

G-13**1500 m**

1	212	Martin Berntzen Engevik (00)	Akershus Friidrettskrets	4,56,61
2	250	Ole Martin Sandness (00)	Akershus Friidrettskrets	4,57,35
3	180	Marcus Vammeli Wiik (00)	Østfold Friidrettskrets	4,58,48
4	203	Felix Baastad Berg (00)	Akershus Friidrettskrets	4,59,13
5	55	Geir Blom Breivik (00)	Vestfold Friidrettskrets	5,03,24
6	178	Trym Tønnesen (00)	Østfold Friidrettskrets	5,05,85
7	102	Andreas Christiansen (00)	Buskerud Friidrettskrets	5,14,67
8	316	Tobias Lømo (00)	Oslo Friidrettskrets	5,16,47
9	369	Magnus Polsrød (00)	Telemark Friidrettskrets	5,26,94
10	396	Simen Granvold (00)	Oppland Friidrettskrets	5,31,84
11	404	Iver kalstad (00)	Oppland Friidrettskrets	5,49,04
	318	Wilhelm Moe (00)	Oslo Friidrettskrets	DNS
	16	Lavrants Kongssund (00)	Hedmark Friidrettskrets	DNS

G-13**200 m hekk****68,0 18,29m****Heat: 1**

Vind: -1.7

1	174	Mathias Stavdal (00)	Østfold Friidrettskrets	32,64
2	295	Julien Carteron (00)	Oslo Friidrettskrets	33,49
3	216	Sverre Gjestebø (00)	Akershus Friidrettskrets	33,56
4	57	Martin Bülow-Kristiansen (00)	Vestfold Friidrettskrets	35,47
5	96	Truls Filseth Augdal (00)	Buskerud Friidrettskrets	35,68

Heat: 2

Vind: +0.2

1	197	Filip Aas (00)	Akershus Friidrettskrets	32,16
2	370	Marius Polsrød (00)	Telemark Friidrettskrets	32,20
3	77	Erlend Rønneberg (00)	Vestfold Friidrettskrets	32,80
4	180	Marcus Vammeli Wiik (00)	Østfold Friidrettskrets	32,94
5	222	Simen Sebastian Hansen (00)	Akershus Friidrettskrets	34,48
6	299	Patrick Eriksen Ekeli (00)	Oslo Friidrettskrets	34,72

G-13

200 m hekk

68,0 18,29m

Plassering Totalt

1	197	Filip Aas	Akershus Friidrettskrets	32,16
2	370	Marius Polsrød	Telemark Friidrettskrets	32,20
3	174	Mathias Stavdal	Østfold Friidrettskrets	32,64
4	77	Erlend Rønneberg	Vestfold Friidrettskrets	32,80
5	180	Marcus Vammeli Wiik	Østfold Friidrettskrets	32,94
6	295	Julien Carteron	Oslo Friidrettskrets	33,49
7	216	Sverre Gjestebø	Akershus Friidrettskrets	33,56
8	222	Simen Sebastian Hansen	Akershus Friidrettskrets	34,48
9	299	Patrick Eriksen Ekeli	Oslo Friidrettskrets	34,72
10	57	Martin Bülow-Kristiansen	Vestfold Friidrettskrets	35,47
11	96	Truls Filseth Augdal	Buskerud Friidrettskrets	35,68

G-13

60 m

Heat: 1

Vind: +1.1

1	81	Fabian Stordalen (00)	Vestfold Friidrettskrets	8,29
2	393	Sverre Melhus Dahl (00)	Oppland Friidrettskrets	8,64
3	238	Sander Skjølde Kveen (00)	Akershus Friidrettskrets	8,67
4	317	Sebastian Marrot (00)	Oslo Friidrettskrets	8,88
5	411	Marcus Midtenget (00)	Oppland Friidrettskrets	9,22
6	178	Trym Tønnesen (00)	Østfold Friidrettskrets	9,30
	113	Joachim Karlsen (00)	Buskerud Friidrettskrets	DNS

Heat: 2

Vind: +1.2

1	196	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Akershus Friidrettskrets	8,19
2	406	Caleb Muamba Kongolo (00)	Oppland Friidrettskrets	8,26
3	164	Alexander Nyberget (00)	Østfold Friidrettskrets	8,34
4	28	Gaute Rosvold (00)	Hedmark Friidrettskrets	8,99
5	18	Sondre Lie (00)	Hedmark Friidrettskrets	9,76
6	377	Jo Emil Spakmo (00)	Telemark Friidrettskrets	9,90
7	110	Gjermund Heggem (00)	Buskerud Friidrettskrets	10,89

Heat: 3

Vind: +1.8

1	303	Per Tinius Fremstad-Waldron (Oslo Friidrettskrets	8,26
2	325	Luca Thompson (00)	Oslo Friidrettskrets	8,44
3	221	Tormod Halfdansen-Aspen (00)	Akershus Friidrettskrets	8,50
4	77	Erlend Rønneberg (00)	Vestfold Friidrettskrets	8,64
5	370	Marius Polsrød (00)	Telemark Friidrettskrets	8,72
6	168	Kristoffer Persen (00)	Østfold Friidrettskrets	9,33

G-13**60 m****Plassering Totalt**

1	196	Per Ellef Ryen Aalerud	Akershus Friidrettskrets	8,19
2	303	Per Tinius Fremstad-Waldron	Oslo Friidrettskrets	8,26
2	406	Caleb Muamba Kongolo	Oppland Friidrettskrets	8,26
4	81	Fabian Stordalen	Vestfold Friidrettskrets	8,29
5	164	Alexander Nyberget	Østfold Friidrettskrets	8,34
6	325	Luca Thompson	Oslo Friidrettskrets	8,44
7	221	Tormod Halfdansen-Aspen	Akershus Friidrettskrets	8,50
8	77	Erlend Rønneberg	Vestfold Friidrettskrets	8,64
8	393	Sverre Melhus Dahl	Oppland Friidrettskrets	8,64
10	238	Sander Skjolde Kveen	Akershus Friidrettskrets	8,67
11	370	Marius Polsrød	Telemark Friidrettskrets	8,72
12	317	Sebastian Marrot	Oslo Friidrettskrets	8,88
13	28	Gaute Rosvold	Hedmark Friidrettskrets	8,99
14	411	Marcus Midtenget	Oppland Friidrettskrets	9,22
15	178	Trym Tønnesen	Østfold Friidrettskrets	9,30
16	168	Kristoffer Persen	Østfold Friidrettskrets	9,33
17	18	Sondre Lie	Hedmark Friidrettskrets	9,76
18	377	Jo Emil Spakmo	Telemark Friidrettskrets	9,90
19	110	Gjermund Heggem	Buskerud Friidrettskrets	10,89
	113	Joachim Karlsen	Buskerud Friidrettskrets	DNS

G-13**60 m, Finale**

Vind: +2.2

1	406	Caleb Muamba Kongolo	Oppland Friidrettskrets	8,14
2	196	Per Ellef Ryen Aalerud	Akershus Friidrettskrets	8,18
3	81	Fabian Stordalen	Vestfold Friidrettskrets	8,19
4	164	Alexander Nyberget	Østfold Friidrettskrets	8,31
5	303	Per Tinius Fremstad-Waldron	Oslo Friidrettskrets	8,31
6	221	Tormod Halfdansen-Aspen	Akershus Friidrettskrets	8,46
7	325	Luca Thompson	Oslo Friidrettskrets	8,55
	393	Sverre Melhus Dahl	Oppland Friidrettskrets	DNS

