8,11	7,98			
13	729	Julie Schelderup	Tyrving IL	8,05		
	8,05	x	6,44			
14	486	Maren Stensvåg Seim (00)	Sauda IL	7,80		
	7,41	7,51	7,80			

**J-16****200 m, Finale**

Vind: +0.5

1	137	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	24,61
2	30	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	24,64

**J-16****200 m, Finale**

3	335	Ingrid Storlien	Moelven IL	25,72
4	231	Andrine Lærum	Hellas, IF	25,96
5	301	Kaja Rolfsen	Larvik Turn & IF	26,17
6	313	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	26,29
7	669	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	26,50
8	428	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	26,62

**J-16****3000 m**

1	172	Inga Kårstad Skaar (99)	Førde IL - Friidrett	10,03,31
2	685	Stine Wangberg (99)	Varteig IL	10,12,21
3	220	Kristine Lande Dommersnes (9)	Haugesund Idrettslag Friidrett	10,14,68
4	26	Frida Burheim Sommervold (99)	Bergens TF	10,19,59
5	122	Anine Lome (99)	FIK Orion	10,27,49
6	523	Helene Vikingstad (99)	Sola Friidrett	10,28,09
7	550	Asta Susan Rustad (99)	Strindheim il	10,30,12
8	515	Maria Wiig (99)	Skjalg IL	10,34,95
9	425	Synnøve Antonsen Torp (99)	Ranheim IL	10,40,90
10	423	Nora Johansen (99)	Ranheim IL	11,33,06

**J-16****Lengde****Gruppe: 1**

1	580	Ingvild Meinseth (99)	Sørild FIK	5,43
		+0,3 +1,7		
	x	5,07 5,43		
2	543	Thale Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,34
		+2,5		
		5,34 -		
3	249	Nora Pauline Helm (99)	Horten Friidrettsklubb	5,28
		+1,6 +2,8 +2,4		
		5,24 5,28 5,28		
4	30	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	5,16
		+1,7		
	x	x 5,16		
5	95	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	5,14
		+1,8		
	x	x 5,14		
5	641	Rebecka Grønli (99)	Tyrving IL	5,14
		+1,1 +0,9 +2,5		
		5,00 4,91 5,14		

**J-16****Lengde**

7	235	Malene Kollberg (99)	Hellas, IF	5,02
	+1,3	+2,2	+1,7	
	5,02	4,79	4,86	
8	193	Malin Marie Rosvoll Olsen (99)	Gneist,IL	5,01
		+2,0	+1,6	
	x	4,75	5,01	
9	709	Áshild Opsal (99)	Álesund FIK	4,88
		+1,9		
	x	4,88	x	
10	497	Saga Glad Bratvold (99)	Sem IF	4,83
	+0,9	+1,8		
	4,71	4,83	x	
11	407	Ellen Homstad (99)	Overhalla IL	4,75
	+1,9	+2,1	+1,2	
	4,71	4,75	4,73	
12	10	Hanna Simone Köping Hoftun (	Asker Sk. Friidrett	4,43
		+0,9		
	x	x	4,43	
13	76	Victoria Cecilie Fagerthun (99)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,33
	+1,5			
	4,33	-		

**Gruppe: 2**

1	411	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	5,06
	+0,6	+1,5	+1,6	
	5,06	4,93	4,99	
2	583	Karoline Daland (99)	Sørild FIK	5,02
	+0,1	+2,1	+0,5	
	4,05	4,35	5,02	
3	544	Thea Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,01
	+2,7	+1,8	+2,9	
	4,94	5,01	3,12	
4	566	Solveig Hernandez Vråle (99)	Sturla IF	5,00
	+1,8		+2,9	
	4,95	x	5,00	
5	673	Ida Eikeng (99)	Urædd Friidrett	4,99
	+1,8	+3,2	+1,0	
	4,91	4,99	4,94	
6	28	Julie Woie Flølo (99)	Bergens TF	4,98
	+2,8	+1,6	+2,3	
	4,98	4,89	4,81	
7	611	Celine Marie Tangerås Bressa	Tyrving IL	4,92
	+1,6			
	4,92	x	x	
8	428	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	4,88
	+0,2		+0,9	
	4,72	x	4,88	
9	311	Mathilde Brenden Skjellerud (9	Lillehammer IF	4,76
		+1,8		
	x	4,76	x	
10	578	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	4,72
	+2,3	+2,1	+0,4	
	4,52	4,52	4,72	