G-13**Diskos****0,75kg**

1	222	Simen Sebastian Hansen (00)	Akershus Friidrettskrets	36,07
	x	x	24,04	32,36
			36,07	x
2	293	Fabio Mattioli Bjerg (00)	Oslo Friidrettskrets	28,66
	18,04	21,92	x	19,15
			23,30	28,66
3	154	Fredrik Gudheim Haraldstad (0	Østfold Friidrettskrets	27,96
	21,53	21,58	x	x
			27,96	23,26
4	162	Kevin Lysell (00)	Østfold Friidrettskrets	27,52
	21,44	20,32	22,88	27,52
			27,07	x
5	317	Sebastian Marrot (00)	Oslo Friidrettskrets	24,12
	x	x	24,12	x
			x	x
6	223	Peter Heggelund (00)	Akershus Friidrettskrets	21,81
	x	21,81	17,75	x
			x	x

G-13**Diskos****0,75kg**

7	365	Sander Paul Mikkelsen (00)	Telemark Friidrettskrets	21,53	18,28	12,82	20,11	19,54	21,53
	x								
8	166	Eskil Pedersen (00)	Østfold Friidrettskrets	21,49	x	16,45	17,16	x	19,53
9	372	Sebastian Aasland Rognlien (0)	Telemark Friidrettskrets	x	15,45	21,24			
10	7	Sebastian Busterud Gulaker (0)	Hedmark Friidrettskrets	17,98	x	20,02			
11	55	Geir Blom Breivik (00)	Vestfold Friidrettskrets	x	18,70	19,97			
12	82	Lamek Tesfai (00)	Vestfold Friidrettskrets	18,68	x	x			
13	405	Hans Kleiven (00)	Oppland Friidrettskrets	17,99	x	15,31			
14	412	Petter Nerjordet (00)	Oppland Friidrettskrets	16,56	14,25	17,82			
15	404	Iver kalstad (00)	Oppland Friidrettskrets	17,17	x	x			
16	168	Kristoffer Persen (00)	Østfold Friidrettskrets	16,86	11,53	x			
17	402	Jon Hårstadhaugen (00)	Oppland Friidrettskrets	14,98	x	15,18			

G-13**Høyde**

1	164	Alexander Nyberget (00)	Østfold Friidrettskrets	1,31	1,36	1,41	1,46	1,51	1,54	1,51
				o	o	o	o	xo	xxx	
2	86	Torkil Aasberg Andreassen (00)	Vestfold Friidrettskrets	1,36	1,41	1,46	1,51			1,46
				o	xxo	o	xxx			
3	216	Sverre Gjestebø (00)	Akershus Friidrettskrets	1,31	1,36	1,41	1,46	1,51		1,46
				o	o	o	xo	xxx		
4	62	Mikael Johannes Grefstad Frøy	Vestfold Friidrettskrets	1,26	1,36	1,46	1,51			1,46
				o	xo	xxo	xxx			
5	154	Fredrik Gudheim Haraldstad (0)	Østfold Friidrettskrets	1,26	1,61	1,36	1,41	1,46		1,41
				xo	o	o	o	xxx		
5	28	Gaute Rosvold (00)	Hedmark Friidrettskrets	1,26	1,31	1,36	1,41	1,46		1,41
				o	o	xo	o	xxx		
7	212	Martin Berntzen Engevik (00)	Akershus Friidrettskrets	1,21	1,26	1,31	1,36	1,41	1,46	1,41
				o	o	o	o	xxo	xxx	
8	217	Cornelius Grini (00)	Akershus Friidrettskrets	1,21	1,26	1,31	1,36			1,31
				o	o	o	xxx			

G-13**Høyde**

9	223	Peter Heggelund (00)	Akershus Friidrettskrets	1,31
	1,26	1,31	1,36	
	o	xo	xxx	
10	159	Lukas Leiro (00)	Østfold Friidrettskrets	1,26
	1,26	1,31		
	o	xxx		
10	96	Truls Filseth Augdal (00)	Buskerud Friidrettskrets	1,26
	1,26	1,31		
	o	xxx		
12	299	Patrick Eriksen Ekeli (00)	Oslo Friidrettskrets	1,26
	1,26	1,31		
	xo	xxx		
13	369	Magnus Polsrød (00)	Telemark Friidrettskrets	1,26
	1,26	1,31		
	xxo	xxx		
14	214	Steffen Peder Gaustad (00)	Akershus Friidrettskrets	1,21
	1,21	1,26		
	xo	xxx		
	30	Amund Solberg (00)	Hedmark Friidrettskrets	x
	1,26			
	xxx			

G-13**Spyd****400gr**

1	55	Geir Blom Breivik (00)	Vestfold Friidrettskrets	39,61
	39,61	32,97	32,01	x
			x	x
2	293	Fabio Mattioli Bjerg (00)	Oslo Friidrettskrets	38,21
	x	34,05	x	24,11
			32,64	38,21
3	317	Sebastian Marrot (00)	Oslo Friidrettskrets	38,13
	33,34	37,34	36,29	30,31
			37,62	38,13
4	238	Sander Skjolde Kveen (00)	Akershus Friidrettskrets	37,50
	37,50	36,96	32,35	31,03
			37,44	35,14
5	154	Fredrik Gudheim Haraldstad (0)	Østfold Friidrettskrets	36,04
	x	36,04	29,23	32,15
			34,90	33,10
6	239	Joakim Lunde (00)	Akershus Friidrettskrets	35,74
	35,74	33,09	33,90	32,77
			x	x
7	174	Mathias Stavdal (00)	Østfold Friidrettskrets	34,43
	31,61	33,71	34,43	27,28
			-	-
8	62	Mikael Johannes Grefstad Frøy	Vestfold Friidrettskrets	33,94
	33,90	31,88	32,43	33,02
			x	33,94
9	197	Filip Aas (00)	Akershus Friidrettskrets	32,63
	32,63	30,98	x	
10	7	Sebastian Busterud Gulaker (0)	Hedmark Friidrettskrets	30,23
	30,23	30,21	25,59	
11	412	Petter Nerjordet (00)	Oppland Friidrettskrets	28,60
	28,14	28,60	24,25	
12	405	Hans Kleiven (00)	Oppland Friidrettskrets	26,84
	26,84	25,89	22,79	

G-13		Spyd			400gr	
13	162	Kevin Lysell (00)			Østfold Friidrettskrets	19,87
	16,95	19,87	x			
14	166	Eskil Pedersen (00)			Østfold Friidrettskrets	19,78
	19,78	18,56	x			
15	367	Sondre Moen (00)			Telemark Friidrettskrets	19,58
	17,81	17,34	19,58			
16	18	Sondre Lie (00)			Hedmark Friidrettskrets	14,62
	14,62	x	x			
17	372	Sebastian Aasland Rognlien (0)			Telemark Friidrettskrets	14,07
	14,07	12,85	10,99			
	402	Jon Hårstadhaugen (00)			Oppland Friidrettskrets	x
	x	x	x			

G-13		Tresteg						
1	325	Luca Thompson (00)					Oslo Friidrettskrets	11,13
	0,9	-1,3	0,4	-1,8	-0,2	0,7		
	10,92	11,13	10,89	10,65	10,88	10,96		
2	295	Julien Carteron (00)					Oslo Friidrettskrets	10,56
	-1,5	1,2	1,5	-0,8	0,3			
	10,19	10,34	10,56	10,15	10,19	x		
3	81	Fabian Stordalen (00)					Vestfold Friidrettskrets	10,51
	-1,7	-0,7	0,2		-3,2	0,1		
	10,51	10,24	10,41	x	10,23	10,09		
4	196	Per Ellef Ryen Aalerud (00)					Akershus Friidrettskrets	10,30
	1,7	1,0	1,2	1,7	-2,5			
	10,30	10,10	10,03	9,93	10,13	x		
5	406	Caleb Muamba Kongolo (00)					Oppland Friidrettskrets	10,10
	-1,3		0,4	0	0,3	0,3		
	9,84	x	9,75	9,17	9,13	10,10		
6	217	Cornelius Grini (00)					Akershus Friidrettskrets	9,01
	0,5		-0,2	-2,1	0,9			
	8,90	x	9,01	8,59	8,80			
7	223	Peter Heggelund (00)					Akershus Friidrettskrets	8,82
	-0,9	0		0,1	-0,6			
	8,82	8,59	x	8,26	8,50			
8	57	Martin Bülow-Kristiansen (00)					Vestfold Friidrettskrets	8,76
	1,1							
	8,76	x						
9	424	Erik Westheim (00)					Oppland Friidrettskrets	8,70
	0,7	1,5						
	8,70	8,67	x					
10	369	Magnus Polsrød (00)					Telemark Friidrettskrets	8,60
	1,6							
	8,60	x	x					
11	16	Lavrants Kongssund (00)					Hedmark Friidrettskrets	8,13
	1,3	1,2						
	8,13	7,87	x					

G-13**Tresteg**

12	30	Amund Solberg (00)	Hedmark Friidrettskrets	8,02
	-1,1	-0,2	-0,7	
	8,01	7,92	8,02	

G-14**1500 m**

1	258	Albert Sperstad (99)	Akershus Friidrettskrets	4,24,17
2	403	Åsmund Jakobsen (99)	Oppland Friidrettskrets	4,28,23
3	218	Fredrik Grusd (99)	Akershus Friidrettskrets	4,28,85
4	259	Vetle Storvik (99)	Akershus Friidrettskrets	4,34,28
5	230	Jonas Slettemark Juel (99)	Akershus Friidrettskrets	4,35,05
6	265	Didrik Hexeberg Warlo (99)	Akershus Friidrettskrets	4,39,47
7	112	Sondre Juven (99)	Buskerud Friidrettskrets	4,39,59
8	416	Kristoffer Seegaard (99)	Oppland Friidrettskrets	4,41,10
9	236	Henrik Bjørnstad Koppang (99)	Akershus Friidrettskrets	4,43,19
10	69	Anders Olav Hoff Husøy (99)	Vestfold Friidrettskrets	4,47,92
11	200	Emil Arnkværn (99)	Akershus Friidrettskrets	4,48,61
12	181	Vebjørn Aleksander Østlie (99)	Østfold Friidrettskrets	4,48,78
13	39	Amaru Wijman (99)	Hedmark Friidrettskrets	4,58,33
14	59	Halvor Elverum (99)	Vestfold Friidrettskrets	5,03,17
15	10	Ola Hansen-Møllerud Hauen (9)	Hedmark Friidrettskrets	5,10,32
16	314	Vetle Solodden Lier (99)	Oslo Friidrettskrets	5,40,84

G-14**200 m hekk****76,2 18,29m**

Vind: +1.8

1	248	Syver Røinaas (99)	Akershus Friidrettskrets	30,27
2	251	Fredrik Sivertsen (99)	Akershus Friidrettskrets	30,82
3	75	Sigurd petterson (99)	Vestfold Friidrettskrets	31,81
4	220	Sondre Guttormsen (99)	Akershus Friidrettskrets	32,68
5	65	Fredrik Haraldsen Sverre (99)	Vestfold Friidrettskrets	36,92
	147	Christoffer M. Avdal (99)	Østfold Friidrettskrets	DNS
	409	Petter Løkken (99)	Oppland Friidrettskrets	DNS

G-14**60 m**

G-14**60 m****Heat: 1**

Vind: +1.4

1	210	Vegard Dragsund (99)	Akershus Friidrettskrets	7,95
2	15	Kasper Kampmann Johansen (Hedmark Friidrettskrets	8,00
3	251	Fredrik Sivertsen (99)	Akershus Friidrettskrets	8,14
4	409	Petter Løkken (99)	Oppland Friidrettskrets	8,50
5	311	Kasper Skattebøl Karlsen (99)	Oslo Friidrettskrets	8,50
6	302	Mathias Fjeldstad (99)	Oslo Friidrettskrets	8,59
7	380	Halvor Nymoen Winberg (99)	Telemark Friidrettskrets	8,77

Heat: 2

Vind: +1.7

1	173	Alexander Skammelsrud (99)	Østfold Friidrettskrets	7,94
2	266	Jonas Nødtvedt Wenger (99)	Akershus Friidrettskrets	7,97
3	395	Eddy Strandvik Grandalen (99)	Oppland Friidrettskrets	7,98
4	201	Benjamin Fjellhøy Arntzen (99)	Akershus Friidrettskrets	8,14
5	69	Anders Olav Hoff Husøy (99)	Vestfold Friidrettskrets	8,35
6	165	Tobias Th. Osvik (99)	Østfold Friidrettskrets	8,38
7	2	Emil Berglund (99)	Hedmark Friidrettskrets	8,49

Heat: 3

Vind: +1.7

1	170	Abdurazak Sharif (99)	Østfold Friidrettskrets	7,76
2	320	William S Rodahl (99)	Oslo Friidrettskrets	7,95
3	304	Karl Josef Georgsen (99)	Oslo Friidrettskrets	8,05
4	248	Syver Røinaas (99)	Akershus Friidrettskrets	8,06
5	56	Bendik Bull-Hansen (99)	Vestfold Friidrettskrets	8,49
6	152	Ole Garsjø (99)	Østfold Friidrettskrets	8,63
7	150	Torstein L Eliassen (99)	Østfold Friidrettskrets	8,65

G-14**60 m****Plassering Totalt**

1	170	Abdurazak Sharif	Østfold Friidrettskrets	7,76
2	173	Alexander Skammelsrud	Østfold Friidrettskrets	7,94
3	210	Vegard Dragsund	Akershus Friidrettskrets	7,95
3	320	William S Rodahl	Oslo Friidrettskrets	7,95
5	266	Jonas Nødtvedt Wenger	Akershus Friidrettskrets	7,97
6	395	Eddy Strandvik Grandalen	Oppland Friidrettskrets	7,98
7	15	Kasper Kampmann Johansen	Hedmark Friidrettskrets	8,00
8	304	Karl Josef Georgsen	Oslo Friidrettskrets	8,05
9	248	Syver Røinaas	Akershus Friidrettskrets	8,06
10	251	Fredrik Sivertsen	Akershus Friidrettskrets	8,14
10	201	Benjamin Fjellhøy Arntzen	Akershus Friidrettskrets	8,14
12	69	Anders Olav Hoff Husøy	Vestfold Friidrettskrets	8,35
13	165	Tobias Th. Osvik	Østfold Friidrettskrets	8,38
14	2	Emil Berglund	Hedmark Friidrettskrets	8,49
14	56	Bendik Bull-Hansen	Vestfold Friidrettskrets	8,49
16	409	Petter Løkken	Oppland Friidrettskrets	8,50
17	311	Kasper Skattebøl Karlsen	Oslo Friidrettskrets	8,50
18	302	Mathias Fjeldstad	Oslo Friidrettskrets	8,59
19	152	Ole Garsjø	Østfold Friidrettskrets	8,63
20	150	Torstein L Eliassen	Østfold Friidrettskrets	8,65
21	380	Halvor Nymoene Winberg	Telemark Friidrettskrets	8,77

G-14**60 m, Finale**

Vind: +1.9

1	170	Abdurazak Sharif	Østfold Friidrettskrets	7,70
2	173	Alexander Skammelsrud	Østfold Friidrettskrets	7,85
3	210	Vegard Dragsund	Akershus Friidrettskrets	7,91
4	15	Kasper Kampmann Johansen	Hedmark Friidrettskrets	7,93
5	266	Jonas Nødtvedt Wenger	Akershus Friidrettskrets	7,95
6	304	Karl Josef Georgsen	Oslo Friidrettskrets	8,00
7	395	Eddy Strandvik Grandalen	Oppland Friidrettskrets	8,04
8	320	William S Rodahl	Oslo Friidrettskrets	8,04