**J-16****Lengde**

11	557	Aliyah Osuman (99)		Sturla IF	4,66
	+2,3		+2,6		
	4,66	x	4,51		
12	289	Rachel Myhre Hunstad (99)		Kvæfjord IL	4,63
	+1,5				
	4,63	x	x		
13	49	Camilla Lunde Colleuille (99)		BUL, IL i	4,36
	+1,3	+0,6	+0,4		
	3,07	3,81	4,36		

**J-16****Lengde, Finale**

1	580	Ingvild Meinseth		Sørild FIK	5,67
	+1,0		+1,1	+0,9	+1,5
	5,67	x	5,59	-	5,59
					5,43
2	249	Nora Pauline Helm		Horten Friidrettsklubb	5,58
	+1,1	+1,4	+0,4	+1,4	+0,5
	5,35	5,58	5,32	5,32	5,30
					x
3	30	Live Haugstad Hilton		Bergens TF	5,55
	+1,0			+0,4	+1,8
	x	5,45	x	x	5,55
					5,55
4	583	Karoline Daland		Sørild FIK	5,52
	+0,8	+1,5	+0,1	+2,0	+0,9
	5,28	5,52	5,52	-	5,32
					2,16
5	411	Kaja Skarland		Overhalla IL	5,39
	+1,3	+1,0	+0,9	+2,3	
	x	5,31	5,32	5,22	5,39
					x
6	543	Thale Leirfall Bremset		Stjørdal Friidrettsklubb	5,35
	+2,1	+1,5	+2,9	+2,3	+0,6
	5,35	5,08	5,12	5,02	5,13
					x
7	544	Thea Leirfall Bremset		Stjørdal Friidrettsklubb	5,32
	+1,2		+1,2	+1,0	+1,2
	3,61	x	5,32	3,33	x
					5,23
8	566	Solveig Hernandez Vråle		Sturla IF	5,03
	+0,3	+1,5		-0,1	-0,3
	5,03	4,93	x	1,97	3,10
					-
9	641	Rebecka Grønli		Tyrving IL	4,99
	+2,2	+1,0	+1,9		
	4,83	4,99	4,88	-	
10	235	Malene Kollberg		Hellas, IF	4,90
	+0,8	+2,3			
	4,90	4,61	x	-	
11	193	Malin Marie Rosvoll Olsen		Gneist, IL	4,78
	+0,9	0,0	+1,6		
	4,69	4,73	4,78	-	
12	95	Stine Marø Sundgot		Dimna IL	4,64
			+0,4		
	x	x	4,64	-	

**J-17****200 m, Finale**

Vind: +0.2

1	620	Helene Rønningen	Tyrving IL	24,53
2	132	Rikke Hauan	FIK Orion	26,40
3	147	Idun Hatlemark	Florø Tog IF	27,05
4	498	Synneva Sørensen	Sem IF	27,13
5	130	Kristin Rosvold	FIK Orion	27,13
6	692	Helle Marie Forseth	Vidar, Sportsklubben	27,44
7	481	Magdeli Støten	Sarpsborg IL	27,92
8	707	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund FIK	27,97

**J-17****800 m**

1	516	Marianne Aske (98)	Skjalg IL	2,21,55
2	656	Caroline Foss Høistad (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,22,74
3	509	Christine Sekkesæter (98)	Skjalg IL	2,28,37

**J-17****Stav**

542	Ramya Nadesapuran (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,00
2,66	2,80	3,00	3,11
o	o	xo	xxx

**J-18/19****200 m, Finale**

Vind: +1.2

1	532	Emily Rose Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	24,59
2	46	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	24,94
3	166	Julie Viken	FRI IL	25,23
4	676	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	25,41
5	640	Mina Marie Anglero	Tyrving IL	25,67
6	700	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	25,80
7	612	Christine Gloppestad	Tyrving IL	26,00
8	383	Elise Søvik	Norna-Salhus IL	26,86