G-14**Diskos****1,0kg**

1	233	Espen Karlsen (99)	Akershus Friidrettskrets	32,38
	x	x	30,05	32,38
			30,25	x
2	243	Joakim Martinsen (99)	Akershus Friidrettskrets	29,03
	29,03	x	x	x
			x	x
3	321	Daniel Kasper Sandbakken (99)	Oslo Friidrettskrets	25,40
	x	23,72	21,20	22,37
			x	25,40
4	23	Donovan S Milos (99)	Hedmark Friidrettskrets	24,09
	24,09	x	x	x
			x	22,41
5	173	Alexander Skammelsrud (99)	Østfold Friidrettskrets	21,02
	21,02	19,46	x	-
6	51	Jonas Aasland (99)	Vestfold Friidrettskrets	18,53
	16,31	x	18,53	x
			16,27	17,95

G-14**Diskos****1,0kg**

7	39	Amaru Wijman (99)			Hedmark Friidrettskrets	18,04
	x	14,49	x	16,78	16,56	18,04

G-14**Høyde**

1	6	Sander Eliassen (99)			Hedmark Friidrettskrets	1,61
		1,46	1,51	1,56	1,61	1,65
		o	o	o	o	xxx
2	244	Marcus Theodor Moen (99)			Akershus Friidrettskrets	1,56
		1,51	1,56	1,61		
		o	o	xxx		
3	289	Hadrien Barc (99)			Oslo Friidrettskrets	1,56
		1,46	1,51	1,56	1,61	
		o	xo	xxo	xxx	
3	241	Erik Lønskog (99)			Akershus Friidrettskrets	1,56
		1,41	1,46	1,51	1,56	1,61
		o	xo	o	xxo	xxx
5	170	Abdurazak Sharif (99)			Østfold Friidrettskrets	1,51
		1,41	1,46	1,51	1,56	
		o	o	xo	xxx	
6	70	Kasper Berg Jansen (99)			Vestfold Friidrettskrets	1,46
		1,41	1,46	1,51		
		o	xxo	xxx		
	364	Kristian Bull Melsom (99)			Telemark Friidrettskrets	x
		1,36				
		xxx				

G-14**Spyd****600gr**

1	243	Joakim Martinsen (99)			Akershus Friidrettskrets	38,08
		38,08	38,03	x	x	35,54
						x
2	23	Donovan S Milos (99)			Hedmark Friidrettskrets	36,23
		x	31,28	36,23	35,39	x
						33,87
3	220	Sondre Guttormsen (99)			Akershus Friidrettskrets	35,27
		31,82	31,25	30,50	35,27	34,91
						34,28
4	173	Alexander Skammelsrud (99)			Østfold Friidrettskrets	32,43
		31,51	30,87	32,43	x	x
						28,20
5	15	Kasper Kampmann Johansen (Hedmark Friidrettskrets	31,15
		31,15	-			
6	292	Sigurd Hernes Berre (99)			Oslo Friidrettskrets	28,47
		x	28,47	26,25	25,85	x
						24,08
7	65	Fredrik Haraldsen Sverre (99)			Vestfold Friidrettskrets	24,56
		24,56	x	x	x	x
8	364	Kristian Bull Melsom (99)			Telemark Friidrettskrets	21,90
		19,50	21,90	15,98	20,81	16,49
						21,57
9	39	Amaru Wijman (99)			Hedmark Friidrettskrets	20,82
		18,47	20,82	-		

G-14**Spyd****600gr**

10	51	Jonas Aasland (99)		Vestfold Friidrettskrets	19,33
	x	19,33	x		
11	59	Halvor Elverum (99)		Vestfold Friidrettskrets	11,41
		11,41	-		
	181	Vebjørn Aleksander Østlie (99)		Østfold Friidrettskrets	x
	x	-			

G-14**Tresteg**

1	289	Hadrien Barc (99)		Oslo Friidrettskrets	11,45
		0,3	1,6	1,7	2,2
					2,3
	x	10,83	10,82	11,07	11,38
					11,45
2	244	Marcus Theodor Moen (99)		Akershus Friidrettskrets	11,12
		0,7	0,5	2,3	2,3
		10,82	x	11,12	11,12
				x	10,78
3	6	Sander Eliassen (99)		Hedmark Friidrettskrets	10,92
		2,2	1,7	1,5	1,6
		10,66	10,92	10,71	10,88
				10,89	x
4	75	Sigurd petterson (99)		Vestfold Friidrettskrets	10,57
		1,2	0,6		-0,1
		9,92	10,57		10,04
5	70	Kasper Berg Jansen (99)		Vestfold Friidrettskrets	10,31
		1,8	0,4	2,4	1,0
		10,01	9,91	9,77	x
				9,69	10,31
6	380	Halvor Nymoen Winberg (99)		Telemark Friidrettskrets	10,18
		1,0		1,6	-0,5
		10,05	x	10,02	10,18
				9,92	10,05
7	147	Christoffer M. Avdal (99)		Østfold Friidrettskrets	10,05
		1,3	1,4		1,4
		10,05	8,58	x	8,98
				x	8,45
8	54	Håvard Becker (99)		Vestfold Friidrettskrets	9,94
			1,1		
	x	x	9,94	x	x
9	59	Halvor Elverum (99)		Vestfold Friidrettskrets	9,92
		1,7	2,2	0,8	
		9,79	9,92	9,74	
10	2	Emil Berglund (99)		Hedmark Friidrettskrets	9,88
		1,6	2,3	1,5	
		9,78	9,82	9,88	
11	311	Kasper Skattebøl Karlsen (99)		Oslo Friidrettskrets	9,44
			1,7		
	x	x	9,44		

J-13**1500 m**

1	213	Kristin Austgulen Fosnæs (00)		Akershus Friidrettskrets	5,14,84
2	202	Lucie Magdalena Lunde Bang (Akershus Friidrettskrets	5,15,68

J-13**1500 m**

3	273	Marianne Kure	Akershus Friidrettskrets	5,21,31
4	27	Kari Sollid Nordvang (00)	Hedmark Friidrettskrets	5,25,71
5	422	Ylva Husby Steine (00)	Oppland Friidrettskrets	5,29,07
6	9	Myhr Hanne (00)	Hedmark Friidrettskrets	5,30,43
7	160	Mille Haugen Lie (00)	Østfold Friidrettskrets	5,32,44
8	85	Vilde Strømsnes Øverland (00)	Vestfold Friidrettskrets	5,32,93
9	1	Helena Hagevik Bakke (00)	Hedmark Friidrettskrets	5,36,02
10	358	Irun Berget Hedegart (00)	Telemark Friidrettskrets	6,05,14
	373	Iben Ruud (00)	Telemark Friidrettskrets	DNS

J-13**200 m hekk****68,0 19m****Heat: 1**

Vind: +0.7

1	253	Kaja Skålevåg (00)	Akershus Friidrettskrets	34,31
2	151	Marlen Fagerås (00)	Østfold Friidrettskrets	34,96
3	373	Iben Ruud (00)	Telemark Friidrettskrets	36,20
4	422	Ylva Husby Steine (00)	Oppland Friidrettskrets	37,14
5	363	Hanna Lie (00)	Telemark Friidrettskrets	38,38
6	84	Tuva R. Tørresdal (00)	Vestfold Friidrettskrets	39,37

Heat: 2

Vind: +2.0

1	109	EMMA DE HAAS (00)	Buskerud Friidrettskrets	32,90
2	246	Lotte Nordås (00)	Akershus Friidrettskrets	33,42
3	315	Josefine Loe (00)	Oslo Friidrettskrets	34,96
4	254	Silje Slettemoen (00)	Akershus Friidrettskrets	36,63
5	242	Ellen Mangen (00)	Akershus Friidrettskrets	37,13
6	394	Maria Lill Garvik (00)	Oppland Friidrettskrets	37,63
7	358	Irun Berget Hedegart (00)	Telemark Friidrettskrets	38,83

Plassering Totalt

1	109	EMMA DE HAAS	Buskerud Friidrettskrets	32,90
2	246	Lotte Nordås	Akershus Friidrettskrets	33,42
3	253	Kaja Skålevåg	Akershus Friidrettskrets	34,31
4	315	Josefine Loe	Oslo Friidrettskrets	34,96
4	151	Marlen Fagerås	Østfold Friidrettskrets	34,96
6	373	Iben Ruud	Telemark Friidrettskrets	36,20
7	254	Silje Slettemoen	Akershus Friidrettskrets	36,63
8	242	Ellen Mangen	Akershus Friidrettskrets	37,13
9	422	Ylva Husby Steine	Oppland Friidrettskrets	37,14
10	394	Maria Lill Garvik	Oppland Friidrettskrets	37,63
11	363	Hanna Lie	Telemark Friidrettskrets	38,38
12	358	Irun Berget Hedegart	Telemark Friidrettskrets	38,83
13	84	Tuva R. Tørresdal	Vestfold Friidrettskrets	39,37

J-13**60 m****Heat: 1**

Vind: +1.1

1	394	Maria Lill Garvik (00)	Oppland Friidrettskrets	8,81
2	287	Maria Fiedler Amlien (00)	Oslo Friidrettskrets	8,95
3	263	Malin Thoresen (00)	Akershus Friidrettskrets	9,01
4	74	Maria Helene Kinn Olsen (00)	Vestfold Friidrettskrets	9,07
5	301	Kaitesi Ertzgaard (00)	Oslo Friidrettskrets	9,22
6	169	Ida Andreassen Rud (00)	Østfold Friidrettskrets	9,90
7	40	Ingjerd Megard	Hedmark Friidrettskrets	11,08

Heat: 2

Vind: +1.2

1	288	Cassandra Bache (00)	Oslo Friidrettskrets	8,88
2	172	Sofie Skaftun (00)	Østfold Friidrettskrets	8,91
3	274	Silje Brochmann Pedersen (00)	Akershus Friidrettskrets	8,96
4	363	Hanna Lie (00)	Telemark Friidrettskrets	9,14
5	391	Hannah Berger Akervold (00)	Oppland Friidrettskrets	9,25
6	160	Mille Haugen Lie (00)	Østfold Friidrettskrets	9,52
7	33	Lea Malm Sunde (00)	Hedmark Friidrettskrets	10,07

Heat: 3

Vind: +2.3

1	379	Charlotte Torjussen (00)	Telemark Friidrettskrets	8,63
2	109	EMMA DE HAAS (00)	Buskerud Friidrettskrets	8,89
3	4	Mari Solvang Bryhni (00)	Hedmark Friidrettskrets	9,05
4	245	Julie Berglund Nicolaisen (00)	Akershus Friidrettskrets	9,05
5	312	Nora Katla (00)	Oslo Friidrettskrets	9,15
6	305	Christine Grønbech (00)	Oslo Friidrettskrets	9,50
7	272	Synnøve Julseth Frantzen	Akershus Friidrettskrets	9,57

Heat: 4

Vind: +1.7

1	97	Guro Roan Baklid (00)	Buskerud Friidrettskrets	8,89
2	401	Ann Kristine Hølen (00)	Oppland Friidrettskrets	8,96
3	326	Julie Vaage (00)	Oslo Friidrettskrets	9,15
4	253	Kaja Skålevåg (00)	Akershus Friidrettskrets	9,28
5	3	Karen Brodahl (00)	Hedmark Friidrettskrets	9,29
6	322	Kaisa Sandtrø (00)	Oslo Friidrettskrets	9,37
7	103	Nora Kjærnet Dullum (00)	Buskerud Friidrettskrets	9,43
8	13	Synne Jevanord (00)	Hedmark Friidrettskrets	9,89

Heat: 5

Vind: +1.7

1	315	Josefine Loe (00)	Oslo Friidrettskrets	8,85
2	68	Ingvild Holst (00)	Vestfold Friidrettskrets	9,00
3	235	Senthamilpiriyal Kohulan (00)	Akershus Friidrettskrets	9,04

J-13**60 m**

4	1	Helena Hagevik Bakke (00)	Hedmark Friidrettskrets	9,05
5	38	Linn Carine Vindfallet (00)	Hedmark Friidrettskrets	9,09
6	360	Victoria Mørch Jonassen (00)	Telemark Friidrettskrets	9,78
7	100	Ingrid Brinckman (00)	Buskerud Friidrettskrets	9,83
8	376	Hanni Arvesen Skifjeld (00)	Telemark Friidrettskrets	10,10

Plassering Totalt

1	379	Charlotte Torjussen	Telemark Friidrettskrets	8,63
2	394	Maria Lill Garvik	Oppland Friidrettskrets	8,81
3	315	Josefine Loe	Oslo Friidrettskrets	8,85
4	288	Cassandra Bache	Oslo Friidrettskrets	8,88
5	97	Guro Roan Baklid	Buskerud Friidrettskrets	8,89
5	109	EMMA DE HAAS	Buskerud Friidrettskrets	8,89
7	172	Sofie Skaftun	Østfold Friidrettskrets	8,91
8	287	Maria Fiedler Amlie	Oslo Friidrettskrets	8,95
9	401	Ann Kristine Hølen	Oppland Friidrettskrets	8,96
9	274	Silje Brochmann Pedersen	Akershus Friidrettskrets	8,96
11	68	Ingvild Holst	Vestfold Friidrettskrets	9,00
12	263	Malin Thoresen	Akershus Friidrettskrets	9,01
13	235	Senthamilpiriyal Kohulan	Akershus Friidrettskrets	9,04
14	4	Mari Solvang Bryhni	Hedmark Friidrettskrets	9,05
14	1	Helena Hagevik Bakke	Hedmark Friidrettskrets	9,05
16	245	Julie Berglund Nicolaisen	Akershus Friidrettskrets	9,05
17	74	Maria Helene Kinn Olsen	Vestfold Friidrettskrets	9,07
18	38	Linn Carine Vindfallet	Hedmark Friidrettskrets	9,09
19	363	Hanna Lie	Telemark Friidrettskrets	9,14
20	326	Julie Vaage	Oslo Friidrettskrets	9,15
22	301	Kaitesi Ertzgaard	Oslo Friidrettskrets	9,22
23	391	Hannah Berger Akervold	Oppland Friidrettskrets	9,25
24	253	Kaja Skålevåg	Akershus Friidrettskrets	9,28
25	3	Karen Brodahl	Hedmark Friidrettskrets	9,29
26	322	Kaisa Sandrø	Oslo Friidrettskrets	9,37
27	103	Nora Kjærnet Dullum	Buskerud Friidrettskrets	9,43
28	305	Christine Grønbech	Oslo Friidrettskrets	9,50
29	160	Mille Haugen Lie	Østfold Friidrettskrets	9,52
30	272	Synnøve Julseth Frantzen	Akershus Friidrettskrets	9,57
31	360	Victoria Mørch Jonassen	Telemark Friidrettskrets	9,78
32	100	Ingrid Brinckman	Buskerud Friidrettskrets	9,83
33	13	Synne Jevanord	Hedmark Friidrettskrets	9,89
34	169	Ida Andreassen Rud	Østfold Friidrettskrets	9,90
35	33	Lea Malm Sunde	Hedmark Friidrettskrets	10,07
36	376	Hanni Arvesen Skifjeld	Telemark Friidrettskrets	10,10
37	40	Ingjerd Megard	Hedmark Friidrettskrets	11,08