**J-18/19****800 m**

**J-18/19****800 m****Heat: 1**

1	396	Silje Lindstad (97)	Norna-Salhus IL	2,19,60
2	500	Vilde Nilsen Oppberget (97)	Skarphedin, Idrettslaget	2,20,33
3	468	Malin Nyfors (97)	Sandnes IL	2,20,38
4	499	Mariann Roe (97)	Skarphedin, Idrettslaget	2,21,40
5	385	Helene Thorsen (97)	Norna-Salhus IL	2,30,43
6	190	Ingrid Næss Johansen (97)	Gneist,IL	2,31,95
7	547	Mari Aarskog Nesse (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,32,02

**Heat: 2**

1	532	Emily Rose Norum (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,11,55
2	154	Ingrid Linn Nordahl (97)	Fredrikstad IF	2,12,34
3	502	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	2,12,52
4	281	Amalie Sæten (97)	Kristiansands IF-Friidrett	2,12,57
5	588	Irene Johansen (96)	Sørum IL	2,18,93
6	334	Emilie Fossumstuen Grøterud (	Moelven IL	2,19,32
7	433	Tessa den Heijer (96)	Ren-Eng, FIK	2,20,46
8	432	Maren Hansen Møllerud Hauen	Ren-Eng, FIK	2,24,01
	489	Hanna Eid (97)	Selsbakk IF	DNF

**Plassering Totalt**

1	532	Emily Rose Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	2,11,55
2	154	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad IF	2,12,34
3	502	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	2,12,52
4	281	Amalie Sæten	Kristiansands IF-Friidrett	2,12,57
5	588	Irene Johansen	Sørum IL	2,18,93
6	334	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL	2,19,32
7	396	Silje Lindstad	Norna-Salhus IL	2,19,60
8	500	Vilde Nilsen Oppberget	Skarphedin, Idrettslaget	2,20,33
9	468	Malin Nyfors	Sandnes IL	2,20,38
10	433	Tessa den Heijer	Ren-Eng, FIK	2,20,46
11	499	Mariann Roe	Skarphedin, Idrettslaget	2,21,40
12	432	Maren Hansen Møllerud Hauen	Ren-Eng, FIK	2,24,01
13	385	Helene Thorsen	Norna-Salhus IL	2,30,43
14	190	Ingrid Næss Johansen	Gneist,IL	2,31,95
15	547	Mari Aarskog Nesse	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,32,02
	489	Hanna Eid	Selsbakk IF	DNF

**J-18/19****Diskos****1,0kg**

1	167	Matilde Roe (96)	FRI IL	47,44
	46,44	47,44	46,74	46,24
			46,30	47,35
2	384	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Norna-Salhus IL	40,63
	35,72	x	39,21	39,63
			x	40,63
3	291	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	39,73
	39,73	36,12	x	x
			35,42	x

**J-18/19****Diskos****1,0kg**

4	15	Vilde Indseth Holten (97)			Asker Sk. Friidrett	37,53
		35,48	37,53	36,80	x	x
					x	
5	247	Elisabeth Storsveen (97)			Holum IL	29,09
		x	x	25,00	x	27,41
						29,09

**J-18/19****Høyde**

1	240	Elin Dale (96)			Herkules Friidrett	1,65
		1,51	1,55	1,61	1,65	1,71
		o	o	xo	xo	xxx
2	476	Elise Nedberg (97)			Sandvin, IL	1,63
		1,51	1,55	1,58	1,61	1,63
		o	o	xo	o	xxo
						xxx
3	502	Caroline Fleischer (96)			Ski IL Friidrett	1,61
		1,61	1,65			
		xo	xxx			
4	348	Estelle Grønberg Maillet (97)			Moss IL	1,58
		1,51	1,55	1,58	1,61	
		o	o	xxo	xxx	
5	604	Mia Sørhøy (97)			Trondheim Friidrett - Friidrett	1,41
		1,41	1,46			
		o	xxx			
5	496	Mari Lähne Smedsrud (97)			Sem IF	1,41
		1,41	1,46			
		o	xxx			