J-13**60 m, Finale**

Vind: +1.2

1	394	Maria Lill Garvik	Oppland Friidrettskrets	8,67
2	288	Cassandra Bache	Oslo Friidrettskrets	8,75
3	379	Charlotte Torjussen	Telemark Friidrettskrets	8,79
4	315	Josefine Loe	Oslo Friidrettskrets	8,83
5	97	Guro Roan Baklid	Buskerud Friidrettskrets	8,90
6	109	EMMA DE HAAS	Buskerud Friidrettskrets	8,99
	287	Maria Fiedler Amlie	Oslo Friidrettskrets	DNS

J-13**60 m, Finale**

172	Sofie Skaftun	Østfold Friidrettskrets	DNS
-----	---------------	-------------------------	-----

J-13**Diskos****0,6kg**

1	257	Ragnhild Spange Brekke (00)	Akershus Friidrettskrets	26,51
	26,51	x x x	22,13 24,54	
2	379	Charlotte Torjussen (00)	Telemark Friidrettskrets	22,57
	x	x 15,41 x	18,79 22,57	
3	306	Caroline Haugan (00)	Oslo Friidrettskrets	21,19
	21,19	15,85 18,06 19,62	x 18,92	
4	376	Hanni Arvesen Skifjeld (00)	Telemark Friidrettskrets	18,39
	17,22	16,72 18,39 15,65	x x	
5	246	Lotte Nordås (00)	Akershus Friidrettskrets	17,27
	12,20	14,72 17,27 x	14,04 x	
6	262	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Akershus Friidrettskrets	16,37
	15,29	13,57 16,37 x	x x	
7	360	Victoria Mørch Jonassen (00)	Telemark Friidrettskrets	15,81
	13,67	15,46 x 15,81	14,54 15,75	
8	148	Marte Ringsell Berg (00)	Østfold Friidrettskrets	15,16
	12,02	14,45 15,16 13,87	13,69 12,13	
9	66	Vera C Dietrich Haug (00)	Vestfold Friidrettskrets	13,29
	13,29	11,17 10,48		
10	157	Signe Kløften Hovland (00)	Østfold Friidrettskrets	12,98
	x	x 12,98		
11	177	Tuva Sørbøe Syversen (00)	Østfold Friidrettskrets	12,56
	x	10,76 12,56		

J-13**Høyde**

1	161	Julie Ruud Lillemoen (00)	Østfold Friidrettskrets	1,51
	1,31	1,36 1,41 1,46	1,51 1,53	
	o	o o o	o xxx	
2	155	Hanna Mostad Hauge (00)	Østfold Friidrettskrets	1,41
	1,26	1,31 1,36 1,41	1,46	
	o	o xo xo	xxx	
3	257	Ragnhild Spange Brekke (00)	Akershus Friidrettskrets	1,36
	1,26	1,31 1,36 1,41		
	xo	o o xxx		
4	242	Ellen Mangen (00)	Akershus Friidrettskrets	1,31
	1,21	1,26 1,31 1,36		
	xo	o xo xxx		
5	271	Helena Kastelein	Akershus Friidrettskrets	1,31
	1,21	1,26 1,31 1,36		
	o	o xxo xxx		

J-13**Høyde**

6	227	Marit Berntzen Høgstedt (00)	Akershus Friidrettskrets	1,31
	1,21	1,26	1,31	1,36
	o	xo	xxo	xxx
7	358	Irun Berget Hedegart (00)	Telemark Friidrettskrets	1,26
	1,21	1,26	1,31	
	xo	o	xxx	
8	209	Andrea Kristiane Dammen (00)	Akershus Friidrettskrets	1,26
	1,21	1,26	1,31	
	o	xo	xxx	
9	64	Oda Kristine Gran (00)	Vestfold Friidrettskrets	1,21
	1,21	1,26		
	o	xxx		

J-13**Spyd****400gr**

1	407	Andrea Leerbeck (00)	Oppland Friidrettskrets	32,98
	32,82	31,06	32,98	26,77
			31,44	30,38
2	263	Malin Thoresen (00)	Akershus Friidrettskrets	26,03
	26,03	26,03	23,22	23,39
			17,16	24,49
3	157	Signe Kløften Hovland (00)	Østfold Friidrettskrets	21,99
	21,99	x	17,23	x
			21,81	18,09
4	71	Martine Johannessen (00)	Vestfold Friidrettskrets	21,67
	21,67	18,85	16,33	x
			20,09	19,93
5	66	Vera C Dietrich Haug (00)	Vestfold Friidrettskrets	21,13
	20,82	21,13	18,42	20,77
			20,72	x
6	78	Ane O. Skog (00)	Vestfold Friidrettskrets	20,68
	18,78	19,85	x	20,68
			19,80	19,49
7	74	Maria Helene Kinn Olsen (00)	Vestfold Friidrettskrets	18,52
	x	18,52	x	x
			14,56	x
8	3	Karen Brodahl (00)	Hedmark Friidrettskrets	17,49
	14,43	16,90	17,49	15,85
			15,08	16,93
9	148	Marte Ringsell Berg (00)	Østfold Friidrettskrets	16,88
	15,94	13,28	16,88	
10	262	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Akershus Friidrettskrets	14,44
	14,44	x	13,88	
	378	Guro Storkås (00)	Telemark Friidrettskrets	x
	x	x	x	
	172	Sofie Skaftun (00)	Østfold Friidrettskrets	x
	x	x	-	

J-13**Tresteg**

1	378	Guro Storkås (00)	Telemark Friidrettskrets	10,16
	1,9		2,0	-0,3
	9,89	x	x	9,67
			10,16	x

J-13**Tresteg**

2	379	Charlotte Torjussen (00)	Telemark Friidrettskrets	9,89
	1,9	2,2	1,3	1,3
	9,79	9,49	9,47	9,47
			0,7	
			9,58	x
3	235	Senthamilpiriyal Kohulan (00)	Akershus Friidrettskrets	9,38
	0,9	1,4	1,5	2,0
	9,05	9,32	9,38	9,26
			0,8	-0,3
			9,27	9,25
4	287	Maria Fiedler Amlien (00)	Oslo Friidrettskrets	9,03
	1,5	1,1	1,3	
	8,91	8,73	9,03	
5	305	Christine Grønbech (00)	Oslo Friidrettskrets	8,94
	2,4	1,1	1,0	2,9
	8,81	8,54	8,75	8,71
			2,2	1,4
			8,75	8,94
6	271	Helena Kastelein	Akershus Friidrettskrets	8,77
	2,1	1,5	0,7	
	8,45	8,25	8,26	x
			1,4	2,8
			8,59	8,77
7	209	Andrea Kristiane Dammen (00)	Akershus Friidrettskrets	8,74
	0,5	1,2	2,1	2,2
	8,33	8,74	8,03	7,72
			-0,3	
			8,11	x
8	254	Silje Slettemoen (00)	Akershus Friidrettskrets	8,60
	1,3		1,9	
	8,21	x	8,60	x
				2,3
			x	8,13
9	78	Ane O. Skog (00)	Vestfold Friidrettskrets	8,30
		2,6		
	x	8,30	x	
10	66	Vera C Dietrich Haug (00)	Vestfold Friidrettskrets	8,18
	1,3	2,1	0,7	
	8,03	8,18	7,93	
11	9	Myhr Hanne (00)	Hedmark Friidrettskrets	8,17
	1,0	0,9	1,4	
	8,17	8,06	7,89	
12	85	Vilde Strømsnes Øverland (00)	Vestfold Friidrettskrets	8,08
	0,7		1,4	
	7,92	x	8,08	
13	151	Marlen Fagerås (00)	Østfold Friidrettskrets	8,06
		1,2		
	x	8,06	x	
14	391	Hannah Berger Akervold (00)	Oppland Friidrettskrets	7,85
	1,6	1,1		
	7,84	7,85	x	
15	84	Tuva R. Tørresdal (00)	Vestfold Friidrettskrets	7,74
	1,4	1,5		
	7,74	7,43	x	
16	38	Linn Carine Vindfallet (00)	Hedmark Friidrettskrets	7,63
		0,9	0,3	
	x	7,50	7,63	
	155	Hanna Mostad Hauge (00)	Østfold Friidrettskrets	x
	x	x	x	
	407	Andrea Leerbeck (00)	Oppland Friidrettskrets	x
	x	x	x	

J-14**1500 m**

J-14**1500 m**

1	124	Solveig Hernandez Vråle (99)	Buskerud Friidrettskrets	5,02,80
2	58	Malin Edland (99)	Vestfold Friidrettskrets	5,10,04
3	232	frida winther kapstad (99)	Akershus Friidrettskrets	5,13,21
4	398	Agnethe Hasli (99)	Oppland Friidrettskrets	5,20,24
5	399	Ingrid Hoff-Nordstrand (99)	Oppland Friidrettskrets	5,26,40
6	419	Silje Sneve (99)	Oppland Friidrettskrets	5,28,65
7	375	Kristine Bakken Seljord (99)	Telemark Friidrettskrets	6,13,25
8	362	Rachel Kolbjørnsrud (99)	Telemark Friidrettskrets	6,17,79
	359	Stine Johnsen (99)	Telemark Friidrettskrets	DNS

J-14**200 m hekk****76,2 19m**

Vind: +1.7

1	309	Karine Jacobsen (99)	Oslo Friidrettskrets	32,15
2	268	Vår Åsheim (99)	Akershus Friidrettskrets	35,88
3	76	Kaja Rolfsen (99)	Vestfold Friidrettskrets	36,55
4	104	Helene Bjørgen Fjørtoft (99)	Buskerud Friidrettskrets	37,35
5	153	Fanny Gylvik (99)	Østfold Friidrettskrets	37,79
6	375	Kristine Bakken Seljord (99)	Telemark Friidrettskrets	39,32
	79	Helle Låhne Smedsrud (99)	Vestfold Friidrettskrets	DNS
	32	Ingrid Storlien (99)	Hedmark Friidrettskrets	DNS

J-14**60 m****Heat: 1**

Vind: +1.3

1	17	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	Hedmark Friidrettskrets	8,07
2	417	Mathilde Brenden Skjellerud (9)	Oppland Friidrettskrets	8,51
3	420	Martine Evenrud Solbakken (9)	Oppland Friidrettskrets	8,59
4	374	Frida Rye-Kittilsen (99)	Telemark Friidrettskrets	8,68
5	149	Marie Biørnstad (99)	Østfold Friidrettskrets	8,77
6	115	Malene Kollberg (99)	Buskerud Friidrettskrets	9,27
7	41	Kine Berger	Hedmark Friidrettskrets	9,67

Heat: 2

Vind: +2.9

1	309	Karine Jacobsen (99)	Oslo Friidrettskrets	8,11
2	357	Ida Eikeng (99)	Telemark Friidrettskrets	8,14
3	219	Rebecka Grønli (99)	Akershus Friidrettskrets	8,75

J-14**60 m**

4	413	Marthe Alpen Rekkedal (99)	Oppland Friidrettskrets	8,77
5	123	Nina Vatne (99)	Buskerud Friidrettskrets	8,81
6	104	Helene Bjørgen Fjørtoft (99)	Buskerud Friidrettskrets	9,15
7	158	Benedicte Johannesen (99)	Østfold Friidrettskrets	9,22

Heat: 3

Vind: +2.2

1	418	Therese Skyttermoen (99)	Oppland Friidrettskrets	8,29
2	163	Lise Marie Meland (99)	Østfold Friidrettskrets	8,30
3	297	Lea - Celin Conteh (99)	Oslo Friidrettskrets	8,50
4	205	Celine Marie Tangerås Bressa	Akershus Friidrettskrets	8,67
5	232	frida winther kapstad (99)	Akershus Friidrettskrets	9,00
6	118	Aliyah Osuman (99)	Buskerud Friidrettskrets	9,04
7	107	Ingrid Fyrand (99)	Buskerud Friidrettskrets	9,90

Heat: 4

Vind: +2.7

1	116	Andrine Lærum (99)	Buskerud Friidrettskrets	8,22
2	76	Kaja Rolfsen (99)	Vestfold Friidrettskrets	8,29
3	153	Fanny Gylvik (99)	Østfold Friidrettskrets	8,75
4	226	Nora Hundseid (99)	Akershus Friidrettskrets	8,84
5	313	Thale Solodden Lier (99)	Oslo Friidrettskrets	8,89
6	419	Silje Sneve (99)	Oppland Friidrettskrets	8,97
7	255	Mathilde Marie Solberg (99)	Akershus Friidrettskrets	8,99

Heat: 5

Vind: +1.0

1	32	Ingrid Storlien (99)	Hedmark Friidrettskrets	8,23
2	215	Inger Genberg (99)	Akershus Friidrettskrets	8,43
3	80	Helene Eirin Stokke (99)	Vestfold Friidrettskrets	8,66
4	264	Johanne Tveter (99)	Akershus Friidrettskrets	8,77
5	371	Maren Reiholm (99)	Telemark Friidrettskrets	9,03
6	400	Fredrikke Sundgaard Holberg (Oppland Friidrettskrets	9,19
7	260	Birgitte Strand (99)	Akershus Friidrettskrets	9,26

J-14**60 m****Plassering Totalt**

1	17	Tonje Fjellet Kristiansen	Hedmark Friidrettskrets	8,07
2	309	Karine Jacobsen	Oslo Friidrettskrets	8,11
3	357	Ida Eikeng	Telemark Friidrettskrets	8,14
4	116	Andrine Lærum	Buskerud Friidrettskrets	8,22
5	32	Ingrid Storlien	Hedmark Friidrettskrets	8,23
6	418	Therese Skyttermoen	Oppland Friidrettskrets	8,29
6	76	Kaja Rolfsen	Vestfold Friidrettskrets	8,29
8	163	Lise Marie Meland	Østfold Friidrettskrets	8,30
9	215	Inger Genberg	Akershus Friidrettskrets	8,43
10	297	Lea - Celin Conteh	Oslo Friidrettskrets	8,50
11	417	Mathilde Brenden Skjellerud	Oppland Friidrettskrets	8,51
12	420	Martine Evenrud Solbakken	Oppland Friidrettskrets	8,59
13	80	Helene Eirin Stokke	Vestfold Friidrettskrets	8,66
14	205	Celine Marie Tangerås Bressa	Akershus Friidrettskrets	8,67
15	374	Frida Rye-Kittilsen	Telemark Friidrettskrets	8,68
16	153	Fanny Gylvik	Østfold Friidrettskrets	8,75
16	219	Rebecka Grønli	Akershus Friidrettskrets	8,75
18	149	Marie Bjørnstad	Østfold Friidrettskrets	8,77
18	264	Johanne Tveter	Akershus Friidrettskrets	8,77
18	413	Marthe Alpen Rekkedal	Oppland Friidrettskrets	8,77
21	123	Nina Vatne	Buskerud Friidrettskrets	8,81
22	226	Nora Hundseid	Akershus Friidrettskrets	8,84
23	313	Thale Solodden Lier	Oslo Friidrettskrets	8,89
24	419	Silje Sneve	Oppland Friidrettskrets	8,97
25	255	Mathilde Marie Solberg	Akershus Friidrettskrets	8,99
26	232	frida winther kapstad	Akershus Friidrettskrets	9,00
27	371	Maren Reiholm	Telemark Friidrettskrets	9,03
28	118	Aliyah Osuman	Buskerud Friidrettskrets	9,04
29	104	Helene Bjørgen Fjørtoft	Buskerud Friidrettskrets	9,15
30	400	Fredrikke Sundgaard Holberg	Oppland Friidrettskrets	9,19
31	158	Benedicte Johannesen	Østfold Friidrettskrets	9,22
32	260	Birgitte Strand	Akershus Friidrettskrets	9,26
33	115	Malene Kollberg	Buskerud Friidrettskrets	9,27
34	41	Kine Berger	Hedmark Friidrettskrets	9,67
35	107	Ingrid Fyrand	Buskerud Friidrettskrets	9,90

J-14**60 m, Finale**

Vind: +3.0

1	17	Tonje Fjellet Kristiansen	Hedmark Friidrettskrets	8,01
2	309	Karine Jacobsen	Oslo Friidrettskrets	8,14
3	32	Ingrid Storlien	Hedmark Friidrettskrets	8,20
4	357	Ida Eikeng	Telemark Friidrettskrets	8,25
5	116	Andrine Lærum	Buskerud Friidrettskrets	8,25
6	418	Silje Therese Skyttermoen	Oppland Friidrettskrets	8,26
7	163	Lise Marie Meland	Østfold Friidrettskrets	8,37
8	76	Kaja Rolfsen	Vestfold Friidrettskrets	8,52

J-14**Diskos****0,75kg**

1	261	Stine Strand (99)	Akershus Friidrettskrets	23,25		
	21,12	x	18,22	23,25	17,40	22,65

J-14**Diskos****0,75kg**

2	224	Hanna Simone Köping Hoftun (Akershus Friidrettskrets	23,16
	19,57	23,16 x 22,34	x x	
3	171	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Østfold Friidrettskrets	18,08
	x	14,67 x 18,08	x x	
4	146	Trine H. Andersen (99)	Østfold Friidrettskrets	16,67
	16,67	16,08 14,53		
5	73	Anneke V. Løkken (99)	Vestfold Friidrettskrets	14,61
	14,28	12,76 x 14,61	x x	
6	327	Ida Malene Westman (99)	Oslo Friidrettskrets	14,31
	12,74	x 14,09 14,31	12,05 13,79	
7	359	Stine Johnsen (99)	Telemark Friidrettskrets	11,24
	-	10,60 11,24 x	10,44 8,41	

J-14**Høyde**

1	357	Ida Eikeng (99)	Telemark Friidrettskrets	1,60
	1,31	1,36 1,41 1,51	1,54 1,60 1,63	
	o	o o o	o xo xxx	
2	124	Solveig Hernandez Vråle (99)	Buskerud Friidrettskrets	1,51
	1,36	1,46 1,51 1,54		
	o	o xo xxx		
3	327	Ida Malene Westman (99)	Oslo Friidrettskrets	1,41
	1,26	1,31 1,36 1,41	1,46	
	o	o o o	xxx	
3	420	Martine Evenrud Solbakken (9	Oppland Friidrettskrets	1,41
	1,31	1,36 1,41 1,46		
	o	o o xxx		
5	163	Lise Marie Meland (99)	Østfold Friidrettskrets	1,36
	1,21	1,31 1,36 1,41		
	o	o o xxx		
6	111	Sandra Nielsen Hvidsten (99)	Buskerud Friidrettskrets	1,36
	1,26	1,31 1,36 1,41		
	o	o xo xxx		
7	375	Kristine Bakken Seljord (99)	Telemark Friidrettskrets	1,31
	1,26	1,31 1,36		
	o	o xxx		
8	362	Rachel Kolbjørnsrud (99)	Telemark Friidrettskrets	1,31
	1,21	1,26 1,31 1,36		
	o	xo o xxx		
8	63	Saga Glad Bratvold (99)	Vestfold Friidrettskrets	1,31
	1,26	1,31 1,36		
	xo	o xxx		
10	73	Anneke V. Løkken (99)	Vestfold Friidrettskrets	1,31
	1,26	1,31 1,36		
	o	xxo xxx		
10	146	Trine H. Andersen (99)	Østfold Friidrettskrets	1,31
	1,21	1,26 1,31 1,36		
	o	o xxo x-		

J-14**Spyd****400gr**

1	17	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	Hedmark Friidrettskrets	41,65
	39,12	38,21	41,65	36,68
			40,66	39,75
2	319	Arianne Duarte Morais (99)	Oslo Friidrettskrets	40,50
	x	35,49	38,90	35,69
			37,86	40,50
3	126	Emilie Ødegård (99)	Buskerud Friidrettskrets	31,15
	x	31,15	25,24	26,70
			26,72	x
4	204	Stine Bratteng (99)	Akershus Friidrettskrets	29,57
	x	23,57	x	19,77
			21,76	29,57
5	111	Sandra Nielsen Hvidsten (99)	Buskerud Friidrettskrets	26,90
	25,45	22,90	25,56	24,11
			25,93	26,90
6	108	Andrine Granstad (99)	Buskerud Friidrettskrets	23,03
	20,55	21,07	23,03	22,33
			20,79	19,71
7	392	Gunhild Bjørge (99)	Oppland Friidrettskrets	20,55
	18,86	18,22	19,36	19,38
			20,55	12,88
8	80	Helene Eirin Stokke (99)	Vestfold Friidrettskrets	18,84
	x	17,80	x	18,78
			18,84	x
9	261	Stine Strand (99)	Akershus Friidrettskrets	15,70
	x	15,70	x	
10	149	Marie Bjørnstad (99)	Østfold Friidrettskrets	13,87
	13,87	x	x	
11	419	Silje Sneve (99)	Oppland Friidrettskrets	12,93
	x	12,93	x	
12	359	Stine Johnsen (99)	Telemark Friidrettskrets	11,49
	11,49	x	-	

J-14**Tresteg**

1	116	Andrine Lærum (99)	Buskerud Friidrettskrets	10,56
	1,1	0,8	1,9	2,3
	10,33	10,35	10,23	10,56
			10,50	10,55
2	319	Arianne Duarte Morais (99)	Oslo Friidrettskrets	10,21
		1,6	1,5	3,1
	x	9,99	9,93	9,95
			10,21	10,03
3	118	Aliyah Osuman (99)	Buskerud Friidrettskrets	9,87
	0,9	1,1	0,9	1,6
	9,59	9,75	9,37	8,94
			9,87	9,54
4	264	Johanne Tveter (99)	Akershus Friidrettskrets	9,75
	1,7	1,2	1,5	2,8
	9,49	9,50	9,15	9,59
			9,67	9,75
5	63	Saga Glad Bratvold (99)	Vestfold Friidrettskrets	9,54
	0,7	1,5	1,0	1,2
	9,34	9,08	9,37	9,27
			9,54	x
6	313	Thale Solodden Lier (99)	Oslo Friidrettskrets	9,48
	1,3	1,1	1,3	2,5
	9,11	9,08	9,36	9,35
			8,86	9,48

J-14**Tresteg**

7	417	Mathilde Brenden Skjellerud (9)	Oppland Friidrettskrets	9,40
	1,0	1,1	1,5	1,4
	8,95	9,23	9,40	9,22
			1,2	1,0
			9,19	8,59
8	79	Helle Låhne Smedsrud (99)	Vestfold Friidrettskrets	9,30
	0,9	1,4	1,4	
	9,30	8,57	8,94	
8	296	Camilla Lunde Colleuille (99)	Oslo Friidrettskrets	9,30
	1,0	0,9	1,3	
	9,30	9,23	9,27	x
			1,9	1,4
			9,23	9,22
10	146	Trine H. Andersen (99)	Østfold Friidrettskrets	8,88
	1,0	1,4	0,5	
	8,31	8,88	7,79	
11	268	Vår Åsheim (99)	Akershus Friidrettskrets	8,83
	2,1	0,8	0,6	
	8,83	8,70	8,52	
12	83	Mille Isabel Tidemansen (99)	Vestfold Friidrettskrets	8,43
		1,0		
	x	8,43	x	